

合格から入学までのおおまかな流れ

合格

1 受験生、新入生 総合支援サイトVsignに登録します。

請求は、お電話または下記アドレスよりお願いします。

TEL:0800-200-2501
<https://vsign.jp/kouchi>



2 サポセンへ行く前に・・・

- vsignで来場予約 **must**
- vsignで物件検索 **better**
- vsignから生協、共済加入 **better**

3 合格した方は**全員** 新入生サポートセンターへ行きます。



一人暮らしの予定の方 「新入生サポートセンター」へ行きます。

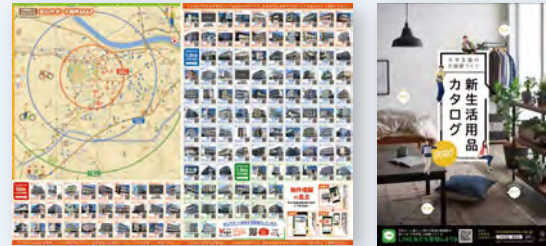
自宅から通学予定の方 自宅生・保護者向け
 「新生活準備説明会」に参加します。

「サポートセンターへ
 行こう」パンフレットを
 ご覧ください。



4 新生活準備に必要なものを申し込みます。

- | | |
|--------------|-------------------|
| ① 生協&学生総合共済 | ⑥ インターネット |
| ② Tuoカード、NHK | ⑦ 生協電子マネー事前入金 |
| ③ 大学推薦パソコン | ⑧ 防災袋「CocoN(ココン)」 |
| ④ 電子辞書・各種講座 | ⑨ 自動車学校早期申込み |
| ⑤ 食育ミールプラン | ⑩ 家具・家電・生活用品 |



申込方法 P73、74を参照

5 商品お受け取り

お受け取り日、場所など詳細は追って連絡いたします。

6 新入生歓迎企画

「高知来い元気!!2020」に参加します。
 ※別冊「虹のキャンパス」をご覧ください。

7 新入生オリエンテーションに参加します。

※場所・時間等は大学から送付される「入学者の手引」にてご確認ください。

8 入学式に参加します。(4月3日予定)

9 入学式以降も行事は続きます。

「新入生履修登録説明会」にて学生証(組合員証)を受け取ります。
 履修登録はパソコンを使用します。

- ※大学主催の情報セキュリティ講習会に必ずご参加ください。
- ※履修登録に基づき、電子マネーで教科書を購入します。
- ※教科書購入については、当パンフレットP67～68を参照ください。
- ※入学式後の行事日程については大学から送付される「入学者の手引」をご確認ください。入学式でも案内があります。

10 授業開始です。(4月10日予定)

各英語講座にお申し込みの方は、ハガキが届きますので、
 ハガキに書かれた日程にてオリエンテーションにご参加ください。

入学式

授業開始

新生活準備ガイド

高知大学生生活協同組合2020 新生活準備ガイド



大学生活の準備は、
 この一冊から
 はじまります。

高知大学への合格、おめでとうございます。

新生活に必要な全てがこの1冊で揃います。

はじめに	はじめまして、高知大学生協です	02p
	高知大学生協の取り組み	03p
	電子マネーを使おう!	05p
	Campus Life in 朝倉	07p
	Campus Life in 岡豊	09p
	入学までの準備フローチャート	11p
	新生活準備チェックシート	13p
暮らし	暮らしの準備	14p
	共済	15p
	住まい	19p
	暮らしのアクセサリ	25p
	家具家電	29p
	オリジナル防災袋CocoN	31p
	食育ミールプラン	33p
	自動車学校	45p
	「学割」モバイルインターネット	47p
	勉学支援	勉学支援
高知大学推薦ノート型パソコン		49p
電子辞書		57p
英語コミュニケーション講座		59p
「超」感覚TOEIC講座		61p
シドニー異文化体験ツアー		63p
シドニー病院訪問と異文化体験ツアー		65p
その他	教科書購入	67p
	学内講座のご案内	69p
	高知大学生協HP&アプリ	71p
申込方法	73p	

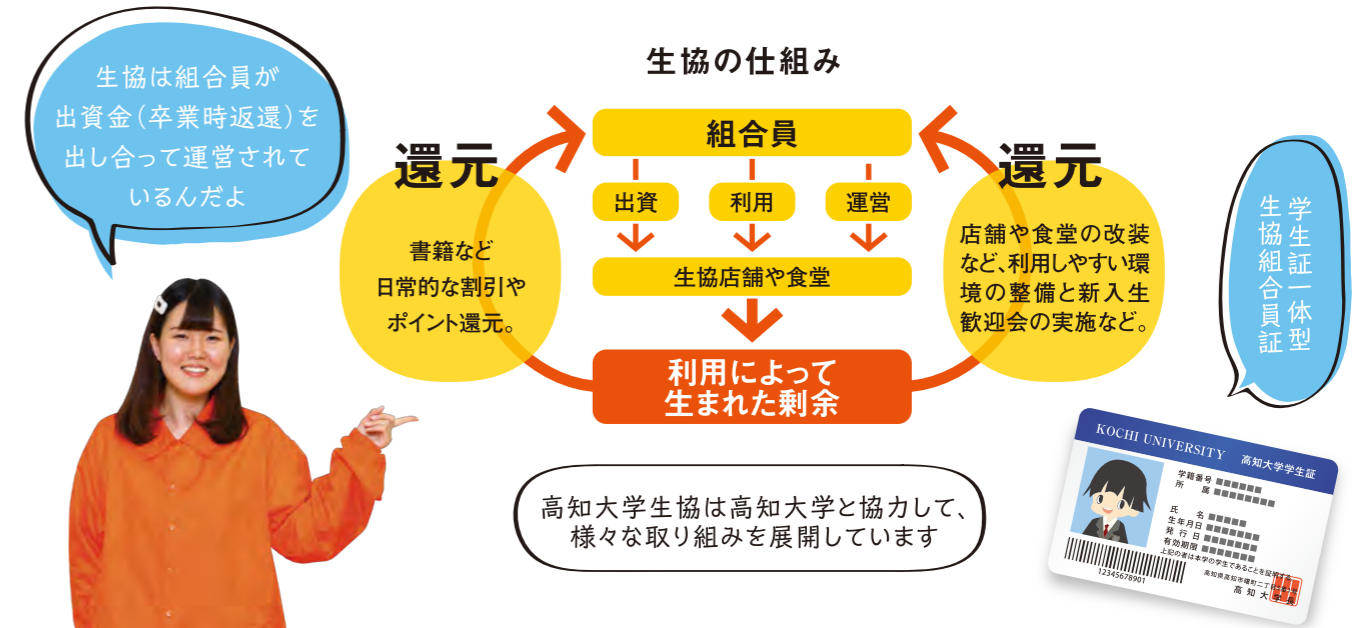


はじめまして、高知大学生協です。

高知大学生協の店舗・サービスを利用するには、
生協への加入が必要です

出資金は40口20,000円をお願いしております。(卒業時に返還します)

(1口からでも加入できますが、事業規模等から40口20,000円をお願いしております。)



大学生協と学生総合共済に加入してください。



高知大学生協同組合 理事長
普喜 満生 (教育学部教授)

すべての学生に生協・共済加入をお願いしています

ご入学おめでとうございます。高知大学生協では学生のみなさんが入学から卒業まで、健康で安全な大学生活が送られますようお手伝いをさせていただきます。生協へのご加入とともに、全国大学生協共済生活協同組合連合会が厚生労働大臣の認可を受けて行っております学生総合共済にも必ずご加入頂きたいと考えております。

大学生の生活は高校生までとは大きく異なります。初めて一人暮らしをされる学生も多くいます。大学の外での自転車運転中の事故やスポーツでのケガを負われる方、不規則な生活による病気や不慮の病にかかる場合もあります。そのような場合にも大学生活を継続していくための保障として学生総合共済は重要な役割を担っております。



高知大学生協同組合 専務理事
浜崎 敬三

新生活準備にはぜひ生協をご活用ください

ご入学おめでとうございます。新入生ならびに保護者の皆様におかれましては、これから始まる大学生活に大きなご期待とともに不安も少なからずお持ちと存じます。

高知大学生協は安心・安全のアパート紹介と住生活サポート、食事提供(ミールプラン)、高知大学推薦パソコン、教科書などの勉学用品のご提供をさせていただいております。そして大学生の万が一に備えて、24時間365日を保障対象とした学生総合共済・学生賠償責任保険などをご用意して皆様の新生活準備を積極的にお手伝いさせていただきます。ぜひ生協をご活用ください。



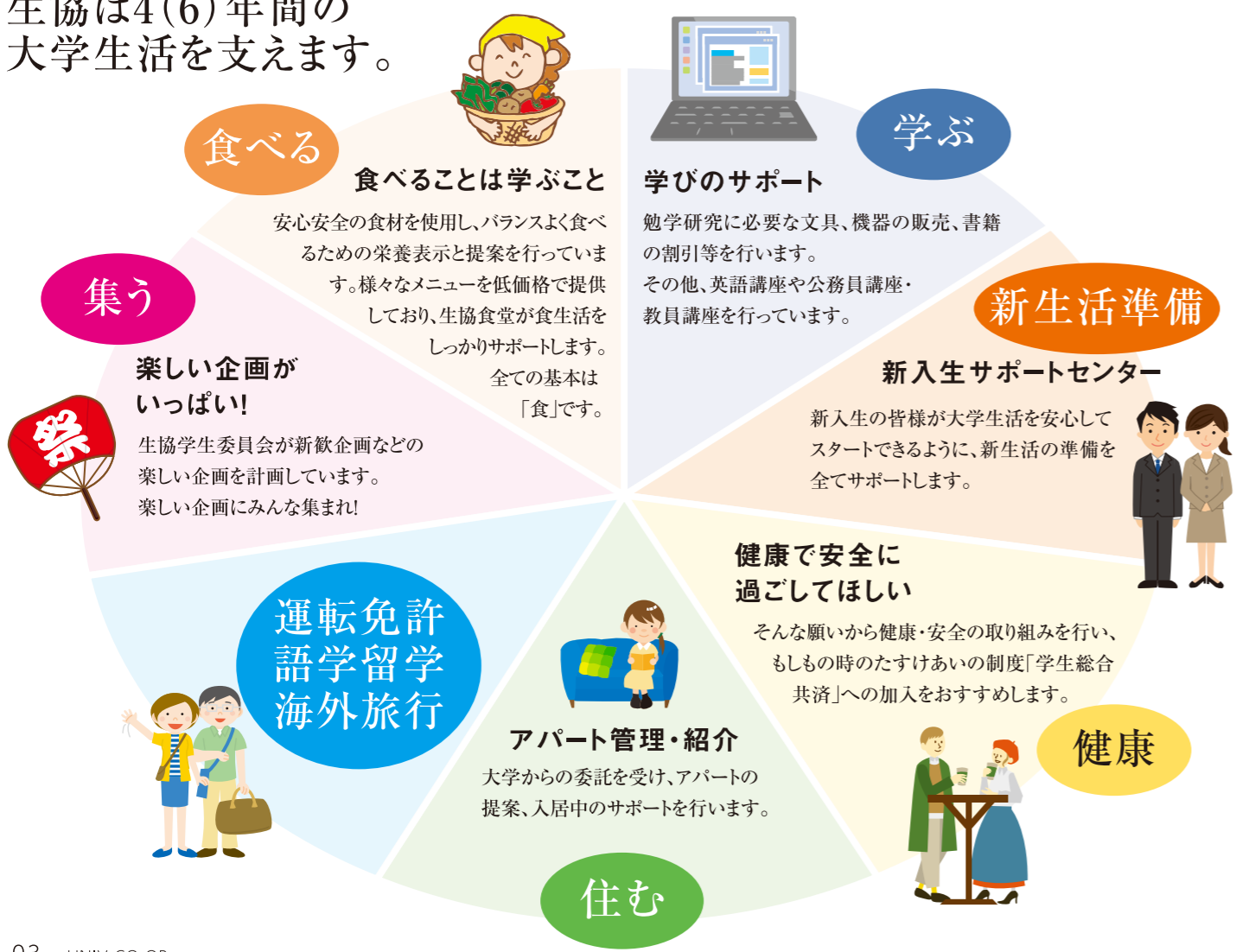
高知大学生協の取り組み

高知大学生協はみなさんの大学生活をサポートします。

高知大学生協は「高知大生が安心して生活するためのサポート」、
「高知大生の大学内での学びの支援、将来を見据えた学びの提案」を、4(6)年間通して行っています。



生協は4(6)年間の大学生活を支えます。



暮らしのサポート

生協共済

けがや病気による共済給付申請・実習時に必要な加入確認書(共済・学賠)発行



高知大学生協の店舗・サービスを利用するには生協への加入が必要です。

組合員特典 ※一部

- 書籍5%、雑誌10%割引 ●教科書10%割引
- ポイント付与 ショップ/100円で1ポイント※食品飲料のみ
カフェテリア・ベーカリー/10円で0.1ポイント

住まい

住まい探し・入居中のサポート(安心サポート物件入居者対象)



病気の際はおにぎりの配達サービスがあります。

※安心サポート物件入居かつ食育ミールプラン利用者対象

フード

安心安全な食の提供(テイクアウトや自家製パン等の購入も)



朝倉カフェテリア



ベーカリーカフェ



物部カフェテリア



岡豊カフェテリア

ショップ

食品、飲料の購入・旅行チケットの購入(朝倉ショップのみ)



朝倉ショップ



朝倉ショップサービスカウンター



物部ショップ

学びのサポート

ショップ ・教科書購入(10%OFF) ・文具、書籍等の購入
・体験型ツアーの提供(朝倉ショップのみ) ・検定、資格試験、講座等の申込み
・英語講座(朝倉ショップのみ) ・PC修理受付

学び ・公務員講座
・教員講座



朝倉ショップ



PC修理受付窓口



英語コミュニケーション講座



公務員講座

はじめに

暮らし/共済

暮らし/住まい

暮らし/食育ミールプラン

暮らし/その他

勉学支援/PC関連

勉学支援/学び

その他



電子マネーを使おう!

生協に加入していただくと、組合員証機能が付加され多機能学生証になります
高知大学では学生証が生協組合員証です。



生協に加入していただくと、この番号が組合員番号として登録されます。

687399999999

電子マネーで!

学生証で決済すると小銭もできず便利でスピーディー!



- 組合員認証で使う。
 - 生協電子マネーで使う。
 - 食育ミールプランで使う。
- 学生証として使う
他

電子マネーの使い方

- 1 生協共済加入時に生協電子マネー事前入金を行う
- 2 入学後、学生証を受け取る
- 3 店舗のレジで学生証へチャージ
- 4 電子マネーでお支払い



残高・利用履歴は
スマートフォンアプリ
Mycoop+(マイコーププラス)からチェックできます。

My coop+(マイコーププラス)

- ・生協電子マネーの残高確認が簡単に!
- ・宝探しゲームで毎日クエストに挑戦してポイントゲット!
- ・生協マイページに簡単アクセス、生協利用履歴が身近に!

詳細は71ページをご覧ください。

生協
クレジット
カード

Tuoカードを使うともっと快適に♪

電子マネーのチャージ方法は3つ

事前入金

教科書購入時期の前に保護者様にご案内しています(入学前と併せて郵便払込で年2回)。入金後に組合員本人によるレジでのチャージが必要です。

現金でのチャージ

組合員本人が現金をレジに持参してチャージします。自分で把握したい、こまめに少額のチャージがしたいという方にオススメ。

オートチャージ

自動でのチャージなので、残高不足を気にする必要がありません。

残高不足もこわくない!

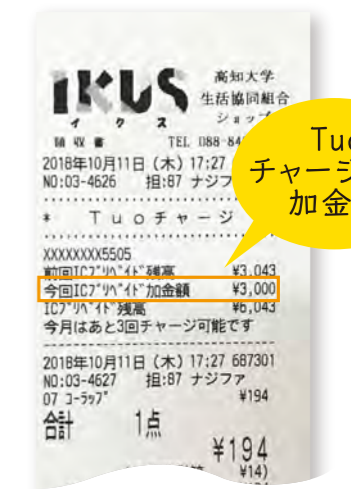
オートチャージサービスとは

Tuo カード VISA のクレジット機能を使って、生協電子マネーへ自動的にチャージするサービスです。

電子マネー残高が3,000円未満になるとTuoから3,000円自動チャージ



Charge!



- 生協電子マネー 残高不足の心配なし**
自動チャージのため残高不足になる心配がありません。レジで現金チャージをする必要が無いので、とても便利です。
- 生協電子マネー 使いすぎの心配なし**
Tuoでのオートチャージは、1ヶ月に6回、1日1回3,000円が上限なので、使いすぎる心配はありません。オートチャージのご利用分はTuoカードVISA利用分として口座から引き落としされます。
- 卒業時も安心**
オートチャージの利用期限は卒業予定年の1月末までです。卒業前の生協電子マネーの残高が余り過ぎるということはありません。
- 卒業後も使える**
ご利用のTuoカードを社会人カードへ切り替えることで卒業後もご利用可能です。社会人になったらクレジットカードの使用場面も増えるので、大学生のうちから練習しておこう!



お申込みはTuoカード加入申込書から

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/PC関連
勉学支援/学び
その他



新入生へのメッセージ

高知大学へのご入学、おめでとうございます! 朝倉キャンパス周辺は、飲食店やスーパーもあり、買い物には困らない地域です。少し遠いですが、中心街まで行くと雑貨屋さんやショッピングモールもあります。休日は友達と遊びに行ったり、サークルのダンス練習があったりと日々充実しています!

農林海洋科学部 新2年生 川端 ひめかさん

ある1日 の 過ごし方



8:15

8:30
登校

9:10
午前授業

12:30

13:30
午後授業

15:30

18:30

21:00

22:00
帰宅



パソコンで レポート作成

空きコマにはパソコンを使って、課題やレポート作成をしています。

高知大学推薦パソコンについては49ページ



英語コミュニ ケーション

放課後は、英語コミュニケーション講座に参加。

英語コミュニケーション講座の詳細は59ページ



夜もみんなで食事

揚げ物から魚料理まであり、毎日豪華な料理でいつも楽しみにしています。時々、パーティーも開催され、カツオの刺身が出ることも♪

朝食

食事付きのマンションに住んでいます。毎朝、バランスのよい食事が食べられるので助かっています。9時半までオーダー可能なので、1コマ目がない日はゆっくり食べることができます。



昼食はカフェテリアで

昼食は友達とカフェテリアで食べています。よくベーカリーのパンを購入して食べています。余分に買って置いて、空きコマで食べることもあります。

ミールプランの詳細は33ページ



サークル活動

ダンスサークルに所属しており、イベントなどに向けて練習しています。サークルの時間に合わせて、時間割を作るのもいいかと思います!



のぞいて
みよう

CAMPUS LIFE in 朝倉



車の免許は1年生の夏休みに取得しました。2年次に物部キャンパス周辺に引っ越ししますが、朝倉で活動しているサークルに所属しているので車が必須です。

自動車学校の申込は45・46ページへ



シドニーの写真です。オーストラリアは初海外でいくならピッタリの国です! 一生の思い出になり、勉強以外のこともいろいろ学べました。シドニーツアーがきっかけで仲良くなった友達もいます!

シドニーツアーについては63ページへ



パソコン

Surfaceを使っています。持ち運びが多いので、薄くて軽いパソコンがおすすめです。



ファイル

大学生になると配布プリントが多い。授業ごとにファイルリングして整理整頓。



モバイルバッテリー
いつでもスマホを充電できるように常に持っています。



USBフラッシュメモリ

パソコンがないときに、図書館等で作業をするときの必需品です。いつもペンケースに入れて持ち運びしています。



カバンはリュックタイプ。サークルの荷物が多いため、大きいカバンを使っています。

ルーズリーフ

ノートをとる講義が少ないので、ルーズリーフに書いてファイルに綴じるようにしています。

私の 必須アイテム



ペンケース

小さくても収納力のあるものを使っています。



水筒

節約のため、マイボトルを使用。



ダンスシューズ

サークルがある日の必需品。カバンに入れて持ち運びしています。



ワイヤレスイヤホン

ダンスの邪魔にならないようにワイヤレスイヤホンを使っています。

新入生へのメッセージ

新入生の皆さん、合格してご入学おめでとうございます！
 さて、医学部がある岡豊キャンパスは周りに何もなくてよく言われます。本当のこと
 をいうと実際にそうかもしれません…しかし、車で少しくと至る所に美味しいご
 飯屋さんやカフェもあります。空きコマを使ってそういったところに行き友達と一休
 みするのも1つの手です。入学式直後は移動手段がなかなか無いと思いますが、先
 輩がいろいろなところに連れて行ってくれるので安心してください！4月から目一杯、
 高知大学生活を楽しんでください！

医学部 新2年生 市川 柚香さん

ある1日 の過ごし方



テニス(部活)

私はテニス部に所属しているのですが、授業が始まる前に試合を行うことがあります。試合後は学校にある食堂で朝ごはんを食べたりします。

6:30

8:30
登校

9:10
午前授業

12:30

13:30
午後授業

15:30

18:30

21:00

24:00
帰宅



医学部PC出張修理窓口 (毎週水曜日のお昼休み)

パソコンに不具合を感じたら、医学部のPC出張修理窓口でチェック！



部活動①テニス部

授業が終わると部活動が始まります。私はテニス部とダンス部を兼部しているのですが、1年生のうちには私のように部活動を掛け持ちしている人は多いです。



午前授業

医学部の一年生は、ほぼ全員が毎日同じ授業を同じ教室で受けています。授業によってはチームで話し合ったり、発表をしたりするものもあります。



空き時間

空きコマには友達とご飯やデザートを食べに行ったりしています。車があるので、少し遠いところでもみんなで楽しく行っています。



部活動②ダンス部

ダンス部では10月にある南風祭など、イベントでダンスを披露するのですが、披露するまでの練習を日々の部活で行っています。

のぞいてみよう Campus Life in 岡豊



私はAO試験で合格したので、入学前にすでに免許を取得していました。同級生は夏休みなどの長期休暇を利用して自動車教習所に通う人がとても多かったです。

自動車学校の申込は45・46ページへ



一年前期にある実習は高知大の外にで、実際の地域医療の様子を見学させてもらいます。間近でその様子を見ることで勉強のモチベーションも上がりました。

パソコン

パソコンは薄くて軽いタイプのものを使用しています。課題提出や、授業のために一年生からパソコンは使用するので必須です。



マイボトル

節約のためもありますが、冷たい飲み物を飲みたいので毎日水筒を持っていくようにしています。



テキスト・ノート
 一般教養科目でも、医学と絡めて勉強したりしています。



ファイル

手軽にメモができるので、私はノートではなくよくルーズリーフを使っています。ルーズリーフはファイルに入れてまとめています。

白衣

1年の前期から実習が始まります。そこで初めて白衣を着ることになります。



部活用シャツ

曜日によっては授業の後に部活動があるのでジャージも持ってきています。これは私がよく着ているものです！



私の必須アイテム

まだ一年生は持ち物が多いという訳でもないのですが、私はリュックではなくショルダーバッグを使っています。すぐに必要なものを取り出せるのも利点のかなと思います。

イヤホン

空いている時間にパソコンやスマホで映像授業を見たりするので、イヤホンは必ずもってきています！



スマホバッテリー、充電器

よくスマホを使うので、電源が落ちないように、いつでも充電できるようにしています！



はじめに
 暮らし/共済
 暮らし/住まい
 暮らし/ミールプラン
 暮らし/その他
 勉学支援/PC支関連
 勉学支援/学び
 その他



新生活準備チェックシート

Total Support

- Vsign登録
- 新入生サポートセンター来場



Living&Life Support

- 生協加入
- 生命共済・学生賠償責任保険等の加入
- お部屋探し
- インターネットの申込み
- お部屋に欲しいオプションアイテムの準備
- 家具家電の準備
- オリジナル防災袋CocoNの準備
- 食育ミールプランの申込み
- 自動車学校早期申込み
- スーツ購入(別紙参照)



Study Support

- 高知大学推薦ノート型パソコンの準備
- 持っておきたいPCのオプションアイテムの準備
- 各種英語講座の申込み
- 海外体験ツアーの申込み
- 電子辞書の準備
- 教科書購入準備(電子マネー事前入金、アプリインストール)

(きりとり線) ✂

(きりとり線) ✂



次のページからは、いよいよ新生活準備がスタート!
まずはお部屋探しも含めた「暮らしの準備」編だよ!



暮らしの準備



Column 1

4年間を安心して暮らすために

はじめての大学生活、楽しみだけど、不安もありますよね。一人暮らしされる方は尚更です。

全国大学生協連で行う保護者アンケートでは、下宿をしている高知大生の保護者の64.2%、自宅生の保護者の38.2%にあたる方が子どもの健康面が心配と回答されています。やはり初めての一人暮らしを心配されている方が多いようです。

一方で、金銭面での心配もあるかと思いますが、つい食生活を切り詰めてしまったり、医療費のかかる病院を敬遠したりする学生も少なからずいるようです。

高知大学生協では、万が一の病気や事故に備えた「共済」、学生ひとりひとりの生活にあった「住まい」、生活するうえで最も大切な食を支える「食育ミールプラン」を提案します。

しっかり勉学に集中するために必要なのは、安心安全な暮らしです。4年間を安心して暮らすためのサポートは我々にお任せください。



大学生活を安心して暮らすために

学生総合共済はいわゆる「保険」とは違います

自分と仲間のためのたすけあいの制度です

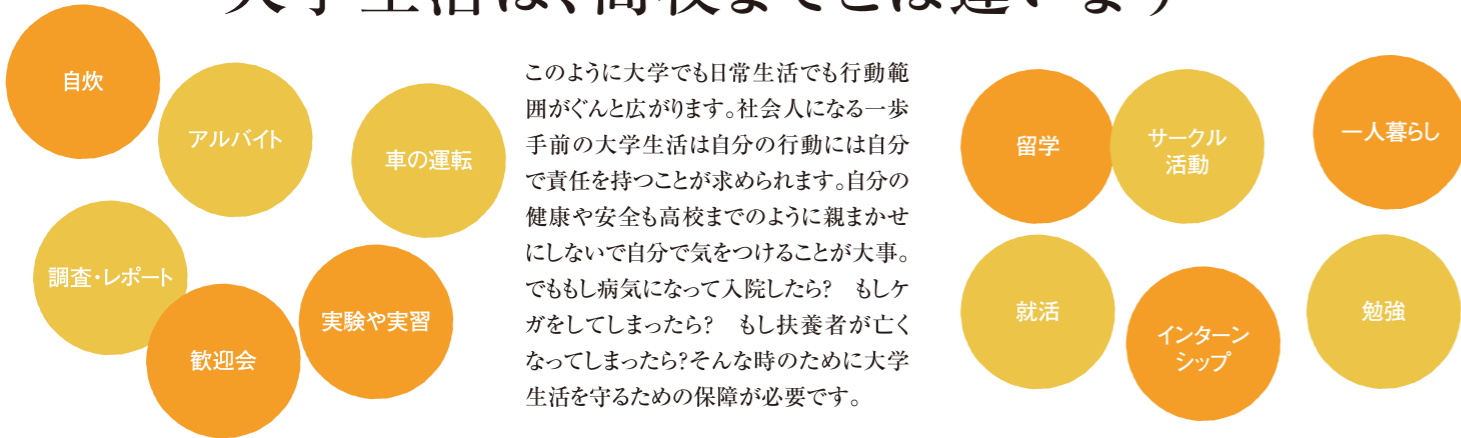


まずは
自分のため

同じように
大学に通う
仲間のため

学生総合共済は、大学生協が学生組合員の方が一の時にも**学業を継続できるように作った制度**で、保障内容は大学生活にぴったり合ったものになっています。掛金は自分のためだけではなく、全国212大学生協約73.6万人の仲間のためにも使われます。**健康で安全な大学生活を送るために困った時はお互いにたすけあう**。その気持ちを形にしたのが学生総合共済です。

大学生活は、高校までとは違います



だから、学生総合共済への加入をおすすめします。



万が一に備えよう！

学生総合共済の給付実績 (高知大学生協) (2018年4月~2019年3月)

給付件数 207件

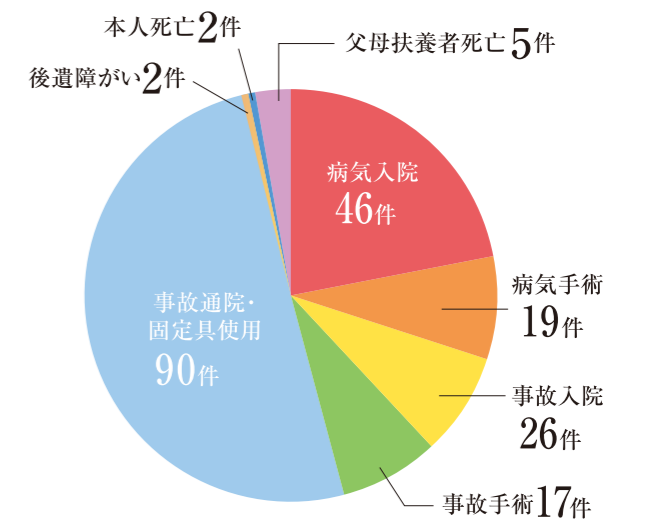
給付金額 20,178,000円

全国の大学生協にみる事例

- 大学生に多い病気
- 1位 消化器系(急性虫垂炎など)
 - 2位 呼吸器系(自然気胸、扁桃炎など)
 - 3位 感染症(ウイルス、腸感染症)

- 大学生に多い事故・ケガ
- 1位 スポーツ事故
 - 2位 交通事故(バイク、自転車)
 - 3位 日常生活での事故
-

高知大学生協の給付件数



高知大学生への給付事例 (過去の給付実績から抜粋)

区分	状況	入院日数	通院日数	固定算定日数	手術回数	給付金額(円)
自転車事故	夜間、大学近くで自転車に乗っている時、側溝に自転車の前輪が落ち、転倒。上あごを骨折した。	4	-	-	-	40,000
バイク事故	夜中0時頃、下宿近くで原付バイクを運転して交差点を横切ろうとしたところ、右から来た直進車2台と衝突。脳挫傷、外傷性くも膜下出血、開放性右足関節脱臼他を負った。	112	4	-	1	1,178,000
スポーツ事故	大学の運動場でサッカーの試合中、相手選手と接触して転倒。左膝の半月板を損傷した。	3	-	-	1	80,000
スポーツ事故	大学の運動場で野球の練習中、バッターボックスで投手の投げた球が左目に当たり、眼窩内壁骨折を負った。	5	9	-	1	118,000
病気	胸が締め付けられるような痛みと、息苦しさを感じて受診。右肺気胸のため入院手術した。	8	-	-	1	130,000
病気	深夜、左腰部に痛みが出て救急外来を受診。尿管結石のため入院手術した。	4	-	-	1	90,000

※上記給付事例は、2018年度までの保障制度により支払われた事例です。 ※2020年度は保障内容が異なります。「2020年度版 大学生協の学生総合共済」パンフレットをご覧ください。

こんなふうにお考えではありませんか？

自宅生だから大丈夫です

保護者の方と一緒に住まわっているのは学生本人にとっては安心感があるかもしれませんが、**病気やケガ、あるいは他人への賠償責任などのリスクは一人暮らしの方と変わりません。**

健康だから大丈夫です

毎日を健康に過ごせることが一番です。ですが健康に自信がある方も予期せぬ事態に遭うことがあります。大学生活は今までより行動範囲が広がり、また環境も変わります。それに伴ってリスクも増えることになります。実際に給付を受けた方の多くが「まさか自分が・・・」とされています。

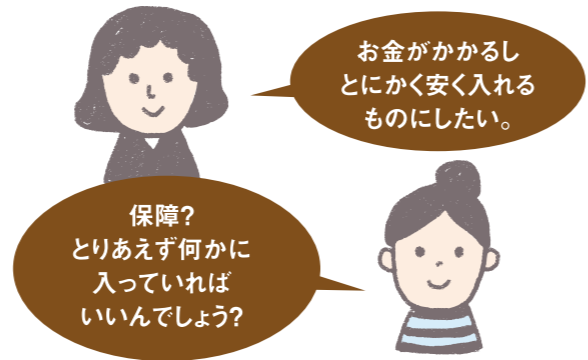
はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/食育ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/PC関連
勉学支援/学び
その他



大学生活を安心して暮らすために

高知大学生協では安心して過ごしていただくために
「標準プラン」と「充実プラン」をご用意しています!

高知大学生協の おすすめプラン (組み合わせプランもございます)	実家から通学		一人暮らし	
	標準プラン	充実プラン	標準プラン	充実プラン
生協出資金 (40口20,000円) (卒業時返還)	○	○	○	○
学生総合共済	○	○	○	○
学生賠償 責任保険	一人暮らし特約 なし	○		
	一人暮らし特約 あり		○	○
就学費用保障保険 (保護者の方がーのために)		○ (3口)		○ (3口)
学生生活110番 (日常生活のちょっと困ったをサポート)	○	○	○	○
生協電子マネー	○	○	○	○



保護者のみなさま、
大切なお子様の
大学生活を守るための
保障をこんな理由で
決めないで欲しいのです。

大学生協の共済・保険・学生生活110番は、
大学生活のリスクに対応した保障・サービス内容になっています。



大学生協の共済・保険をおすすめする6つのポイント ※学生生活110番を除く

- 1 学内にある生協事務所で共済金の申請や相談ができます
- 2 24時間365日、国内・海外を問わず保障 (一人暮らし特約ありは国内のみ保障)
- 3 学業を継続するための保障が充実
- 4 アパート・寮などの一人暮らしに必要な保障 (学生賠償責任保険 一人暮らし特約ありの場合)
- 5 大学生活にぴったりの保障内容
- 6 学生生活無料健康相談テレホンがあります (生命共済加入者)



過去のお問い合わせから

- Q** 学生教育研究災害傷害保険 (学研災) に加入したので大丈夫ですね?
- A** 学研災は、正課・学校行事中や通学中などのケガのみの保障です。集中講義等を除けば大学の授業が無い日は年間に約200日あります (個人差、学部差はあります)。日常生活中を含めたケガや病気の保障には学生総合共済、他人に対する賠償に備えては学生賠償責任保険をおすすめします。
- Q** アパートを契約したら学生賠償責任保険 (一人暮らし特約あり) に必ず加入しなければなりませんか?
- A** 生協の安心サポート物件をご契約の方は、学生賠償責任保険 (一人暮らし特約あり) と学生総合共済、学生生活110番への加入をおすすめしています。安心サポート物件ではない物件へ入居される方は、不動産業者指定の火災保険がある場合もございますので、確認していただき、ご加入ください。

加入手続き方法

Webでの手続き

- 1 お支払いはコンビニorクレジット払いでラクラク
- 2 申込書の郵送などが一切不要

新入生センター来場前に加入手続きは済ませておきましょう。

院生、編入生、留学生、35歳以上の方、Webでの手続きができない方は、下記の加入申込書での手続きをお願いします。

大学への保険加入証明の提出方法

高知大学への入学手続きに必要な保険加入に生協の保障制度 (生命共済・学生賠償責任保険) を選んでいただいた場合は、高知大学の「入学者の手引」に記載のとおり保険加入証明 (傷害保険と賠償責任保険) を高知大学に提出してください。
※詳しくは「入学者の手引」をご覧ください。

Webで加入の方は

クレジット or コンビニ支払いの後に送信される手続き完了メールを2枚コピーして貼付してください。

傷害保険加入証明書 賠償責任保険加入証明書

加入申込書で加入の方は

ゆうちょ銀行で払込後「振替払込請求書兼受領証 (仮組合員証)」のコピーを2枚とって貼付してください。

傷害保険加入証明書 賠償責任保険加入証明書

生協・共済の加入手続き前に、大学に保険加入証明を提出済みの方は、生協・共済加入後に保険加入証明を再送する必要はありません。

加入申込書での手続き

- 1 加入申込書への記入
- 2 ゆうちょ銀行 (郵便局) で払込
- 3 加入申込書の郵送

※加入手続きのご案内および加入申込書を使用ください。

学生総合共済普及活動にあたって

- 当組合では、学生総合共済の普及活動にあたり、かねてから大切にしてきた次の事項を遵守し、組合員の立場に立った活動に努めます。
1. 消費生活協同組合法、金融商品の販売等に関する法律、消費者契約法、その他関連法令等および約款を遵守し、適正な普及活動に努めます。
 2. 保障の内容、重要事項等を組合員の皆様にご理解いただけるよう努めます。
 3. 組合員にご迷惑をおかけする時間帯や場所での普及活動は行いません。
 4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ確かな共済金のお支払ができるよう努めます。
 5. 組合員の要望・質問などに適切に対応できるよう、担当者の教育・研修に努めます。
 6. プライバシーの保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については適正かつ厳正に管理いたします。
 7. 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の制度改善や普及活動に反映していくよう努めます。
- ※以上の方針は「金融商品の販売等に関する法律」に基づく当組合の勧誘方針です。 高知大学生協同組合

高知大学生協同組合の
定款・個人情報取扱いに
つきましては、WEBをご覧ください。
(<https://omise.seikyoku.jp/kochi-univcoop/>)

加入手続き期日

- AOI・推薦I合格の方
それぞれの入学手続きを
締切日までに済ませてください。
- 推薦II合格の方
2月19日 (水)
- 前期合格の方
3月15日 (日)
- 後期合格の方
3月27日 (金)

加入期日は大学への保険加入証明提出に合わせて入学手続き締切日に設定しております。期日を過ぎても手続きは可能ですが、登録に時間がかかることもあり早めの手続きをお願いします。
※詳しい保障内容については、学生総合共済パンフレットをご覧ください。

承認番号 20-6873-01-20191121

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/食育ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/PC関連
勉学支援/学び
その他



住まい探し



お待ちかね!
お部屋探しだね!

初めての一人暮らし、まずはお部屋探しから

ひとり暮らしスタートまでの流れ

1 お部屋を契約しよう!

高知大学生協では、生協が管理している安心サポート物件のほか、提携業者の物件もたくさん紹介しています。お部屋探しについての詳細は、物件MAPをご覧ください。



2 学生総合共済、学生賠償責任保険(一人暮らし特約) 学生生活110番に加入しよう!

安心サポート物件(生協管理物件)の多くは、学生総合共済、学生賠償責任保険(一人暮らし特約)、学生生活110番への加入をお願いしております。一人暮らしの方が一に備えましょう。契約したお部屋で指定の保険がある場合は、そちらに加入しましょう。



3 家具・家電をそろえよう!

大学生が選んだ一人暮らしにピッタリの家具家電を販売しています。また、レンタルも承っております。詳しくはチラシをご覧ください。



4 インターネット、NHK等を契約しよう!

業者は突然やってきます。対応に困らないよう、予め契約しておきましょう。



5 引っ越し!一人暮らしスタート!

お部屋探しは 新入生サポートセンターで。

お部屋契約までの流れ

1 来場前にVsignで希望のお部屋を探そう!

事前に下見したい部屋を決めておくと、下見までがスムーズです。
※下見の際には動きやすい服装でお越しください。



2 現地確認

新入生サポートセンターへご来場いただき、先輩サポーターと一緒に現地確認します。



3 契約

契約時にお持ちいただきたいもの



印鑑
(スタンプ式不可)



仲介手数料

来場から契約終了まで3~4時間程度かかる場合がございます。時間に余裕をもって、ご来場ください。

安心サポート物件を契約の方は



スマートフォン(sumucoへの登録を行います)

必要な方は…



NHK・インターネットの申込

※安心サポート物件のご契約金は全てお振込でお願いしています。

お部屋の契約後は…

先輩サポーターによる新生活のトータルサポート
新入生サポートセンターへのご来場が難しい場合は、高知大学生協へご相談ください。

食事のサポート



勉学のサポート



大学生活のサポート



新入生サポートセンターでのお部屋探しは、下見に先輩サポーターが同行するので、先輩がどのような生活をしているか聞けて安心ですよ。





安心サポート物件

安心サポート物件は
入居者の自立もサポートします

自立のために...

契約者は入居者自身。
相談は自分自身で
行いましょう。

相談は学内にある生協の窓口へ
生協からの連絡は
まずは入居者へ行います。

大学生活は社会人になるまでの練習期間。
今まで保護者の方がやってくれていたことを
今度は自分で出来るようになろう!

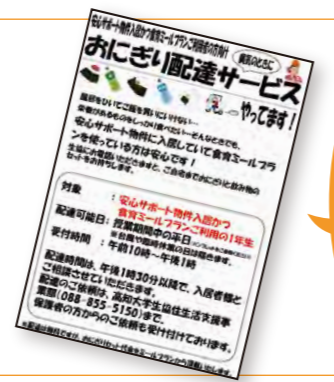


高知大学生協本部・住生活支援事業部

けどやっぱり病気にかかったときの食事は心配...

ご安心ください! 安心サポート物件の
おにぎり配達サービス

おにぎり配達サービスは、安心サポート物件へ入居の方で、
ミールプランをご利用の1年生を対象としたサービスです。



詳しくは同封の
チラシをご覧ください。

共済、保険に加入して
一人暮らしのもしもに
備えよう。

安心サポート物件へご入居の方は

- 学生総合共済
- 学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)
- 学生生活110番の加入を
お願いしています。

必ずしも加入しないといけないわけではありませんが、
安心して大学生生活を送っていただくためにご加入をお願いしております。
不動産業者指定の火災保険等がある場合もございますので、確認いただき、ご加入ください。



☆もしも一人暮らし中、ケガや病気をしてしまったら...



自炊中のケガや階段
から転んでケガをして
しまった。



病気になって入院や
手術を受けた。

➔ 学生総合共済にお任せください。

☆もしも大家さんや他人への賠償が起きてしまったら...
もしも家財の損害や、入院して保護者がかけつけることになったら...



水もれを
起こしてしまった



壁に穴をあけ
大家さんに賠償金を請求された



台風・風水災で
家財に損害があった



3日以上入院したため
実家から家族がかけた

➔ 学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)にお任せください。

☆もしも自分の部屋に不測の事態が起きたら...

水まわりの
トラブル
サービス

自宅のトイレが
詰まってしまった!

- ◎蛇口の水漏れ
- ◎配管の破損
- ◎排水・下水の詰まり
- ◎トイレタンクの故障

カギの
トラブル
サービス

帰宅したとき、カギが
ないことに気がついた!

- ◎玄関
- ◎ロッカー
- ◎物置
- ◎金庫
- ◎スーツケース

ガラスの
トラブル
サービス

不注意で部屋の
ガラスを割ってしまった!

- ◎不注意によるガラス割れ
- ◎突風によるガラス割れ
- ◎不審者の侵入による
ガラス割れ

➔ 学生生活110番にお任せください。

学生総合共済、学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)、学生生活110番
のご加入方法は18ページをご覧ください。詳細は、別紙パンフレットをご覧ください。

はじめに

暮らし/共済

暮らし/住まい

暮らし/ミールプラン

暮らし/その他

勉学支援
P.C.関連

勉学支援/学び

その他



農林海洋科学部生と医学部生の住まい探し

大学生生活や地域を
しっかり理解して
お部屋探しをしよう!



農林海洋科学部生のお部屋探し

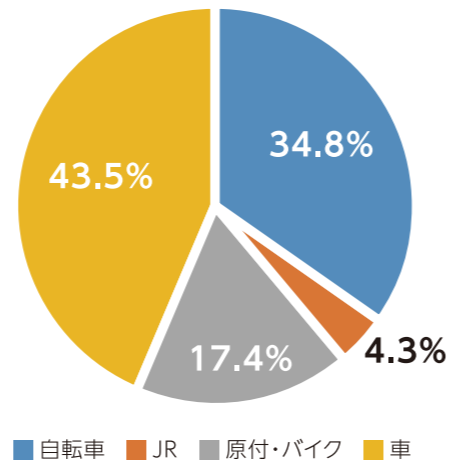
農林海洋科学部の学生は、2年次より物部キャンパスで授業を受けることになります。そのため、1年次の夏休み頃より、物部キャンパス周辺の物件探しがされる方がいらっしゃいますが、朝倉キャンパスで部活動やサークルに所属している人は、住み替えをされない方もいらっしゃいます。

ご自身がどのような大学生活を送るかイメージして、1年目のお住まいを探されることをおすすめします。



物部キャンパス周辺の物件は少なく、車やバイクで通学する学生も多数いらっしゃいます。

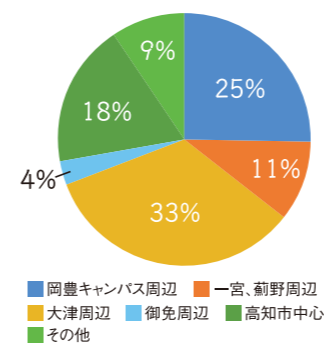
農林海洋科学部生 2年次からの通学方法



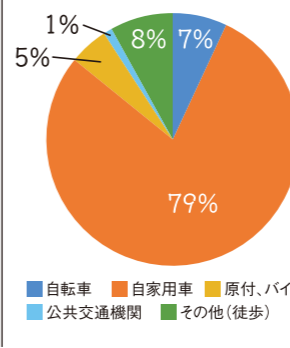
医学部生のお部屋探し

岡豊キャンパス周辺はコンビニやスーパーが少なく、少し離れた地域に住んでいる人も少なくありません。そのため、1年生のうちから、自動車免許を取得して車が原付で登校する学生も多くいます。お部屋選びをする際は、通学手段や駐車場の有無等をしっかり確認することをおすすめします。

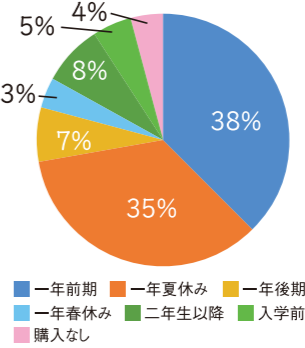
住んでいる地域



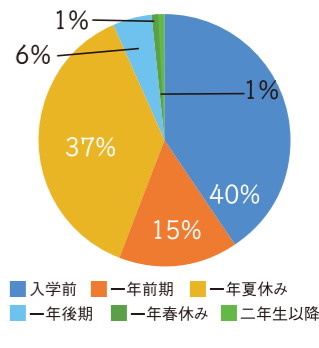
交通手段



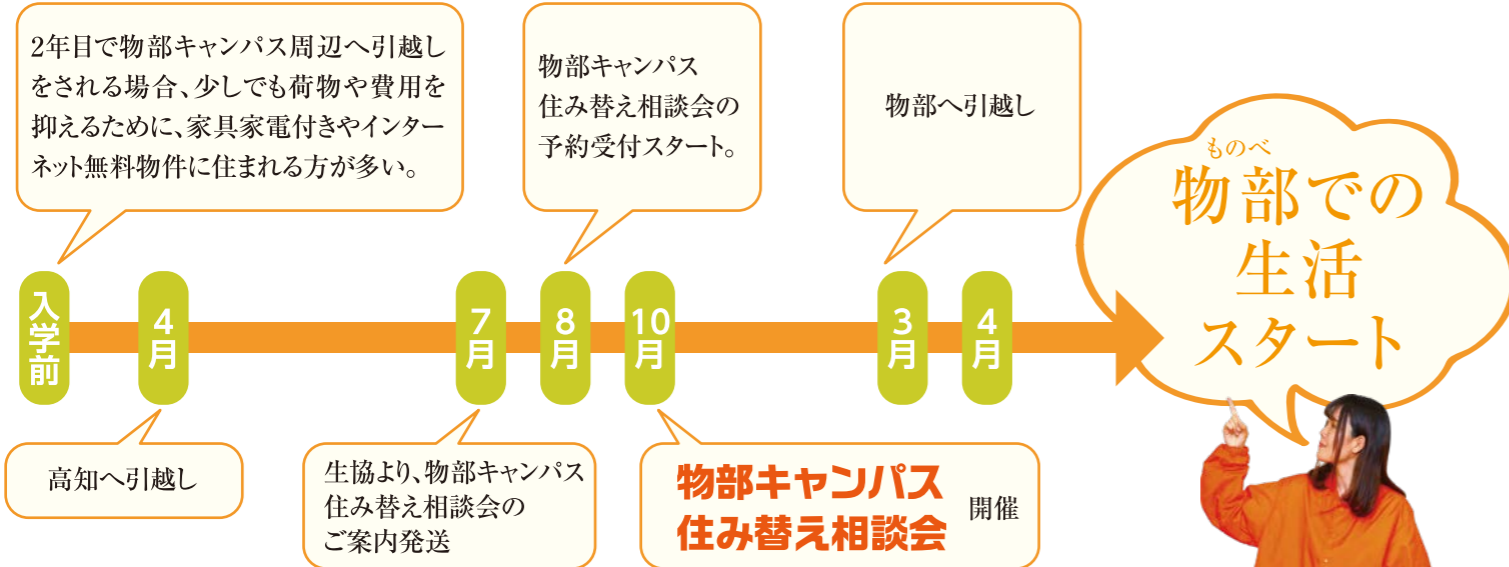
車・バイクの購入時期



車の免許取得時期



農林海洋科学部生のお部屋探しの手順



物部キャンパス住み替え相談会って…?

- 高知大学生協では、例年、農林海洋科学部の1年生を対象に物部キャンパス周辺の住み替え相談会を開催しています。2020年度も秋頃の開催を予定しているので、詳細については、夏頃にお送りする案内をご覧ください。
- 2年次以降も朝倉に住まれる方は、車かバイクで通学することになるので、駐車場付きか朝倉キャンパスより東側でお部屋を探すことをおすすめします。
- 朝倉キャンパス～物部キャンパスの距離感を把握されたい方は、「農林海洋科学部生・保護者向けバスツアー」にご参加ください。
- お申込みはVsignで承っております。

ものべ
物部での
生活
スタート



医学生の人気エリア

A 高知市一宮周辺

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 30,000円台～60,000円台

スーパー等の商業施設があり、生活に便利な場所です。高速道路のインターチェンジが近く、帰省や旅行等に便利です。近くに自動車学校もあり、免許を取られる方が多いです。

B 岡豊キャンパス周辺

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 35,000円台～60,000円台

キャンパスの近くにコンビニがあります。大学も近いので徒歩や自転車での通学が可能です。岡豊キャンパスには、路線バスの停留所があり、市内中心部に行く際などに使われています。

C 高知市中心部

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 30,000円台～60,000円台

商業施設や商店街があり、生活に便利です。帰省等に便利なJR高知駅などがあります。はりまや橋周辺からは、市内各方面の路線バスや路面電車も出ています。

D 高知市大津周辺

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 40,000円台～50,000円台

スーパー等の商業施設が近くにあり便利です。物件が多く、お部屋の選択肢が比較的多いです。JR土佐大津駅があり、市内中心部などにも行けます。

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援連
勉学支援/学び
その他



暮らしのアクセサリー①



お部屋探しの次は…
生活用品を揃えよう!

インターネット

大学生にとって、インターネットは必需品です。
インターネット無料の物件でない場合は、スマホでギガオーバーにならないように
インターネットの契約をおすすめします

高知大生がインターネットを使うシーン

- 休講情報の確認
- レポート・課題の提出
- 授業資料のダウンロード
- 授業の登録
- 動画閲覧
- ゲーム

スマホだとギガオーバーに注意

インターネットには、有線接続するタイプと無線接続するタイプがありますが、
スマホや高知大学推薦パソコンの利用に適した無線タイプをおすすめします。

寮や外出先でもインターネットを使いたいという方には
モバイルWi-Fiルーターをご利用いただけます。詳しくは47ページへ。



高知大学生協が提案するインターネットは…
四国No.1の光インターネット



- 最大 1G
- プロバイダ料金込み
- 工事費 不要

マンション・アパートにお住いの方向け

ピカラ光ねっと(マンションタイプ)
月額 **3,400円** (税抜き) 工事費不要
※ずっと割ステップコース3の場合 1~5年目のご利用料金

戸建てにお住いの方向け

ピカラ光ねっと(ホームタイプ)
月額 **4,500円** (税抜き) 工事費不要
※ずっと割ステップコース5の場合 1~2年目のご利用料金

※マンション・アパートの設備状況によっては、マンションタイプでお申し込みいただいたもホームタイプになる場合がございます。

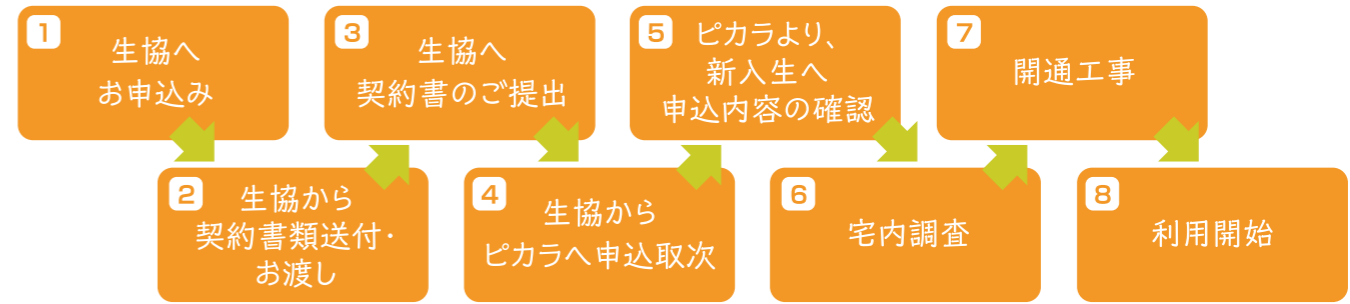
加えて

高知大学生協でお申し込みの方は
※生協指定の無線ルーターです。ルーターのお渡し方法は、別途ご案内いたします。



無線ルーター
プレゼント!

お申し込みから利用開始までの流れ



【注意事項】

- 最大1Gbpsとは株STNetネットワーク内の最大値であり、ベストフォート型のため実際の使用における一定の通信速度を保証するものではありません。
- 工事費不要は標準工事範囲内の料金となります。
- 工事内容によっては、別途料金が発生する場合があります。
- 「ピカラ光ねっと」の最低利用期間は2年間、「ずっと割ステップコース3」の最低利用期間は3年間、「ずっと割ステップコース5」の最低利用期間は5年間です。最低利用期間満了前に解約される場合は、いずれのコースも株STNet所定の違約金(利用期間15ヶ月以内では税抜35,000円、利用期間16ヶ月以上では税抜15,000円)が必要です。最低利用期間後は自動更新となり、「ずっと割ステップコース3」は3年間、「ずっと割ステップコース5」は5年間の最低利用期間が新たに設定されます。
- 「光ねっと」解約から6ヶ月未満の期間に、同一場所での利用を目的に「光ねっと」にお申し込みいただいた場合、初期費用税抜25,000円が必要です。
- 株STNetが提供する「光でんわ」等の「光ねっと」以外のサービスは、高知大学生協生活協同組合ではお申込みできません。
- 解約日にかかわらず解約月の月額料金(オプション含む)は日割りとなりません。

ピカラ光インターネット+無線ルーターセット

※月々のインターネット利用料金のお支払いはSTNetへのお支払いとなります。

お渡し方法 無線ルーターは生協店舗でお渡しします。お渡し場所は、後日、ご案内いたします。

こちらの申込書でお申込みください。→



はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/食育ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/学び
その他



暮らしのアクセサリー②

スマートロック Qrio Lock Qrio Hub

Qrio Lockは、スマートフォンで自宅のカギを操作できるスマートロックです。様々なカギの形に対応しており、工事不要で簡単に取り付けられます。Qrio Hubと連携すると、より便利にご利用いただけます。

一人暮らしを始めるとカギを落としてしまわないか不安ですよね。スマートロックがあれば万一、カギを紛失してもスマートフォンと予め同期しておくことで、解錠ができるので安心ですね。



このページの画像は「Qrio Lock」ホームページより転載しています。商品詳細は、Qrio Lockホームページをご覧ください。

Qrio Lockの使用例

1 オートロック機能でカギの締め忘れ防止
カギの閉じ込めにご注意ください。

Qrio Hubと合カギ機能で
2 もしもの場合は、ご家族で解錠できます

Qrio Hub

3 入居者の解錠チェックが可能です
Qrio Lockの操作情報が、スマートフォンに通知されます。保護者様のスマートフォンから、入居者がいつ解錠したかがわかるので、外出や帰宅のサインになって安心です。

Qrio Lock+Qrio Hubセット
商品No.1
本体 **30,400円** 税込 **33,440円**
消費税3,040円
初期不良以外開封後の返品はお受けかねますので、必ず設置できるカギのタイプをご確認ください。
お渡し方法 生協店舗でお渡しします。お渡し場所は後日ご案内いたします。

Qrio Hubが不要な方は…
Qrio Lock本体
商品No.2
本体 **21,580円**
税込 **23,738円**
消費税2,158円
お渡し方法 生協店舗でお渡しします。お渡し場所は後日ご案内いたします。

ご自身での取り付けに不安な方は…
Qrio Lock+Qrio Hubセット取付プラン
商品No.3
本体 **33,400円** 税込 **36,740円**
消費税3,340円
お渡し方法 ご購入者には、生協スタッフがご自宅までお持ちし、設定いたします。訪問日については、ご相談させていただきます。

取付可能カギタイプ

ドア付きタイプ	面付き箱錠タイプ	フッシュルタイプ	ドアノブ付きタイプ
ドアに直接サムターンがついているタイプ	ドアに箱錠の扉前がついているタイプ	上下にサムターンがついているタイプ	ドアノブにサムターンが隠れているタイプ
<input type="radio"/> 対応できます	<input type="radio"/> 対応できます	<input type="radio"/> 対応できます	<input checked="" type="radio"/> 対応できません

以下のような場合、取り付けはできません。

サムターンのつまみの形が特殊	周囲に十分なスペースがない	ドア枠までの距離が40mmに満たない	回転開度が大きい
特殊な形状のつまみ 四角形 丸型	いずれかの方向に取り付けスペースが必要	つまみ中心からドア枠まで40mm以上の距離が必要(外開きの場合)	つまみを回す角度が90度を大きく超えるもの

契約するお部屋に取り付けられるかわからない場合はご相談ください。新入生サポートセンターでもデモ機を展示予定です。

新生活スタートセット

一人暮らしを始めるとなると意外とそろえるものがいっぱい! 「アレを買い忘れた!」「いろんなお店に買いに行くのは面倒…」ということがないように新生活を始めるにあたって必要なものを揃えました。



バスケットと紙袋に詰めてお渡し

※画像の商品と実際にお渡しする商品が異なる場合がございます。

商品No.4 新生活スタートセット
本体 **8,000円** 消費税800円 税込 **8,800円** **お渡し方法** 後日ご案内いたします。

商品一覧

- ・トイレトーパー
- ・箱ティッシュ
- ・ハンドソープ
- ・洗濯用洗剤
- ・食器用洗剤&スポンジ
- ・トイレ掃除用シート&ブラシ&洗剤
- ・バス掃除用洗剤&スポンジ
- ・レンジ&冷蔵庫用ふき取りシート
- ・フローリング用ふき取りシート
- ・ゴミ袋(南国市指定ゴミ袋ではありません)
- ・ラップ
- ・ジップロックコンテナ
- ・バスマット
- ・洗濯バスケット
- ・物干し用ハンガー6本
- ・物干し用パラソルハンガー
- ・物干し用ハンガーワイヤー
- ・ふとんばさみ

家具家電レンタル

「卒業後は地元に戻る」「引っ越しは自分だけである」といった方には、家具家電のレンタルがオススメ! 4年間だけ借りて卒業時に返却することができます。

家具家電のレンタルの申し込みは同封の用紙をお使いください。様々な家具家電をご利用いただけます。

生協の家具家電レンタルの特徴

- 設置付き
- 配達・設置・回収 無料
- 配達日の指定OK (時間指定は不可)
- 修理・交換 無償対応

新品3点セットまたは新品4点セットをご利用の方は **電子ケトルプレゼント**

新品3点セット内容	新品4点セット内容
・洗濯機 ・冷蔵庫 ・電子レンジ	・洗濯機 ・冷蔵庫 ・電子レンジ ・液晶テレビ

※家具家電のレンタルは高知大学生協と株式会社サークルランドが提携して行うサービスです。※貸出する家具家電・プレゼントの電子ケトルのメーカー・型番の指定はお受けかねます。



※チラシのデザインは変更になる場合がございます。

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/マイルプラン
暮らし/その他
勉学支援
勉学支援/学び
その他



家具家電

生協ならすべてがそろいます



「希望配達日」に届くかどうか、これも購入先を選ぶ際の重要ポイントです

まずは新生活用品カタログをご覧ください

大学生協の新生活用品が選ばれる6つの理由

1 指定日・時間帯に届く

金額・サイズに関わらず1点からでもご利用いただけます(配達料有料)。土日祝日問わず指定できます。

2 お取り置き注文可能(予約注文)

引越し日が決まる前でも大丈夫! 注文商品・配達日・配達先など指定日の7日前まで変更OKです。

3 家具や家電の組立て設置もおまかせ!

ダンボール回収も含めて、忙しい引越しをサポートします(有料)。購入後も何か困ったことがあれば学内の店舗に相談できます。

4 必要なものがまるごとそろう!

新生活に必要なものをすべて揃えることができるので、準備を一度にまとめて行うことができます。

5 在学中ずっと安心! 家電保証は最長6年間

家電商品は種類に関わらず、メーカー保証の内容で在学中最長6年間保証されます。

6 大学生にぴったりの商品をセレクト!

先輩大学生の経験を活かしたサイズ、使い勝手の商品を選んでいるので、一人暮らしにぴったりです!

高知大学生協 新生活用品 売れ筋ベスト5

第1位 ベッド



通気性の良い、スノコ式のベッドを選んでいます。収納ケースを追加すれば、ベッド下を有効活用できます。

第2位 デスク



大学生のお部屋にちょうどいいサイズの商品を選んでいます。

第3位 布団セット

第4位 洗濯機

第5位 ミラー付きストッカー

大人気
大学生協のオリジナル商品です。小物、本、衣類、靴等、収納物を選ばずマルチに活躍。しかも省スペース。

セット商品の紹介

「安心充実11点セット」や「新生活必需品6点セット」、「新生活スタディ3点セット」等、その他にもお得なセットがあります! ぜひ新生活用品カタログをご覧ください。

安心充実11点セット



新生活必需品6点セット



新生活スタディ3点セット



詳しくは
新生活用品
カタログを
ご覧ください



ご注文方法

詳しくは新生活用品カタログ「ご利用案内」をご覧ください。

- 右記大学生協WEBサイトよりお申込み shinseikatsu.ne.jp **大学生協 新生活** 検索
- Vsignからも簡単にアクセスできます。



はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/PC関連
勉学支援/学び
その他



オリジナル防災袋CocoN

必要になるそのまえに…
備えよう! もしもの時の34アイテム

オリジナル防災袋CocoN

オリジナル防災袋「CocoN」は、2014年に大学と学生及び周辺住民と一緒に防災を考える「高知大学地域支援計画検討WG」の活動の一環で作成されました。

1人に1つ
持っていて
もらいたい



南海トラフ地震 30年以内の発生確率80%

マグニチュード8～9の巨大地震が想定されています。
この地震によって高知大学周辺でも最大震度7の非常に大きな揺れが予想されています。
災害時に大事なのは「自分の身は自分で守ること」と「周りの人と助け合うこと」。
その為にできることのひとつが防災袋の準備です。
1人にひとつ、オリジナル防災袋CocoNをぜひご準備ください。



基本セットにプラスしよう!

「食」に関する5アイテム フードセット

食品を温められるグッズの他に、つい入れ忘れてしまうお箸や紙コップも。レトルト食品は温めなくても食べられます。

セット内容

割り箸・紙コップ・発熱剤&加熱袋
長期保存レトルト食品(おかゆ、豚汁、他1品)
ポカリスエット(粉末)

基本セット



商品No.12 基本セット+フードセット

本体 13,455円 消費税1,345円 税込 14,800円

快適に過ごす為の8アイテム アメニティセット

避難所生活をより過ごしやすいとする為のセット。
乾電池式のスマホ充電器*も入ってます。
*USB Type-C用です。iPhoneの場合別途ケーブルが必要です。

セット内容

カイロ・アイマスク・耳栓・保冷バック
消毒用ジェル・マウスウォッシュ
歯ブラシセット・乾電池式スマホ充電器

基本セット



商品No.13 基本セット+アメニティセット

本体 14,273円 消費税1,427円 税込 15,700円

基本セット+フードセット+アメニティセット 全34アイテムが入ったおすすめセット

安心セット

商品No.14 安心セット

本体 17,000円 消費税1,700円
税込 18,700円

基本セット



基本セット

まず揃えておきたい21アイテム

何をを用意したらいいのか分からない! に応えたセットです。
非常時に持っていたい防寒具、ラジオやライトなど、基本的なアイテムが入っています。



3 えいようかん

適度に柔らかく、水なしでも食べやすい。

1 リュック

玄関や部屋の中に出しておいても違和感のないものを選びました。



6

CocoN 取扱説明書

各商品の使用方法の他、地震時の行動や、個人カスタマイズについてのアドバイスも掲載。

19 エアマット

空気を入れて使用。
避難場所は体育館の可能性も。
これがあれば堅くて冷たい床でも大丈夫。

15 トイレ処理セット(5回分)

防臭効果の高い袋を使用。臭いが漏れにくい。

セット内容

<リュック>外寸:H45cm×W31cm×D13cm/重量:約4.6kg(基本セット含む)
①リュック ②給水袋 ③えいようかん ④救急セット ⑤ハーフサイズブランケット
⑥「CocoN」取扱説明書 ⑦保存水(500ml×2本) ⑧洗濯ネット ⑨メモ帳
⑩ウェットティッシュ ⑪油性ペン ⑫携帯ラジオ ⑬アルミ寝袋 ⑭ブルーシート
⑮トイレ処理セット ⑯ライト ⑰スティックライト ⑱乾電池 ⑲エアマット ⑳マスク ㉑軍手

商品No.11 基本セット

本体 10,728円 消費税1,072円
税込 11,800円



健康なところとからだは正しい食から



1 健康

バランスのとれた食事が出来ます

生協食堂のメニューは、カフェテリアは1日に約100種類、ベーカリーは約70種類あります。その中から、自分でバランスの良いメニューを選び、組み合わせを考えながら食事をとることができます。



こだわりの食材・メニューをお届けします

生協食堂では、食材の安心・安全にこだわっています。添加物の使用基準を独自に設け、産地のはっきりした食材を使用しています。またメニューは食材本来の味を大切にすることにこだわっています。さらに毎週メニューが新しくなるので、飽きることなく利用可能です。

2 食習慣

ミールプラン利用者専用サービス

朝10:30までの利用では、朝食枠として300円分が追加され、朝食利用に充てる事ができます。

しっかり食べて元気に授業に出席しましょう。



3 経済的

普通に使用するよりもお得に設定しています。

例えば上限金額いっぱい
(朝食利用分を含む)を利用した場合

毎日利用していただく約300,000円分

長期休暇中
(春・夏休み)利用しなくても約243,000円分
食事ができます。

例:朝倉1,000円プランの場合(購入価格195,000円)

また1日約711円使い切れればOK

4 安心

保護者の皆さんも安心!

仕送りが確実に食費に結びつきます

保護者の皆様の気持ちは、離れて暮らすお子様の食生活ではないでしょうか?そんな悩みを解決します!食育ミールプランは、生協が指定した食事のみ利用が出来ます。ですから、確実に食費に結びつきます。

利用履歴で様子が分かります

食べた時間帯やメニュー名、摂取カロリーや3群点数法による栄養バランスなどが記載された利用履歴をネットで簡単に確認できます。



きちんと食べているかどうか、きちんと大学に通っているかどうか一目で分かります。

繰り越すことができます

1年間(2月末まで)の利用金額が、購入金額を超えていない場合、残金を翌年度ミールプラン購入費用に充当できます。

学生の皆さんも安心!

財布の中身を気にすることなく きちんと食事をとることができます

お金がないから...カレーだけ、丼だけ、さらにはパンだけ、サブリだけ。つつい財布の中身を気にして、食事の中身が貧しくなってしまうという学生さんは少なくありません。しかし、食育ミールプランを利用すれば、サイドメニューをプラス1品!栄養バランスのとれた食事が可能になります。

お支払いもスムーズです



レジで精算の際に、財布の中から現金を準備する手間がなく、カードでスムーズに進むことが出来ます。



食育ミールプランのすすめ

食育ミールプランを おすすめします!



食生活はすべての源です。

息子が県外で学生生活を始める時に、新しい環境、初めての一人暮らしと、色々なことが心配でした。でも、食育ミールプランのある大学でしたので、食生活に関しては、とても安心しました。私も仕事柄、食育ミールプランの良さは十分わかっています。息子も忙しい学生生活の中、食育ミールプランでしっかり食事ができると喜んでます。マイページで確認すれば離れて暮らす息子の食生活がわかり、楽しみです。

私はカフェテリアでレジの仕事をしていますが、食育ミールプランを持っている学生さんは、朝食からバランス良くしっかり三食摂れています。食生活がすべての源ですので、食育ミールプランをおすすめします。

高知の母として、健康で充実した大学生活が送れるように、食生活を通して見守っていきたくと思っています。

パート歴 23年
カフェテリアパート
西川 容子

食育ミールプランがなければ、 今頃生きてはいなかったかもしれません

カフェテリアだけではなく、ベーカリーカフェではパンやコーヒー、ショップではお弁当などいろんな利用の仕方があるのも、食育ミールプランの便利なところ。毎日、決まった金額が使えるので、お金に困ることもありません。

私は、食育ミールプランのおかげで毎日を健康に過ごすことができます。食育ミールプランがなければ「今頃は生きていなかったかも」と思えるくらいに感謝しています。

中川 董さん

食育ミールプラン歴
2年



生協食堂が助けします!!

職員が
お答えします!



Q1. いつでも
食べられるの?

A1. 大学で授業がある日は基本的に営業しています。土曜日は短縮営業で、日曜日はお休みです。詳しい営業時間等は、P43でご確認ください。



Q2. 本当にバランスのとれた
食事ができるの?
安全性は?

A2. 安心してバランスのとれた食事ができるよう、食材からこだわり、調理の仕方、提供方法など細かいところも配慮しています。



Q3. 朝食も食べれるって
ホント?

A3. 本当です!ミールユーザーの方には
自慢の朝食システムがあります!



パート歴 5年
カフェテリアパート
森田 和子

10:30までの利用で 上限300円分追加

朝10:30までの利用では、朝食枠として300円分が追加され、朝食利用に充てる事ができます。

朝食提供時間 8:00~10:30

●カフェテリア 8:00~10:30

- ・納豆朝食
- ・ハンバーグ朝食
- ・オムレツ朝食
- ・コロケ朝食
- ・玉子焼き朝食
- ・朝カレー
- ・鯖の塩焼き朝食
- ・朝ハヤシ
- ・ハムエッグ朝食
- ・朝そばろ丼
- ・朝鮭マヨ丼
- ・朝ツナたまご丼
- ・朝しらす納豆丼
- ・朝ねばねば丼

上記時間帯であれば、ベーカリーカフェのパン等にも利用可能です。



朝の学食利用7倍に

メディアにも
取り上げられて
います!



はじめに

暮らし/共済

暮らし/住まい

暮らし/食育ミールプラン

暮らし/その他

勉学支援/PC支援

勉学支援/学び

その他

あなたの食生活に彩りを・・・!



バランスの取れた飽きないメニュー!

不足しがちな野菜もしっかり摂れる!
セルフバーコーナー

サラダバーメニュー例

- 彩り野菜ミックス
- ミックス野菜
- 胡瓜スライス
- 玉子サラダ
- ポテトサラダ
- ツナオニオン
- トマト
- おくらスライス
- 北海道コーン
- 生パイン 等

(全20種類)



はじめに

暮らし / 共済

暮らし / 住まい

暮らし / 食育ミールプラン

暮らし / その他

勉学支援 / PC関連

勉学支援 / 学び

その他



食育ミールプラン利用可能店舗



IKUS カフェテリア

営業時間 平日 …… 8:00～22:00
土曜 …… 11:00～19:00
短縮 …… 11:00～19:00
定休日 / 日・祝日

※オーダーストップは閉店30分前です。
※長期休暇中は短縮営業になります。



IKUS ベーカリーカフェ

営業時間 平日 …… 10:00～15:00
定休日 / 土・日・祝日

※長期休暇中は閉店します。



IKUS ショップ ※一部商品のみ

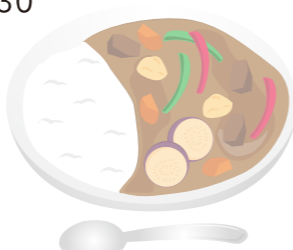
営業時間 平日 …… 8:30～18:30
短縮 …… 9:00～17:00
定休日 / 土・日・祝日

ショップで販売している弁当、
自家製サンド、焼きたてパン購入時に
食育ミールプランが
ご利用いただけます。



岡豊カフェテリア

営業時間 平日 …… 8:00～19:30
短縮 …… 11:30～13:30
定休日 / 土・日・祝日



食育ミールプラン各コースご案内

利用期限:2021年3月31日まで

- ◎食育ミールプランA、B、D、Eコースをご購入の方は、10:30までの利用で、1日利用上限に朝食枠として300円分が追加されます。
- ◎朝定食予定提供日数は年間160日です。
- ◎分割の方は、初回申込金を払ってください。2020年7月頃、第2回目の払込用紙を実家あてに送付します(別途ご案内します)。
- ◎土曜・短縮営業日は、利用上限金額が変わります。
- ◎食育ミールプランは大学から学生証が配布され次第利用できます。ただし、生協の組合員に限ります。

翌年のミールプラン購入に繰越できます。

ミール残高の繰越制度

ミールプランは1日1日しっかりと食事をとっていただくためのプランです。しかし、実習や体調・部活動やサークル活動等の都合により「申込金額」まで食事をとれないこともあるかと思えます。大学生協としては、そうした方々に再びミールプランを通して「規則正しい生活」を作りなおしてほしいと考えています。「もし使い切れなかったらもったいない」「2年生になってもミールプランを続けたい」そんな保護者様、学生ご本人様の声にお応えして、生協では返金基準額に満たなかった場合、返金基準額と利用総額の差額(ミール残高)を翌年度へ繰越できる制度です。

繰越の一例

今年度	申込金額	2月末までの利用金額
	195,000円	-150,000円
= ミール残高…45,000円		
翌年度	申込金額	繰越金額
	195,000円	-45,000円
= 翌年度購入金額…150,000円		

● 朝倉キャンパスの新生対象 朝食枠あり

(人文社会科学部・教育学部・理工学部・農林海洋科学部・地域協働学部)

Aコース	朝倉1,000円プラン	Bコース	朝倉1,200円プラン
商品No.22 分割払い(2回)	初回お支払額 110,000円 2回目お支払額 100,000円	商品No.24 分割払い(2回)	初回お支払額 135,000円 2回目お支払額 120,000円
商品No.21 一括払い	195,000円	商品No.23 一括払い	235,000円

[利用上限金額:通常1,000円/土曜・短縮時は800円]

[利用上限金額:通常1,200円/土曜・短縮時は1,000円]

● 岡豊キャンパス(医学部)の新生対象 朝食枠あり

Dコース	岡豊1,000円プラン	Eコース	岡豊1,200円プラン
商品No.32 分割払い(2回)	初回お支払額 95,000円 2回目お支払額 80,000円	商品No.34 分割払い(2回)	初回お支払額 105,000円 2回目お支払額 100,000円
商品No.31 一括払い	160,000円	商品No.33 一括払い	190,000円

[利用上限金額:通常1,000円/短縮時は600円]

[利用上限金額:通常1,200円/短縮時は700円]

● 自宅生、学生会館ニューフロンティア高知朝倉I・II 入居者限定 朝食枠なし

商品No.25・26・35・36	600円プラン (利用上限600円)	価格は新生活準備ガイド 商品申込のご案内をご確認ください。
------------------	---------------------------	-------------------------------



営業日程

営業時間	朝倉		物部カフェテリア (土・日・祝閉店)	岡豊カフェテリア (土・日・祝閉店)
	カフェテリア※	ベーカリーカフェ		
○通常営業	8:00~22:00	10:00~15:00	8:15~19:00	8:00~19:30
▲短縮営業A	11:00~19:00	土・日・祝・短縮営業時は閉店	11:30~13:30	11:30~13:30
□短縮営業B	11:00~15:00			

備考
 ※1:○印は通常営業日、▲・□印は短縮営業日です。
 ※2:各営業日、営業時間は、集中講義・補講・学事等で変更になる場合があります。
 ※3:天災(台風等)で営業日、営業時間が変更になる場合があります。
 ※4:入試、オープンキャンパスなどの大学行事での営業の際は、ミール利用不可になる場合があります。
 ※5:新入生の方は、大学から学生証が配布され次第、利用可能です。
 ◎年間営業予定日数:朝倉食堂 / 273日、物部食堂 / 236日、岡豊食堂 / 235日

4月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉			▲	▲	▲		
物部			▲	▲	▲		
岡豊			▲	▲	▲		
朝倉	○	○	○	○	○	▲	○
物部	○	○	○	○	○	▲	○
岡豊	○	○	○	○	○	▲	○
朝倉	○	○	○	○	○	○	▲
物部	○	○	○	○	○	○	▲
岡豊	○	○	○	○	○	○	▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

5月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉						▲	
物部						▲	
岡豊						▲	
朝倉	○	○	○	○	○	○	▲
物部	○	○	○	○	○	○	▲
岡豊	○	○	○	○	○	○	▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

6月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

7月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉						▲	
物部						▲	
岡豊						▲	
朝倉	○	○	○	○	○	○	▲
物部	○	○	○	○	○	○	▲
岡豊	○	○	○	○	○	○	▲

8月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

9月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

10月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

11月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

12月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

1月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

2月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

3月

	月	火	水	木	金	土	日
朝倉							▲
物部							▲
岡豊							▲
朝倉	○	○	○	○	○	○	○
物部	○	○	○	○	○	○	○
岡豊	○	○	○	○	○	○	○

よくあるご質問

- Q 新入生の何%が利用していますか?

A 新入生の2.1人に1人(47%)が利用しています。
- Q 食育ミールプランはいつから利用できますか?

A 食育ミールプランは大学から学生証が配布され次第利用できます。ただし、生協の組合員に限ります。
- Q 生協の組合員でなければ利用できないの?

A 利用できません。生協加入手続きもあわせてお願いします。
- Q 利用金額が残った場合、翌日への繰り越しはできますか?

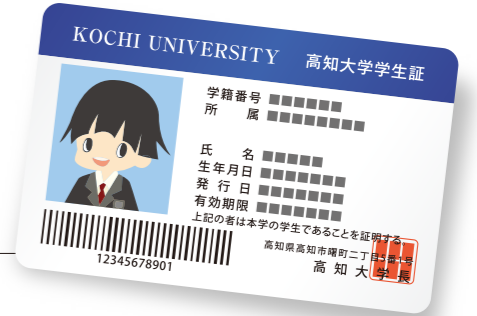
A 食育ミールプランは、学生の食生活をサポートするためのものとなっています。翌日への繰り越しはできません。
- Q 中途解約はできますか?

A 中途解約に関しては、同封の高知大学生協同組合ICカード利用規約をご確認ください。
- Q 1日何回使えますか?

A 1日の利用回数に制限はありません。利用限度額までは1日に何度でもご利用いただけます。
- Q 1日の限度額以上使いたいときは?

A 1日の利用限度額を超過する場合は、学生証兼、組合員カードの電子マネー機能を使って不足分を精算したり、現金でお支払いいただけます。
- Q 生協のどの商品でも利用できるの?

A 食育ミールプランで利用できるのは、生協の各キャンパスのカフェテリアで提供する食事です。またベーカリーカフェのパン、自家製サンド、パスタ、自家製飲料、ショップの自家製弁当(1個まで)でもご利用いただけます。



食育ミールプランのお申し込みは
Vsignでも承っております。

詳しくは Vsign をご覧ください

受給生・新入生 総合支援サイト
Vsign

検索

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/食育ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/PC関連
勉学支援/学び
その他



自動車学校

運転免許は1年生のうちに

学年が上がると、専門の授業が増え、就職活動や卒業研究とだんだん忙しくなってきます。運転免許は比較的自由時間の多い1年生のうちに取ることをおすすめします！



1学期中に取るのがおすすめです。
 運転免許を夏休みに取るかと考えていませんか？運転免許は大学に通学しながらでも取ることができます。1学期中に免許を取って、夏休みには海外体験や長期インターンシップ等、休みにしかできないことに挑戦してみませんか？

新入生限定企画 早期申し込みキャンペーン

特典その1
2,500円分の生協商品券プレゼント
 通常申し込みの場合よりも1,000円分おトク
 ※適用期限'20年12月入校まで

特典その2
各自動車学校の特典あり
 QUOカードプレゼント等、下記の表にてご確認ください。
 ※適用期間'20年4月～7月入校

自動車学校入校までの流れ

- 1 自動車学校早期申し込みキャンペーンに申し込む**
 申し込み金として10,000円をお支払いください。
 ※申し込み金は教習料金の一部に充当します。
- 2 ショップカウンターで手続き**
 教習料金から申し込み金10,000円を差し引いた金額をお支払いください。
 ※購入予約明細書をご持参ください。
- 3 自動車学校で手続き**
 ショップカウンターでお渡しした「自動車学校入学申込書」を自動車学校にご提出ください。
 ◎入校時に必要なもの
 ・入学金等 ・住民票(マイナンバー記載なしのもの)
 ・写真5枚 ・印鑑(認め印)
- 4 教習開始!**

商品No.41
自動車学校早期申込金
10,000円
 教習料金の一部に充当します。

高知大生がよく通っている自動車学校をご紹介します。

自動車学校入校に必要な料金

	免許の種類	高知(鏡川)自動車学校		高知ニュードライバー学院		新土佐自動車学校	
		AT	MT	AT	MT	AT	MT
1	生協のショップカウンターでのお支払い 教習料金	222,200円 (応急救護教習・高速教習料含む)	238,040円 (応急救護教習・高速教習料含む)	227,700円 (応急救護教習・高速教習料含む)	244,200円 (応急救護教習・高速教習料含む)	236,170円 (応急救護教習・高速教習料・原付教習料等含む)	251,680円 (応急救護教習・高速教習料・原付教習料等含む)
2	自動車学校の受付の際にお支払い 入学金他		58,960円		46,240円		52,800円
3	自動車学校教習期間中のお支払い その他 (原付教習・検定料・受験手数料他)		19,560円		21,100円	※原付教習・終了検定料・卒業検定料は教習料金に含む	5,500円
①+②+③	自動車学校卒業までの費用合計	300,720円	316,560円	295,040円	311,540円	294,470円	309,980円
入校日		(火・木) 12:00~17:00 (土) 14:00		(火・木) 12:30~17:45 (土) 12:30		(火・木) 13:00~18:00 (土) 13:00	
自動車学校の特徴		・高知大生が多くて通いやすい ・朝倉キャンパスや学生寮からも一番近い ・無料シャトルバスでわずか3分(30分に1便)		・朝倉キャンパスより無料バスで8分 ・教習コースが広いので運転が楽! ・二輪も取得可能		・個別送迎・送迎場所指定可 ・昼食(日替りカレー)無料提供 ・教習予約はLINEで出来る	
早期申込特典		・教本代金サービス ・QUOカード3,000円プレゼント		・教本代金サービス ・食事券3,000円プレゼント		・教本代金サービス ・QUOカード3,000円プレゼント	



自動車学校入校に必要な料金

	免許の種類	高知中央自動車学校		一宮・高知県自動車学校		南国自動車学校	
		AT	MT	AT	MT	AT	MT
1	生協のショップカウンターでのお支払い 教習料金	218,020円	233,860円	220,880円	236,720円	218,020円	233,860円
2	自動車学校の受付の際にお支払い 入学金他 (適性検査料・教本代・応急救護・高速教習等含む)		60,650円		57,310円		59,565円
3	自動車学校教習期間中のお支払い その他 (原付教習・検定料・受験手数料他)		20,060円		18,900円		18,845円
①+②+③	自動車学校卒業までの費用合計	298,730円	314,570円	297,090円	312,930円	296,430円	312,270円
入校日		(月・火・木) 13:00~17:30 (土・日) 13:00		(火・木) 9:30~17:30 (土) 9:30		(月・木) 13:00~18:00 (土) 12:00	
自動車学校の特徴		・高知市中心部にあり、医学部から便利		・高知市で医学部最寄校 ・隣に食品スーパーあります		・医学部から車(送迎車等)で約6分、自転車約15分 ・近いから時間の有効活用が可能 ・無料送迎も充実	
早期申込特典		・入学金割引 ・QUOカード3,000円プレゼント		・入学金割引 ・QUOカード3,000円プレゼント		・入学金割引 ・QUOカード3,000円プレゼント	

※上記料金以外に1回約5,000円の補習料金がかかることがあります。平均2~3回程度の補習が必要となっています。
 ※価格は2019年10月1日時点のものです。教習料金・費用・手数料等予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他

勉学支援/PC関連

勉学支援/学び

その他



大学生協だけの「学割」モバイルインターネット

部屋でも外出先でも使える

WiMAX 2+

Powered by UQ WiMAX

キャンパスライフのインターネットは WiMAXにおまかせ!!

下り最大 **440Mbps** ※1

× **たっぷり使えるギガ放題** ※2
料金プランに関わらず、混雑回避のための速度制限(3日間で10GB以上利用時)があります。

POINT **1** 家も外出先もこれひとつ!

POINT **2** 工事不要で届いた日から
すぐに使える!

POINT **3** たっぷり使える! **ギガ放題** ※2
料金プランに関わらず、混雑回避のための速度制限(3日間で10GB以上利用時)があります。

POINT **4** 全国で超速サクサク ※3



Speed Wi-Fi NEXT WX05

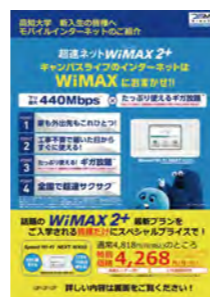


©FUJII TELEVISION

こんな方におすすめ!

- インターネット環境が用意しにくい寮生(南溟寮・ときわ寮・かつら寮)の方
- 自宅・下宿先以外でも高速インターネットを利用したい方
- スマホやタブレットの通信容量を気にせずインターネットを利用したい方
- 自宅・下宿先がネット工事不可だけどインターネットを利用したい方

大学生協だけの「学割」WiMAX 特別価格 **4,268**円/月(税込)
DiSM Flat ツープラス ギガ放題(2年契約)



より詳しい内容は
同封されている
チラシをご覧ください。

ご相談・お申し込みは...

WiMAX新入生受付センター **0120-952-091** へお電話ください!



勉強支援



Column 2

4年間の勉学を より質の高い ものにするために

学生の本分は勉強です。
近年、学生の読書離れが問題となっており、教科書すら購入しない学生も多くいます。調べ物をスマートフォンで行い、レポートや発表資料も最低限で済ませてしまう。PCをうまく活用できていない学生もいます。
これからの時代、ICTスキルや英語力が必要とわかっていても、ついつい怠けてしまう...。生協では、勉学に必要な「モノ」だけでなく、4年間の勉学をより質の高いものにするために、そして、学生のより良い将来のために次のような「コト」を提案します。





高知大学推薦ノート型パソコン

Surface Pro 7 セット

Surface Pro 7 本体
カラー:プラチナ

タイプカバー
カラー:4色から選べます(先着順)
・ブラック ・プラチナ
・アイスブルー ・ポピーレッド

Surface ペン
カラー:プラチナ

4年間保証

僕達の時のSurfaceより性能が良くなって羨ましいです(笑)



※タイプカバーの色は4色からお選び頂けます。(先着順)

安心 POINT 軽くて機能的
本体重量約775gでCPUは第10世代のi5搭載。高性能と超軽量を併せ持つ大学生におすすめのパソコンです。



安心 POINT みんなが使っている
2019年度新入生の購入者は841人! 多くの高知大学生が使用しています。



安心 POINT 4年間保証
4年間安心してパソコンを使用してもらいたいのので、特別な保証をセットにしています。



商品No.51~54
高知大学推薦ノート型パソコン
Surface Pro 7 セット
(本体+Surfaceペン+タイプカバー+4年間保証)
本体 140,500円 消費税14,050円
税込 **154,550円**

タイプカバーのカラーによって商品No.が異なります。お間違いのないようご注意ください。

商品No.51 ● ブラック	商品No.52 ● プラチナ
商品No.53 ● アイスブルー	商品No.54 ● ポピーレッド

タイプカバーの各カラーは無くなり次第終了とさせていただきます。

はじめに

暮らし/共済

暮らし/住まい

暮らし/食育ミールプラン

暮らし/その他

勉強支援/PC関連

勉強支援/学び

その他



高知大生に特化した仕様

大学生活に適した最良のパソコン

講義・課題

高速CPU・高速起動のSSDは、授業・講義中の使用、課題の作成などに大いに役立ちます。

SurfaceペンとOneNoteでより効率的な学習・思考を

紙にはない最大のメリットを発揮する多機能なペン、書いて終わりにならない、その後も活躍するOneNoteを使えば、すべての講義ノートをSurfaceに蓄積し、管理することができます。



のパソコン

タイプカバー+ペン +4年間保証がついてこの特別価格。

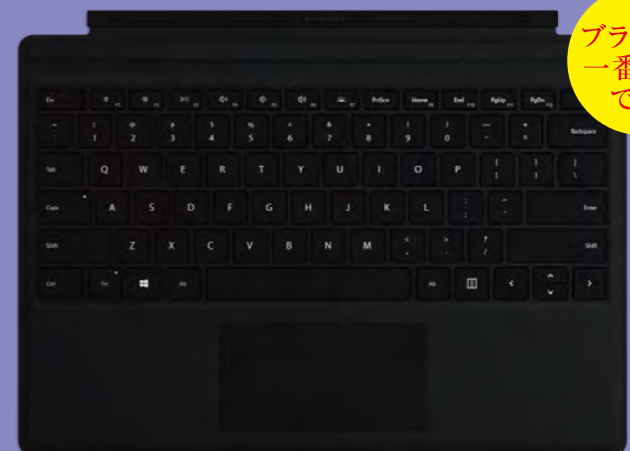
高知大学生協では、市販では別売りのタイプカバー、Surfaceペン、4年間保証をセットにして市場よりお求めやすく提供しています。

タイプカバーは4色から選べます。

・ブラック ・アイスブルー ・プラチナ ・ポピーレッド



ブラックが一番人気です!

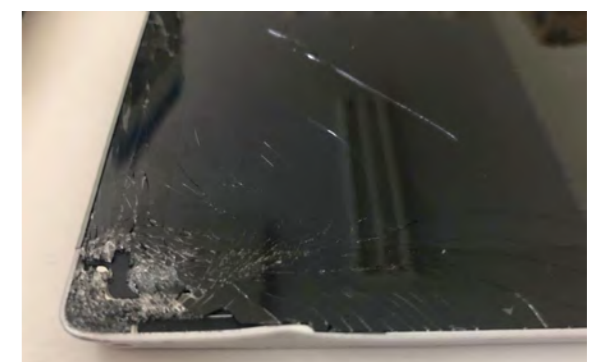


高知大学教育情報委員会が選定した高知大生用ノートパソコン

大学提供の Microsoft Officeを使用



落下や水濡れもOK



高知大学ではすべての学生が、在学期間中最新バージョンのOfficeを無償でインストール、使用することができます。そのため、高知大学生協ではOfficeがインストールされていない文教モデルをご提案しています。また、高知大学推薦ノート型パソコンだけの4年間保証がついて、自然故障はもちろん(4年間制限なし)、落下や水濡れも保証されます。(4年間で2回まで)

※落下による画面割れは19年4-9月だけでも12件発生。もしもを保証します。

仕様データ

主な特徴

- Intel® Core™ i5-1035G4 (第10世代)
- 解像度 2736 x 1824 (267 PPI)
- SSD 128GB
- メモリ 8GB
- 最大駆動時間 10.5時間
- USB-A ×1 USB-C ×1





大学推薦パソコンだからできるコト

安心の4年間保証

4年間保証内容

- 自然故障**
- 4年間何度でも無償交換
- 偶発的な事故(物損)**
- 4年間で2回まで無償交換
落下・水濡れ・過電圧など
- 修理対応**
- 再生品と交換 交換日数は5営業日を基本としています。
- 貸出機**
- 再生品が届くまでPCを貸し出します。
レポート課題提出前などPCが必要な時も安心です。

- 修理窓口**
 - 朝倉キャンパス:朝倉SHOPサービスカウンター
 - 物部キャンパス:物部SHOPレジカウンター
 - 岡豊キャンパス:学生会館出張窓口(毎週水曜日12:00~13:00)
長期休みの際は休業いたします。
- ※対象はパソコン本体のみです。Surfaceペン、タイプカバー、ACアダプタには1年間のメーカー保証がついています。



生協PC修理窓口での
受付件数
249件
18年4月~19年3月
全学年の合計

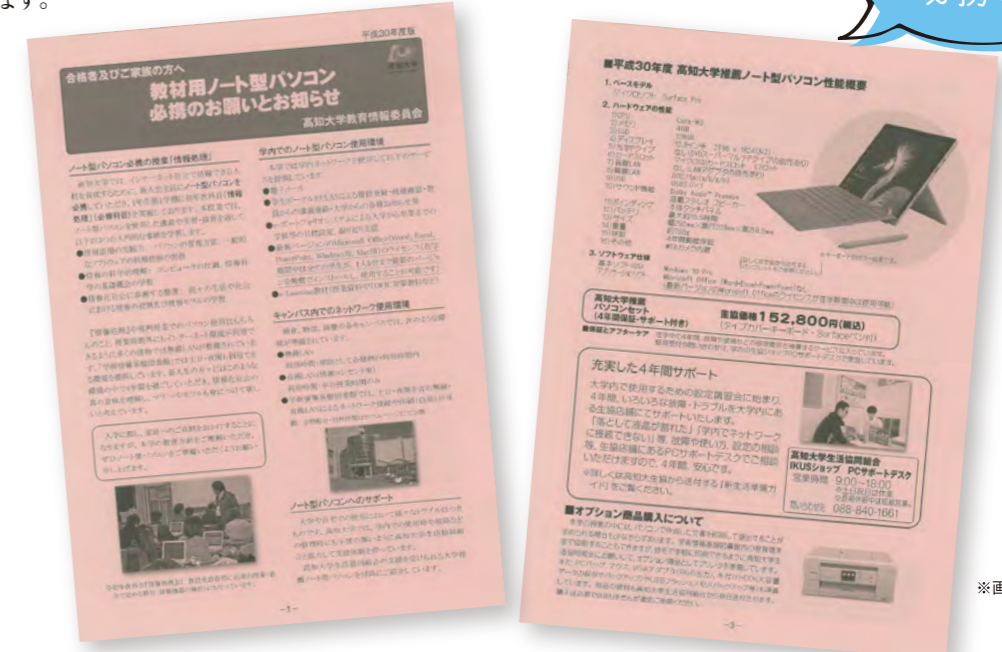
高知大学教育情報委員会が選定しました。



高知大学から「教材用ノート型パソコン必携のお願いとお知らせ」をお送りしています。

合格者へ大学から送付される資料の中に「教材用ノート型パソコン必携のお願いとお知らせ」があります。この冊子には授業で最低限必要なパソコンの性能が記載されています。高知大学推薦パソコンは高知大学教育情報委員会(高知大学の教職員)が新入生にとって授業で使用するための最適な性能について何度も協議し、決定したノート型パソコンです。4年間安心してお使いいただけます。

高知大学ではノート型パソコンが必携です。



※画像は昨年のものです。

販売店・メーカーとの比較

	高知大学推薦PCの4年間保証	多くの販売店が取り扱う保証	通常のMicrosoft Complete
保証対象	◎ 本体に対する自然故障・物損	△ 多くは自然故障のみ	◎ 本体に対する自然故障・物損
保証期間	◎ 4年	△ 多くはメーカー保証1年のみ	○ 最長2年
修理窓口	◎ 大学内生協ショップ ※1	△ 店頭	○ WEB申込み
修理中貸出機	◎ あり ※2	× なし	× なし

※1...岡豊キャンパスには生協ショップがないため、週1回(水曜日)出張修理窓口を用意(12:00~13:00)
※2...十分な貸出機を用意していますが、時期等により貸出が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

4年間保証の詳しい内容については、同封されている「MICROSOFT COMPLETE FOR BUSINESS FOR SURFACE」のサービス規約、契約条件をお読みください。申し込みについては同規約への同意が必要です。

Surfaceを持ち運ぶ時には、キズから守ってくれるバッグがあると安心です。
特にリュックで通うご予定なら、インナーケースがおすすめ!

インナーケースも色々なメーカーからたくさん出ています。生協としては、Surface 専用で純正タイプカバー・純正 Surface ペンを一緒に収納できるインナーケースをおすすめしています。

※オプション品です。必携ではありません。十分ご検討ください。

Surface 専用 商品No.62
インナーケース 消費税170円
本体 **1,700円** 税込 **1,870円**

教育情報委員会より教材用ノート型パソコンの準備について

詳しくは、高知大学からお送りしている「合格者及びご家族の方へ教材用ノート型パソコン必携のお願いとお知らせ」をご覧ください。ノート型パソコン以外の周辺機器など(プリンタ、マウス、USBフラッシュメモリ等)は、入学後必要性を考え購入することを強くおすすめします。特に提出用レポートの印刷は、学術情報基盤図書館内のプリンタで印刷(白黒)することができます。また、教室のプロジェクタへの投影用アダプタは、原則大学側で準備しています。

パソコンのお渡しについて

大学推薦ノートパソコンのお渡しは4月上旬予定です。お渡し後、大学主催の情報セキュリティ講習会の中で、初期設定を行います。ご購入者の方には、別途ご連絡いたします。

履修登録にはパソコンが必要です。必ず指定日にお受け取りいただき、情報セキュリティ講習会にご参加ください。



はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉強支援/PC関連
勉強支援/学び
その他



自分の部屋には自分のプリンタ



L判ふちなし (1枚あたり)	A4カラー文書	4色独立 ブラック + カラー 顔料インク + 染料インク
コスト 約 18.6 円	スピード 約 14 秒	
1回のインク交換で 印刷できる枚数	カラーインク (シアン・マゼンタ・イエロー)	約 500 枚
	ブラックインク	約 375 枚

対応インク: LC3111BK・LC3111C・LC3111M・LC3111Y
※測定条件につきましては、プロビオ総合カタログをご覧ください。



スマホと簡単接続 & クラウド連携

スマホのデータを直接プリントしたり、プリンタでスキャンしたデータをスマホに保存したりすることができます。Brotherアプリをスマホにインストールして、プリンタと同じWi-Fiに接続するだけで可能です。iOSもAndroidも対応しています。



連続スキャンで資料をデータ化

ADF(自動原稿送り装置)を使用すれば、大量のレジュメやレポートもまとめてPDF化できます! プリント管理が面倒という方は、データ化するのがとっても便利! 先輩もデータで管理している人が多いです。



大学生がプリンタを持つ理由

理由その1

Web上の大学システムで資料を入手し、印刷する。

理由その2

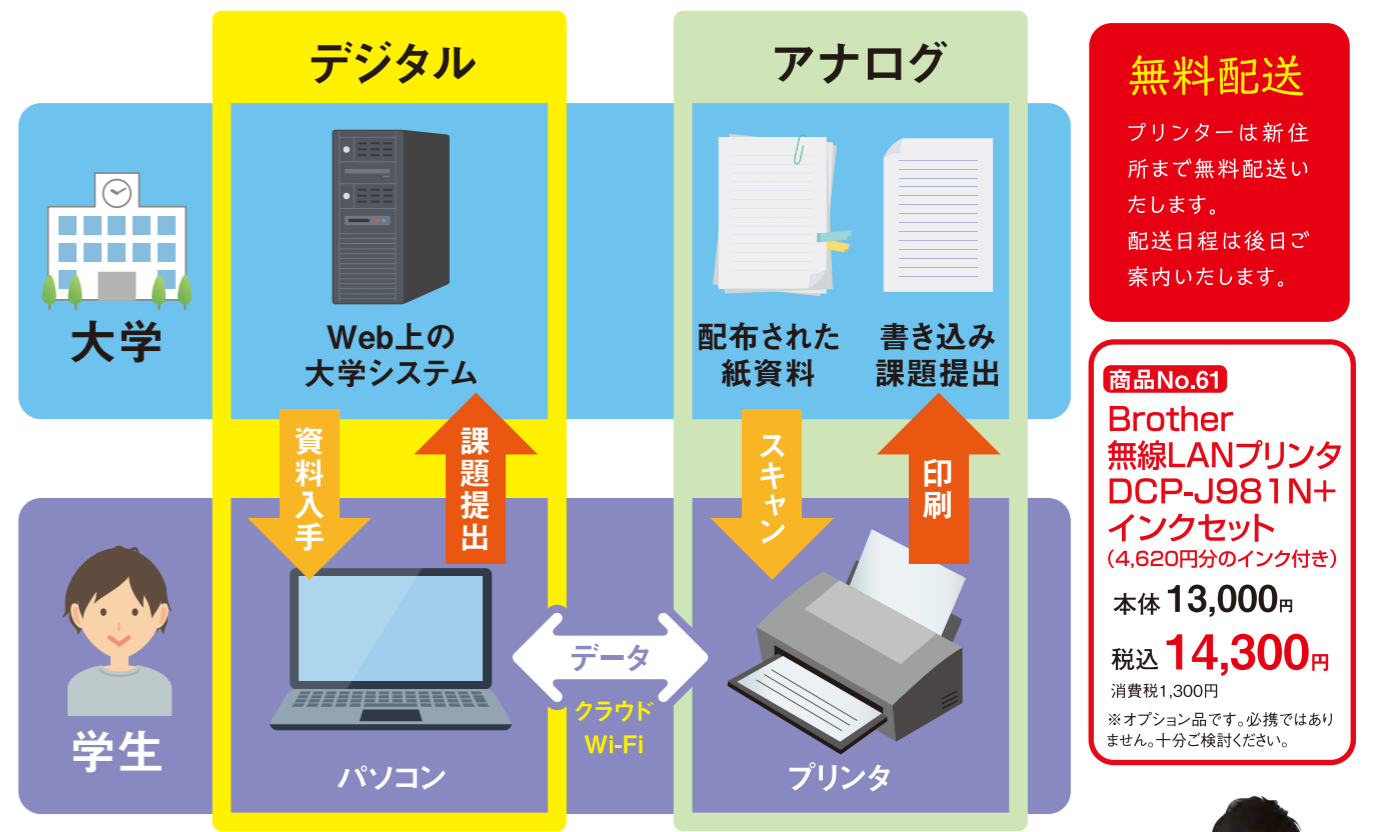
紙に印刷してレポートを提出する。

理由その3

紙で配られた資料はスキャンしてスマホやパソコンに保存する。

全員がパソコンを持つようになり、講義での配布資料や課題提出がWeb上で行われることも多くなってきました。しかし、すべてがそのような状態にはなっておらず、紙での課題提出や、講義中の配布資料が紙で行われることもあります。

プリンタがあれば、紙での課題提出のためにプリントアウトするのはもちろんのこと、資料などを随時スキャンすることができます。4年間または6年間の講義資料を蓄積すると膨大な量になりますが、スキャン機能を使えば省スペースでスマートな大学生活を送ることができます。



その他オプションサービス・アイテムは後日別冊にてご案内させていただきます。
例) 生協のオプションサービス・マウス・microSDカード
Surface液晶保護フィルム・Surface背面保護シール など



はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/食育ミールプラン
暮らし/その他
勉強支援/PC関連
勉強支援/学び
その他



英語コミュニケーション講座

英語コミュニケーション能力を身につけるため、 大学生向けの新メソッド!



英語を話せるようになりたい人にお勧め。

新メソッド 「Quick-Response Program」

ナチュラルスピードの英語を聞き取ったり、辞書なしで英文を理解するコツも学びますので、大学の授業や英語論文の理解はもちろん、TOEICのスコアアップにも直結しています。

どんな講座なの?

- さあ、これから大学生! 英語によるコミュニケーション力を身につけて
- 1、国際的な仕事選びへの選択肢を広げたい。
- 2、英語で論文を読みこなしたい。
- 3、海外旅行や留学を考えたい。
- 4、海外の学会に出席するかも。 など

そんな大学生の
「International communication」
に関わる「英語で何かをしたい」「受験の英語じゃない本来の英語を話したい」など様々なニーズにお応えするための講座です。

「受験のための英語」から 「話せる・使える英語」へ

効果が上がる理由は「3つの柱」で英語力を身につけるカリキュラム

- 1 英語コミュニケーションのノウハウを学ぶ
- 2 コミュニケーションとしての英語を体験する
- 3 英語圏の異文化を知る



体験型講座
たくさんのアクティビティを通して、楽しみながら英語を使う力を高めていきます。また、日本では馴染みのないハグや握手にもトライします。


オリジナルテキスト
テキストも使用します。リスニングやスピーキングのコツを習得します。また会話文を通じて、英語圏の習慣や考え方も身につけていきます。



仲間や英語好きの先輩と楽しみながら続けられます。
全20回講義(前期10回+後期10回)と
セルフスタディのカリキュラム


講師

海外滞在経験も長く、英語力に長けた専門の英語講師による講座です。英語の4技能(読む・書く・話す・聞く)の運用能力だけでなく、海外での挨拶の仕方など異文化についても熟知されています。




先輩サポーター

専門研修を受けた高知大学生の先輩がサポートします。「英語が好き」「海外経験がある」先輩が、みんなで楽しい雰囲気を心がけています。先輩だから、英語学習のつまずく所もわかり、一緒に解決してくれます。



セルフスタディ

週に1度の講座だけで英語力を付けるのは不十分です。専門の教材を使ったセルフスタディを毎週用意しています。日々の学習についても担当講師や先輩が相談にのります。



入学からの講座の流れ

- 4月 ガイダンス・クラス分け、TOEIC IP テスト1回目
- 5~7月 英語コミュニケーション講座 / 前期10回講義
- 8・9月 夏休みシドニー異文化体験ツアー(申込者のみ)
- 10~12月 ガイダンス、英語コミュニケーション講座 / 後期10回講義
TOEIC IPテスト2回目(12月)

	月	火	水	木	金
1限目		授業		授業	授業
2限目	授業	授業			授業
3限目	授業			授業	授業
4限目		授業			
5限目			部活	授業	
6限目			部活		

火曜の5・6限、木曜の6限に開講予定。開講曜日は変更になる可能性があります。4月ガイダンスにてお知らせいたします。

洋書多読セット(電子書籍) 商品No.76

「Oxford Graded Readers」の書籍100冊が
半年間読み放題!
初學者向けの書籍から英検1級レベルの書籍まで幅広く網羅。日本でおなじみのタイトルも多々あります。
本体5,000円 税込 **5,500円** 消費税500円

一緒に
おすすめ!

僕は大学入試で英語が全くできず、英語をすごく遠いものと感じていました。ましてや英語を話すのは特に難しいと感じていました。しかし、この講座を受講していくうちに英語を身近に感じることができるようになりました。実際に、この夏に参加したシドニーツアーでは自分から現地の人に話しかけられるくらいになりました。講座の雰囲気も明るく、そこでは失敗を恐れずに積極的に英語を使う練習ができます。また、様々な学部の人がいるので、他の学部の友達を作れるという点でもおすすめの講座です。



理工学部 新2年生
田村 優人 さん

商品No.72
英語コミュニケーション講座
(教材費・TOEIC IPテスト2回分含む)
本体 **72,728円** 税込 **80,000円** 消費税7,272円
期間:前期4月~7月 後期10月~12月
講義数:全20回
※本講座は朝倉キャンパスでのみ開講します。
※医学部の方でお申込みされたい方は生協までお問い合わせください。

英語講座セット 商品No.71
英コミ+「超」感覚(TOEIC IPテスト2回受験)
※洋書多読セットは含まれません。
本体 **118,182円** 税込 **130,000円** 消費税11,818円

「超」感覚
TOEIC学内講座との
同時申込の方は

はじめに
暮らし / 共済
暮らし / 住まい
暮らし / ミールプラン
暮らし / その他
勉学支援 / 学び
その他



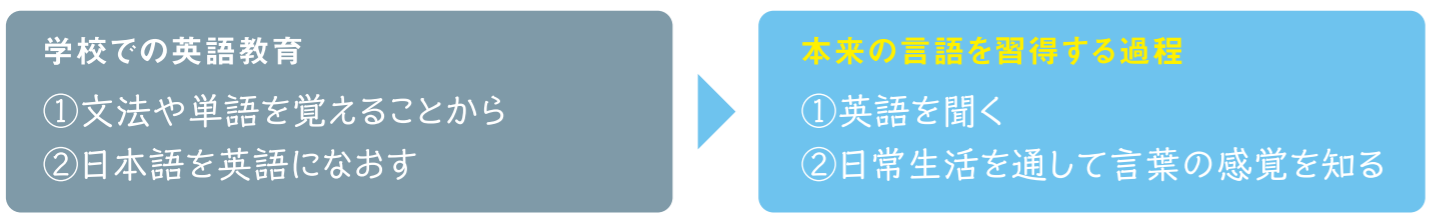
「超」感覚TOEIC®学内講座

もっと早く知りたかった! 今までの学び方とは全く違う!

「超」感覚TOEIC®学内講座



どうして英語を難しいと感じていたのか?



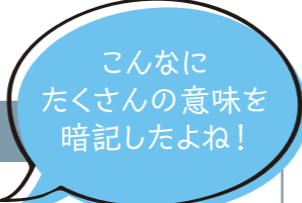
超感覚とは、日本語を英語に直すのではなく、英語を感覚で学ぶこと!!
この講座では難しい文法や構文ではなく、ヒトが言語を覚える過程に沿って英語を学習するので、
英語がどんどん好きになります!

超感覚学習方って?

例えば「work」という単語を英和辞典で調べると…

動詞だけでも
 ① 勤めている ② 働く ③ 勉強する ④ 機能する ⑤ 効果がある ⑥ 担当する ⑦ 操作する etc...

出典:三省堂「ウイズダム英和辞典 第4版」



超感覚的には…

「work」には、本来【**すべ**るべき役割を果たす】という意味が。
 (homeworkは学生が家ですべきこと…宿題、課題)

否定+workはとても便利な表現! ボールペンがつかない、電気がつかない、エアコンがきかない、鍵が開かない、風邪薬がきかない、等々、いろんな意味を表すことができるよ!

講座を開発、担当している田尾先生からのコメント

この講座では、英語を「暗記」ではなく、「ネイティブの感覚」で学んでいきます。英語が苦手な方でも、誰もが持っている「感覚」で学ぶからこそ、英語の本質を掴むことが出来、TOEICの力だけでなく、読む・書く・聞く・話すの4技能を自然と高めることができます。
英語を使うことができるということは、世界中の人と話し、異文化に触れることができるということです。自身の価値観や視野を広げるきっかけとなり、さらには大学卒業後の進路の幅を広げる力となります。英語を使いこなしたいと思っている人に強くおすすめします!



講座講師 田尾 昭憲 先生

前年度受講生受講感想

- 「納得!わかる!」という感覚があるのでこの講座が本当に好きです。今日の講座では-ing, to doの使いわけの感覚がわかりました。
- 格段に英語が聞き取りやすくなって驚きました。そういえば日本語を話すとき、文法がどうのこうのとか考えないなど思いました。「超」感覚の意味がわかりました。
- 自分でTOEIC対策をしていたら得るのに時間がかかりそうなコツを数多く、わかりやすく教えていただき、この講座を受けて本当に良かったと思います。
- 今まで時制の問題の時、「ここが過去だから…」とかいろいろ考えて頭がぐちゃぐちゃになっていましたが、考えなくても何を言えばいいのかわかるようになりました。

シラバス(2019年度)

回数	授業内容
1	英語を英語のまま感じる『動詞の基本義』
2	TOEICとは 訳をせず意味を瞬時に理解する力を身につける(Part1)
3	ネイティブが話す本場の英語に触れる
4	動詞の後ろに名詞が来たら…『並びの感覚』
5	*考え方を変えれば、英語も変わる
6	日本語と英語の違いを知る(Part2)
7	すべての人が持つ感覚『並べて説明』
8	ネイティブの考え方を身につける(Part5)
9	動詞からイコールを感じる『3つの軍団』
10	ネイティブが教える『動詞の基本義』
11	時間を稼ぐ!素早く答えを探し出す(Part6)
12	TOEIC総合演習
13	時制…人間の持つ『とき』の感覚
14	ネイティブスピードの英語を聞き取れる(Part3)
15	ネイティブの英文の読み方を身につける(Part7)
16	TOEIC総合演習&この講座の生かし方

※2020年度も同じ内容で講義予定ですが、変更になる場合もございます。

商品No.73 「超」感覚TOEIC学内講座 **定員170名**

期間:前期4月~7月中旬、後期10月
 講義数:全16回
 毎週月曜日18:30~20:00
 授業は週に1回ですが、万が一欠席された場合はビデオ補講があります。

本体 **54,546円** 消費税5,454円
 税込 **60,000円**

※本講座は朝倉キャンパスでのみ開講します。
 ※医学部の方でお申込みされたい方は生協までお問い合わせください。
 ※TOEIC IPテスト2回分(受験料)教材費含む。
 ※定員を超えた場合は、2クラスに分かれる可能性があります。予めご了承ください。

商品No.72英語コミュニケーション講座と商品No.73「超」感覚TOEIC講座を同時に申込みとTOEIC IPテストの受験料が二重になります。必ずTOEIC IPテスト受験料を含む値引きがある英語講座セットをお申込みください。

英語コミュニケーション講座との同時申込の方は

商品No.71 英語講座セット
 英コミ+「超」感覚(TOEIC IPテスト2回受験)

本体 **118,182円** 消費税11,818円
 税込 **130,000円**

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉学P C支援連
勉学支援/学び
その他



シドニー異文化体験ツアー

海外体験は早い方がいい! 卒業生の声が形になりました!

シドニー異文化体験ツアー8日間

2019年コース内容・日程

(2020年度も内容は同じものを予定しています。)

- 1日目 羽田空港発【機中泊】
- 2日目 シドニー入国
シドニーを知る現地ツアー
現地に移住した日本人が語る
夕食交流会
- 3日目 グループ行動
Potluck Party
- 4日目 ユダヤ博物館訪問
グループ行動
- 5日目 選択オプションツアー
(アボリジナルツアーor保育園訪問)
現地大学訪問(2019年はUTS)
- 6日目 グループ行動
- 7日目 まとめの会
シドニー出国
- 8日目 帰国

講座で修得した事を実践
現地で異文化間交流を実感

シドニー入国後1つめのコンテンツは現地ツアーです。シドニーの街並みや歴史を巡りながら、英語で現地のガイドの説明を受け、自分の英語力を試すことができます。

シドニーに移住し、働いている日本人の方から話を聞きます。このツアーをどうしようかを悩んでいるか、海外で働くとはどういうことなのか、日本人目線でリアルな話を聞くことができます。

充実したグループ行動では、グループメンバーで協力して行動します。道を尋ねたり、レストランで食事したり、交通機関を利用したり、買い物したり...シドニーでどんなことがしたいか予め考えておきましょう。

現地の食文化を知る持ち寄り夕食会。調理はできませんが、スーパーで食品を購入し、皆で紹介しながら食べます。日本とは違う食文化を実体験します。

このツアーで一番盛り上がると言っても過言ではない現地大学訪問です。現地の大学生が大学内を案内してくれます。同年代の現地の学生とお互いの国や文化、専攻分野、趣味等いろんな話をすることができます。



シドニーツアー、ここが違う! 4つのポイント。

Point1

英語講座と連動した特別なツアー

せっかく海外に行くのなら、深い学びを体験したいもの。このツアーは、「英語コミュニケーション講座」、「超」感覚TOEIC講座」受講生限定の特別なツアーなので、講座で学んだことを海外で実践することができるようなプログラムになっています。

Point2

充実したグループ行動

このツアーはグループで行動します。目的地への行き方を尋ねるのも、レストランで食事を注文するのもグループで力を合わせて自分たちで行います。自分たちで主体的に行動することで、学びを自分のものにできるのはもちろん、チームビルディング等、社会で必要とされる経験を積むことができます。

Point3

いろんな人と深くかかわることができる

単なる観光で訪れるのとは違い、現地で暮らし、働いている人、現地の大学生と触れ合う機会があります。海外で学ぶこと、海外で働くこと、暮らすことをリアルに知ることができ、新しい夢ができたという学生も多くいます。また、英語学習の面でも旅行会話以上の生きた英語を学ぶチャンスです。

Point4

海外旅行保険とサポート付きだから安心!

24時間日本語で対応可能な「CO-OPあんしんダイヤル」・「CO-OP海外あんしんサポート24」と連携した海外旅行保険がセットされています。また、現地でも英語講座講師や生協職員が同行しますので海外が初めての方にも安心感のあるツアーです。

僕はこのシドニーツアーで初めて海外に行きました。さらに外泊にも慣れていないので、海外での6日間はとても長く感じ、一カ月前から不安で仕方ありませんでした。

出発当日はそのドキドキをワクワクと錯覚させるのに必死でした。そんな気持ちでオーストラリアに入国。多くの現地人と話す中で気づいたことは、リスニングの難しさでした。僕は元々リスニングが苦手でしたが、日本にいる時はここまで聞き取れないとは思っていませんでした。特に道を尋ねる際、口頭での説明が半分ほどしか聞き取れず、Thank you.と言って逃げてしまうことが何度もありました。親切に教えてくれた相手に申し訳なさを感じ、自分に腹が立ちました。逆に言いたいことはすんなり伝わったので自信につながりました。自分の課題を見つけることができ、良い経験になりました。

今回のツアーで一番印象に残っていることは、現地の人と一対一でおしゃべりしたこと。その時は道を尋ねるというわけでもなく、ただ単に現地の人と話したいという思いで話しかけました。スムーズに会話は進みませんでしたが、僕にとって一生忘れられない思い出になりました。

僕は「今回のツアーで合計100人に話しかける!」という目標を立てていました。結局70人ほどしか話しかけることはできませんでした。満足しています。僕は日本の電車すら一人で乗ったことが無いほど積極性が低い性格なので、ここまで自分から行動できたのは初めてでした。それもすべてグループの皆で助け合って行動したからだだと思います。紆余曲折ありながらも楽しく色々なところを訪れることができました。

本当に楽しいツアーでした。今まで以上に海外に対しての興味が増し、お金を貯めてまた海外に行きたい、できればまた同じメンバーで行きたいと思っています。

人文社会科学部 国際社会コース
新2年生

南 淳也さん



海外体験ツアーQ&A

Question

なぜ行き先がシドニーなの?

Answer

オーストラリアは親日で、比較的治安が良い国でもあります。初海外の学生さんにもおすすめです。また、シドニーは交通の便が良く、色々な体験が期待できます。

Question

普通のツアーと何が違うの?

Answer

このツアーは、学生が主体的に海外体験をすることを目的に作られたツアーです。毎年多くの学生から様々な体験ができた、初海外が観光旅行じゃなくて良かった、考え方が変わった、視野が広がった等、素晴らしい意見をいただいています。

Question

どうして1年生の時に海外体験をする必要があるの?

Answer

このツアーは「もっと早く海外体験をすればよかった」という卒業生の意見から生まれました。1年生の夏という比較的余裕のある時期に海外体験をすることで、その後の大学生活が大きく変わることをお約束します。

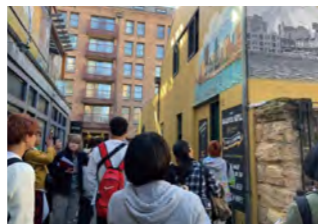
みんなで楽しい!



ホテルではこんな出会いも...



現地ガイドのツアー



現地の保育園訪問



ツアー出発は8月下旬予定

高知大学では8月上旬~9月末まで夏休みです!
長い夏休みを利用して、
今しかできない体験をしよう!

昨年は全国で681名が参加

中四国地区では488名、
高知大学からは19名が参加しました!

ツアーには英語講座の講師、大学生協の職員が同行し、現地での皆さんの学びのサポートをします。
ぜひ一年生のこの夏と一緒に体験しませんか?

商品No.74 シドニー異文化体験ツアー(8日間)

※医学部の方は次ページの「シドニー病院訪問と異文化体験ツアー」をお申込みください。
※国際情勢等により金額に変更が生じる場合があります。
※代金は8日間旅行代金(高知空港発着国内線料金・ユースホステル代金・海外保険料金)・燃油サーチャージ・空港諸税等含まれます。

税込 **280,000円**

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/関連
勉学支援/学び
その他



シドニー病院訪問と異文化体験ツアー

医療人を目指す学生のための

シドニー病院訪問と異文化体験ツアー8日間



このツアー出発は8月を予定

高知大学は8月上旬～9月末までは夏休みです！
長い夏休み期間を利用して高校生の時にはできなかった体験をしてみましょう！

**このツアーは
医学部の方が対象です。**

おすすめポイント

現地の病院や高齢者施設を訪問

日本との違いを知ることは、これからの学びにきっとプラスに！

昨年の訪問施設

病院 Sydney Adventist Hospital	1903年設立の総合病院です。 〔訪問内容の一例〕 現地における医療制度の紹介/病棟や付属施設(資料館・研究施設等)内見学
高齢者施設 Willowood Centre, Columbia Aged Care Services	2006年設立の高齢者介護施設です。 〔訪問内容の一例〕 現地における施設のシステム・制度や日本との違いの紹介/住居者の方との交流 リフターの使い方(実践)/施設内見学

ツアー行程のご紹介

前年の例です。



シドニーツアーで得たこと

私がこのツアーに参加することを決めたのは、現地の病院を訪問できるところに魅力を感じたからでした。しかし医学部入学して間もない私は、医療に関する専門的な知識はまだなく、英語力も自信がなかったため、ツアー前は不安と緊張を強く感じていました。そんな弱気な状態で挑んだのですが、結果的に、これから医学部で学ぶ際や将来医師として働くときに役立つことを多く学ぶことができました。特に、「日本の医療や日本という国について、もっとよく知りたい」と考えるようになりました。現地病院を見学し、そこで働く医療者の方との対話を通して、シドニーの医療の仕組み、それに対する国民の考えを沢山学び、日本との違いや、医療に関する日本人独特の考え方に興味がありました。こういった疑問や興味は、

医療者として学んでいくうえで大切な観点であるし、自分自身のものの考え方の枠を広げるきっかけにもなり、とても有意義な体験になりました。このツアーは、英語を積極的に使い、医療について考え、現地の方と交流したり観光を楽しんだり、盛りだくさんなので、自分が勇気をだして色々なことに挑戦すれば、本当に多くのことを得ることができる素敵な機会でした。今回の出会いと学びを大切にしてください。これからも頑張っていきたいです。

医学部医学科 新3年生
村山 真理子さん



商品No.75 ※医学部の方のみ対象です。

シドニー病院訪問と異文化体験ツアー(8日間)

高知空港発着・燃油サーチャージ・空港諸税含む
正式な申込手続きは4月中旬に行います。差額が発生しましたら、追加で請求又は返金させていただきます。

税込 **300,000円**

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他

勉学支援/関連

勉学支援/学び

その他



教科書購入

学びの基礎となる教科書購入のお知らせ



1 大学での教科書購入について

高校までは
●クラス単位で時間割が決まっている
●学年で同じ教科書を使用、購入

大学では
「学部学科のルールに従って自分で履修登録する」
●講義毎に使用テキストが異なるので自分で購入
●同じ名前の講義でもクラス、先生によって使用テキストが異なる
●テキストの価格は様々(千円未満～一万円前後)

2 教科書販売会場の案内

購入期間【予定】
2020年
4月9日(木)
～24日(金)
休業日/土・日
※期間内に必ずご購入ください。
※期間を過ぎて購入する場合は注文取寄せとなります。

販売会場【予定】
学生会館IKUS2階
共同談話室
(朝倉シヨップ2階)

3 教科書購入金額の目安

履修科目によって教科書が異なりますが、各学部とも平均1.5～3万円程度です。
(医学部の方は朝倉での授業のみで約5千～1万円程度です)
※教科書販売は、4月・10月の年2回行います。4月には、1学期(4～7月)の講義で使用する教科書を販売します。2学期(10～1月)の講義で使用する教科書は、10月に販売します。

医学部の方へ
岡豊キャンパスで開講される講義のテキストは、岡豊キャンパス内金高堂書店で販売されます。生協の店舗ではありませんので、生協電子マネーは使用できません。医学部の1年生は週に1回、朝倉キャンパスで授業があり、この朝倉開講分のテキストについては、朝倉キャンパスの教科書販売会場でご購入ください。

組合員だと普段から書籍5%引きで購入出来てお得ですが、教科書購入期間中はほとんどの教科書がもっとお得な10%引きで購入できます。また、教科書購入はポイントがついて、レジもスムーズな電子マネーがオススメです!

※国のキャッシュレス・消費者還元事業対象店舗です。組合員の方が電子マネーで決済されると5%のポイントが付与されます。

4 生協電子マネー事前入金について

ここがポイント!!
教科書購入には、生協電子マネーでお支払いをお願いします。あらかじめ3万円をチャージすることで安心して教科書を購入できます。支払いがキャッシュレスで簡単。レジの混雑もありません。また、生協マイページにてご利用金額や購入した教科書を保護者の方もご確認いただけます。

生協組合員特典 **10%OFF**

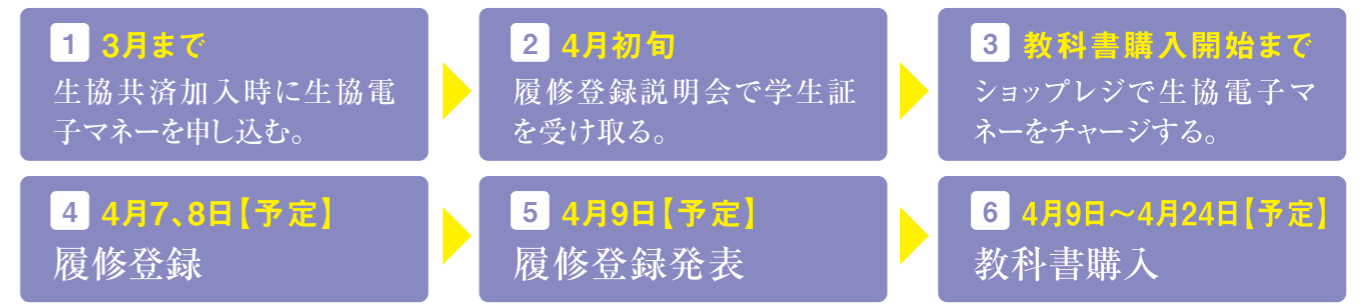
2019年度
生協電子マネー事前入金
お申込み者数
833名!

生協電子マネー事前入金 30,000円

- 生協加入時に併せて生協電子マネー事前入金をお申し込みください。
- 残った電子マネーは生協ショップ、カフェテリア、ペーカリー等でご利用いただけます。
- 詳しいお申し込み方法についてはWeb加入マニュアル2020を参照してください。



5 教科書の購入までの流れ



6 教科書の購入方法

- 1 スマートフォンアプリText itをインストール**
- 2 アプリを起動し、大学名、メールアドレスを登録**
- 3 教科書検索から履修した講義の教科書を検索、注文。**
 (その時点で先生から生協へ手配指示のあったものを表示します)
- 4 翌営業日以降、教科書販売会場でスタッフに受注番号を伝える。**
 (受注番号は注文完了画面、あるいは受注確認メールに記載されています)
- 5 注文内容を確認し、電子マネーでお支払い**

スマートフォンアプリの使用が難しい方や、当日に購入されたい方は手書きの注文用紙でも購入可能です。販売会場、ショップ店舗内にありますのでご自由にお取りください。

はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉強支援/学び
その他



学内講座のご案内



1年生の
うちから自分の将来に
ついて考えよう!

高知大生の

夢かなえます!

1年生

2年生

3年生

4年生

社会に飛び出す 準備期間の始まり

生協が1年生に提供している講座・体験

英語コミュニケーション講座



「超」感覚TOEIC講座



シドニー異文化体験ツアー



ボランティアや インターンシップ 体験の幅を広げよう



生協が2年生に提供している講座

公務員試験対策講座2回生入門コース

- 早くから公務員試験の準備をしたい方
- 公務員試験の勉強を体験してみたい方
- 公務員の仕事への適性を考えたい方



2年生時11月末ごろ開講
毎年10月ごろ、ご案内を送付しています。
(生協組合員のみ)

夢をつかむために 努力する時期

生協が3年生に提供している講座

公務員試験対策講座3回生本コース

- すべての公務員を目指す人を応援します。
 - 国家公務員・県庁・市役所等、多数の合格者が出ています。
 - 2次試験対策も充実!
- ほとんどの公務員試験は、「教養科目」と「専門科目」が必要です。

3年生時5月末ごろ開講
毎年3月ごろ、ご案内を送付しています。
(生協組合員のみ)

教員採用試験対策講座

- 教員採用試験現役合格を目指す方
- 筆記試験対策はもちろん、あらゆる人物試験に対応



3年生時11月末ごろ開講
毎年10月ごろ、ご案内を送付しています。
(生協組合員のみ)

学業と就職活動で 忙しい時期を乗り切る

大学時代は想像している以上に短く感じます。
納得のいく、将来をつかもう!

生協の公務員・ 教員講座の特徴

- ◎優秀な講師陣
- ◎生講義中心の講座
- ◎低価格でも内容充実
- ◎大学内で講義実施
- ◎欠席もフォロー
- ◎全ての講義をビデオ撮り
- ◎WEB視聴可能



3年生本講座では
面接対策も充実

オファーが届く逆求人型就活サイト Offer Box

あなたの登録した自己PRやエピソードを見て、
企業側からアプローチがあります。



公務員講座・
教員講座・OfferBoxに
関しては、いつでも生協へ
ご相談ください。



はじめに
暮らし/共済
暮らし/住まい
暮らし/ミールプラン
暮らし/その他
勉学支援/学関連
勉学支援/学び
その他



生協ホームページ&アプリ

その他

アイコン説明 高知大学生専用 保護者の方もご利用いただけます

ホームページ

<https://omise.seikyou.jp/kochi-univcoop/>

生協各店舗、本部事務所の営業時間の確認や、生協からのお知らせなどを確認することができます。また、生協の各HPへ簡単に移動することもできます。




スマホアプリ My coop+

生協電子マネーの残高、未受取プリペイド残高を一目で確認できます。毎日の利用でポイントを獲得できるクエストも配信しています。








マイページ

<https://mp.seikyou.jp/mypage/>

ミールプランや電子マネーの利用状況を、ご本人だけでなく保護者の方も確認することができます。ミールプランご利用の方は食事の内容や栄養価も確認でき、離れて暮らしていても安心です。

スマホアプリMy coop+からだ簡単にアクセスできます。




sumuco

<https://web-sumuco.mycoop.jp/kouchi/regist>

安心サポート物件入居者専用サイトです。災害の注意喚起がSMSで届いたり、一人暮らしで困ったことがあった際にお答えします。入居時のお部屋の状態確認もこちらから行います。




ログインに必要な利用番号は生協安心サポート物件契約時にお渡します。

学生生活110番

カギ、水、自転車などの修理から、電話相談まで24時間365日対応する「学生生活110番」加入者用の「デジタル会員証」です。コールセンターへのご連絡がワンプッシュで可能ですので、お困りの際に大活躍です。







スマホアプリ Text-it

履修した講義で使用される教科書・参考書の注文を行います。履修登録発表後に必ずインストール、ご注文をお願いします。









SNS

Twitter【朝倉カフェテリア・ベーカリーカフェ】

朝倉カフェテリア・ベーカリーカフェの情報を発信しています。

[@ikus_cafeteria](https://twitter.com/ikus_cafeteria)



はじめに

暮らし/共済

暮らし/住まい

暮らし/ミールプラン

暮らし/その他

勉学支援/PC関連

勉学支援/学び

その他

申し込み方法

その他

当パンフレット掲載商品および関連商品のお申し込み方法

生協・学生総合共済加入

最初の新生活準備が加入手続きです。

Web手続きが便利で
カンタンです。

- お支払いはコンビニ or クレジット
払いでラクラク
- 申込書の郵送などが一切不要

15~16ページ参照



※院生、編入生、留学生、
35歳以上の方は、
加入申込書での
手続きをお願いします。



生協・共済
加入手続き
期日

AOI・推薦I合格の方

それぞれの入学手続き締切日
までにお済ませください。

推薦II合格の方

2月19日(水)

前期合格の方

3月15日(日)

後期合格の方

3月27日(金)

※加入期日は大学への保険加入証明提出に合わせて入学手続き締切日に設定しております。期日を過ぎても手続きは可能ですが、登録に時間がかかることもありますので早めの手続きをお願いします。

Tuoカード

組合員だけが申し込める便利なクレジットカード

6ページ参照



上手に使うと便利で嬉しい学生生活支援ツールです!
光熱費や携帯電話など継続的なお支払いや帰省のチケットや旅行などの交通
費の支払いにも便利。webで利用履歴が確認でき、口座引落し日も月1回にまと
まるので支出がわかりやすい。

学生証への生協電子マネー
オートチャージができるのはTuoカードだけ!

初年度会費無料

しかも前年に1回でも
利用があれば翌年の
会費は無料になります。

NHK放送受信契約

一人暮らしが決まったら忘れずに手続きを!

「家族割引」は、同一生計の複数の方がそれぞれの住居で、NHK放送
受信契約を締結し、お支払いをいただいている場合に、学生や単身赴
任など、離れて暮らす家族の受信料額を50%割引制度です。



くわしくは、NHKホームページまたはNHKふれあいセンターでご案内し
ています。NHKホームページ <http://www.nhk.or.jp/>

詳しくは「大学生協NHK放送受信契約手続きのご案内」をご覧ください。

家族割引適用の場合の受信料額

契約種別	支払方法	2ヶ月払額	6ヶ月払額	12ヶ月払額
衛星契約	口座 クレジット	2,230円	6,365円	12,385円
	継続振込	2,280円	6,507円	12,660円
地上契約	口座 クレジット	1,260円	3,595円	6,995円
	継続振込	1,310円	3,737円	7,272円

(消費税を含みます。)

パソコン・学び 食育ミールプラン 他

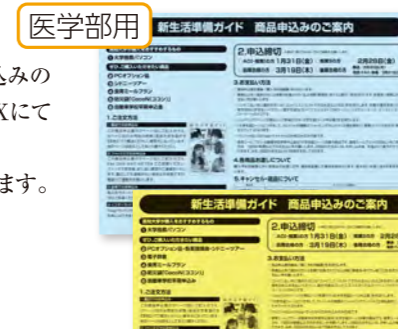
33~74ページ参照

下記商品は同封の「新生活準備ガイド 商品申込みのご案内」
のご案内」にご記入の上、返信用封筒もしくはFAXにて
お申込みください。
もちろん新入生サポートセンターでもお申込みできます。

- 大学推薦パソコン・周辺機器
- 英語講座・電子辞書
- 食育ミールプラン
- 防災袋「CocoN(ココン)」
- Qrio Lock、Qrio Hub
- 新生活スタートセット

新生活準備ガイド
商品申込みのご案内

返信用封筒 茶色



医学部用
人文社会科学部・理工学部
農林海洋科学部・教育学部
地域協働学部

もしくは
FAX:088-840-6678

各商品
お申込み
締切

AOI・推薦I合格の方

1月31日(金)

推薦II合格の方

2月28日(金)

前期合格の方

3月19日(木)

後期合格の方

郵送でのお申込み/3月30日(月)
電話・FAX・会場でのお申込み/3月31日(火)

新生活用品

- インターネットでお申込み

受付期間:11月26日~4月8日

<https://shinseikatsu.ne.jp/store> 大学生協 新生活

Vsignからも簡単にアクセスできます。

詳しくは同封の「新生活用品カタログ」の「ご利用案内」をご覧ください。



スマホは
こちじから



チラシを使って申し込むもの

下記商品は別紙注文用紙にてご注文ください。

- ① ピカラ光インターネット+無線ルーターセット 25~26ページ参照
- ② 家具家電レンタル 28ページ参照
- ③ WiMAX 47ページ参照

パソコンの周辺機器・アイテムについては別冊のカタログにて後程ご案内予定です。



はじめに

暮らし/共済

暮らし/住まい

暮らし/食育ミールプラン

暮らし/その他

勉学支援
PC関連

勉学支援/学び

その他