

お申し込み方法



お申し込みいただける商品・サービス

- 高知大学推薦ノート型パソコン
- パソコン周辺機器・サプライ
- パソコン活用講座
- ミールプラン
- 「超」感覚TOEIC講座
- シドニー異文化体験ツアー etc.
- 生協ウォレット
(教科書代金事前入金)

webサイトで お申し込み



お申し込みはVsignから

Vsignのショッピングより
お申し込みください。



ご選択いただける決済方法

- ペイジー
- クレジット
- コンビニ

新入生サポートセンターで お申し込み

上記商品・サービスは、新入生サポートセンターでもお申し込みいただけます。推薦パソコンの実機に触れたり、学食体験や先輩への相談ができるサポートセンターでのお申し込みがおすすめです。



学食体験



教材の準備



先輩への相談

入学が決まったら
新入生サポートセンター
in 朝倉キャンパス
へご来場ください。



来場ができない場合
新入生サポートセンター
オンライン
をご利用ください。



各商品
お申込み
期日

総合型選抜I
学校推薦型選抜I 合格者

2月7日(土)

学校推薦型選抜II
総合型選抜II 合格者
国際バカロレア選抜

3月3日(火)

前期 合格者

3月24日(火)

後期 合格者

3月31日(火)

育コミュニケーション・イクス



高知大学生生活協同組合

Tel.0800-200-2501

通話料無料

10:00～17:00 Fax.088-840-8209

※上記番号受付期間2025年10月2日(木)～2026年4月3日(金)です。
※上記期間以外は高知大学生協本部(TEL088-844-1501)

その他、大学生活準備に関する
お問い合わせはVsignまで



まずはVsignに登録しよう!
受験生・新入生総合応援サイト



vsign高知大学 検索

Welcome to 高知大学

2026

年度
入学対象

一人暮らし
される方

自宅から通学
される方

入寮希望
の方

大学生生活サポートカタログ



生活の基本は食事から
ミールプラン



今しかできない体験を
学内講座・
海外体験



高知大生の必需品
大学推薦
パソコン



新入生・保護者の方は
必ずご一読ください。

新入生サポートスタッフが
お部屋探しから生活相談まで、
あらゆる面で新入生のみなさんをサポートします。



高知大学生生活協同組合
新入生サポートセンター

食生活は「ミールプラン」にお任せください!

学食利用者の
85%
が使ってる!

1. 大学生活を支える「学食の定期券」

ミールプランをお申込みいただくと、**学生証が学食の定期券に変わります**。
前払い方式で1年間、1日の利用上限額まで生協での食事にご利用いただけます。生活の基本は食事です。
毎日、きちんと食べて健康で充実した大学生活を送るためにも、ぜひお申込みください。

学生証

キャッシュ
レス

学生証一体型
なので便利!

繰越制度で
安心!

詳しくは
3ページ参照

学生証さえ
あれば
安心

現金で
利用するよりも
お得に設計!

2. 毎日、食べたい理由がある!

たくさんのメニューの中から、「自分が食べたいものを自由に組み合わせて」食べることができます。
また、週/月ごとにメニューがドンドン変わるので、飽きません!

毎日利用するから
高知大生の食事は
美味しく、楽しく!

定番メニューに加え、
毎月のフェアメニューも
充実!

全国の
ご当地メニューや
世界の味も楽しむ
ことができます!

3. みんなに使ってほしいから

メリット 1 健康的な食生活

学食では様々なメニューを提供し、
バランスの取れた食事ができる環境を
ご用意しています。



メリット 2 経済的!

食費を抑えつつ、毎日しっかり食事が取れます!



メリット 3 時間を上手に使える!

毎日忙しい大学生に合わせて、**さまざまな利用方法**があります。

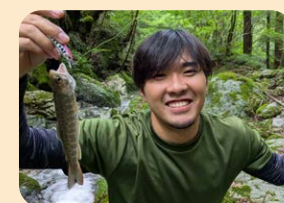


サポーターが語る押しポイント

私の兄が以前、高知大学に在籍しており、卒業までミールプランを利用していました。
私自身も兄や家族の薦めもあって入学時に申し込んでみました。実際に利用してみると温かく美味しいご飯を食べることができ、非常に満足しています。魚メニューや野菜中心の小鉢メニューなどがあり、手軽に栄養のバランスをとることができます。また、期間限定で日本全国のご当地メニューや海外のメニューなどが出てくるため学食に通うのが楽しみです。私の健康な身体が今あるのは、ミールプランのおかげといっても過言ではありません。

私の押しポイントは、何といてもミールプランを利用すれば、食事にかかる時間がいらないという点です。
ミールプランは、学食に行くだけでご飯を食べることができるので買い物に行く時間、作る時間、片付けをする時間が一切かかりません。日々、忙しい中でも将来のために勉強する時間、趣味の時間、友達と遊ぶ時間が確保できているのもミールプランのおかげです。「大学生活」という人生の中で貴重な時間を有意義に活用できるため、このプランには感謝しています。自分でまだ、ご飯を作る習慣がない人、大学生になってから自炊をがんばってみようと思っている人、食生活に心配がある人など、すべての大学生にとって頼れるパートナーとも言えます。

時間にもお金にもとられず、大学ライフを満喫したい! といった方にもオススメです。
ぜひ皆さんもミールプランを使って有意義な大学生活を送ってください!



教育学部
学校教員養成課程 新4年生
明日孝允さん

新入生の約2人に1人が利用、90%以上の方が継続しています

2025年度は約2,150名の高知大生が利用！ 「ミールプラン」について

ミールプランのしくみ

前払い方式で1年間、生協での食事に利用できます。

1日の利用上限まで自由に使えます。

上限を超えた場合は、現金または生協電子マネーで支払うことができます。
1日の利用上限金額については、次ページをご覧ください。

生協食堂のメニューだけでなく、生協購買でも自家製弁当、サンドイッチ等が購入できます。

年間でのご利用金額が購入金額に満たなかった場合は、
次年度のミールプラン購入金額に充当できます。

卒業まで、安心して食生活を送っていただくために

高知大生のミールプランは「使わなかった分を」 次年度のミールプラン購入に充てることができます！

※年間でのご利用金額が購入金額に満たなかった場合

ミールプラン繰越制度

※2027年度への継続のお申し込みが必要です。

ミールプランは便利だけど、学事や登校状態などの理由で「使い切れなかった」という方に安心していただくために、使い切れなかった金額（繰越金）を次年度のミール購入に充てる事ができます！

GOOD
ポイント

次年度のプランを
購入する時は
プラン変更も可能。

卒業時には
残っている繰越金を
全額返金します。

繰越の
一例

※2026年度「朝倉2食プラン」で
年間利用金額が200,000円だった場合

今年度 購入金額 230,000円 — 年間利用金額 200,000円 = 繰越の対象金額 30,000円

次年度「朝倉1食プラン」を利用する場合

※プランは毎年選ぶ事ができます。

次年度 購入金額 135,000円 — 繰越の対象金額 30,000円 = 次年度は、105,000円で購入できます。

※次年度の購入金額は今年度と変更になる場合があります。

利用期間

学生証が配布されてから(例年4月上旬)～2027年3月5日

※3月6日～3月31日は、翌年度への更新期間となります。

おすすめ！

朝倉3食プラン 毎日3食しっかりと

購入額 商品No.01 一括 260,000円
商品No.02 分割 80,000円(初回頭金)+60,000円の3回払い

営業形態	営業日数	購入額	お得額
平日(授業期間中)	160日(1,800円)		120,250円
土曜・短縮A	39日(1,500円)		
短縮B	45日(750円)	380,250円	

朝倉2食プラン イートインもテイクアウトも

購入額 商品No.03 一括 230,000円
商品No.04 分割 80,000円(初回頭金)+50,000円の3回払い

営業形態	営業日数	購入額	お得額
平日(授業期間中)	160日(1,500円)		102,250円
土曜・短縮A	39日(1,500円)		
短縮B	45日(750円)	332,250円	

おすすめ！

岡豊2食プラン スタンダードなプラン

購入額 商品No.07 一括 180,000円
商品No.08 分割 60,000円(初回頭金)+40,000円の3回払い

営業形態	営業日数	購入額	お得額
平日(授業期間中)	160日(1,500円)		87,000円
短縮B	36日(750円)	267,000円	

実家通学生&学生会館ニューフロンティア入居者限定 ※下宿生の方はお申込みできません。

朝倉1食プラン お昼は学食で

購入額 商品No.05 一括 135,000円
商品No.06 分割 45,000円(初回頭金)+30,000円の3回払い

営業形態	営業日数	購入額	お得額
平日(授業期間中)	160日(750円)		48,000円
土曜・短縮A	39日(750円)		
短縮B	45日(750円)	183,000円	

岡豊1食プラン お昼は学食で

購入額 商品No.09 一括 115,000円
商品No.10 分割 40,000円(初回頭金)+25,000円の3回払い

営業形態	営業日数	購入額	お得額
平日(授業期間中)	160日(750円)		32,000円
短縮B	36日(750円)	147,000円	

申込時の 注意点

- ◎購入前に必ずVsignショッピング商品ページ及び「ミールプラン利用規約」をご確認ください。
- ◎分割払いを選択された方は、初回頭金を払ってください。

分割は計4回払い(頭金、6月、7月、8月)です。2回目以降のお支払いは口座振替となります。

Vsignマイページ内、「口座振替アイコン」から登録してください。

分割払いは、あくまで一人でも多くの皆様が、ミールプランをお申し込みしやすくなることを目的に、一括分の代金を分割でお支払いいただくためのものです。



Vsign

毎日たくさんのメニューを

揃えてお待ちしております！



多くの大学生がメインで利用するカフェテリア形式の店舗です。添加物をできるだけ排除し、安心・安全な食事を提供しています。1日に提供するメニューは50-70種類を超え、週替わりのため、すべてのメニューを食べることは難しいほどです。

朝倉
カフェテリア
平日(授業期間中) 8:00~20:00
土曜・短縮A 11:00~18:30
短縮B 11:30~13:30
(15:00~17:00は中間閉店)

岡豊
カフェテリア
平日(授業期間中) 11:00~18:30
短縮B 11:30~13:30
(14:00~17:00は中間閉店)

メイン

主菜

人気
No.1



鶏パン唐揚げ



回鍋肉



鶏天夏野菜そうめん



サーモンいくら丼

ご飯・スープ



ライス



かつお飯



味噌汁



春野菜のかき玉ぎょうざ

副菜



じゃこおくらスライス



春野菜
ぜんまい煮浸し



かぼちゃ煮



ささがきごぼうの
きんぴら



さっぱり
梅れんこんの和サラダ

デザート



大学芋



パンケーキ
チョコバナナ



パンケーキ
マンゴーピスタチオ



パナコッタ
ミックスベリー



フルーツ杏仁豆腐

食事の一例

700円~750円



カフェらしく、ほっと一息できる店舗です。焼き立てパン、サンドイッチを中心に、パスタやコーヒー、ケーキなどカフェメニューを50種類ほど提供しています。岡豊キャンパスの学生も週に一度は朝倉での授業の際に多く利用されています。

ベーカリーカフェ 平日...11:00~16:30 / 短縮...閉店

焼き立てパン



チョコフランス



ぼうしぱん



アップルパイ



トルティーヤ



てりたまベークル



竜田ドッグ

パスタ



ベーコントマト



ジェノベーゼ



カルボナーラ

サンドイッチ

ケーキ



マロン
モンブラン



クラシック
ショコラ



いちごと
ブルーベリーケーキ



カフェテリアで製造した自家製弁当やベーカリーカフェのサンドイッチを提供しています。テイクアウト商品は毎日8種類400個程度提供しています。

朝倉ショップ 平日...10:00~17:00 / 短縮...11:00~16:00



チキン南蛮弁当



ねぎ塩チキン&
ひれカツ弁当



麻婆茄子唐揚げ丼



鮭デラックス弁当



焼肉ビビンバ丼

GOOD
ポイント

- 毎週メニューが変わるから**飽きない!**
- おすすめメニューは**WEB**で簡単にチェックできる!
- 生活スタイル**に応じて、その日の使い方が選べる!
- なにより**美味しい!**

メニュー紹介はコチラ!
Instagram



私が普段メインで利用している店舗はカフェテリアです。
お昼休みは少し賑わっていますが、そこに合わせて出来立てを準備していると聞いたので、友人とその時間に利用するようにしています。



安心ポイント!

保護者必見!

ミール利用者
限定

健康的な食生活

食事履歴を見ることができ お子様の生活が分かります。

生協のWebサイト「マイページ」では、毎日のミールプランの利用履歴を見ることができます。学生ご本人様が「いつ」「どこで(どのお店で)」「何を」買ったか、食べたかを保護者様は確認することができます。
「マイページ」のご確認には、「生協アカウント」と「組合員アカウント」の作成が必要です。

リーズナブルに食べられます。

ミールプランを利用することで、月々の食費を抑えつつ、充実した食生活を送ることができます。さらに、月々あたりの負担額よりも多く食べることができるようにお得に設定されています!

繰越制度があるから安心。

「申込金額」まで利用することができない方には、卒業まで継続しやすいように「繰越制度」があります。申込金額と年間での利用額の差額分を翌年度の申込費用に充てることができます。



PC・スマホから
確認できます!

経済的

食費を抑えつつしっかり食事が取れます。

ミールプランでは、購入金額よりも多く食べることができるようにお得に設計されています。

食費を抑えつつ
しっかり食事が
取れます!!

一人暮らし大学生
1ヶ月の平均的な
食費
月/約25,000円

朝倉3食プランの
場合の食費
(申込価格26万円)
月/約21,000円
+α(学食定休日分)

朝倉3食プランで、
毎食しっかり食べると...

月/約30,000円
以上
食べることが
できます!

いただきます。



Q 一人暮らしをしている大学生の食費ってどのくらい?

一人暮らしをしている大学生の1ヵ月あたりの食費から、1年間に必要なおおよその食費を算出しました。
ミールカードのご利用金額は、食堂の営業日や長期休暇の帰省などを考慮して設定させていただいています。

1ヵ月の食費※

約25,190円/1ヵ月 × 12ヵ月 = 約302,280円

1年間の食費

※第53回学生生活実態調査より ※2026年度の詳しい営業日程は、Vsignショッピングページに掲載している食堂営業日カレンダーをご覧ください。

時間を上手に使える

大学生って本当に忙しい!

ミールプランをフル活用して、卒業まで安心の食生活を!

1

入学時(4~5月)
の生活リズムが
定着します



春先は新生活に慣れることが優先です。新しい仲間と一緒にご飯を食べて、いいスタートを切りましょう。

ミールプランなら、あたたかいご飯を「大学に来るだけ」で、大学にいるなら「学食に行くだけ」で食べることができます!

テイクアウトも
充実しています!

2

テスト期間は
高知大生全員の
イベント



大学では年に2回テスト期間があります。大事な時期こそバランスの良い食事を摂りましょう。

3

上回生は
実習や研究で
大忙し!!



学年が上がるとますます時間が限定されます。好みに合わせた使い方ができるのも魅力的です。

食堂のおとく情報GET!!

Fan×Fun ミール

食べる+楽しむ

もっと大学生協の食堂を楽しんでもらうため、
色んな情報をGET&参加できる
サイトがOPEN!

1

知ってお得な
おすすめメニュー紹介

毎月行われる企画メニュー! どれを食べるのがオススメ??
食堂のメニューは毎週変わるので、見逃さないように食べに行こう!

あのお店の新メニューは?

来週のイチオシメニュー

食べてみた! 学生食レポート

メニュー利用ランキング



2

Funコインを貯めて
嬉しい! 楽しい!

お店で食べたりサイトに来店するとどんどん貯まる!
サイト内で使えるFunコインを貯めてサービスを利用しよう!



Fan×Funミール

さっそく見てみよう!

在学生サイトmarucoや
マイページからもアクセスできます
<https://fanfun.univ-coop.net>



高知大生には 高知大生のための ノートパソコンを

高知大学では、ノート型パソコンが必携です。高知大学には高知大学推薦ノート型パソコンがあり、毎年教育情報委員会の先生方が、機種や保証内容、価格などから総合的に選定しています。

高知大学推薦ノート型パソコンは、4年間保証とサポートがしっかりしているため、初めて自分のパソコンを持つ方でも、卒業まで安心してお使いいただけます。

高知大学の
教職員が
選定

高知大学推薦ノート型パソコンの特徴

1. 授業で使用するための機能・性能を満たしています

高知大学推薦ノート型パソコンは、高知大学の教職員が選定しています。そのため、授業で使用するために大学が設定した要件（機能・性能）を大幅にクリアしています。

授業資料の確認、ノートテイク、レポート作成、オンライン講義の受講、オンライン面接など、高知大生は様々な場面でパソコンを使用します。そのため、性能が高いパソコンを選んでいきます。



2. 小型・軽量で携帯性に優れています

パソコンを使うのは家の中だけではありません。大学構内でも使用しますし、学部によっては実習先でも使用します。実習先が屋外となる場合もあります。

そのため、薄型、軽量で持ち運びしやすいパソコンを選定しています。また、長時間バッテリーなので充電できなくても1日中使用できます。



3. 4年間保証が充実しています

パソコンを使う機会が多いので、どうしても持ち運んでいる間に落としてしまったり、濡らしてしまったりと故障が多くなってしまいます。そんな時でも安心できるのが4年間保証とサポートの存在です。



自然故障も物損も 無償修理！

自然故障はもちろん、水濡れや落下といった事故による故障も対応します。



学内窓口で すぐに相談できる

不具合や故障もすぐに相談してください。Webや電話での相談も受け付けています。



貸出機で 修理中も安心

毎日使うものなので、修理中は貸出機を用意しています。



サポーターが語る推しポイント

大学推薦なので、周りも推薦パソコンを選択している人が多く、使い方で困った時に友達に聞きやすいのがポイントです。特にパソコンが得意でないという人は推薦パソコンなら間違いありません。なんといっても一番の特長は4年間保証です。授業直前にパソコンが動かなくなってとても困ったのですが、学内の窓口に行ったらすぐに貸出機を貸してくれたので本当に助かりました。



1 2026年度 高知大学推薦ノート型

パソコンの機能・性能のご紹介

2機種 共通ポイント

- メーカー独自技術でCPUの性能を最大限引き出す!
- 最新のAI PCだからAI機能も快適に使える!
- 薄型軽量
- パワフルな性能
いつも、どこでも作業できる
- バッテリー長持ち
- タッチ操作可能

2機種の中から
好きなタイプを
ご選択ください。



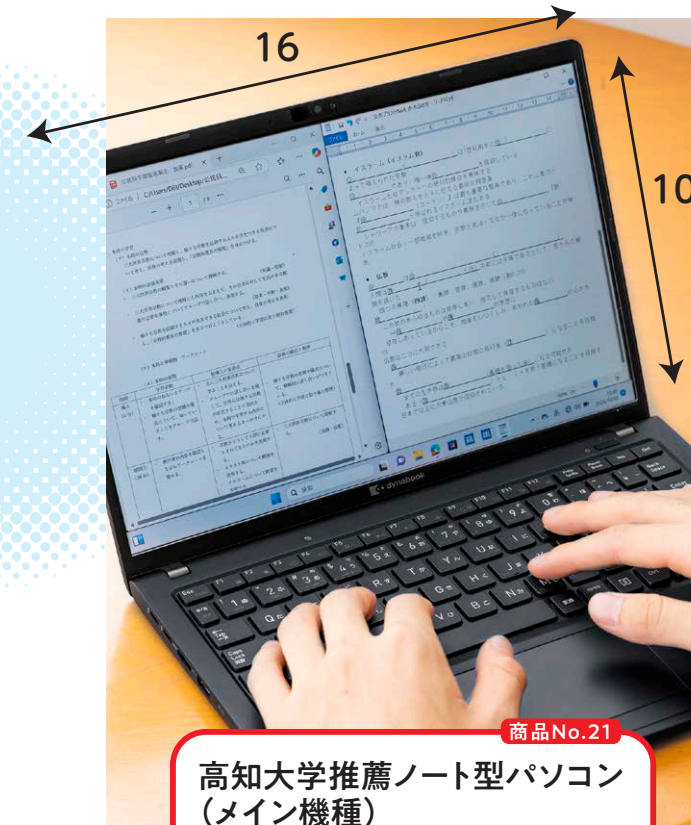
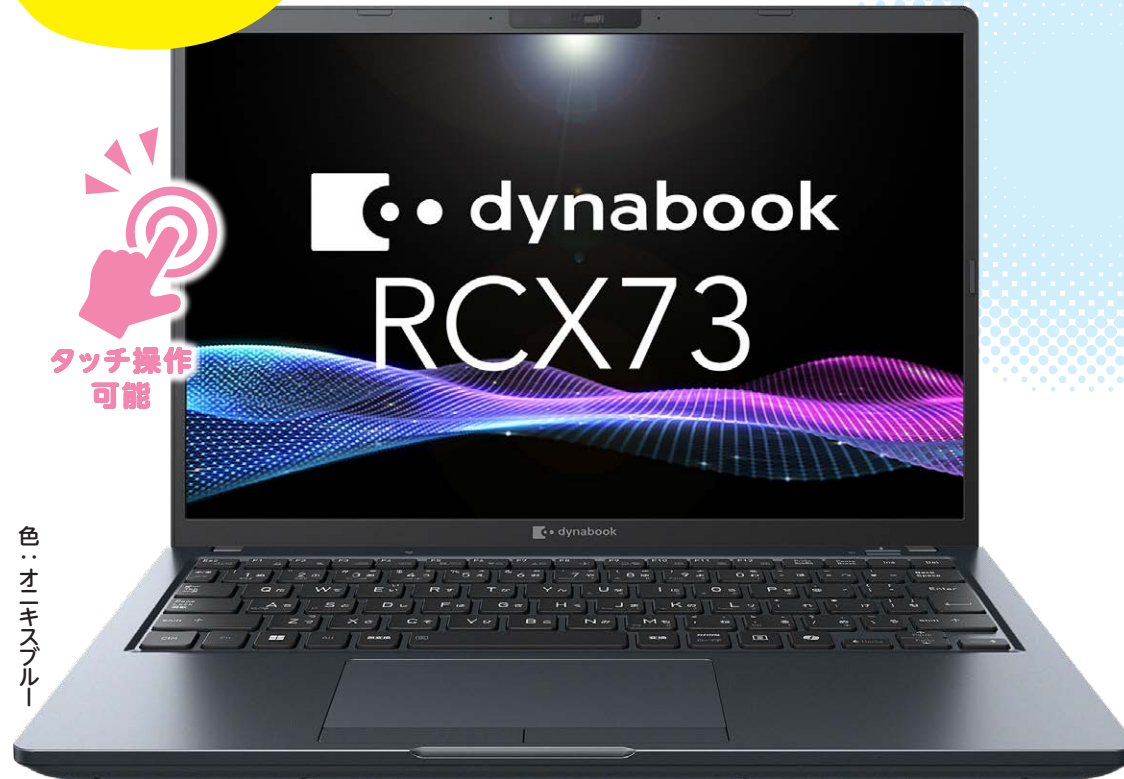
メイン機種 (dynabook RCX73)

PC使用頻度が高い高知大生にピッタリ

作業しやすい
PC



色: オークスブルー



画面比率**16:10**
一度に得られる情報が多く
作業効率UP

大学生になって複数のアプリを同時に立ち上げて作業することが増えました。メイン機種は画面の縦幅が大きい(16:10)ので、そういう時も見やすいと思います。



高知大学推薦ノート型パソコン
(メイン機種)
dynabook RCX73

4年間保証付 税込 **200,000円**

ペン対応 機種 (dynabook VCX83)



こんな人におすすめ

- タブレットとしても使いたい方
- タッチペンでノートやメモを取りたい方



色: ダークブルー

PDFで授業資料が配られることが多いので、授業で先生が重要といった箇所にマーカーしたり、メモを取ったりしています。特に、僕は理系で数式やグラフを書くことも多いので、ペンを活用しています。



高知大学推薦ノート型パソコン
ペン対応機種(タッチペン付)
dynabook VCX83

4年間保証付 税込 **225,000円**

2 小型・軽量で携帯性 バツグン!!

2機種のスペック比較

	メイン機種	ペン対応機種
プロセッサ	Intel®Core™ Ultra 5プロセッサ 125U	
メモリ	16GB	
SSD	512GB	
OS	Windows 11 Pro	
Office	在学中無償で最新版を利用可能	
重量	923g	979g
PCサイズ	約298.8(幅)×212.0(奥行き)×17.7~18.7(高さ)mm	約303.9(幅)×197.4(奥行き)×17.9(高さ)mm
画面サイズ	13.3インチ(16:10)	13.3インチ(16:9)
バッテリー駆動時間	約10.5時間 (動画視聴時) 約21.5時間 (アイドル時)	約10時間 (動画視聴時) 約27時間 (アイドル時)

**1kg
以下の
超軽量!!**

パソコン
サイズは
A4ノートと
ほぼ同じ!!

③ 学びをとめないための

4年間保証&サポート

高知大生はパソコンを使う頻度も、持ち運ぶ機会も多いので、その分故障のリスクが高まります。
自然故障に加え、落下や水濡れなどの物損にも備えておくことをおすすめします。

本体の4(6)年間保証ではカバーできない、付属品や同時購入品に関する保証&サービスです。
4年間安心して使ってほしいので、追加加入をおすすめしています。

4年間保証 (高知大学推薦ノート型パソコンは4年間保証付)

自然故障

4年間で**何度でも**無償修理

偶発的な事故(物損)

4年間で**何度でも**無償修理

盗難・全損

代替PC(同等品)を提供

免責金として30,000円が必要です。代替PCの提供により、4年間保証は終了となります。
引き続き4年間保証を受けるには再加入費用が必要です。

修理対応

メーカー修理 基本的に2週間程度
かかります。

貸出機

修理完了まで
PCを貸し出しします。

修理窓口

- 朝倉キャンパス:朝倉ショップサービスカウンター
- 物部キャンパス:物部ショップレジカウンター
- 岡豊キャンパス:学生会館出張窓口
(毎週水曜日12:00~13:00予定)

※長期休みの際は休業いたします。

※対象はパソコン本体のみです。ACアダプタやペン(ペン対応機種)には1年間のメーカー保証がついています。

医学部医学科の方は10,000円(税込)で4年間保証を6年間保証に延長できます。

〈安心ポイント
その①〉
自然故障はもちろん、
物損も保証対象!

〈安心ポイント
その②〉
パソコンは毎日使うもの。
貸出機があるので
学生の学びを止めません。

〈安心ポイント
その③〉
学内窓口なので、
不具合の相談・修理の
申し込みも大学に来た
「ついで」にできます。

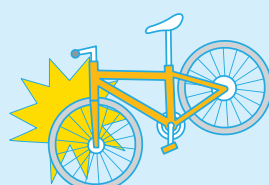
生協
PC修理窓口での
受付件数
386件
2024年10月~
2025年9月

こんな故障も無償修理です! ※保証期間内、 回数に限り



雨で濡れて 起動しなくなった!

「下から雨が降る」とまで言われるほど、大雨が多い高知。どしゃぶりにあってパソコンを壊してしまう方も少なくありません。



自転車で転んで 画面割れ

朝倉キャンパスの学生はほとんどが自転車通学。転んだ時にパソコン画面が地面にぶつかり、割れてしまうという事例も毎年発生。



アップデートに 失敗して初期化

急な不具合の時の対処方法がわからないという学生も少なくありません。窓口では、そういった対応も行っています。

修理のための急な出費は
大学生にとっては痛手。
無償で相談、修理してもらえるから、
気軽に相談できる!
自分でパソコンを持つのが
初めてでも安心です。



さらなる安心を付属品保証 パソコン安心プラス

付属品

4年間 **各1回**まで無償交換

対象:ACアダプタ、ACコード、ペン(ペン対応モデル)

自然故障はもちろん、
物損も保証対象!

同時購入品

4年間**何度でも**無償交換

対象:同時購入の液晶保護フィルム、インナーケース

消耗や
破損が原因で
交換したい時も
無償で交換
できます。

本体4年間保証再加入費用

再加入費用が**0円**に

盗難や全損で
本体4年間保証が
切れたときも、
無償で再加入
できます。

バッテリー交換

バッテリー費用、交換費用が**半額**

バッテリー
最大容量を確認します。
消耗が激しく
交換必要な場合は
半額交換

商品No.28
付属品保証 パソコン安心プラス 税込 **16,000円**



こんな故障も交換対応します! ※保証期間内、 回数に限り



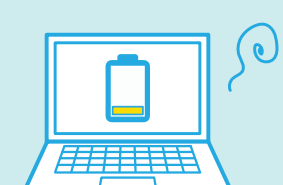
パソコンが急に充電できなくなった。ど
うやらパソコン本体ではなく充電器の
問題らしい...

無償交換!



液晶保護フィルムの汚れが目立ってきたからそろそろ替えたいけど...

無償交換!



4年生になった頃からバッテリーの持ち
が悪くなった。消耗扱いで4年間保証対
象外らしい...

半額で交換!

パソコン生活をより快適にして、効率よく学習しよう！

パソコン周辺機器

ブラザー大容量プリンタ DCP-J4250N-UN



4年間安心して使える大学生協オリジナルセットです。

GOOD
ポイント

ADF(自動原稿送り装置)付



配布資料を
連続スキャンしたい時に
便利です！

GOOD
ポイント

大容量モデル+顔料インク



水や湿気に強い
顔料インクなので、
雨の日も安心です。

高知大生はプリンタをどんなときに使う？



自宅で授業資料や奨学金関係の書類などすぐに印刷が必要なときに使ってます。



就職活動などで免許証のコピーを求められることがあり、忙しい時期でもいつでも印刷できるのであった方が後々助かる場面が多いです。



プリンタは授業の課題でレポートを紙で提出する際に、家ですぐに印刷できてとても便利です。



紙で配られた授業資料をパソコンにスキャンするときに使っています。

さらに！
ここが
うれしい！

大学生協オリジナルセットの特長

① メーカー4年間保証

- ・自然故障は4年間無償修理
- ・修理時は無料ピックアップ

② 予備の黒インク付

約6000枚相当の黒インク同梱



商品No.29

ブラザー大容量プリンタ
DCP-J4250N-UN
(4月以降の住所へ配送)

税込 38,500円

商品No.30



PCバック ZEROSHOCK

パソコンを持ち運ぶ際は
バッグに入れて大切に扱
いましょう。

税込 2,200円

商品No.31

商品No.32



液晶保護フィルム (No.31メイン機種専用) (No.32ペン対応機種専用)

指紋が
つきにくい

高い硬度

※メイン機種、ペン対応機種ではフィルム
サイズが異なるのでご注意ください。

税込 2,000円

大切に使ってほしいから、「付属品保証パソコン安心プラス」加入者の場合、
液晶保護フィルムやPCバックを何度でも無償交換します。※

※Vsign上で、高知大学推薦ノート型パソコンと一緒に液晶保護フィルム、PCバックを購入されている方に限ります。

先輩のイチオシセット



おすすめ
です！

4年間
保証付



高知大学推薦ノート型パソコン

学食・
ショップで
使える

生協ポイント

5,000円分プレゼント

※ポイントは6月上旬頃より順次付与されます。
付与されたポイントは生協マイページでご確認
いただけます。



付属品保証
パソコン安心プラス
14ページ参照

セット内容

- ・大学推薦ノート型パソコン
- ・ブラザー大容量プリンタ
- ・液晶保護フィルム
- ・PCバック
- ・付属品保証 パソコン安心プラス

商品No.11

先輩のイチオシセット(メイン機種) 税込 258,700円

商品No.12

先輩のイチオシセット(ペン対応機種) 税込 283,700円



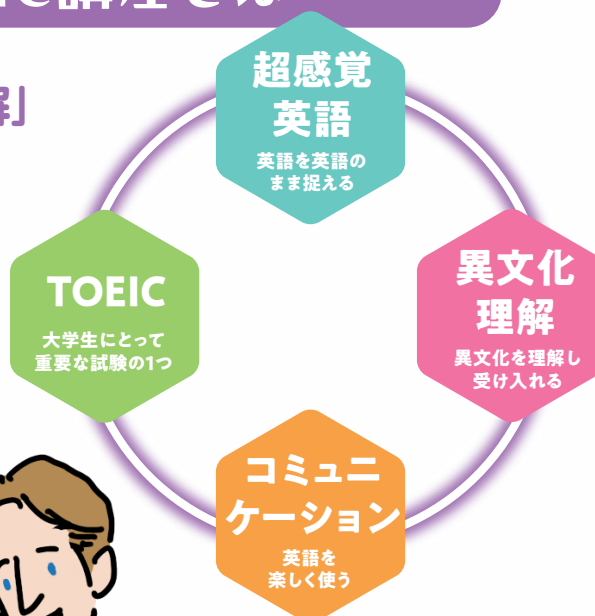
「テストのための英語」から「使える英語」へ 「超」感覚TOEIC講座

将来に向けて
TOEICの
スコアアップを
目指そう!

1. 「超」感覚TOEIC講座とは

「超感覚英語」「TOEIC」「異文化理解」「コミュニケーション」の4つの柱で英語の総合力を鍛えます。

大学生が英語を学ぶ主な目的は、①海外で使うため、②資格試験で高得点を取るためでしょう。海外で英語を使うには、海外でのコミュニケーションの取り方や異文化を学ぶ必要があります。また、身につけた英語の感覚をTOEICに活かす方法も学びます。



異文化を理解し、コミュニケーション能力を身につける

感覚を学び使える英語を習得

TOEICスコアを上げ就活や公務員試験に活かす

2. 英語力UPサポート

超感覚ライブ

超感覚ライブでは、英語に関する内容をラジオスタイルでリアルタイム配信します。楽しく英語に触れることが目的で、内容によっては顔出しして英語を話すこともあります。



【2025年実施例】

- 突撃! Where are you from?
- 世界を旅する超感覚ライブ
- 海外渡航経験合計100回越え! 先生たちの海外体験
- 教えて! 世界のクリスマス事情



突撃!

Where are you from?

出会った方に国の紹介や国旗を説明してもらい、どこの国の人が予想します。

マイペース演習

講座で学習した内容を、今度は自分のペースで演習できます。オンデマンドなので、わからないところを止めて確認しながら進めることができます。



【コンテンツ】

- ①Part2 演習
- ②Part5・6 演習
- ③ディナー英語
- ④Part6・7演習



TOEICはあくまで
海外での日常を切り抜いたテスト

クリスマスディナーでの実践的な英語にふれることで、Part3の対策にもなり、異文化を知ることでもあります。

※TOEICはリスニング(Part1～4)、リーディング(Part5～7)で構成され、それぞれ異なる問題形式で英語力を測ります。

TOEIC対策

元のスコアにもよりますが、一般的にスコアを100点アップさせるには200～300時間の勉強が必要と言われています。この講座では、TOEICの問題形式、出題の傾向、解き方のコツを効率よく学び、スコアアップを目指します。

2回のTOEIC IPテストに合わせて直前対策講義を実施します。本番で目標スコアを取れるように、まずは模擬テストでテストの雰囲気を知ります。その後は、講師によるテスト解説や今までの講義で習った解き方のポイントを振り返り本番に臨みます。

テスト直前対策講義



模擬テスト



テスト解説

ポイント振り返り

AM 模擬テスト、自己採点

PM 講座で習ったポイントの振り返り、テスト問題の解説

受講生の声

受講生アンケートより



知っている単語に初めて聞く意味が出てくるときにメモして、こんなに覚えられないと思っていましたが、イメージだけを覚えて、それに近い日本語を当てはめれば良いというのを聞いて、目から鱗が落ちたような感覚でした。



現在完了系は「完了」という言葉に引っ張られて終わったその点を伝えようとするものだと思ってしまっていたが、期間と状態を伝えるものだと分かった。軸という考え方が分かりやすかった。



If I were a bird, I would fly home every summer. がなんで『were』なの? 『would』なの?という疑問も、高校時代はそんなもんかと思っていましたが、現実離れを表現していると考えたら過去形を使うと理解ができました。



“some”と“several”、“every”と“all”の違いなど、ネイティブの感覚を知ることができて、より映画の内容を想像しやすくなりました。



私自身、英検受験の際に“May I come in?”を何の疑いもなく使っていたのですが、今回の解説でとても腑に落ちてスッキリしました。

4つの柱のご紹介

柱1. 超感覚英語

どのように英語を捉えているのか、ネイティブの感覚を学ぶことで「使える英語」を身につけます。

受験期に英語を学んだ際には、文法やイディオムの暗記に頼った人も多いのではないのでしょうか。この講座では、「一つの単語に一つのイメージ」というフレーズを武器に、使える英語を身につけます。

- 多義語も「一つのイメージ」で習得
- 不定詞、時制などの文法も感覚で習得

英語学習のイメージが変わり、英語が好きになる

暗記に頼ると...

例) work

日本語訳

働く、勉強する、機能する、加工する、

取り組む、操作する、効く...

たくさんの日本語訳を覚えたね

1つの単語に1つのイメージ

workには
すべき
役割をはたす
というイメージがある。

それがわかれば!

電気がつかない、風邪薬が効かない、カードキーで鍵が開かない等、否定+workを使うことでいろんな困ったシーンを表すことができる。

さらに、単語だけでなく

柱2. TOEIC

「使える英語力」を養う
超感覚英語で、日常生活やビジネスシーンを想定して作られたTOEICを攻略します。

TOEICは国際的なコミュニケーション力を測るテストです。リスニングやリーディングで高得点を取るためには、単純な英語の知識だけでなく、処理能力の速さも重要になってきます。
超感覚英語で学んだことを活かす方法も学びます。

「TOEICってどんなことに役立つの?」「受けた方が良いの?」



12/12、2/20
3/13・16・20・27
開催予定

そう思った方は
英語講座の先生によるミニ講義へ!
講座の中で実際に行う、
TOEICの解き方の一部も教えるよ!

柱3. コミュニケーション

“コミュニケーションをとる”の根幹にあるのは、情報・意思・感情などを[共有すること]です。

英語を使って海外の人と話すというのは、単に日本語を英語に変換することではありません。コミュニケーションに対する考え方やコミュニケーションの取り方も日本と海外では異なります。
オープンマインドを身につけ、世界で通じるコミュニケーション力を養います。

ジェスチャー、ハンドシェイクなどの使い方・考え方を知る

相槌の取り方や話し方・傾聴力を身につける

日常生活や就職活動でも活かせる力をつける



柱4. 異文化理解

様々な国の人と交流する際に一番大切なことは、自分とは違う価値観や文化を知り、理解しようとする姿勢です。

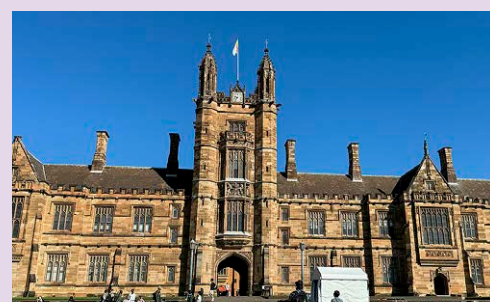
世界の英語人口は約15億人もいます。英語を使うと、色々な国の人と交流できますが、その際に大事なのは異文化理解です。講師の海外体験談を講義の中で聞いたり実際に撮影してきた映像を見たりすることで、自分が知らない世界が沢山あることを知り、関心を高めます。

幅広い分野の異文化を教示
食事、宗教、教育、科学、医療、ボランティアなど

講師の海外経験は豊富
最大100以上の海外渡航歴を持つ講師も

今後の学びの視野が広がり、深まる
学生自身の学部に関連した話・コンテンツも豊富

超感覚TOEIC講座で学んだことを、シドニーツアーで使ってみよう!



シドニーツアーでは...

現地の大学生と異文化交流

現地の大学生と一緒にキャンパスツアーをしながら交流し、海外の学生生活や勉強、将来についてなど英語を使って意見交換します。



シドニーツアーでは...

英語を使ったフィールドワーク

グループに分かれてシドニーの街中を自由散策! 現地の人に道を尋ねたり、講座で身につけた感覚を存分に使って、英語でコミュニケーションをとっていきます。

詳細はP21~

講座のシラバス

4月上旬開講

回	講義内容
1	英語を英語のまま感じる「動詞の基本義」
2	TOEICとは 訳をせず意味を瞬時に理解する力を身につける (Part1)
3	動詞から人に対する方向性を感じる「並びで意味を伝える」
4	ネイティブが話す本場の英語に触れる
5	動詞の後ろに名詞が来たら「並びの感覚」
6	日本語と英語の違いを知る (Part2)
7	すべての人が持つ感覚「並べて説明」
8	ネイティブの考え方を身につける (Part5)
9	ネイティブが教える「動詞の基本義」
10	動詞からイコールを感じる「3つの軍団」
11	人間の持つ「とき」の感覚
12	時間を稼ぐ! 素早く答えを探し出す (Part6)
13	問題の見方、人間の目の付け所を知る (Part7)
14	ネイティブの読み方を身につける
15	ネイティブスピードの英語を聞き取る (Part3)
16	ネイティブの感覚で学ぶTOEIC
17	情報処理能力を高める (Part7-2)
18	総合演習&この講座の活かし方

※順番、内容は変更となる場合があります。※Part◎は、TOEIC Part◎の対策を学ぶという意味です。

期間 前期4月~7月、後期10月~12月

- 講義
- 1コマ90分×全18コマ
 - 超感覚LIVE4回
 - TOEICテスト直前対策講義2セット
 - TOEIC演習ビデオ

テスト TOEIC IPテスト 2回

欠席時の補講について

講義から1週間の間、講義ビデオを復習用として受講生サイトに公開します。欠席した場合は、このビデオを補講として視聴していただきます。

商品No.41

「超」感覚
TOEIC講座

税込 70,000円

※受講料には、テキスト代金を含みます

新入生の学び応援!
期日までのお申し込みで
生協ポイント

10,000ptプレゼント!
TOEIC対策教材購入などに
お役立てください。

※6月上旬より順次付与

シドニー異文化体験ツアー

大学生のための修学旅行



1. 大学生のうちに海外体験をしよう!

Q どうして大学生のうちに海外に行った方が良いの?

A 社会人になるとまとまった時間を取るのは難しくなります。海外旅行に限らず、社会に出る前にいろんなチャレンジをしてください。見知らぬ土地で、異なる価値観や異文化に触れることは、必ずあなたの世界を広げてくれます。

Q どうして1年生の夏休みに実施するの?

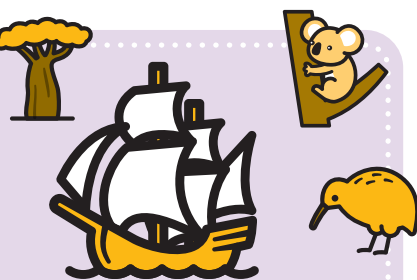
A 大学生活は長いようであつという間です。「いつか行こう」と思っているうちに、授業や就活が忙しくなってしまうという人も少なくありません。また、1年生の夏休みという早い段階で海外に行くことで、1年生の春休み、2年生、3年生…と次のチャレンジにつなげることができます。

Q どうしてシドニーなの?

A オーストラリアは親日国で、シドニーは比較的治安のいい都市でもあります。観光地で交通手段が整っているため、学生が自分の力で移動しやすい環境もあります。また、いろんな民族の文化を感じられること、国民に「異文化理解」が浸透していることも理由の1つです。

海外に目を向けるきっかけに

18世紀末、オーストラリアにやってきたイギリス人は、そこに未知の世界を見出しました。しかし先住民にとって、それはたいへん不幸な出来事の始まりでした。未知との遭遇…それはワクワクするものであるいっぽう、立場を変えてみれば、苦難にまみれたものになることがあります。そのような多角的な視点と思考を得ることにより、本ツアーは広く深い学びのきっかけになるでしょう。



高知大学 人文社会科学部
川本 真浩 教授

2. 安心・安全・楽しくツアーに参加してもらうために!

海外が初めて! という人も安心して参加できる
ただの海外旅行とは違う、たくさんの「学び」がつまったツアー

ポイント1

充実した準備期間



日本と海外のコミュニケーションの取り方の違いを学んだり、英文でシドニーの歴史を学んだりと事前学習が充実! 旅行の準備や観光地についても解説があるので、海外が初めてでも安心です。

ポイント2

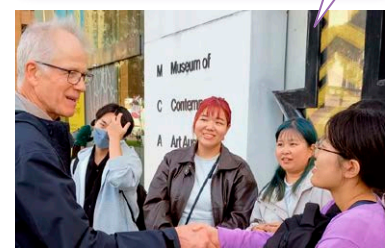
仲間や大人と一緒に



このツアーは一人で参加するツアーではありません。高知大生の仲間と一緒に行動します。何か困ったことがあっても、同行する講師や生協職員がサポートします。

ポイント3

体験がいっぱい



観光ももちろん楽しみの1つですが、現地の人と交流する機会がたくさんあるのがこのツアーの特長です。積極的に交流して、学びのある8日間にしましょう!



仲間づくり

シドニーで行動を共にする仲間との関係づくりができます。

訪問先関連の英文を読む

事前知識があると、知らないフレーズや聞き取れないときも推測しやすくなります。



出発前の準備について学ぶ

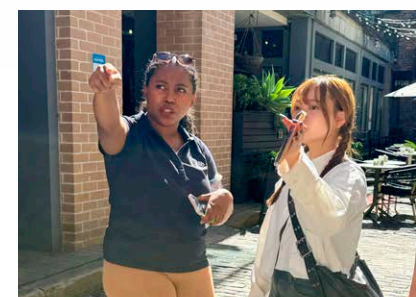
パスポートやビザ取得、持っていくと良いものを学びます

(参考) 25年度学習会スケジュール

5月中旬	ガイダンス、総合的な旅行準備、等
6月上旬	全体スケジュール確認、グループ決め
6月中旬	英語学習会①
6月下旬	目標設定会
6月下旬	英語学習会②
7月上旬	旅準備説明および グループ行動計画
7月中旬	英語学習会③
8月中・下旬 (出発直前)	コースごとの直前ガイダンス

その他、都度準備に関する案内の発信を行います。

ツアーには大学生協スタッフが同行しますが、ツアーの主役は参加者のみなさんです。
積極的に現地の人々とコミュニケーションをとり、実りあるツアーにしましょう。



ロックス地区を自分の足で
巡りながら、オーストラリア
建国の歴史を学びます。

ロックスツアー



3. シドニー異文化体験 ツアーでの学びと体験

ツアーでの学びと体験

アボリジナルツアー



先住民であるアボリジナル
の人々の価値観や生き方を
学びます。



参加者からの 推しコメント



初海外でも安心してシドニーを楽し
むことができたし、事前学習で外国
の人との接し方などを学べたので、
英語が苦手な私でも大丈夫でした。
プライベートの旅行において経験
できないようなことを体験できるの
もおすすめポイントです。

1年夏のこのシドニーツアーを逃すと、海外に
行くチャンスは徐々に減っていき、一歩目を踏
み出すために必要な勇気は、より大きくなっ
ていきます。
シドニーツアーという夏休みの1週
間で、自身の経験をより深めること
ができると思います。



自分自身の英語に対して自信がな
く不安でしたが、自分の言いたいこ
とが伝わったときには英語で交流
する楽しさを覚え、英語でより多く
の人と繋がれるように英語
をもっと頑張りたいと思う
ようになりました。



Potluck Party



スーパーに並んでいる
食べ物や、販売方法、
価格など、日本と違う
ところを発見します。

ツアー行程 (2026年度予定)

	8/24(月) 発	8/30(日) 発
Day1	日本出発	
Day2	ロックスツアー 夕食交流会 現地で活躍する日本人の講演	
Day3	アボリジナルツアー 病院訪問ツアー*1	アンザックメモリアル ローンボウルズ体験
Day4	大学訪問 Potluck Party	
Day5	アンザックメモリアル ローンボウルズ体験	アボリジナルツアー or 保育園訪問
Day6	終日グループ行動	
Day7	グループ行動・まとめの会	
Day8	帰国	

※8月24日発は、高知県立大、高知工科大、山口県立大との混合コースです。
※天候等の事情により、変更になる可能性があります。
*1…医学部生のみ追加で選択可能。追加料金13,000円がかかります。

保育園訪問



園児等の人種構成を自分の目
で見て、個を大切に、違いを
認め合う文化を学びます。

高知大学生協オリジナル企画

ローンボウルズ体験

ローンボウルズは、イギリス発祥、数百年の歴史をも
ち、英連邦諸国を中心に世界各地で行われているス
ポーツです。
子どもから高齢者まで気軽に楽
しめる～ときに真剣勝負もできる
～ローンボウルズについて知る
ことができる貴重な機会です。

人文社会科学部、川本真
浩先生によるローンボウ
ルズの歴史を学ぶ事前
学習会実施予定

現地の大学生との交流を通
じて異文化理解を深め、多
民族国家であるオーストラ
リアを実感します。

現地大学訪問



アンザックメモリアル



博物館を訪れ、平和について
考えます。数分程度の追悼セ
レモニーにも参加します。

グループ行動



グループで立てた計画を元に、シドニーの観
光地などを訪れます。事前に行きたいとこ
ろ、食べたいもの、お土産にしたいものなど
さん考えておこう!

*1 病院訪問ツアー



医学部のみ
追加可能

現地の病院を訪れ、日本との
違いを学びます。
追加料金13,000円

シドニー異文化体験ツアー 参加申込金

税込 10,000円

商品No.44

限定
70名

- ツアー代金は、390,000円を予定しています。
(羽田発着。指定空港からの国内線追加料金24,000円)
入学後、6月中を目途にお申込金10,000円を引いた残金をお支払いください。
- 入学後の残金のお支払いは、現金でのお支払い、
分割払い(詳細は26ページ)をご選択いただけます。
- ツアー代金には、海外旅行保険、燃油サーチャージ、空港諸税、テキスト代
SEQ受診料を含みます。

パソコン活用講座

3ヶ月の短期講座

先輩たちの「できなくて困った」「後輩に教えてあげたい」を詰め込んだ講座です。

レポート作成の際に、**文字数や行数設定**をする必要があったのですが、やり方がわからず困りました…！後輩達に講座で教えてあげてほしい。

今までキーボード上のF1とかって何のためにあるんだろと思っていましたが、講座で知れてよかった。他にもいろんな**ショートカットキー**を教えてもらって、早く操作できるようになったと思う。

スライドを作成する機会が多くあるのですが、講座で**見栄えのいい**スライドを作るコツを教えてもらえるのが良かったです。

今までなんとなくパソコンを使っていたんですが、講座で一から勉強したことで、自分が知らない機能があることに驚きました！**効率も上がった**ので、この講座を受けて良かったです。

講座シラバス

第0回	開講ガイダンス+Windows基礎
第1回	Windows基礎
第2回	Word①
第3回	Word②
第4回	Excel①
第5回	Excel②
第6回	Excel③
第7回	PowerPoint①
第8回	PowerPoint②
第9回	まとめ

商品No.42

パソコン活用講座

前期4月～6月、オンライン開講【ガイダンス+9回開講】
受講料には、テキスト代を含みます

税込 **33,000円**

Word、Excel、PowerPoint等を
これまであまり触ったことがない方も安心！
操作方法を1から解説します。



受講生は講座の録画ビデオを1学期中何度でも見れるので、苦手なところを何度でも復習できます。



紙のテキストも配布しているので、講座終了後も何度でも見返すことができます。

大学生協 分割払いのご案内

下記商品は、一括払いのほかに、
分割払いをご選択いただけます。

対象商品

- 高知大学推薦ノート型パソコン
- ミールプラン
- シドニー異文化体験ツアー※1

大学進学時には、入学費用や引っ越し費用となにかと物入り。分割払いなら、入学時にかかる費用を抑え、月々に分散してお支払することができます。



例) 高知大学推薦ノート型パソコンの場合

- 入学前
- STEP1 加入手続きを行い生協組合員になる
 - STEP2 分割払いお申込金を選択しお支払いする
高知大学推薦ノート型パソコンの場合機種によってNo.22またはNo.24を選択
 - STEP3 生協アカウント、組合員アカウントの連携を済ませる
 - STEP4 引き落とし口座の登録を行う※2



加入手続きの詳細はこちら



Vsignショッピングからお申し込みください

分割払いお申し込みの皆様へ

分割払い引き落とし口座の登録をお願いいたします！

<引き落とし口座の登録について>

- Vsignマイページ内の「口座振替」より登録をお願いいたします。
- 引き落とし日は毎月23日です。
23日が土日祝日の場合、銀行の翌営業日に引き落としされます。
- 口座残高が不足する場合、引き落としされません。
引き落とし日が近づいたら、残高の確認にご協力ください。



口座振替



手続きの詳細はこちらをチェック

- 1年生4月(2026年) ●商品受け取り
- 1年生6月(2026年) ●口座引き落とし開始
- 2年生11月(2027年) ●口座引き落とし最終
- 4年生3月(2030年) ●4年間保証終了※3



分割払いの詳細はこちらをチェック

※1:シドニー異文化体験ツアーについては、一括払い、分割払いに関わらず商品No.44シドニー異文化体験ツアー(申込金)1万円をご選択ください。6月末頃までを目途にお支払いいただくツアー残金の支払い方法として、現金での一括払い、あるいは分割払いをご選択いただけます。分割払いを希望される方は入学後の参加者オリエンテーションでお申し込みください。※2:引き落とし口座の登録期限については、規約・約款で定められていますが、入学前の登録完了を推奨しています。※3:医学科生で、保証を6年間に延長した場合は6年後の3月に保証終了 ※お支払金額には、生協手数料が上乗せされています。