

お申し込み方法



お申し込みいただける商品・サービス

- 高知大学推薦ノート型パソコン
- ミールプラン
- スタートアップ講座
- パソコン周辺機器・アイテム
- 「超」感覚TOEIC講座
- 学生生活110番
- パソコン活用講座
- シドニー異文化体験ツアー
- 生協ウォレット(教科書代金事前入金)

webサイトでお申し込み



お申し込みはVsignから

Vsignのショッピングよりお申し込みください。



ご選択いただける決済方法

- ペイジー
- クレジット
- コンビニ
- 生協ローン

新入生サポートセンターでお申し込み

上記商品・サービスは、新入生サポートセンターでもお申し込みいただけます。パソコンを見たり、学食体験や先輩への相談ができるサポートセンターでのお申し込みがおすすめです。



入学が決まったら
新入生サポートセンター
in 朝倉キャンパス
へご来場ください。



実来場ができない場合
新入生サポートセンター
オンライン
をご利用ください。



各商品
お申込み
期日

総合型選抜I
学校推薦型選抜I 合格者
2月7日(金)

学校推薦型選抜II
合格者
3月3日(月)

前期 合格者
3月24日(月)

後期 合格者
3月31日(月)

育コミュニケーション・イクス

IKUS 高知大学生生活協同組合

Tel.0800-200-2501 通話料無料

10:00~17:00 Fax.088-840-8209

https://vsign.jp/kochi/ ※上記番号受付期間2024年10月2日(水)~2025年4月4日(金)です。
※上記期間以外は高知大学生協本部(TEL088-844-1501)

その他、大学生活準備に関する
お問い合わせはVsignまで



まずはVsignに登録しよう!
受験生・新入生総合応援サイト



Welcome to 高知大学

大学生生活サポートカタログ

2025
年度
入学者
対象

一人暮らし
される方

自宅から通学
される方

入寮予定
の方

新入生・保護者の方は必ずご覧ください。



生活の基本は食事から
ミールプラン



高知大生の必需品
大学推薦パソコン



今しかできない体験を
学内講座・海外体験

新入生サポートスタッフがお部屋探しから生活相談まで、
あらゆる面で新入生のみなさんをサポートします。



高知大学生生活協同組合 新入生サポートセンター

食生活はミールプランにお任せください!



学食利用者の
85%
が使ってる!

1 大学生生活を支える「学食の定期券」

ミールプランをお申込みいただくと、**学生証が学食の定期券に変わります**。
前払い方式で1年間、1日の利用上限額まで生協での食事にご利用いただけます。生活の基本は食事です。
毎日、きちんと食べて健康で充実した大学生を送るためにも、ぜひお申込みください。

学生証一体型
なので便利!

学生証
キャッシュレス

繰越制度で
安心!

詳しくは
3ページ
参照

現金で
利用するよりも
お得に設計!

学生証さえ
あれば
安心

2 毎日、食べたい理由がある!

たくさんのメニューの中から、「自分が食べたいものを自由に組み合わせて」食べることができます。また、週/月ごとにメニューがドンドン変わるので、飽きさせません!

毎日利用するから高知大生の食事は美味しく、楽しく!

全国のご当地メニューや世界の味も楽しむことができます!

定番メニューに加え、毎月のフェアメニューも充実!

3 みんなに使ってほしいから

メリット1 健康的な食生活

学食では様々なメニューを提供し、バランスの取れた食事ができる環境をご用意しています。

メリット2 経済的!

食費を抑えつつ、毎日しっかり食事が取れます!

メリット3 時間を上手に使える!

毎日忙しい、大学生に合わせて、さまざまな利用方法があります。

サポーターが語る推しポイント

私の兄が以前、高知大学に在籍しており、卒業までミールプランを利用していました。私自身も兄や家族の薦めもあって入学時に申し込んでみました。実際に利用してみると温かく美味しいご飯を食べることができ、非常に満足しています。魚メニューや野菜中心の小鉢メニューなどがあり、手軽に栄養のバランスをとることができます。また、期間限定で日本全国のご当地メニューや海外のメニューなどが出てくるため学食に通うのが楽しみです。私の健康な身体が今あるのは、ミールプランのおかげといっても過言ではありません。



教育学部
学校教員養成課程 新3年生
明日孝允さん

私の推しポイントは、何といてもミールプランを利用すれば、食事にかかる時間がいらぬという点です。ミールプランは、学食に行くだけでご飯を食べることができるので買い物に行く時間、作る時間、片付けをする時間が一切かかりません。日々、忙しい中でも将来のために勉強する時間、趣味の時間、友達と遊ぶ時間が確保できているのもミールプランのおかげです。「大学生活」という人生の中で貴重な時間を有意義に活用できるため、このプランには感謝しています。自分でまだ、ご飯を作る習慣がない人、大学生になってから自炊をがんばってみたいと思っている人、食生活に心配がある人など、すべての大学生にとって頼れるパートナーとも言えます。

時間にもお金にもとられず、大学ライフを満喫したい!といった方にもオススメです。ぜひ皆さんもミールプランを使って有意義な大学生活を送ってください!

1

ミールプランについて



2024年度は約**2,000**名の高知大生が利用!
新入生の約2人に1人が利用、90%以上の方が継続しています

ミールプランのしくみ

- 前払い方式で1年間、生協での食事に利用できます。
- 1日の利用上限まで自由に使えます。上限を超えた場合は、現金または生協電子マネーで支払うことができます。1日の利用上限金額については、次ページをご覧ください。
- 生協食堂のメニューだけでなく、生協購買でも内製弁当、サンドイッチ等が購入できます。
- 年間でのご利用金額が購入金額に満たなかった場合は、次年度のミールプラン購入金額に充当できます。

卒業まで、安心して食生活を送っていただくために

高知大生のミールプランは「使わなかった分を」
次年度のミールプラン購入に充てることができます!

※年間でのご利用金額が購入金額に満たなかった場合

ミールプラン繰越制度

※2026年度への継続のお申し込みが必要です。

ミールプランは便利だけど学事や登校状態などの理由で「使い切れなかった」という方に安心していただくために使い切れなかった金額(繰越金)を次年度のミール購入に充てる事ができます!

GOODポイント



- 👍 次年度のプラン購入する時は、プランを変えることも可能。
- 👍 卒業時には、残っている繰越金は、口座振込にて全額返金します。

【繰越の一例】 ※2025年度「朝倉2食プラン」で210,000円分ミールプランを利用した場合

今年度 購入金額 210,000円 - 年間利用金額 150,000円 = 繰越の対象金額 60,000円

次年度「朝倉1食プラン」を利用する場合

※プランは毎年選ぶ事ができます。

次年度 購入金額 125,000円 - 繰越の対象金額 60,000円 = 次年度は、65,000円で購入できます。

※次年度の購入金額は今年度と変更になる場合があります。

●利用期間:学生証が配布されてから(例年4月上旬)~2026年3月6日

※3月7日~3月31日は、翌年度への更新期間となります。

朝倉3食プラン
毎日3食しっかりと

購入額 商品No.01 一括 250,000円
商品No.02 月賦 70,000円(初回頭金)+60,000円の3回払い

| 営業形態 | 営業日数 | 購入額 | お得額 |
|-----------|--------------|----------|----------|
| 平日(授業期間中) | 160日(1,750円) | 366,100円 | 116,100円 |
| 土曜・短縮A | 38日(1,400円) | | |
| 短縮B | 47日(700円) | | |

1日利用上限額 **1,750円**
(短縮営業A 1,400円)
(短縮営業B 700円)

朝倉2食プラン
イートインもテイクアウトも

購入額 商品No.03 一括 210,000円
商品No.04 月賦 60,000円(初回頭金)+50,000円の3回払い

| 営業形態 | 営業日数 | 購入額 | お得額 |
|-----------|--------------|----------|----------|
| 平日(授業期間中) | 160日(1,400円) | 310,100円 | 100,100円 |
| 土曜・短縮A | 38日(1,400円) | | |
| 短縮B | 47日(700円) | | |

1日利用上限額 **1,400円**
(短縮営業A 1,400円)
(短縮営業B 700円)

岡豊2食プラン
スタンダードなプラン

購入額 商品No.07 一括 160,000円
商品No.08 月賦 40,000円(初回頭金)+40,000円の3回払い

| 営業形態 | 営業日数 | 購入額 | お得額 |
|-----------|--------------|----------|---------|
| 平日(授業期間中) | 160日(1,400円) | 251,300円 | 91,300円 |
| 土曜・短縮A | 38日(1,400円) | | |
| 短縮B | 39日(700円) | | |

1日利用上限額 **1,400円**
(短縮営業A 700円)

実家通学生&学生会館ニューフロンティア入居者限定 ※下宿生の方はお申込みできません。

朝倉1食プラン
お昼は学食で

購入額 商品No.05 一括 125,000円
商品No.06 月賦 35,000円(初回頭金)+30,000円の3回払い

| 営業形態 | 営業日数 | 購入額 | お得額 |
|-----------|------------|----------|---------|
| 平日(授業期間中) | 160日(700円) | 171,500円 | 46,500円 |
| 土曜・短縮A | 38日(700円) | | |
| 短縮B | 47日(700円) | | |

1日利用上限額 **700円**
(短縮営業A 700円)
(短縮営業B 700円)

岡豊1食プラン
お昼は学食で

購入額 商品No.09 一括 105,000円
商品No.10 月賦 30,000円(初回頭金)+25,000円の3回払い

| 営業形態 | 営業日数 | 購入額 | お得額 |
|-----------|------------|----------|---------|
| 平日(授業期間中) | 160日(700円) | 139,300円 | 34,300円 |
| 短縮B | 39日(700円) | | |

1日利用上限額 **700円**
(短縮営業A 700円)

申込時の注意点

- ◎購入前に必ずVsignショッピング商品ページ及び「ミールプラン利用規約」をご確認ください。
- ◎月賦払いを選択された方は、初回頭金を払ってください。
月賦は計4回払い(頭金、6月、7月、8月)です。2回目以降のお支払いは口座振替となります。
Vsignマイページ内、「口座振替アイコン」から登録してください。
月賦払いは、あくまで一人でも多くの皆様に、ミールプランをお申し込みしやすくすることを目的に、一括分の代金を月賦でお支払いいただくためのものです。



Vsign

毎日たくさんのメニューを揃えてお待ちしております!



多くの大学生がメインで利用するカフェテリア形式の店舗です。添加物をできるだけ排除し、安心・安全な食事を提供しています。1日に提供するメニューは50-70種類を超え、週替わりのため、すべてのメニューを食べることは難しいほどです。

朝倉
カフェテリア
平日(授業期間中)・・・8:00～20:00
土曜・短縮A・・・11:00～18:30
短縮B・・・11:00～14:00
(15:00～17:00は中間閉店)

岡豊
カフェテリア
平日(授業期間中)・・・11:00～18:30
短縮B・・・11:30～13:30
(14:00～17:00は中間閉店)

メイン

主菜

人気
No.1



鶏ボン唐揚げ



回鍋肉



鶏天夏野菜そうめん



サーモンいくら丼

ご飯・スープ



ライス



かつお飯



味噌汁



春野菜のかき玉ぎょうざ

副菜



じゃこおくらスライス



春野菜
ぜんまい煮浸し



かぼちゃ煮



ささがきごぼうの
きんぴら



さっぱり
梅れんこんの和サラダ

デザート



大学芋



パンケーキ
チョコバナナ



パンケーキ
マンゴーピスタチオ



パナコッタ
ミックスベリー



フルーツ杏仁豆腐

食事の一例

650円～700円



カフェらしく、ほっと一息できる店舗です。焼きたてパン、サンドイッチを中心に、パスタやコーヒー、ケーキなどカフェメニューを50種類ほど提供しています。岡豊キャンパスの学生も週に一度は朝倉での授業の際に多く利用されています。

ベーカリーカフェ 平日・・・11:00～16:30 / 土曜・・・閉店 / 短縮・・・閉店

焼きたてパン



ぼうしぱん



チョコフランス



アップルパイ



トルティーヤ



てりたまベーグル



竜田ドッグ

パスタ



ベーコントマト



ジェノベーゼ



カルボナーラ

ケーキ



マロン
モンブラン



クラシック
ショコラ



いちごと
ブルベリーケーキ



カフェテリアで製造した自家製弁当やベーカリーカフェのサンドイッチを提供しています。自家製弁当は毎日8種類400個程度提供しています。

朝倉ショップ 平日・・・10:15～17:00 / 土曜・・・閉店 / 短縮・・・11:00～15:00



チキン南蛮弁当



ねぎ塩チキン&
ひれカツ弁当



麻婆茄子唐揚げ丼



鮭デラックス弁当



焼肉ビビンバ丼

GOODポイント

- 毎週メニューが変わるから飽きない!
- おすすめメニューはWEBで簡単にチェックできる!
- 生活スタイルに応じて、その日の使い方が選べる!
- なにより美味しい!

メニュー紹介はコチラ!
Instagram



私が普段メインで利用している店舗はカフェテリアです。お昼休みは少し賑わっていますが、そこに合わせて出来立てを準備していると聞いたので、友人とその時間に利用するようにしています。



3 安心ポイント

メリット1 健康的な食生活

保護者必見!
ミール利用者
限定

食事履歴を見ることができ、
お子様の生活が分かります。

生協のWebサイト「マイページ」では、毎日のミールプランの利用履歴を見ることができます。学生ご本人様が「いつ」「どこで(どのお店で)」「何を」買ったか、食べたかを保護者様は確認することができます。「マイページ」のご確認には、「生協アカウント」と「組合員アカウント」の作成が必要です。



PC・スマホから
確認できます!

リーズナブルに
食べられます。

ミールプランを利用することで、月々の食費を抑えつつ、充実した食生活を送ることができます。さらに、月々あたりの負担額よりも多く食べることができますようにお得に設定されています!

繰越制度が
あるから安心。

「申込金額」まで利用することができない方には、卒業まで継続しやすいように「繰越制度」があります。申込金額と年間での利用額の差額分を翌年度の申込費用に充てることができます。



食べ方提案もしています

各季節やその時々によって行われるフェアに応じて、おすすめメニューの紹介をしています。また、栄養素やメニューにまつわる話なども掲載しています。各地域の郷土料理のフェアの際には、その地域にまつわるお話なども載ることがあります。食事に関する知識だけでなく、ご当地トピビアも知ることができます。お食事の際には、卓上の食べ方提案などを見ながら、より良い食生活のための参考にしてください。



カフェテリアで提供しているライスは
高知県土佐町の嶺北米を使用しています。

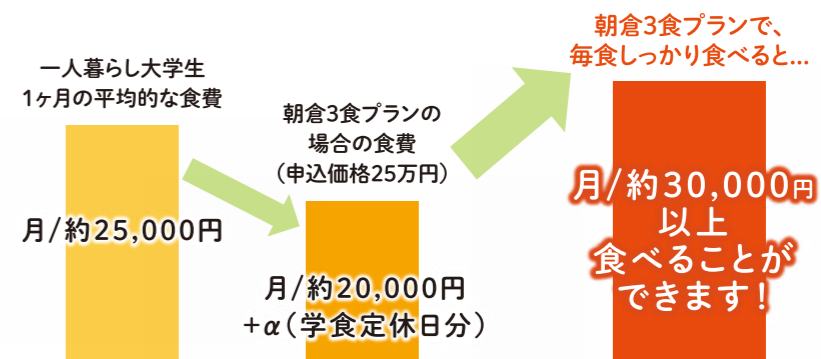
メリット2 経済的

食費を抑えつつしっかり食事が取れます。

ミールプランでは、購入金額よりも多く食べることができるようにお得に設計されています。

食費を抑えつつ
しっかり食事が
取れます!!

ミールプランでは、購入金額よりも多く食べることができるようにお得に設計されています。



一人暮らしをしている大学生の食費ってどのくらい?

一人暮らしをしている大学生の1ヵ月あたりの食費から、1年間に必要なおおよその食費を算出しました。ミールカードのご利用金額は、食堂の営業日や長期休暇の帰省などを考慮して設定させていただいています。

1ヵ月の食費※

1年間の食費

約25,190円/1ヵ月 × 12ヵ月 = 約302,280円

※第53回学生生活実態調査より ※2025年度の詳しい営業日程は食堂営業日カレンダーをご覧ください。

メリット3 時間を上手に使える

大学生って本当に忙しい! /

ミールカードをフル活用して、卒業まで安心の食生活を!

1 入学時(4~5月)の生活リズムが定着します



春先は新生活に慣れることが優先です。新しい仲間と一緒にご飯を食べて、いいスタートを切りましょう。

2 テスト期間は高知大生全員のイベント



大学では年に4回テストがあります。大事な時期こそバランスの良い食事を摂りましょう。

3 上回生も実習や研究室で大忙し!!



学年が上がるとますます時間が限定されます。好みに合わせた使い方ができるのも魅力的です。

ミールプランなら、あなたがいご飯を「大学に来るだけ」で、大学にいるなら「学食に行くだけ」で食べることができます! テイクアウトも充実しています!



高知大生には 高知大生のためのノートパソコンを



高知大学では、ノート型パソコンが必携です。高知大学には高知大学推薦ノート型パソコンがあり、毎年教育情報委員会の先生方が、機種や保証内容、価格などから総合的に選定しています。高知大学推薦ノート型パソコンは、4年間保証とサポートがしっかりしているため、初めて自分のパソコンを持つ方でも、卒業まで安心してお使いいただけます。

高知大学推薦ノート型パソコンの特徴

1 授業で使用するための機能・性能を満たしています

高知大学推薦ノート型パソコンは、高知大学の教職員が選定しています。そのため、授業で使用するために大学が設定した要件(機能・性能)を大幅にクリアしています。授業資料の確認、ノートテイク、レポート作成、オンライン講義の受講、オンライン面接など、高知大生は様々な場面でパソコンを使用します。そのため、性能が高いパソコンを選んでいきます。



2 小型・軽量で携帯性に優れています

パソコンを使うのは家の中だけではありません。大学構内でも使用しますし、学部によっては実習先でも使用します。実習先が屋外となる場合もあります。そのため、薄型、軽量で持ち運びしやすいパソコンを選定しています。また、長時間バッテリーなので充電できなくても1日中使用できます。



3 4年間保証が充実しています

パソコンを使う機会が多いので、どうしても持ち運んでいる間に落としてしまったり、濡らしてしまったりと故障が多くなってしまいます。そんな時でも安心できるのが4年間保証とサポートの存在です。

自然故障も物損も 無償修理!

自然故障はもちろん、水濡れや落下といった事故による故障も対応します。



学内窓口で すぐに相談できる

不具合や故障もすぐに相談してください。Webや電話での相談も受け付けています。



貸出機で 修理中も安心

毎日使うものなので、修理中は貸出機を用意しています。



サポーターが語る押しポイント

大学推薦なので、周りも推薦パソコンを選択している人が多く、使い方で困った時に友達に聞きやすいのがポイントです。特にパソコンが得意でないという人は推薦パソコンなら間違いありません。なんといっても一番の特長は4年間保証です。授業直前にパソコンが動かなくなってとても困ったのですが、学内の窓口に行ったらすぐに貸出機を貸してくれたので本当に助かりました。



1 2025年度高知大学推薦ノート型パソコン

の機能・性能のご紹介

2機種の中から好きなものをご選択ください。

メイン機種 (dyanabook XCX)

PC使用頻度が高い高知大生にピッタリ
作業しやすいPC

ここがポイント

- バッテリー長持ち
 - 薄型軽量
 - パワフルな性能
- いつも、どこでも作業できる



色:ダークテックブルー

こんな人におすすめ

・長く大切に使いたい方



画面比率**16:10**

一度に得られる情報が多く
作業効率UP

キーストローク
2.0mm

快適キーボード

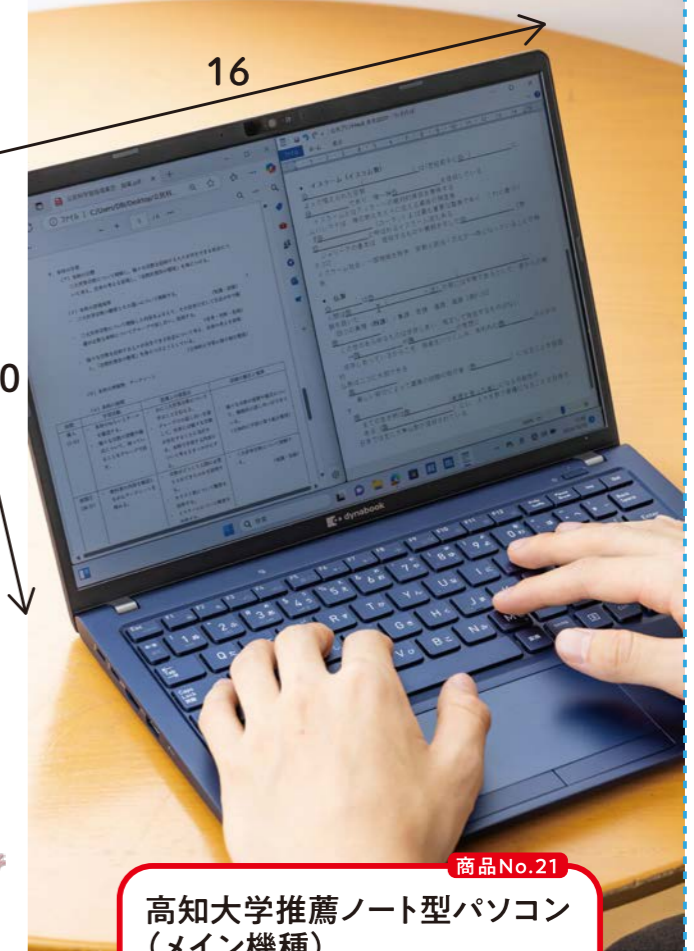


自分で手入れできる
ダストクリーニング



自分で交換できる
セルフ交換バッテリー

大学生になって複数のアプリを同時に立ち上げて作業することが増えました。メイン機種は画面の縦幅が大きい(16:10)ので、そういう時も見やすいと思います。セルフ交換バッテリーなので、3~4年経ってバッテリーが劣化したら自分で交換もできますよ。



商品No.21
高知大学推薦ノート型パソコン
(メイン機種)
Dynabook XCX (A69AX5YY4PL1)

4年間保証付 税込 **218,000円**

ペン対応機種

(dyanabook VCX)

こんな人におすすめ

- ・タブレットとしても使いたい方
- ・手書きでノートやメモを取りたい方

商品No.22

高知大学推薦ノート型パソコン
ペン対応機種 Dynabook VCX
(A69AV6YY4PL1)

4年間保証付 税込 **228,000円**



色:ダークブルー

PDFで授業資料が配られることが多いので、授業で先生が重要といった箇所にマーカーしたり、メモを取ったりしています。特に、僕は理系で数式やグラフを書くことも多いので、ペンを活用しています。



2 小型・軽量で携帯性バツグン!!

2機種のスペック比較

| | メイン機種 | ペン対応機種 |
|-----------|---|---|
| CPU | Intel®Core i5(第13世代) | |
| メモリ | 16GB | |
| SSD | 256GB | |
| OS | Windows 11 Pro | |
| Office | 在学中無償で最新版を利用可能 | |
| 重量 | 975g | 979g |
| PCサイズ | 約298.8(幅)×212.0(奥行)×17.9(高さ)mm | 約303.9(幅)×197.4(奥行)×17.9(高さ)mm |
| 画面サイズ | 13.3インチ(16:10) | 13.3インチ(16:9) |
| バッテリー駆動時間 | 約8.5時間 (動画視聴時) 約19.0時間 (アイドル時) | 約8.5時間 (動画視聴時) 約24.0時間 (アイドル時) |

1kg以下の超軽量!!

パソコンサイズはA4ノートとほぼ同じ!!

3 学びをとめないための4年間保証&サポート

高知大生はパソコンを使う頻度も、持ち運ぶ機会も多いので、その分故障のリスクが高まります。自然故障に加え、落下や水濡れなどの物損にも備えておくことをおすすめします。

4年間保証 高知大学推薦ノート型パソコンは4年間保証付

自然故障

4年間**何度でも**無償交換

〈安心ポイント
その①〉

自然故障はもちろん、物損も保証対象!

偶発的な事故(物損)

4年間で**何度でも**無償交換

盗難・全損

代替PC(同等品)を提供

免責金として30,000円が必要です。代替PCの提供により、4年間保証は終了となります。引き続き4年間保証を受けるには再加入費用が必要です。

修理対応

メーカー修理 基本的に2週間程度かかります。

〈安心ポイント
その②〉

パソコンは毎日使うもの。貸出機があるので学生の学びを止めません。

貸出機

修理完了まで**PCを貸し出し**します。

修理窓口

- 朝倉キャンパス:朝倉ショップサービスカウンター
- 物部キャンパス:物部ショップレジカウンター
- 岡豊キャンパス:学生会館出張窓口
(毎週水曜日12:00~13:00予定)

※長期休みの際は休業いたします。
※対象はパソコン本体のみです。ACアダプタには1年間のメーカー保証がついています。

医学部医学科の方は9,900円(税込)で4年間保証を6年間保証に延長できます。

〈安心ポイント
その③〉

学内窓口なので、不具合の相談・修理の申し込みも大学に来た「ついで」にできます。

生協
PC修理窓口での
受付件数

289件

2023年10月~
2024年9月



本体の4(6)年間保証ではカバーできない、付属品や同時購入品に関する保証&サービスです。4年間安心して使ってほしいので、追加加入をおすすめしています。

さらなる安心を 付属品保証 パソコン安心プラス

付属品

4年間**各1回**まで無償交換

対象:ACアダプタ、ACコード、ペン(ペン対応モデル)

自然故障はもちろん、物損も保証対象!

同時購入品

4年間**何度でも**無償交換

対象:同時購入の液晶保護フィルム、インナーケース

消耗や破損が原因で交換したい時も無償で交換できます。

本体4年間保証再加入費用

再加入費用が**0円**に

盗難や全損で本体4年間保証が切れたときも、無償で再加入できます。

バッテリー交換

バッテリー費用、交換費用が**半額**

バッテリー最大容量を確認、消耗が激しく交換必要な場合は半額交換



付属品保証 パソコン安心プラス 税込 **15,400円**

こんな故障も無償交換です! ※保証期間内、回数内に限る



雨で濡れて電源が
付かなくなった!

「下から雨が降る」とまで言われるほど、大雨が多い高知。どしゃぶりにあってパソコンを壊してしまう方も少なくありません。



自転車で転んで
画面割れ

朝倉キャンパスの学生はほとんどが自転車通学。転んだ時にパソコン画面が地面にぶつかり、割れてしまうという事例も毎年発生。



アップデートに
失敗して初期化

急な不具合の時の対処方法がわからないという学生も少なくありません。窓口では、そういった対応も行っています。

修理のための急な出費は大学生にとっては痛手。無償で相談、修理してもらえるから、気軽に相談できる!自分でパソコンを持つのが初めてでも安心です。



こんな故障も対象です! ※保証期間内、回数内に限る

事例



パソコンが急に充電できなくなった。どうやらパソコン本体ではなく充電器の問題らしい...

無償交換!



液晶保護フィルムの汚れが目立ってきたからそろそろ替えたいけど...

無償交換!



4年生になった頃からバッテリーの持ちが悪くなった。消耗扱いで4年間保証対象外らしい...

半額で交換!

パソコン生活をより快適にして、効率よく学習しよう!

パソコン周辺機器

ブラザー大容量プリンタ DCP-J4143N

4年間安心して使える大学生協オリジナルセットです。



高知大生はプリンタをどんなときに使う?



自宅で授業資料や奨学金関係の書類などすぐに印刷が必要なときに使っています。



就職活動などで免許証のコピーを求められることがあり、忙しい時期でもいつでも印刷できるのであった方が後々助かる場面が多いです。



プリンタは授業の課題でレポートを紙で提出する際に、家ですぐに印刷できてとても便利です。



紙で配られた授業資料をパソコンにスキャンするときに使っています。

ADF(自動原稿送り装置)付



配布資料を連続スキャンしたい時に便利です!



大容量モデル+顔料インク



水や湿気に強い顔料インクなので、雨の日も安心です。



さらに!ここがうれしい!

大学生協オリジナルセットの特長

1 メーカー4年間保証

- ・1回あたり22,000円相当の修理代金が4年間無料
- ・修理時は無料ピックアップ

2 予備の黒インク付

約6000枚相当の黒インク同梱
→スターターインクとあわせて8,250枚モノクロ印刷可能



商品No.26
ブラザー大容量プリンタ
DCP-J4143N
(4月以降の住所へ配送) 税込 38,800円

商品No.30 商品No.31



液晶保護フィルム
(No.30メイン機種専用)(No.31ペン対応機種専用)
指紋が
つきにくい
高い高度
※メイン機種、ペン対応機種ではフィルムサイズが異なるのでご注意ください。
税込 2,090円

商品No.29



PCバック
ZEROSHOCK
パソコンを持ち運ぶ際は
バッグに入れて大切に扱
きましょう。
税込 2,200円

大切に使用してほしいから、「付属品保証安心プラス」加入者の場合、
液晶保護フィルムやPCバッグを何度でも無償交換します。
※Vsign上で、高知大学推薦ノート型パソコンと一緒に液晶保護フィルム、PCバッグを購入されている方に限ります。

商品No.28



23.8インチモニター
(4月以降の住所へ配送)
・調べものしながらレポート作成
・オンライン授業を受けながらノートをとる
マルチタスクを快適にするアイテムです!
税込 20,900円

商品No.42



パソコン活用講座
税込 33,000円
詳細は次ページ▶

先輩のイチオシセット

4年間
保証付



高知大学推薦ノート型パソコン

付属品保証 パソコン安心プラス
14ページ参照

学食・
ショップで
使える

生協ポイント

5,000円分プレゼント

※ポイントは5月中旬頃より順次付与されます。付与されたポイントは生協マイページでご確認いただけます。



セット内容
・大学推薦ノート型パソコン ・ブラザー大容量プリンタ
・液晶保護フィルム ・PCバッグ ・付属品保証 パソコン安心プラス

商品No.11
先輩のイチオシセット(メイン機種) 税込 276,490円

商品No.12
先輩のイチオシセット(ペン対応機種) 税込 286,490円

パソコン活用講座



先輩たちの「できなくて困った」「後輩に教えてあげたい」を詰め込んだ講座です。



レポート作成の際に、文字数や行数設定をする必要があったのですが、やり方がわからず困りました…！後輩達に講座で教えてあげてほしい。



スライドを作成する機会が多くあるのですが、講座で見栄えのいいスライドを作るコツを教えてもらったのが良かったです。



今までキーボード上のF1とかって何のためにあるんだろうと思っていましたが、講座で知れてよかった。他にもいろんなショートカットキーを教えてもらって、早く操作できるようになったと思う。



今までなんとなくパソコンを使っていましたが、講座で一から勉強したことで、自分が知らない機能があることに驚きました！効率も上がったので、この講座を受けて良かったです。

講座シラバス

| | |
|-----|-------------------|
| 第0回 | 開講ガイダンス+Windows基礎 |
| 第1回 | Windows基礎 |
| 第2回 | Word① |
| 第3回 | Word② |
| 第4回 | Excel① |
| 第5回 | Excel② |
| 第6回 | Excel③ |
| 第7回 | PowerPoint① |
| 第8回 | PowerPoint② |
| 第9回 | これまでの復習 |

商品No.42

パソコン活用講座

前期4月～6月、オンライン開講【ガイダンス+9回開講】

受講料には、テキスト代、ナレロー(4年間)ライセンス費用を含みます

税込 **33,000円**

自主学習ツール ナレロー

受講生全員に自主学習ツールナレロー4年間ライセンスを付与しています。講座前後の定着度チェックに活用しています。また、Word、Excel、PowerPointの使い方を学習することもできます。講座終了後も、4年間自主学習ツールとして活用いただけます。



スタートプログラム

公務員・就活スタートアップセミナー

保護者参加OK



積極的な大学生活を送るためのスタートダッシュをしよう！

1 他大学の仲間と一緒に自分の殻を破る

パブリックビュー方式

音楽座の現役のトップ俳優陣で編成されたファシリテーターとトレーナーによるパブリックビュー方式(※1)の新しい体験型ワークショップです！他大学の参加者と一緒に楽しみながら交流し、自分の殻を破って自ら前に踏み出すヒントがもりだくさん。終わった後はたくさんの笑顔でいっぱい！

※1 各大学で準備している会場に集合し、設置された大型スクリーンで他大学の皆さんと一緒に参加します



オフィシャルサイト

2 なりたい自分と出会うため今しかできないことを見つけよう

パブリックビュー方式

佐藤剛史先生による「食」の講演会。「食」から「生きる」事を考える講演会。ベストセラー作家 喜多川泰先生による、聴いた人を元気にさせ、大学生活を充実させる講演会。

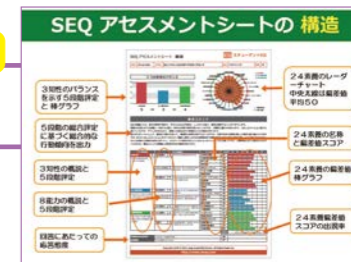
3 自分の現状を把握して目標づくり

パブリックビュー方式

■ SEQの1回目受診(事前に受診)

■ 解説会&目標シート作成ワーク

SEQ検査は新たな大学生活の目標づくりをサポート！



4 先輩学生との大学生活を語らう時間

対面方式

5 公務員について知る時間

対面方式

■ 4月12日(土)9:30～17:00 ■ 4月13日(日)9:30～15:00 朝倉キャンパスにて実施

参加者の声



自分の考えや大事にしている事を言語化させるワークが多く、この4年間でどうしたい、どうなりたいかを考えるきっかけになった！



自分のことを知るきっかけをもらえて、目標をもって大学生活を充実させるヒントが散りばめられていた！



仲間たちとの一体感を感じ、これから頑張っていく勇気をもらえた！



高校と環境が変わり新生活のスタートで色々大変な時だけけど、これから頑張ろう！挑戦しよう！と思わせてくれた！

商品No.43

大学生活スタートプログラム

税込 **19,800円**

パソコン活用講座またはTOEIC講座との同時申し込みで

学食・ショップで使える 生協ポイント **5,000円分プレゼント**

※ポイントは5月中旬頃より順次付与されます。付与されたポイントは生協マイページでご確認いただけます。

「テストのための英語」から「使える英語」へ 「超」感覚TOEIC講座



1 超感覚英語講座とは

「超感覚英語」「TOEIC」「異文化理解」「コミュニケーション」の4つの柱で英語の総合力を鍛えます。

大学生が英語を学ぶ主な目的は、①海外で使うため、②資格試験で高得点を取るためでしょう。海外で英語を使うには、海外でのコミュニケーションの取り方や異文化を学ぶ必要があります。また、身につけた英語の感覚をTOEICに活かす方法も学びます。

- 感覚を学び使える英語を習得
- 異文化を理解し、コミュニケーション能力を身につける
- TOEICスコアを上げ就活や公務員試験に活かす



2 英語力UPサポート

超感覚ライブ

超感覚ライブでは、英語に関する内容をラジオスタイルでリアルタイム配信します。楽しく英語に触れることが目的で、内容によっては顔出しして英語を話すこともあります。



- [2024年実施例]**
- 先生たちの赤裸々告白
 - 突撃! Where are you from?
 - 世界を旅する超感覚ライブ
 - メリークリスマスーク

突撃!
Where are you from?
出会った方に国の紹介や国旗を説明してもらい、どこの人が予想します。



マイペース演習

講師と一緒に学習した内容を、今度は自分のペースで自分で演習します。オンデマンドなので、わからないところを止めて確認しながら進めることができます。



- [コンテンツ]**
- ①Part2 演習
 - ②Part5・6 演習
 - ③ディナー実践
 - ④Part6・7演習

TOEICはあくまでの海外での日常を切り抜いたテスト



クリスマスディナーでの実践的な英語にふれることで、Part3の対策にもなり、異文化を知ることもできます。

TOEIC対策

元のスコアにもよりますが、一般的にスコアを100点アップさせるには200~300時間の勉強が必要と言われています。この講座では、TOEICの問題形式、出題の傾向、解き方のコツを効率よく学び、スコアアップを目指します。

2回のTOEIC IPテストに合わせて直前対策講義を実施します。本番で目標スコアを取れるように、まずは模擬テストでテストの雰囲気を知ります。その後は、講師によるテスト解説や今までの講義で習った解き方のポイントを振り返り本番に臨みます。

テスト直前対策講義



- AM 模擬テスト、自己採点
- PM 講座で習ったポイントの振り返り
テスト問題の解説

受講生の声

知っている単語に初めて聞く意味が出てくるたびにメモして、こんなに覚えられないと思っていましたが、イメージだけを覚えて、それに近い日本語を当てはめれば良いというのを聞いて、目から鱗が落ちたような感覚でした。

現在完了系は「完了」という言葉に引っ張られて終わったその点を伝えようとするものだと思ってしまっていたが、期間と状態を伝えるものだと分かった。軸という考え方が分かりやすかった。

If I were a bird, I would fly home every summer. がなんで『were』なの?『would』なの?という疑問も、高校時代はそんなもんかと思っていましたが、現実離れを表現していると考えると過去形を使うと理解できました。

some”と”several”、”every”と”all”の違いなど、ネイティブの感覚を知ることができて、より映画の内容を想像しやすくなりました。

私自身、英検受験の際に”May I come in?”を何の疑いもなく使っていたのですが、今回の解説でとても腑に落ちてスッキリしました。

超感覚英語

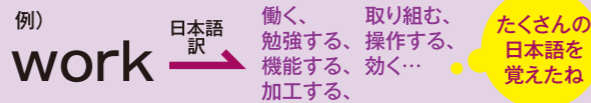
どのように英語を捉えているのか、ネイティブの感覚を学ぶことで「使える英語」を身につけます。

受験期に英語を学んだ際には、文法やイディオムの暗記に頼った人も多いのではないのでしょうか。この講座では、「一つの単語に一つのイメージ」というフレーズを武器に、使える英語を身につけます。

さらに、単語だけでなく

- 多義語も「一つのイメージ」で習得
- 不定詞、時制などの文法も感覚で習得
- ➡ 英語学習のイメージが変わり、英語が好きになる

暗記に頼ると…



1つの単語に1つのイメージ

workには「すべき役割をはたす」というイメージがある。それがわかれば! →

ペンがつかない、風邪薬が効かない、カードキーで鍵が開かない等、否定+workで使うことである困ったシーンを表すことができる。



TOEIC

「使える英語力」を養う超感覚英語で、日常生活やビジネスシーンを想定して作られたTOEICを攻略します。

TOEICは国際的なコミュニケーション力を測るテストです。リスニングやリーディングで高得点を取るためには、単なる英語の知識だけでなく、処理能力の速さも重要になってきます。超感覚英語で学んだことを活かす方法も学びます。

「TOEICってどんなことに役立つの?」「受けた方が良いの?」



そう思った方は英語講座講師講演会へ! 講座の中で実際に行う、TOEICの解き方の一部も教えるよ!

コミュニケーション

“コミュニケーションをとる”の根幹にあるのは、情報・意思・感情などを[共有すること]です。

英語を使って海外の人と話すというのは、単に日本語を英語に変換することではありません。コミュニケーションに対する考え方やコミュニケーションの取り方も日本と海外では異なります。オープンマインドを身につけ、世界で通じるコミュニケーション力を養います。

ジェスチャー、ハンドシェイクなどの使い方・考え方を知る

相槌の取り方や話し方・傾聴力を身につける

日常生活や就職活動でも生かせる力をつける



異文化理解

様々な国の人と交流する際に一番大切なことは、自分とは違う価値観や文化を知り、理解しようとする姿勢です。

世界の英語人口は約15億人もいます。英語を使うと、色々な国の人と交流できますが、その際に大事なことは異文化理解です。講師の海外体験談を講義の中で聞いたり実際に撮影してきた映像を見たりすることで、自分が知らない世界が沢山あることを知り、関心を高めます。

講師の海外経験は豊富 (最大100以上の海外渡航歴を持つ講師も)

幅広い分野の異文化を教示 (食事、宗教、教育、科学、医療、ボランティアなど)

今後の学びの視野が広まり、深まる (学生自身の学部に関連した話・コンテンツも豊富)

超感覚TOEIC講座で学んだことを、シドニーツアーで使ってみよう! 詳細はP23➡



シドニーツアーでは… 現地の大学生と異文化交流

現地の大学生と一緒にキャンパスツアーをしながら交流し、海外の学生生活や勉強、将来についてなど英語を使って意見交換します。



シドニーツアーでは… 英語を使ったフィールドワーク

グループに分かれてシドニーの街中を自由散策! 現地の人に道を尋ねたり、講座で身につけた感覚を存分に使って、英語でコミュニケーションをとっていきます。

講座のシラバス

| 回 | 講義内容 |
|----|--------------------------------------|
| 1 | 英語を英語のまま感じる「動詞の基本義」 |
| 2 | TOEICとは!訳をせず意味を瞬時に理解する力を身につける(Part1) |
| 3 | 動詞から人に対する方向性を感じる「並びで意味を伝える」 |
| 4 | ネイティブが話す本場の英語に触れる |
| 5 | 動詞の後ろに名詞が来たら「並びの感覚」 |
| 6 | 日本語と英語の違いを知る(Part2) |
| 7 | すべての人が持つ感覚「並べて説明」 |
| 8 | ネイティブの考え方を身につける(Part5) |
| 9 | ネイティブが教える「動詞の基本義」 |
| 10 | 動詞からイコールを感じる「3つの軍団」 |
| 11 | 人間の持つ「とき」の感覚 |
| 12 | 時間を稼ぐ!素早く答えを探し出す(Part6) |
| 13 | 問題の見方、人間の目の付け所を知る(Part7) |
| 14 | ネイティブの読み方を身につける |
| 15 | ネイティブスピードの英語を聞き取る(Part3) |
| 16 | ネイティブの感覚で学ぶTOEIC |
| 17 | 情報処理能力を高める(Part7-2) |
| 18 | 総合演習&この講座の活かし方 |

※順番、内容は変更となる場合があります。

期間 前期4月～7月、後期10月～11月

- 講義 ●1コマ90分×全18コマ
- 超感覚LIVE4回
 - TOEICテスト直前対策講義2セット
 - TOEIC演習ビデオ

テスト TOEIC IPテスト 2回

欠席時の補講について

講義から1週間の間、講義ビデオを復習用として受講生サイトに公開します。欠席した場合は、このビデオを補講として視聴していただけます。

商品No.41

「超」感覚TOEIC講座

税込 60,000円

※受講料には、テキスト代金を含まず

高知大生の仲間と行く。高知大生のための シドニー異文化体験ツアー



シドニー異文化
体験ツアー満足度

93%

1 大学生のうちに海外体験をしよう!

Q どうして大学生のうちに海外に行った方が良いの?

A 社会人になるとまとまった時間を取ることは難しくなります。海外旅行に限らず、社会に出る前にいろんなチャレンジをしてください。見知らぬ土地で、異なる価値観や異文化に触れることは、必ずあなたの世界を広げてくれます。

Q どうして1年生の夏休みに実施するの?

A 大学生活は長いようであつという間です。「いつか行こう」と思っているうちに、授業や就活が忙しくなって行けなかったという人も少なくありません。また、1年生の夏休みという早い段階で海外に行くことで、1年生の春休み、2年生、3年生…と次のチャレンジにつなげることができます。

Q どうしてシドニーなの?

A オーストラリアは親日国で、シドニーは比較的治安のいい都市でもあります。観光地で交通手段が整っているため、学生が自分の力で移動しやすい環境もあります。また、いろんな民族の文化を感じられること、国民に「異文化理解」が浸透していることも理由の1つです。

2 安心・安全・楽しくツアーに参加してもらうために

海外が初めて! という人も安心して参加できる
ただの海外旅行とは違う、たくさんの「学び」が詰まったツアー

ポイント1 充実した準備期間

海外体験豊富な英語講師による学習会で、日本と海外のコミュニケーションの取り方の違いを学んだり、英文でシドニーの歴史を学んだりと事前学習が充実! 旅行の準備や観光地についても解説があるので、海外が初めてでも安心です。



ポイント2 仲間や大人と一緒に

このツアーは一人で参加するツアーではありません。高知大生の仲間と一緒に行動します。何か困ったことがあっても、同行する講師や生協職員がサポートします。



ポイント3 体験がいっぱい

観光ももちろん楽しみの1つですが、現地の人と交流する機会がたくさんあるのがこのツアーの特長です。積極的に交流して、学びのある8日間にしましょう!



ツアー参加者による交流会



(参考)24年度学習会スケジュール

| | |
|------------------|-------------------|
| 5月中旬 | ガイダンス、総合的な旅行準備、等 |
| 6月上旬 | 全体スケジュール確認、グループ決め |
| 6月中旬 | 英語学習会① |
| 6月下旬 | 目標設定会 |
| 6月下旬 | 英語学習会② |
| 7月上旬 | 旅準備説明およびグループ行動計画 |
| 7月中旬 | 英語学習会③ |
| 8月中・下旬 (出発直前) | コースごとの直前ガイダンス |

その他、都度準備に関する案内の発信を行います。

ツアーには大学生協スタッフが同行しますが、ツアーの主役は参加者のみなさんです。積極的に現地の人々とコミュニケーションし、実りあるツアーにしましょう。



2024 Sydney Tour Memories



3 シドニー異文化体験ツアーでの学びと体験

ロックスタワー



ロックス地区を自分の足で巡りながら、オーストラリア建国の歴史を学びます。

アボリジナルツアー



先住民であるアボリジナルの人々の価値観や生き方を学びます。

保育園訪問



園児等の人種構成を自分の目で見て、個を大切にし、違いを認め合う文化を学びます。

ユダヤ博物館訪問



オーストラリアのユダヤ人受け入れの歴史を学び、平和について考えます。

現地大学訪問



現地の大学生との交流を通して異文化理解を深め、多民族国家であるオーストラリアを実感します。



シドニーで訪れるのは屋外のローンボウルズ場です。

高知大学生協オリジナル企画 ローンボウルズ体験

ローンボウルズは、イギリス発祥、数百年の歴史をもち、英連邦諸国を中心に世界各地で行われているスポーツです。子どもから高齢者まで気軽に楽しめる～ときに真剣勝負もできる～ローンボウルズについて知ることができる貴重な機会です。



ツアー行程(予定)

◎8月25日(月)発 2コース
◎9月2日(火)発 実施予定

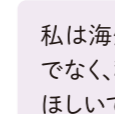
- 1 日目 羽田空港発(機中泊)
- 2 日目 オーストラリア入国
シドニーを知る現地ツアー
現地で働く日本人が語る
夕食交流会
- 3 日目 選択アクティビティ
Potluck Party
- 4 日目 ユダヤ博物館
ローンボウルズ体験
- 5 日目 現地大学訪問
- 6 日目 グループ行動
- 7 日目 まとめ会
オーストラリア出国
- 8 日目 帰国

※日程は出発日によって変わる可能性があります。

参加者からの推しコメント



英語が話せるようになりたい人や少しでも自分を変えたいと思う人は参加するべきだと思います。



私は海外に行きたいという理由で参加しましたが、英語力が高まるだけでなく、積極性や歴史などの知識も高まるのでぜひ多くの人に参加してほしいです。



日本にいただけではわからないことも海外に飛び出すことで新しい視野から見つめ直すことができると思うので参加をおすすめしたいです。

商品No.44

シドニー異文化体験ツアー/参加申込金

税込 10,000円

- ◎ツアー代金は、361,000円を予定しています。
(羽田到着。指定空港からの国内線追加料金24,000円)
入学後、6月中を目途にお申込金10,000円を引いた残金をお支払いください。
- ◎入学後の残金のお支払いは、現金でのお支払い、生協ローン払いをご選択いただけます。
- ◎ツアー代金には、海外旅行保険、燃油サーチャージ、空港諸税、テキスト代、SEQ受診料を含みます。

限定
70名