お申し込み方法

生協•学生総合共済加入

生協は組合員のための組織です。

商品購入、サービスご利用前に、 加入手続きをお済ませください。

加入手続きはWebから

- ●お支払いはコンビニ払い、 またはクレジット払いでラクラク
- ●申込書の郵送などが一切不要



※留学生、または 扶養を受けていない方は、 加入申込書での手続きを お願いします。

共済・保険 加入手続き

学校推薦型選抜**I**^{合格者}

それぞれの入学手続き期日 までにお済ませください。

学校推薦型選抜Ⅲ合格=

2月20日(月)

前期 合格者 後期 合格者

3月15日(水)

3月26日(日)

※期日までにお申込みを完了されると、組合員証機能やミールブラン機能(ミールブランのお申込みをされ、お支払いが完了された方のみ)がついた状態で学生証を受け取ることができます。

パソコン・ミールプラン・学び他

お申し込みは Vsignから

Vsignのショッピングより お申し込みください。



締切





お申し込みいただける 商品・サービス

- ●高知大学推薦ノート型パソコン
- パソコン周辺機器・アイテム・パソコン講座
- ●ミールプラン
- 英語講座・大学主催TOEIC IP・シドニーツアー
- 電子辞書・関数電卓
- ●1年牛からはじめる公務員・就活講座

ご選択いただける決済方法

- クレジット
- ・ローン

総合型選抜I 学校推薦型選抜I ^{合格者} 各商品 お申込み

2月5日(日)

学校推薦型選抜**Ⅱ** 合格者

3月1日(水)

前期 合格者

後期 合格者

3月22日(水)

3月31日(金)

育コミュニケーション・イクス



高知大学生活協同組合

Tel.0800-200-2501 通話料無料

10:00~17:00 Fax.088-840-8209

**注記期間以外は高知大学生協本部(TEL088-844-1501)
https://vsign.jp/kochi/ **上記番号受付期間2022年10月1日(土)~2023年4月7日(金)です。

その他、新生活準備に関する お問い合わせはVsignまで

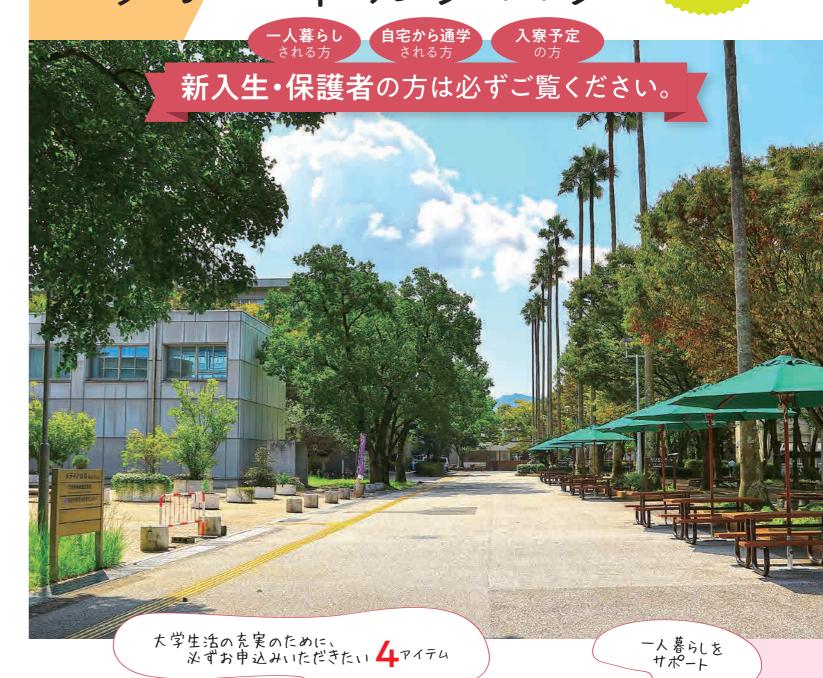


まずはVsignに登録しよう! 受験生・新入生総合応援サイト

vsign

新生活 Welcome to 高知大学 サポートカタログ

2023 入学者





大学生のチャレンジを応援 生協&共済



高知大生の必需品 パソコン



初めての一人暮らしを サポートします お部屋探し



生活の基本は食事から ミールプラン



楽しく学べる英語講座 英語学習



あらゆる面で新入生のみなさんを

大学生活は 高知大学生協にお任せください

高知大学生協は高知大学と協力して、様々な取り組みを展開しています。

[生協の仕組み]



高知大学では学生証が生協組合員証です。



高知大学生協は、高知大学に携わる皆様に組合員になっていただき、 生協各店舗・食堂の運営、サービスの提供を行っております。

毎年、1000人以上の新入生に組合員になっていただき、 昨年度末の組合員数は 学生約5500人、教職員約700人、生協職員約100人で 総計約6300人となっております。 高知大学生協は、組合員の皆様のより良い生活のために 様々な事業に取り組んでいます。









※写真は2019年以前に撮影したものです。

新生活準備はやることがたくさん! 漏れなく準備して、完璧なスタートダッシュをきろう

準備を始めよう!!

一人暮らし予定の方

親元を離れての一人暮らしは、不安と楽しみが入り混じっていることと思います。一人暮らしの 準備はお部屋探しに始まり、家具家電の準備や引っ越しの手配等、やるべきことがたくさんあり ます。他にも保護者の方にとっては、食生活や友達作りなど、色んな心配もあることでしょう。

まずは「新生活準備説明会」に参加しよう

保障制度や大学推薦ノート型パソコン、ミールプラン、お部屋探しの方法 等、入学までに行うべき新生活準備について説明します。 各合格発表日にあわせて開催していますので、必ず参加しましょう!

寮希望の方

お部屋探し以外は、一般的な一人暮らしをされ る方と同じです。また、寮の選考結果発表後に、 お部屋探しをする可能性も踏まえて、お部屋探し についても考えておくことをおすすめします。

自宅通学の方

自宅から通うし、大学生活も高校までと変わらない…そんな声 をよく聞きます。しかし、授業形態、周りの友人、サークル・アル バイト活動も高校までとは異なります。もちろん、卒業時に目指 す姿も…。高知大学の先輩の声を聞いて、有意義な大学生活を スタートするための第一歩にしましょう!

11/1合格者 11/2 11/3 12/2 12/3 12/10 生 11/17合格者···11/18@ 11/19 — — 般選抜/前期 合格者対象

3/8%~120

2/15⊛ 2/16⊛

お部屋探しは「新入生サポートセンター」で

お部屋探しはもちろん、家具家電や教材の購入、保障 制度の加入、ミールプラン、学内講座の申し込み等、新 生活準備のほとんどが1日で終わるようお手伝いしてい ます。キャンパス周辺の状況を見ながら、お部屋探しさ れることをおすすめします。





一度「新入生サポートセンター」に来場しよう!

実際の大学生活ってどんな感じなの? 授業の様子は?等先輩に大学生活につい て聞いてみましょう。大学で必要な教材 や、学食体験、ミールプランの申し込み手 続き等の準備も1日で完了します。



学食体験





教材の準備

先輩への相談

入学までに行われる さまざまなイベントに 参加しよう!

教科書購入 オリエンテーション

朝倉キャンパスの教科書購入に 向けたオリエンテーションです。朝 倉生は必ず参加しましょう。

公務員•就活説明会

就活の準備は1年牛の時から始 まっている!まずは知ることから 始めましょう。

TOEIC講座・ 海外体験ツアー説明会

今の大学生にとって英語力・海外体 験はとても大切です!生協が提供する 2つの英語学習について説明します。

ミールプラン 利用者向けガイダンス

新入生の多くが利用するミールプ ラン。ミール、学食の利用方法につ いて説明します。

新歓イベント 高知来い!!元気2023

高知大で最も規模の大きい新歓 企画です。同じ新入生・先輩と仲 良くなれるチャンスです!



生協オリエンテーション

4月に朝倉キャンパスで行われる生協オリエンテーションでは、 具体的な学食の使い方や生協の窓口などについて説明します。

2023 新生活サポートカタログ 04

住まい探し 一人暮らし 予定の方

高知大生はどんなところに住んでいるの?









準備は 新生活 生協に お任せ しました!





新生活準備費用

●生協共済(安サポコース)。

●ミールプラン(朝倉3食プラン)

●高知大学生協セレクトパック

○入居時費用

●家具家電等

一人暮らし 予定の方 自宅通学 予定の方

TOEIC講座 60,000円



___ 苦手な英語が好きになれたおか げで、英語の勉強が楽しくなった。

学び

TOEIC対策って 何したらいいの? パソコン使いこなせるかな・・・







1年生から考える 公務員•就活





パソコンが必携らしいけど、 何を買えばいいの?











周辺機器 約50,000円

保護者

その他

新生活準備は、 生協にすべてお任せください!







電子辞書





保障制度

アルバイトや実習、車の運転など、 リスクも増えるとか・・・





05





入学が決まったら、まずは加入手続きを!



大学生活には さまざまなリスクが あります。



なぜか?

人生の中で 一番活動する 時期だから

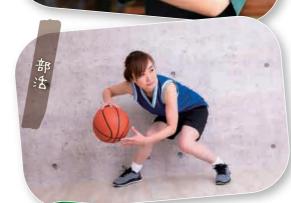
どんな活動



授業での実習 旅行•部活

24時間365日、 いつでもどこでも、大学生協の保障







学生には学生のための保障をおすすめしています

自分の

ケガや病気にそなえる

他人への 賠償と一人暮らしの リスクにそなえる

- ●学生賠償責任保険(19H) 一人暮らし特約なし
- ●学生賠償責任保険(19HK) 一人暮らし特約あり

共済の安心ポイント



学内に窓口があるから相談・申請もお手軽にできます。 定期的に給付事例を案内し、申請忘れをなくす取り組みを行っています。 (窓口は朝倉キャンパスのみ)

学生生活に焦点を当てて 様々なリスクに対応

学生総合共済は、「学生どうしのたすけあい制度 |です。加入者 のケガ・病気や父母・扶養者のもしもの際に、全国の加入者の掛 金から共済金を支払うことによって、加入者の経済的な損失を補 い、生活の安定をはかり、学業継続を少しでもささえることを目的

また、共済とあわせておすすめする保険で大学生活の様々なり スクに備えられるようにしています。

窓口は学内!

実際に給付を受けた 組合員からいただいた声

ケガのせいでアルバイトができ ず、金銭的に辛い状況でしたが、 給付があり、助かりました。 (3年•女性)

> 掛金がお手頃な割に、保障が手 厚くて安心できました。 (2年•男性)

充実の保障内容

CO·OP学生総合共済の一部保障内容のご紹介

- ①入院保障は1日目から360日分、日額10,000円 ②ケガでの通院は1日目から90日分、日額2,000円 ③手術は日帰りも含め1回につき、定額50.000円 ④精神疾患の診療を受けたとき、
 - こころの早期対応保障(共済期間(1年)につき1回)10,000円

さあ、手続きを始めましょう!

詳しい手続き方法はこちら



生協出資金、学生総合共済、 学生賠償責任保険、学生生活110番、 おすすめプランで加入したらOK!

Web加入マニュアルで 流れを確認して 今すぐ手続きしよう!



Unix 高知大学生活協問組合

実家通学 コース

一人暮らしコース

安心サポート 安心サポート 物件以外

いずれかをご選択ください。

※生活パターンや在学年数によって保険料が異なります。

その他

卒業までの食生活は ミールプランにお任せください!

ミールプランは、「学食の定期券」です。

ミールプランをお申込みいただくと、学生証 が学食の定期券に変わります。前払い方式で 1年間、1日の利用上限額まで生協での食事に ご利用いただけます。

生活の基本は食事です。毎日、きちんと食べ て健康で充実した大学生活を送るためにも、ぜ ひお申込みください。



大学生の食生活が乱れやすくなる 理由(1) 大学生は忙しい。



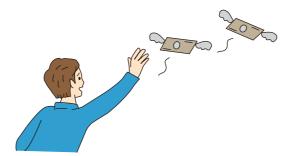
毎日の講義にレポート課題、部活動・サークルやアル バイトなど、大学生はやることが多く、忙しいため、なかな か食事のために時間を割くことができず、インスタント食 品やコンビニのお弁当などが中心になってしまいます。

~とある大学生の食生活の様子~

	食事時間 00:00	食事時間 00:00	食事時間 9:00	食事時間 6:00	食事時間 6:00
朝	なし	なし			ensuant in an
	必要時間 金額 一言	必要時間 金額 一言	必要時間 15分 金額 200円 一言 おいしかった	必要時間 0分 金額 200円 一言 軽食	必要時間 0分 金額 150円 一言 パン
昼	食事時間 11:00	食事時間 13:00	食事時間 16:00	食事時間 00:00	食事時間 00:00
		(5)		なし	なし
	必要時間 15分 金額 250円 一言 軽食	必要時間 30分 金額 0円 一言 噛み応えがある	必要時間 0分 金額 300円 一言 甘い	必要時間 金額 一言	必要時間 金額 一言
	食事時間 18:00	食事時間 18:00	食事時間 21:00	食事時間 19:00	食事時間 19:00
夜	必要時間 0分	必要時間 0分	必要時間 5分	必要時間 0分	必要時間 10分
	金額 3000円~4000円	金額 500円	金額 600円	金額 500円	金額 450円

大学生の食生活が乱れやすくなる 理由②

大学生は食事にお金を使わない。



毎月、仕送りやバイト代など、限られたお金の中 で生活する上で、趣味や遊びなどにお金を使うた めに食費を削ります。そうすることで、十分な食生 活が送れなくなります。

大学生になったら、自炊をするつもりだ、 と考えている皆さん。 なかなかそう上手くはいかないのが現 実です。

ミールプランを利用すると

(①健康的な食生活が送れます!

【②とっても経済的です!

③時間を上手に使えます!

①健康的な食生活

学食では、さまざまなメニューを 提供しています。

唐揚げやハンバーグ、グリルチキンなどのおかずメ ニュー。焼き魚や野菜炒めなど健康に気を使ったメ ニューもあります。丼や麺類も提供しています。小鉢 では、不足しがちな野菜などを補うことができます。

自分で好きなものを選んで食べるカフェテリアスタ イルでバランス良く食事がとれます。







鶏ポン唐揚げ

ねぎ塩チキンステーキ

牛肉野菜炒め



とれます

ハンバーグミートソース 氷温熟成鯖の塩焼き

ほうれん草

②経済的!

食費を抑えつつ、毎日しっかり食事が取れます!

ミールプランを利用することで、月々の 食費を抑えつつ、充実した食生活を送 ることができます。さらに、月々あたりの 負担額よりも多く食べることができるよ うにお得に設定されています!



月/30,000円 以上 食べることが 月/20,000円 できます! +α(学食定休日分)

繰越制度が あります!



申込金額 230,000円

翌年度のお申込みは こちらの分だけ 200,000円 お支払い! 200.000回

購入金額 (例:230,000円の場合)

2024年3月8日終了時点で 申込金額を超えていない場合

大変、お得なミールプランですが毎年、「申込金額」まで 利用することができない方もいらっしゃいます。ですが、ご 安心ください。卒業まで、継続しやすいように「繰越制度」 というものがあります。申込金額と年間での利用額の差 額分を翌年度の申込費用に充てることができます。

③時間を上手に使える!

毎日忙しい、大学生に合わせてさまざまな利用方法があります。

学食で食べるのはもちろん、テイクアウトメニューやお弁当 やサンドイッチを購入することができます。カフェテリアで は、おかず、ご飯のみのテイクアウト商品もご用意しており ます。あなたのライフスタイルに合わせて食事がとれます。











サンドイッチ

テイクアウト



尭き立てパン 朝倉ベーカリーカフェ)

鯖の味噌者弁当







きのこごはん弁当

生カルビ 焼肉 弁当

09



ミールプラン

PC・スマホから確認できます

保護者の方も安心です!

生協のWebサイト「マイページ | では、毎日のミールプラン の利用履歴を見ることができます。学生ご本人様が「いつ」 「どこで(どのお店で)」「何を」買ったか、食べたかを保護者 様は確認することができます。

現在、ご利用中の学生様の保護者様に大変、ご評価いた だいているサービスです。「マイページ」のご確認には、「生 協アカウント」と「組合員アカウント」の作成が必要です。

商品によってはエスルギーが表示されない場合があります 1日 3.9 点 1金 1.5 点 (夏の祖古) 1日 0.4 点 1金 0.2 点 1/10 (%) ¥ 1.274 6 1.429.0 1日 10.8 点 1章 4.1 点 ○ 6.5 a ○ 0.8 a ■ 10.4 a ○ 7.0 y 1日 6.2 点 1食 2.4 点 © 10:24 / 2#/2+1-21-▼ 306 6 0.0 kca **6** エネルギー 1日 1202 wat 1章 462 wat (子的は高数、常養語を利用日数、利用目的で計算したも 「食の栄養値の目安と摂取平均値との比較 ① 18:22 *ラはSS/*ねぎ毎月以子・5/*枝至入りひじき 1/09 (火) ¥ 1,329 ● 5.0 A ① 0.5 A ■ 14.9 A ② 9.7 a

1日の利用例!



鯖の塩焼き朝定食 300円

1限が始まる前に学食で朝食を食べます!しっか り朝食をとって、集中して授業を受けましょう!



北海道塩ザンギ・小松菜と揚げ 煮浸し・ライスSS・味噌汁 495円

お昼は友達と一緒に学食で食べます!午前中で授業 が終わりの時は、SHOPでお弁当を買って帰ります!



00.00 ⊕0.0a ■0.0a ⊕0.0g

O334 ○054 ■674 ○25k

033± 003± #37± €44±

6 1,625.0

¥ 484 6 586.0 km

北海道黒醤油ラーメン 484円 授業終わりに友達と学食へ!朝倉は平日夜8時、 岡豊は平日夜6時30分まで営業しているから、 5限終わりでも大丈夫です!





豆腐ハンバーグみぞれあんかけ・ じゃこおくらスライス・ライスSS 484円

オンライン授業が終わった後に、学食に行って 友達と待ち合わせしてお昼を食べます。1日の中 で楽しみな時間です。



ローストンカツ(テイクアウト) ポテトコーンサラダ(SHOP) ごはん(自宅で炊飯) 438円

お昼に学食に行った時についでに買って帰った テイクアウトを食べます。一回の来店で、夜の分 も準備できるので便利です。米は実家から送ら れてきたものを自分で炊きました。

先輩の声を聞いてみよう!

僕は入学前、大学生活の食事は自炊を頑張ろうと思っていまし た。しかし、きちんとできるかどうかもわからなかったので、両親が僕 の食生活を心配し、ミールプランの購入に至りました。実際に使って みると、大学に行くだけで毎日、美味しく栄養のある食事をとること ができました。日曜祝日は学食(カフェテリア)が休みのため自炊をし ていますが、ここでミールのありがたみを実感します。

自炊は食材を買いに行く、調理する、片付けるなどの工程があるた め、とにかく時間を要します。限りある時間を有効に活用するうえで、 大学に行くだけで食事をとることができるミールはやはり大学生に

ミールの特徴の一つに「申込金額以上に、お得に食事をとること

11

ができる というものがあります。昨年僕は購入金額より+4万円分 (80食分)ほど、お得に食事をとることができました。特別意識した

わけでもないのですが、1年間普通に大 学に通って利用していたら、お得になっ ていてラッキーでした。

ミールを使えば、お金も時間も気に せず美味しくて栄養のある食事を学食 に行くだけで食べることができます。

大学生活の基本は食事です。ぜひ皆 さんもミールを使って、豊かな食生活を 人文社会科学部 卒業予定 送ってください!



明日陽祐さん

利用対象店舗

ミールプランで利用できる店舗の紹介です。農林海洋科学部が2年生から通う物部キャンパスに は、「物部カフェテリア」「物部ショップ」があります。それぞれの店舗の営業時間、営業予定は Vsignに掲載している「営業カレンダー」をご覧ください。



ペスタ・自家製飲料



(1日上限1,500円

食生活の基本は、1日3食! 一人暮らしの大学生の皆様 に強くオススメします!

朝倉キャンパス生限党



(1日上限1,200円)

イートイン、 テイクアウトで あなたに合った 使い方ができます。

(1日上限600円)

実家通学生、 学生会館 ニューフロンティアの 入居者限定

3/31までのお申込で 一括払い限定 1万円引き!

	商品No.11	一括	240,000円 → 230,000円
朝倉	3食プラン	分割(頭金)	60,000円(+60,000円×3回払い)
知启 営業日数	^{商品No.13} 2食プラン	一括	200,000円 → 190,000円
(予定)	商品No.14 乙尺ノノノ	分割(頭金)	50,000円(+50,000円×3回払い)
257日	^{商品No.15} 1食プラン	一括	110,000円 → 100,000円
		分割(頭金)	35,000円(+25,000円×3回払い)
四曲	商品No.17	一括	150,000円 → 140,000円
岡豊	2食プラン ^{商品No.18}	分割(頭金)	45,000円(+35,000円×3回払い)
営業日数 (予定)	^{商品No.19} 1食プラン	一括	95,000円 → 85,000円
195日		分割(頭金)	35,000円(+20,000円×3回払い)

※岡豊カフェテリアでは、朝食提供は無く、午前11時から営業開始のため、3食プランはございません。

申込時の注意点

●利用期間:学生証が配布されてから(例年4月上旬)~2024年3月8日

※3月9日~3月31日は、翌年度への更新期間となります。

- ◎購入前に必ずVsignショッピング商品ページ及び「ミールプラン利用規約」をご確認ください。
- ◎分割払いを選択された方は、分割頭金を払込ください。 分割は計4回払い(頭金、6月、7月、8月)です。2回目以降のお支払い方法については、お申込後、ご案内いたします。
- ◎土曜・短縮営業日は、3食プラン、2食プランは1日の利用上限金額が変わります。 詳細はVsignショッピング商品ページをご確認ください。
- ◎1食プランは、実家通学生及び学生会館ニューフロンティアに入居予定の方のみお申込できます。



₩ Vsign

2023 新生活サポートカタログ 12

高知大生には、高知大生のためのノートパソコンを

2023年度高知大学推薦ノート型パソコン



Surface Pro9

4年間保証 オリジナルセット

· (在学中大学が提供)



学習環境を 快適にしよう!

あなた色にSurface周りを カスタマイズしよう

周辺機器&アイテム

4年間の安心保証を 付属品にもプラス

大学推薦

パソコンに

さらなる安心を

付属品保証安心+

パソコン スキルアップの ために

大学生活・社会で必要な Office活用について学ぶ

パソコン活用講座

高知大学では、ノート型パソコンが必携です!!

どんなパソコンを 選べばいいのか わからない

あまりパソコンに 詳しくないから、 使いこなせるか不安



自分でパソコンを購入した先輩の声

私は推薦パソコンがあることを知らなくて、地元でパソコンを購入しま した。あまり詳しくないので、お店で薦められたものを購入しました。

入学後に推薦パソコンのことを知った時は、みんなと違っていやだな、 くらいにしか思わなかったのですが、ある日突然パソコンが故障。修理手 配も自分でしないといけないし、修理費用だけではなく、地元のお店まで 持って帰る移動費もかかり、急な出費に困りました。また、修理中は自分の スマホでオンライン授業を受けました。

購入前にちゃんと考えておくべきだったと思います。



初めて自分のパソコンを持つ人でも安心して購入できる 何か困ったことがあった時に、近くでサポートをするために 高知大学推薦ノート型パソコンがあります。

高知大学推薦 ノート型パソコンを 取り扱っているのは 高知大学生協だけ!

(1) 高知大生にピッタリのパソコンを選定

高知大学推薦ノート型パソコンは、高知大学の教職員が選定。高知大生の学びや実態にあった機種を選定しています。



持ち運びに最適

毎日使用するノートパソコン。自宅だけでなく、学内でも使用します。通学時や 移動教室時に持ち運ぶので、薄型で軽いSurfaceはピッタリ! 最大駆動時間15.5時間と、バッテリーが長持ちなのもポイントです。



2in1PCで深いまなびを

画面タッチができ、キーボードを取り外せばタブレットとしても使用できます。 付属のスリムペンで手書きメモや、グラフ、数式も簡単に書くことができるの で、授業中のノートも課題もパソコンで完結させることができます。

②安心の4年間保証とサポート



毎日使うものだから、安心して使って ほしい。そんな思いで生協オリジナル の4年間保証をセットにしています。

③購入者特典ワークショップも開催

大学推薦パソコンを使いこなすためのスタートダッシュとして、デジタル ノートアプリOneNoteの使い方やスリムペンの活用方法など、推薦パソコ ンSurfaceを使って効率よく学習するためのワークショップを開催します。 ワークショップの開催日時は、Vsignにて追って発表します。



2023年度高知大学推薦ノート型パソコン

税込 207.900四



















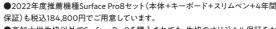


Surface Pro9(4年間保証オリジナルセット)









●高知大学生協以外でSurface Pro9を購入されても、生協のオリジナル保証をお 付けすることはできません。持ち込みパソコン扱いとなります。また、スペックも異な る場合がございますのでご注意ください。

13 2023 新生活サポートカタログ 14 高知大学推薦ノート型パソコンだからできること

生協オリジナル4年間保証

いくら気を付けていても、不具合や故障はいつ起きるかわかりません。 生協オリジナル4年間保証がついているので、万が一の時も安心です。

4年間保証内容

自然故障

4年間何度でも無償交換

偶発的な事故(物損)

4年間で2回まで無償交換 落下・水漏れ・過電圧など









修理対応

再生品と交換 交換日数は5営業日を 基本とします。

貸出機

再牛品が届くまで

PCを貸し出しします。

修理窓口

- ●朝倉キャンパス:朝倉ショップサービスカウンター
- ●物部キャンパス:物部ショップレジカウンター
- ●岡豊キャンパス: 学生会館出張窓口

(毎週水曜日12:00~13:00予定) ※長期休みの際は休業いたします。

※対象はバジコン本体のみです。Sarfaceベン、タイプカバーACアダプタには1年間のメーカー保証がついています。 ※医学部医学科(6年間在籍)の場合も、保証期間は4年間となります。

RAMOGH

260件

PC修理窓口での 受付件数

> 2021年10月~ 2022年9月

岡豊キャンパス、物部キャンパスの学生で、OKプラン加入者は、無料のPC回収サービスもあります。

こんな故障も無償交換です!※保証期間内、回数内に限る



雨で濡れて電源が 付かなくなった!

「下から雨が降る」とまで言われる ほど、大雨が多い高知。どしゃぶ りにあってパソコンを壊してしま う方も少なくありません。



自転車で転んで 画面割れ

朝倉キャンパスの学生はほとんど が自転車通学。転んだ時にパソコ しまうという事例も毎年発生。



失敗して初期化

急な不具合の時の対処方法がわ からないという学生も少なくあり ン画面が地面にぶつかり、割れてません。窓口では、そういった対応 も行っています。

大学生にとっては痛手。 初めてでも安心です



大学推薦パソコンをより快適に、より安心してお使いいただくために 同時にご購入ください。

2022年度は、推薦パソコンご利用者の 大学推薦パソコンにさらなる安心を Surface付属品保証安心+

保証対象

大学推薦パソコンの 付属品である

- ・スリムペン ・キーボード
- ・ACアダプタ(充電器)

保証内容

左記付属品3つに対して4年間で 各1回まで新品と交換対応

- •自然故障(無償交換) •物損(無償交換)
- •紛失(半額負担)

加入者限定サービス

スリムペンのペン先 4年間で2回まで無償交換

税込 19,800円



約2人に1人が加入



パソコン生活をより快適にして、効率よく学習しよう!









パソコン活用講座 税込 29.800円



Word、Excel、Power Pointの 操作まで学ぶ講座です!



大学推薦ノート型パソコンを含むパック商品も!

高知大学生協セレクトパック 税込 391,200 海外体験、TOEICテスト

PCフルパック パソコン関連商品すべてを まとめたパック

319,200_m

PC+プリンタ+付属品4年間安心パック 税込 256,300円

15



高知大学では、 英語資格試験の結果に応じて 共通教育科目外国語分野の 単位が認定

されます!

例)TOEICスコアなら601点以上

大学生が英語を使うシーン



英語論文の読解



TOEICやIELTS等の資格試験



海外体験留学や海外インターン



学内にいる海外からの留学生や 外国人の先生との交流

英語力をUPさせることで広がる世界

皆さんの英語学習の目的は何でしょうか。授業で必要だから、海外の人と交流したいから、留学のため、就職に有利だから(例えば、教職の採用試験で英語検定試験のスコアに応じて加点制度有)、入社する際に英語スコアが求められるから、大学院に進学するため、などでしょうか。また、インターネット上で最も使用されている言語は英語であるので、英語で一早く情報を得たい、あるいは発信したいなどもあるかもしれません。

英語学習の目的は個人によって異なりさまざまでしょう。言語学習の大切なこととして、母語以外の言語を学び、自分とは異なる文化背景を持つ人々と交流することで、多様な価値観に触れることが挙げられます。これは、これまで当たり前だと思っていたことが、実はそうではないと気付かされたり、あるいは、異なる価値観に触れることで、自分の考え方が変化し、それ

まで持っていた固定概念が覆されることもあるでしょう。そのような経験をすることで、海外の人々だけでなく、国内の人々に対しても、さまざまな考え方をより寛容に受け入れることができるようになります。

英語学習は、言語の習得のみならず、多様性への寛容性を獲得し、自分自身の内面を豊かにすることも魅力の一つですね。



グローバル教育支援センター長 人文社会科学部 人文社会科学科国際社会コース 今井 典子先生

英語力アップには、積み重ねが必要です 学内講座や試験を活用して、計画的に英語力を身につけよう!

英語力アップのために高知大学生協が新入生におすすめする 3 つ の 英語学習コンテンツ



「超」感覚 TOEIC講座 英語への苦手意識をなくし 英語の実践力をつけよう!



2 シドニー異文化体験ツアー 身に着けた英語力を使って 海外でいろんな体験をしよう

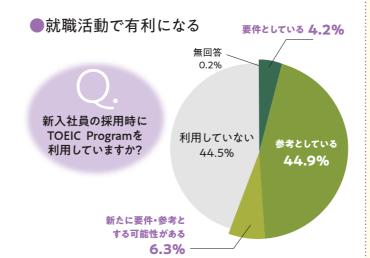


子学主催 TOEIC IPテスト 新入生全員に受けてほしい 自分の実力を知るためのテスト

英語力をアップさせると

●英語論文の読解に役立つ

英語論文を読むには、英語の読解力+専門英語が必要になります。大学生活ではもちろん、研究者や医師等、将来的にも英語論文を読む機会がある人は、特に早い段階で英語力をアップさせましょう。



※「英語活用実態調査[企業・団体/ビジネスパーソン]2019」より

一般的に、600点以上あれば履歴書に書けると言われていますが、業種や企業によってはさらに高いスコアが必要な場合も…

公務員や教員志望の方も、 TOEICのスコアに応じて加点対 象となる場合もあります。

「超」感覚TOEIC講座との出会い

「せっかく大学に合格して、英語学習に専念できる環境が整ったのだからここで頑張らなきゃもったいない」と母に背中を押され受講しました。

この講座では、英単語の意味をただ覚えるだけではなく、ネイティブだからこそわかる感覚を知ることができました。例えばhaveには持ち物リストにチェックをつけていくような感覚があるそうです。英単語の感覚を知ったことでどの動詞を使うのか迷うことも少なくなりました。

また、講座でTOEICの問題でよくあるシーンや出来事、逆に絶対にないことなどを知りました。TOEICのおかしな世界に興味がある人は受講をおすすめします!

海外体験への憧れ

講座を受講し、海外に行ってみたいという思いは強くなりました。周りの友だちはみんな海外経験があるのに私だけないことを、少しコンプレックスに感じていました。大学生になったら絶対に留学するぞ!と意気込んで入学したのに、コロナ禍で海外に行くことができませんでした。

ある日友だちが夏休みにマルタに行くと言い出したので、じゃあ私も行く!と何気なく決めました。大学3年になりようやく海外渡航の制限も緩和され、バイト代も貯まったこともあり、この夏に留学しました。

海外に行ってみて、自分の英語力のなさに気付かされたり、環境の変化になかなか対応できなかったり大変なことも多かったです。しかし、ハプニングが起きても意外とどうにかなるものだなと感じました。語学学校の寮に洗濯機がなく手洗いしなければならなかったり、食料を調達したり、バスの乗り方が日本と違っていたり、わからないことだらけでしたが、それでも楽しく過ごすことができました。あの時思い切って留学の決意をしてよかったと思います。この留学で精神的に強くなったと胸を張って言えます。

新入生の皆さんへのメッセージ

海外に行く前は不安でいっぱいになるかもしれませんが、行ったあとはもう一度海外に行きたいと思ってしまうものです。時間があるうちにどんどん挑戦してみないともったいないです。それほど海外経験は自分を高めるものだと思います。思い立ったが吉日です。

少しでも海外に行ってみたいと思ったらチャレンジ してください。楽しいことも辛いことも経験する価値 があります。みなさんの海外体験&英語学習を応援し ています!



井川 知里さん

17 2023 新生活サポートカタログ 18

将来必要な英語力は、 1年生のうちからしっかり身につけよう!

英語を英語のまま捉える

「超」感覚 TOEIC講座

「超」感覚を体験しよう

例) Work

田本語訳 働く、研究する、働きかける…

Workには「するべき役割をはたす」 という意味がある

ペンがつかない、風邪薬が効かない、

カードキーで鍵が開かない等

Workを否定形で使うことで

いろんな困ったシーンを表すことができる





講座内容を のぞいてみよう

1一つの単語に 一つのイメージ

このフレーズを合言葉に、日本語訳ではなくイメージを学 んでいきます。難しいことを頭で考えていると、ネイティブ のスピードにはついていけません。

私達が深く考えずに感覚で日本語を話しているように、 英語も感覚を掴んでいきましょう。

③90分英語漬けの回も!?

All Englishのネイティブの先生の授業もあります。 英語で授業を受けるというのではじめは緊張する学生も 多いですが、わかりやすい、聞き取りやすい英語で先生が 話すので、思った以上に理解でき、自信につながったと毎 年好評の回です。

4つの柱で

英語の総合力を

鍛える

②TOEIC対策もしっかり

就職活動でTOEICのスコアが高いと有利になること をご存じですか?民間企業の就職活動だけでなく、 公務員試験や教員採用試験でも、一定のスコアが あると加点対象になります。

そんなTOEIC試験の対策があるのもこの講座の魅

4演習ビデオと超感覚LIVE

この講座は本編だけではありません!!

学んできたことを活かしてTOEICの演習を行う演習回と、 先生方から海外体験や英語の学び方を聞いたり、英語 ネイティブの講師と一緒に英会話練習を行う超感覚 LIVE等、本編以外も充実しています。

6月10日(土)実施予定

ブスラエモニック 重要な試験の1

TOEIC

大学主催TOEIC IPテスト

学生負担額 税込 2,000円

※受験料の一部を大学が補助します

「超」感覚TOEIC講座

期 間:前期4月~7月、後期10月~11月 講義形式:オンライン同期型

講 義:1コマ90分×全18コマ+講習回4回+超感覚LIVE4回

※受講料には、TOEIC IPテスト2回受験料 (4月、12月実施予定)、テキスト代金を含みます

税込 60.000円

よくあるQ&A

①大学の講義との両立はできますか?

で、大学の授業と時間が被ることはありません。例年150 名~170名の先輩方が講座を受講しています。

②欠席した場合、

補講を受けることはできますか?

イトに公開します。欠席した場合は、このビデオを補講と して視聴していただきます。

· 超 |感 覚 TOEIC 講座 についての 詳細確認、お申込みは Vsignをチェックしてください。



🧱 Vsign

仲間と一緒に異文化体験しよう!

身につけた英語力を使って海外体験しよう! 知らない言葉、食べ物、建物、考え方… この夏の体験が、あなたの世界をきっと広げてくれます!

大学生の夏休みは長い! どんな経験、学びをするかが、 大学生活や将来を変える!



海外は初めて!という人も 安心して参加できる ただの海外旅行とは違う、 深い学びのプログラム

1)充実した準備期間

英語を話す練習を行ったり、シドニーについて学ぶ事前講座、SE 受診2回など、ツアー前の準備期間も充実! 海外が初めての人も みんな一緒にしっかり準備するので安心です。

②ひとりじゃない。仲間や大人と一緒

このツアーは一人で行くツアーではありません。同じ高知大生の作 間と一緒に参加します。また、何か困ったことがあっても、引率の5

3 充実したプログラム内容で 深いまなびを

. たり、自分で動く機会がたくさんあります。

ツアーまでのスケジュール予定

参加者説明会 4月下旬(事前申込者対象) 6月上旬 6日上旬~7日上旬 **事前学習**令

(英語の授業3回、SEQ解説会、旅準備説明などを予定) 白主学翌期問 6月中旬~

8月下旬~9月中旬(最大3コース)

2019年シドニー異文化体験ツアーに 参加した先輩の声

1年で英語講座を受講したことで、今まで以上に英語を身近に感じるようになりました。 海外に興味を持つようになり、講座内で紹介されたシドニー異文化体験ツアーにもなんと かく参加しました。

ツアーでは、シドニーの歴史や文化について地元の方から話を聞いたり、自分たちで計 画を立て様々な観光地を巡ったりしました。初めは自分の英語が通じるか不安で緊張しま したが、2日目、3日目と実践を重ねるごとにだんだん自信がついてきて、臆することなく話し かけることができるようになりました。質問したいことや聞きたいことがあったときにはすぐ に訊いて、知識を深めることができました。

実際に異なる文化や環境の中で英語を使うことで、リスニング力や積極性が身に付いた

と実感しています。現地の方たちと沢山交流したことで、英語を話 すことに対して自信がつき、もっと英語を勉強しようと思いました。

英語講座のサポータをしたり、2年次以降も勉強を続けました。 勉強の中で、聴く・読む・書くことも大事ですが、実際に話す・見 る・感じることで勉強では気づかなかったことに気づいたり、考え 方が変わったりすると思います。

大学生活は人によっては4年間しかないので、早いうちに自分 がやってみたいこと、興味があることに挑戦するべきです。私は英 語を学んだおかげで何事にも積極的に取り組めるようになり、今 は研究室の留学生とも楽しく交流できています。

ぜひ、新入生の皆さんも海外体験して自分の可能性を広げましょう。



川端 ひめか

シドニー異文化体験ツアー(8日間) お申込金 税込 10.000円

・ ●ツアー代金350,000円を予定しています。

4月の契約時に、申込金10,000円を引いた340,000円をお支払いください。 ●ツアー代金には、8日間旅行代金(高知空港発着国内線料金、 ユースホステル代金、海外保険料金)、燃油サーチャージ・空港諸税・ テキスト代、SEQ受診料を含みます。



🙀 Vsign

19

超感覚英語

異文化理解



はじめての一人暮らし…不安や心配事はないですか?



自室<mark>内のトラブル</mark> (水漏れ、ガラス割れ等)





鍵の紛失(特に夜間)

長期不在中の お部屋の様子



騒音トラブル

高知大学生協の安心サポート物件は、 そのような入居者様、保護者様の 不安や心配事を解消します!

高知大学生協の安心サポート物件なら 入居中、退去までをまるっとサポート!

①入居中しっかりサポート!

安心サポート物件にご入居の皆様の一人暮らしを高知大学生協オリジナル「OKプラン」(有料サポート)がサポートします!24時間受付しているので、はじめての一人暮らしも安心です。OKプランの詳細については、右側のパンフレットをご確認ください。



②退去後の自立もサポート!

大学生は成人です。自分のことは自分でできるようになるためにも、高知大学生協の安心サポート物件の契約は入居者様自身にお願いしております。また、入居中のご連絡も基本的に入居者様にさせていただいております。



OKプランサポート事例紹介

相談,対応事例内容	料金
体調不良のため、おにぎりを配達依頼。(ミールプランをご利用中の方)	配達無料
トイレの水が出ないというご相談、フロートバルブ鎖の交換を実施。	無料対応
インターネットが繋がらないというご相談、訪問接続設定を実施。	無料対応
生協営業時間外の鍵の紛失による解錠依頼。	無料対応
夏休み、長期不在のため部屋に異常が起きていないか確認依頼。	無料対応

その他、害虫駆除、安否確認、排水つまり対応等、さまざまな相談、依頼を無料で対応しています。 ただし、すべてのサービスが無料対応ということではありませんので、ご注意ください。

安心サポート物件はVsign及び物件MAPに掲載しております。 お部屋探しはオンラインでも承っております。 新生活に必要な家具家電のご案内もしておりますので、 まずはVsignをご覧ください!



お部屋探しは高知大学生協にお任せください!

高知大学生協は高知大学より委託を受けて住生活支援事業を行なっております。高知大学生協が管理する安心サポート物件のほか、大家さんが直接管理する物件や提携業者の物件・お部屋も多数紹介しております。



はじめての一人暮らしは高知大学生協にお任せください!

21 2023 新生活サポートカタログ **22**