一人暮らしされる方

自宅から通学される方

新生活に必要な準備がひと目でわかる!!

新生活サポートカタログ

2021年度入学者用

受験生 新入生・保護者の方は必ずご覧ください。

一人暮らしの不安を解消します

お部屋探し

- お部屋探し
- 住まいアクセサリー
- CocoN

4(6)年間を安心して暮らすために

暮らしの準備

- 学生総合共済・保険
- 食育ミールプラン
- 自動車学校

4(6)年間の学びをサポートします

勉学支援

- パソコン
- パソコン周辺機器・アイテム
- 電子辞書
- 教科書

大学生のチャレンジを応援します

課外の学び

- 「超」感覚TOEIC講座
- 英語コミュニケーション講座
- 海外異文化体験企画

新入生サポータがお部屋探しから生活相談まで、あらゆる面で新入生の皆さんをサポートします。

高知大学生活協同組合

はじめに

大学生活は高知大学生協にお任せください

高知大学生協は、組合員のみなさまのために様々な活動を行っております。

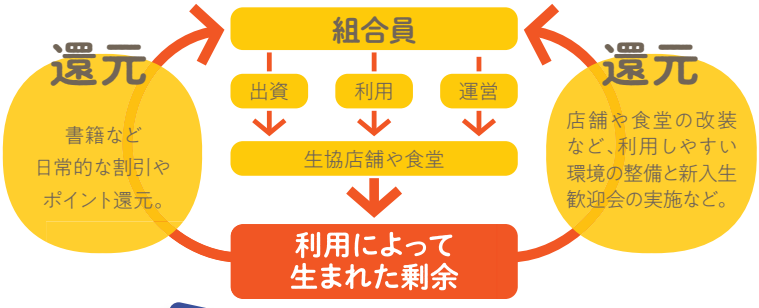
すべての学生に生協・共済加入をお願いしています

高知大学生活協同組合　理事長
松本 秀彦
（大学院 総合人間自然科学研究科 教授）

ご入学おめでとうございます。高知大学生協では学生のみなさんが入学から卒業まで、健康で安全な大学生活が送られますようお手伝いをさせて頂きます。生協へのご加入とともに学生総合共済にも必ずご加入いただきたいと考えております。学生総合共済は、全国大学生協共済生活協同組合連合会が厚生労働大臣の認可を受けて行っております大学生協の保障制度です。
大学生の生活は高校生までとは大きく異なります。初めて一人暮らしをされる学生も多くいます。大学の外での自転車運転中の事故やスポーツでのケガを負われる方、不規則な生活による病気や不慮の病にかかる場合もあります。そのような場合にも大学生活を継続していくための保障として学生総合共済は重要な役割を担っております。

高知大学生協は
高知大学と協力して、
様々な取り組みを
展開しています

生協の仕組み

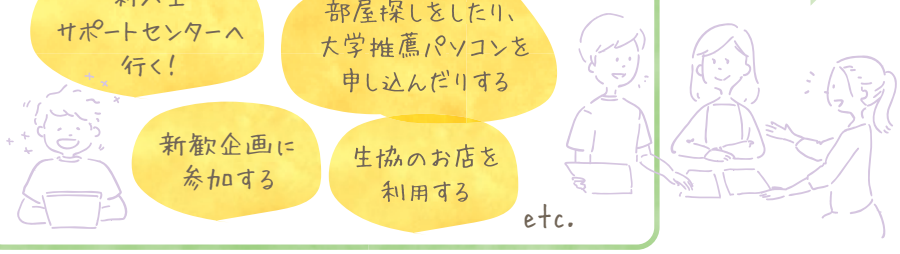


学生証一体型
生協組合員証

4年間生協をしっかりご利用ください

- 新入生サポートセンターへ行く！
- 部屋探しをしたり、大学推薦パソコンを申し込んだりする
- 新歓企画に参加する
- 生協のお店を利用する

etc.



その前に、

まずは加入手続きをお済ませください

生協では生協加入と併せて、
「大学生活4年間の安心をサポートする」
学生総合共済・保険等を
強くおすすめしています。

加入手続き方法

※共済およびその他の保険について詳しい説明を聞いてから加入されたい方は、「生協加入」のみをサポートセンター来場までにお済ませください。

生協・学生総合共済加入

最初の新生活準備が加入手続きです。

Web手続きが便利でカンタンです。

- お支払いはコンビニ or クレジット払いでラクラク
- 申込書の郵送などが一切不要

※院生、編入生、留学生、35歳以上の方はお問い合わせください。

生協・共済加入手続き期日	総合型選抜Ⅰ 学校推薦型選抜Ⅰ 合格者	学校推薦型選抜Ⅱ 合格者	前期 合格者	後期 合格者
	それぞれの入学手続き期日までにお済ませください。	2月22日（月） 追試験合格の場合は 2/27（土）	3月15日（月） 追試験合格の場合は 3/30（火）	3月26日（金） 追試験合格の場合は 3/30（火）

※期日までにお申込みを完了されると、組合員証機能やミールプラン機能（ミールプランのお申込みをされ、お支払いが完了された方のみ）がついた状態で学生証を受け取ることができます。

承認番号 21-6873-01-20201111

生協でできること（新生活準備）

まずは加入手続きをお済ませください

暮らしのサポート

※生協の商品をお申込の際は、
事前または同時に生協加入をお済ませください。

生協共済

けがや病気による共済給付申請・実習時に必要な加入確認書（共済・学賠）発行

高知大学生協の店舗・サービスを利用するには生協への加入が必要です。

組合員特典 ※一部

- ◉書籍5%、雑誌10%割引　◉教科書10%割引
- ◉ポイント付与：ショップ／100円で1ポイント※食品飲料のみ
  カフェテリア・ベーカリー／10円で0.1ポイント

フード

安心安全な食の提供（テイクアウトや自家製パン等の購入も）

朝倉カフェテリア

ベーカリーカフェ

物部カフェテリア

岡豊カフェテリア

ショップ

食品、飲料の購入・旅行チケットの購入（朝倉ショップのみ）

朝倉ショップ

朝倉ショップサービスカウンター

物部ショップ

学びのサポート

ショップ

・教科書購入（10%OFF）　・文具、書籍等の購入　・体験型ツアーの提供（朝倉ショップのみ）
・検定、資格試験、講座等の申込み　・英語講座（朝倉ショップのみ）　・PC修理受付

学　び

・公務員講座　・教員講座

朝倉ショップ

PC修理受付窓口

英語コミュニケーション講座

公務員講座

学生証（＝生協組合員証）の賢い使い方

高知大学では学生証が生協組合員証です。

生協に加入いただくと、組合員証機能が付加され
多機能学生証に！

- 生協 電子マネーカード として使う
- 割引を利用する
- 学生証 として使う
- 食育 ミールプラン で使う
- 組合員 認証カード として使う
- ポイントを 貯める・使う

生協に加入いただくと
この番号が
「組合員番号」として
登録されます。

1 組合員カードとして使う！

2 割引を利用する！

※割引のある商品、格安商品は、ご利用の際、組合員確認を行います。
教科書10％引、自動車学校、学内公務員講座、旅行チケットなど。

3 生協電子マネーカードとして使う！

店舗のレジで
チャージする。
（1,000円単位）
学生証でピッ！

→ 商品代金を生協電子マネーで支払う。
「生協電子マネーで！」
学生証でピッ！

買い物の度に
残高を
確認しよう。

残高不足の時は…？ 大丈夫！

支払いの時に
学生証でピッ！

→ 例えば…
「お客様、120円不足です。」

→ 2,000円を渡して
「おつりはチャージで。」と言うと、
残高が 2,000円−120円=1,880円 になります。

カッコイイ！

4 食育ミールプランで使う！

カフェテリアの
レジで
学生証でピッ！
これだけでお支払完了！

→ 1日のコース上限金額
までは何度でも
（1,000円または1,200円）
学生証でピッ！

→ コース上限金額を越えたら、
「生協電子マネーで！」
学生証でピッ！
不足分を
お支払い！

学生証で

ミールプランが使える店舗
- カフェテリア
- ベーカリーショップ
- 生協ショップ（内製弁当・サンドウィッチ）

5 ポイントを貯める・使う！
My coop+（マイ コーププラス）

- 生協電子マネーの残高確認が簡単に！
- 宝探しゲームで毎日クエストに挑戦してポイントゲット！
- 生協マイページに簡単アクセス、
  生協利用履歴が身近に！

いずれかより
ダウンロード。

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

お部屋探し

Living Support

お部屋の契約　インターネット　家具家電　NHK受信契約　防災袋CocoN

Column1

一人暮らしの不安を解消します

初めての土地で初めての一人暮らし。新入生も保護者様も期待と不安でいっぱいだと思います。

高知大生協でのお部屋探しは、一人暮らしをしている現役の高知大生が実際の学生生活の経験をもとにお部屋の紹介をしています。どんなお部屋がピッタリなのか、どんな準備が必要なのか、ご要望を聞き取りながら入学後のライフスタイルに合わせたアドバイスを行います。もちろん、お部屋のことだけでなく何でも気軽にご相談ください。

学生生活を豊かにする、お気に入りのお部屋を見つけるお手伝いをいたします。

安心・安全・快適なお部屋探しは私どもにお任せください。

高知大学生協では

WEB
でも

新入生
サポートセンター
でも

お部屋探しをサポートしています!!

お部屋探しをするときは
スマホ・タブレットと
物件MAPを
ご用意ください。

ひとり暮らしスタートまでの流れ

1 まずはお部屋探し P.6

高知大学生協では、生協が管理している安心サポート物件のほか、提携業者の物件もたくさん紹介しています。
お部屋探しについての詳細は、物件MAPをご覧ください。

2 学生総合共済、学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)、学生生活110番に加入しよう! P.8

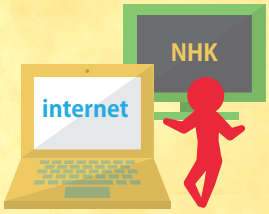
安心サポート物件(生協管理物件)の多くは、学生総合共済、学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)、学生生活110番への加入をお願いしております。一人暮らしの万が一に備えましょう。
契約したお部屋で指定の保険がある場合は、そちらに加入しましょう。

3 家具・家電をそろえよう! P.11

大学生が選んだ一人暮らしにピッタリの家具家電を販売しています。また、レンタルも承っております。

4 インターネット、NHK等を契約しよう! P.14

業者は突然やってきます。対応に困らないよう、予め契約しておきましょう。



5 引っ越し! 一人暮らしスタート!

1 まずはお部屋探し

WEBでもお部屋探しができます

1 まずはVsignに登録しましょう。

受験生・新入生総合応援サイト
Vsign
vsign 検索

2 安心サポート物件MAPを
参考に気になる物件の
QRコードを読み込んでください。

3 募集中のお部屋がありましたら、
お気軽にお問い合わせください。
予約も可能です。

安心サポート物件の一部では、
パノラマ画像もご覧になれます。

4 お部屋の契約は自宅でOK!
契約書類をご自宅にお送りし、
テレビ電話を使って重要事項
説明、契約を行います。

サポートセンターでもお部屋探しができます

新入生サポートセンターに ご来場いただいて お部屋探しをする場合

1 サポートセンターにて、現役の高知大生が実体験を交え、お部屋の紹介を行います。

2 下見をしたい物件を選んでいただき、サポーターと一緒に下見に向かいます。タクシーで移動しながら、建物周辺状況等をご覧いただけます。

※物件によっては外観のみのご案内になる場合がございます。

3 お部屋の契約をして終了です。場合によって、後日、テレビ電話を使った重要事項説明・契約になる場合がございますので、ご了承ください。

新入生サポートセンター オンラインで お部屋探しをする場合

1 テレビ電話にて、現役の高知大生が実体験を交え、お部屋の紹介を行います。

2 室内をご覧いただけるお部屋の場合、サポーターによるオンライン内見をいたします。

3 契約を希望される場合、テレビ電話を使った重要事項説明・契約方法をご案内させていただきます。

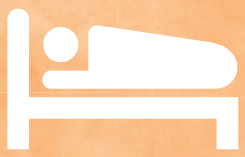
実際にご来場いただく場合もオンラインで対応の場合も、
対応前に安心サポート物件MAPやVsignで事前に気になるお部屋を
検索していただくと部屋探しがスムーズになり、おすすめです。
Vsignでは安心サポート物件のほかに、大家さんが管理する
大家物件（家主物件）や提携業者物件も紹介しております。

2 学生総合共済、学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）、学生生活110番に加入しよう!!

必ずしも加入しないといけないわけではありませんが、
安心して大学生活を送っていただくためにご加入をお願いしております。

☆もしも一人暮らし中、ケガや病気をしてしまったら…

自炊中のケガや
階段から転んで
ケガをしてしまった。



病気になって
入院や手術を
受けた。

→ **学生総合共済**にお任せください。

☆もしも大家さんや他人への賠償が起きてしまったら…
もしも家財の損害や、入院して保護者がかけつけることになったら…

水もれを
起こしてしまった

壁に穴をあけ
大家さんに賠償金を請求された

台風・風水災で
家財に損害があった

3日以上入院したため
実家から家族がかけつけた

→ **学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）**にお任せください。

☆もしも自分の部屋に不測の事態が起きたら…

水まわりのトラブルサービス　自宅のトイレが詰まってしまった！

◎蛇口の水漏れ
◎配管の破損
◎排水・下水の詰まり
◎トイレタンクの故障

カギのトラブルサービス　帰宅したとき、カギがないことに気がついた！

◎玄関　◎ロッカー
◎物置　◎金庫
◎スーツケース

ガラスのトラブルサービス　不注意で部屋のガラスを割ってしまった！

◎不注意によるガラス割れ
◎突風によるガラス割れ
◎不審者の侵入による
　ガラス割れ

→ **学生生活110番**にお任せください。

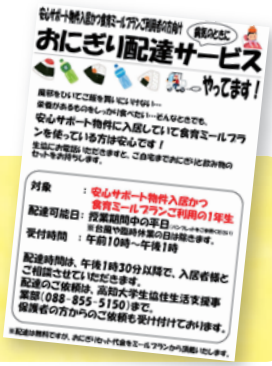
◉学生総合共済、学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）、学生生活110番の
　ご加入方法は21ページをご覧ください。詳細は、WEBパンフレットをご覧ください。
◉不動産業者指定の火災保険等がある場合もございますので、確認いただき、ご加入ください。

さらに安心！

安心サポート物件への入居、かつ食育ミールプランをご利用者の方は

おにぎり配達サービス

◉詳細は、高知大生協デジタルカタログをご覧ください。

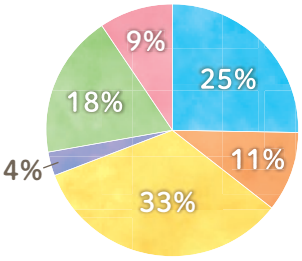


岡豊・物部キャンパス周辺のお部屋探し

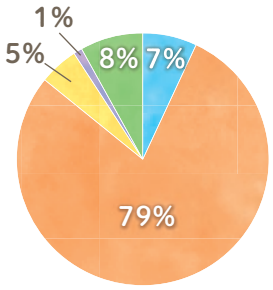
医学部生のお部屋探し

岡豊キャンパス周辺はコンビニやスーパーが少なく、少し離れた地域に住んでいる人も少なくありません。そのため、1年生のうちから、自動車免許を取得して車か原付で登校する学生も多くいます。お部屋選びをする際は、通学手段や駐車場の有無等をしっかり確認することをおすすめします。

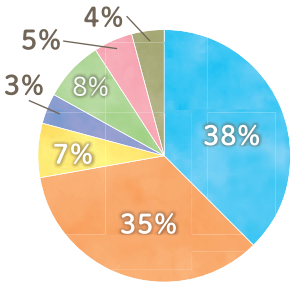
住んでいる地域



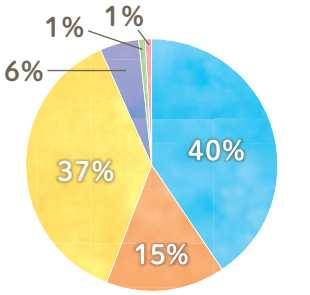
交通手段



車・バイクの購入時期



車の免許取得時期



医学生の人気エリア

A 高知市一宮(いっく)周辺

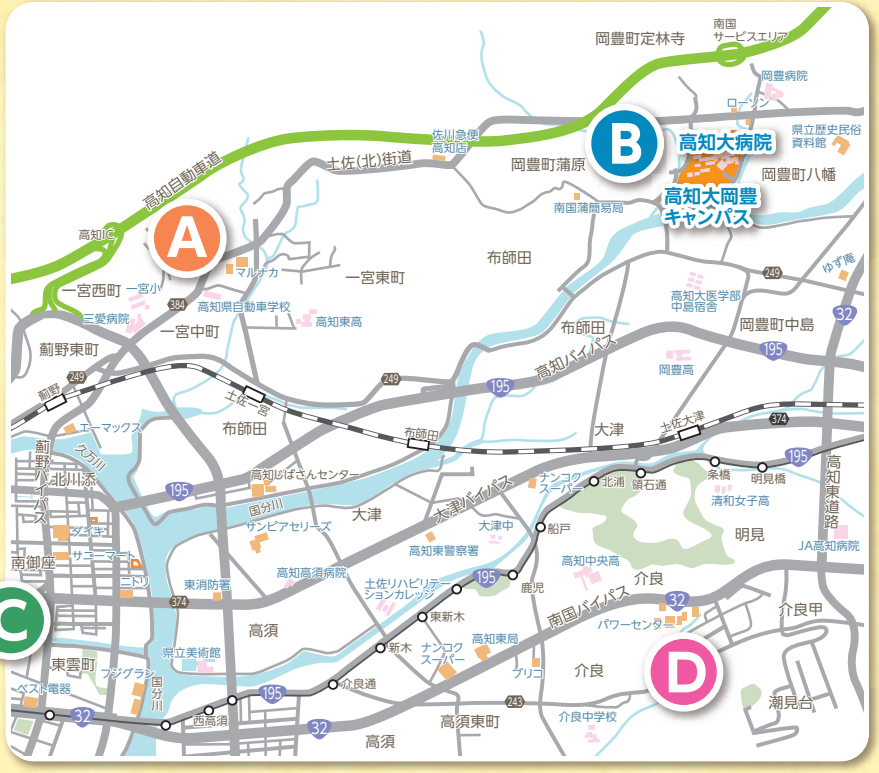
大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 30,000円台～60,000円台

スーパー等の商業施設があり、生活に便利な場所です。高速道路のインターチェンジが近く、帰省や旅行等に便利です。近くに自動車学校もあり、免許を取られる方が多いです。

B 岡豊(おこう)キャンパス周辺

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 35,000円台～60,000円台

キャンパスの近くにコンビニがあります。大学も近いので徒歩や自転車での通学が可能です。岡豊キャンパスには、路線バスの停留所があり、市内中心部に行く際などに使われています。



C 高知市中心部

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 30,000円台～60,000円台

商業施設や商店街があり、生活に便利です。帰省等に便利なJR高知駅などがあります。はりまや橋周辺からは、市内各方面の路線バスや路面電車も出ています。

D 高知市大津周辺

大学生が主に一人暮らしされている家賃価格帯 40,000円台～50,000円台

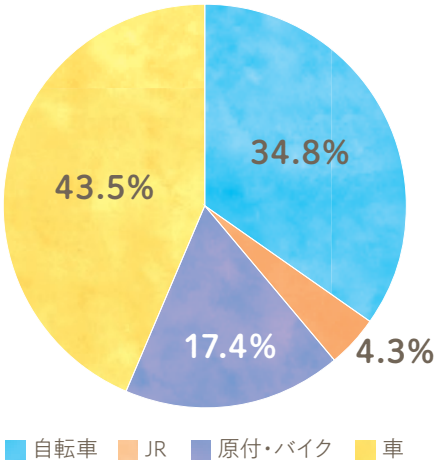
スーパー等の商業施設が近くにあり便利です。物件が多く、お部屋の選択肢が比較的多いです。JR土佐大津駅があり、市内中心部などにも行けます。

農林海洋科学部生のお部屋探し

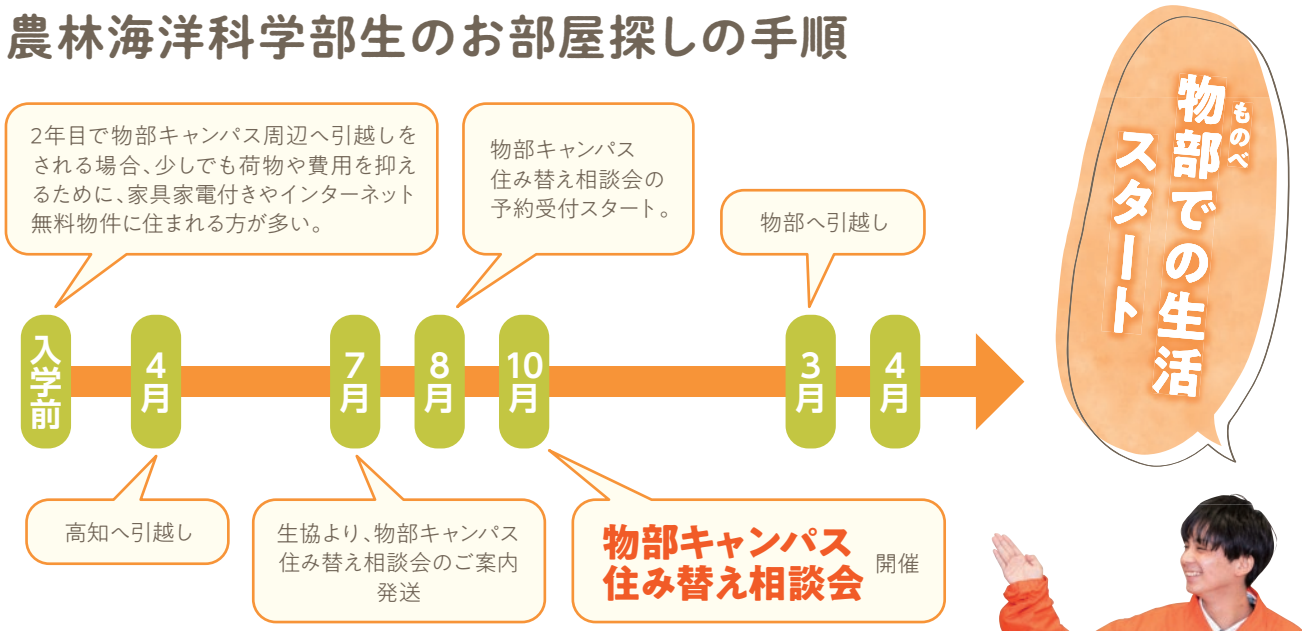
農林海洋科学部の学生は、2年次より物部キャンパスで授業を受けることになります。そのため、1年次の夏休み頃より、物部キャンパス周辺の物件探しをされる方がいらっしゃいますが、朝倉キャンパスで部活動やサークルに所属している人は、住み替えをされない方もいらっしゃいます。
ご自身がどのような大学生活を送るかイメージして、1年目のお住まいを探されることをおすすめします。

物部キャンパス周辺の物件は少なく、車やバイクで通学する学生も多数いらっしゃいます。

農林海洋科学部生
2年次からの通学方法



農林海洋科学部生のお部屋探しの手順



物部（ものべ）キャンパス住み替え相談会って…？

◉ 高知大学生協では、例年、農林海洋科学部の1年生を対象に物部キャンパス周辺の住み替え相談会を開催しています。
2021年度も秋頃の開催を予定しているので、詳細については、夏頃にお送りする案内をご覧ください。

◉ 2年次以降も朝倉に住まれる方は、車かバイクで通学することになると思いますので、駐車場付きか朝倉キャンパスより東側でお部屋を探すことをおすすめします。

3 家具・家電を揃えよう!

新生活スタートセット

一人暮らしを始めるとなると意外とそろえるものがいっぱい!

「アレを買い忘れた!」「いろんなお店に買いに行くのは面倒…」ということがないように新生活を始めるにあたって必要なものを揃えました。

※画像の商品と実際にお渡しする商品が異なる場合がございます。

商品No.1 新生活スタートセット

本体 **8,000**円 消費税800円 税込 **8,800**円 | お渡し方法 | 後日ご案内いたします。

※お電話、もしくは新入生サポートセンター会場でのみ申込み受付しております。

商品一覧

- トイレットペーパー
- 箱ティッシュ
- ハンドソープ
- 洗濯用洗剤
- 食器用洗剤&スポンジ
- トイレ掃除用シート&ブラシ&洗剤
- バス掃除用洗剤&スポンジ
- レンジ&冷蔵庫用ふき取りシート
- フローリング用ふき取りシート
- ゴミ袋(南国市指定ゴミ袋ではありません)
- ラップ
- ジップロックコンテナー
- バスマット
- 洗濯バスケット
- 物干し用ハンガー6本
- 物干し用パラソルハンガー
- 物干し用ハンガーワイヤー
- ふとんばさみ

家具家電レンタル

「卒業後は地元に戻る」「引っ越しは自分だけでする」といった方には、
家具家電のレンタルがおススメ! 4年間だけ借りて卒業時に返却することができます。

家具家電のレンタルの
申し込み方法については
同封の用紙をご確認ください。
様々な家具家電を
ご利用いただけます。

生協の家具家電レンタルの特徴

- 設置付き
- 配達・設置・回収無料
- 配達日の指定OK(時間指定は不可)
- 修理・交換無償対応

新品・中古家電
3点セット・4点セットを
ご利用の方は
電子ケトルプレゼント

新品3点セット内容
・洗濯機 ・冷蔵庫
・電子レンジ

新品4点セット内容
・洗濯機 ・冷蔵庫
・電子レンジ ・液晶テレビ

※家具家電のレンタルは高知大学生協と株式会社サークランドが提携して行うサービスです。
※貸出しする家具家電・プレゼントの電子ケトルのメーカー・型番の指定はお受けできません。

※チラシのデザインは変更になる場合がございます。

新生活用品

大学生協の新生活用品が選ばれる 5つの理由

まずは
新生活用品
カタログを
ご覧ください

1 指定日に届く

金額·サイズに関わらず1点からでもご利用いただけます。
土日祝日問わず指定できます。

2 必要なものがまるごとそろう!

新生活に必要なものをすべて揃えることができるので、準備を一度にまとめて行うことができます。

3 大学生にぴったりの商品をセレクト!

先輩大学生の経験を活かしたサイズ、使い勝手の商品を選んでいるので、一人暮らしにぴったりです!

4 家具や家電の組立て設置もおまかせ!

ダンボール回収も含めて、忙しい引越しをサポートします(有料)。購入後も何か困ったことがあれば学内の店舗に相談できます。

5 在学中ずっと安心!家電保証は最長6年間

家電商品は種類に関わらず、メーカー保証の内容で在学中最長6年間保証されます。

高知大学生協新生活用品 売れ筋ベスト5

第1位
ベッド

通気性の良い、スノコ式のベッドが人気です。

第2位
デスク

大学生のお部屋にちょうどいいサイズの商品を選んでいます。

第3位
布団セット

第4位
電子レンジ
オーブンレンジ

第5位
洗濯機

ご注文方法

詳しくは新生活用品カタログ「ご利用案内」をご覧ください。

https://campuslife.synnexstore.jp

※12月中旬オープン予定

大学生協
WEBサイトよりお申込み
Vsignからも簡単に
アクセスできます。

4 インターネット、NHK等を契約しよう!

高知大生がインターネットを使うシーン

オンライン授業	レポート・課題の提出	授業資料のダウンロード
授業の登録	休講情報の確認	動画閲覧・ゲーム

インターネットには、有線接続するタイプと無線接続するタイプがありますが、
スマホや高知大学推薦パソコンの利用に適した無線タイプをおすすめします。

インターネットは
自宅で高速インターネットを利用する方法と
外出先でインターネットを利用する方法があり、
契約方法が異なります。

外出先でもインターネットを使いたいという方には
モバイルWi-Fiルータをご利用いただけます。
詳しくは、合格後に生協よりお送りする
新生活準備資料の中のチラシをご確認ください。

高知大学生協が提案するインターネットは…

四国No.1の光インターネット

Pikara（ピカラKCB光ねっと）

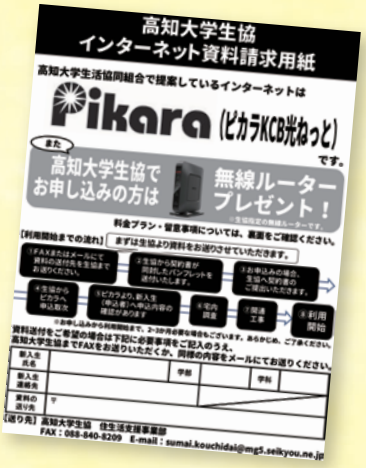
ピカラKCB光ねっとは、四国電力グループSTNetが提供するインターネットサービスです。

プロバイダー料金込み

最大1Gbps

工事費不要

ピカラの詳細、お申し込み方法は、合格後に生協よりお送りする新生活準備資料の中のチラシをご確認ください。



加えて

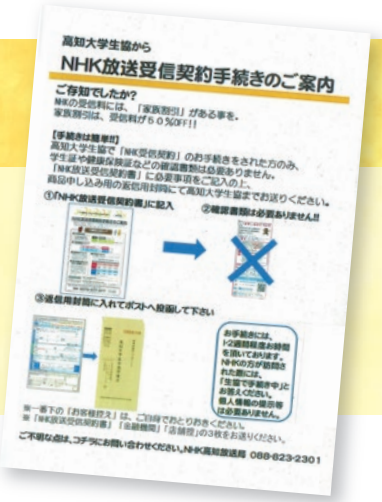
高知大学生協でお申し込みの方は

無線ルータープレゼント！

※生協指定の無線ルーターです。ルーターのお渡し方法は、別途ご案内いたします。

NHKのお申し込みは…

高知大学生協でもNHKのお申し込みを受け付けております。
詳しくは、合格後に生協よりお送りする新生活準備資料の中のチラシをご確認ください。



5 引っ越し！一人暮らしのスタート!!

備えよう！もしもに役立つ34品目

高知大学生×高知大学生協コラボ

オリジナル防災袋「CocoN（ココン）」

防災袋「CocoN」は高知大学学生有志と高知大学生協とのコラボ商品です。
大学、学生、周辺住民が一緒に防災を考える「高知大学地域支援計画検討WG」の活動の一環として作成されました。
先輩学生が避難生活模擬体験を基に、キャンパスの現状と大学生の暮らしに合わせた34品目を選びました。

まず揃えたい21アイテム

基本セット

<リュック>
外寸：H45cm×W31cm×D13cm
重量：約4.6kg（基本セット含む）

セット内容　リュック・エアマット・ハーフサイズブランケット・アルミ寝袋・軍手・携帯ラジオ・乾電池・ライト・メモ帳・油性ペン・スティックライト・保存水（500ml×2本）・えいようかん・給水袋・トイレ処理セット・ブルーシート・洗濯ネット・救急セット・マスク・ウェットティッシュ・「CocoN」取扱説明書

商品No.2　基本セット

本体 11,364円　税込 12,500円　消費税 1,136円

「食」に関する5アイテム

フードセット

＋

セット内容　割り箸・紙コップ・発熱剤&加熱袋・長期保存レトルト食品（おかゆ、豚汁、他1品）・ポカリスエット（粉末）

商品No.3　基本セット＋フードセット

本体 14,091円　税込 15,500円　消費税 1,409円

快適に過ごす為の8アイテム

アメニティセット

＋

セット内容　カイロ・アイマスク・耳栓・保冷パック・消毒用ジェル・マウスウォッシュ・歯ブラシセット・乾電池式スマホ充電器

商品No.4　基本セット＋アメニティセット

本体 15,000円　税込 16,500円　消費税 1,500円

「基本セット21アイテム」＋
「食に関する5アイテム」＋
「快適に過ごすための8アイテム」

34品目入ったオススメセット

安心セット

セット内容　「基本セット」＋「フードセット」＋「アメニティセット」の全アイテムが入ったセットです。
※各商品は写真と同等の別商品になる場合があります。

商品No.5　安心セット

基本セット＋フードセット＋アメニティセット

本体 17,728円
税込 19,500円　消費税 1,772円

玄関等、すぐに持ち出せる場所に置いておこう！

暮らしの準備

Life Support

生協共済加入　食育ミールプラン　自動車学校

Column2

4(6)年間を安心して暮らすために

はじめての大学生活、楽しみだけど不安もありますよね。一人暮らしの方は尚更です。

全国大学生協連で行う保護者アンケートでは下宿生の保護者の多くが「子どもの健康面が心配」と回答しています。やはりはじめての一人暮らしを心配される方が多いようです。

一方で、金銭面での心配もあるでしょう。ついつい食費を切り詰めてしまったり、医療費のかかる病院を敬遠する学生も少なからずいるようです。

高知大学生協では、万が一の病気や事故に備えた「共済」、生活するうえで最も大切な食を支える「食育ミールプラン」を提案します。

しっかり勉学に集中するために必要なのは、安心安全な暮らしです。4(6)年間安心して暮らすためのサポートは我々にお任せください。

大学生活を安心して暮らすために

学生総合共済は いわゆる「保険」とは違います

自分と仲間のための たすけあいの制度です

まずは
自分のため

＋

同じように
大学に通う
仲間のため

学生総合共済は、大学生協が学生組合員の万が一の時にも**学業を継続できるように作った制度**で、保障内容は大学生活に合ったものになっています。掛金は自分のためだけではなく、全国211大学生協約71.9万人の仲間のためにも使われます。**健康で安全な大学生活を送るために困った時はお互いにたすけあう。**その気持ちを形にしたのが学生総合共済です。

大学生活は、高校までとは違います

自炊
車の運転
アルバイト
調査・レポート
実験や実習
歓迎会

このように大学でも日常生活でも行動範囲がぐんと広がります。社会人になる一歩手前の大学生活は自分の行動には自分で責任を持つことが求められます。自分の健康や安全も高校までのように親まかせにしないで自分で気をつけることが大事。でももし病気になって入院したら？ もしケガをしてしまったら？ もし扶養者が亡くなってしまったら？ そんな時のために大学生活を守るための保障が必要です。

留学
一人暮らし
サークル活動
勉強
就活
インターンシップ

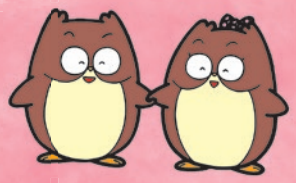
だから、学生総合共済への加入をおすすめします

学生総合共済の給付実績

（高知大学生協／2019年4月～2020年3月）

給付件数 …… **209件**

給付金額 …… **18,822,000円**



全国の大学生協にみる事例

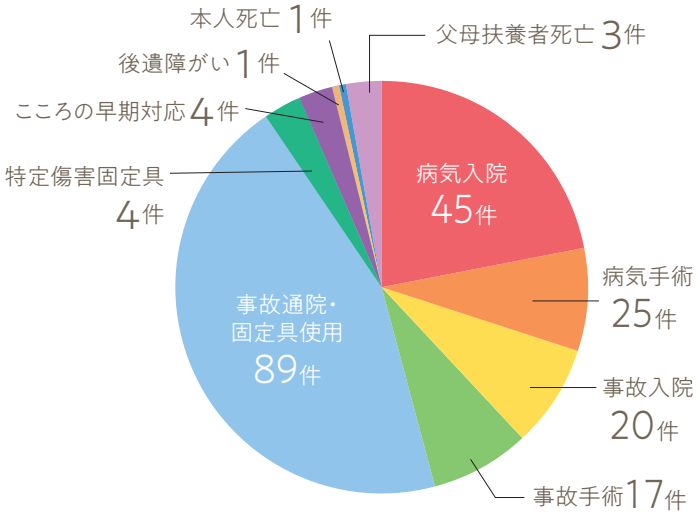
大学生に多い病気

- **1位** 消化器系（急性虫垂炎など）
- **2位** 呼吸器系（自然気胸、扁桃炎など）
- **3位** 感染症

大学生に多い事故・ケガ

- **1位** スポーツ事故
- **2位** 交通事故（自転車、バイク）
- **3位** 日常生活中の事故

高知大学生協の給付件数



※上記、給付実績は、2018年度までの保障制度により支払われた実績も含まれています。

高知大学生への給付事例

区分	状況	入院日数	通院日数	固定算定日数	手術回数	給付金額（円）
日常の事故	焼肉屋のアルバイト中、七輪に炭を置いているときに誤って右手が炭に触れた。右手人差し指の火傷<1年・男性>	-	3	-	-	6,000
日常の事故	大学校舎の出入り口ドアが強風のため急に閉まり、右足を挟まれた。右足小指骨折。<2年・男性>	-	5	-	-	10,000
日常の事故	雨の日に道路を走っていたところ、足を滑らせて転倒。右手第3指を亜脱臼した。<4年・男性>		5			10,000
自転車事故	テスト期間中、大学へ自転車で通学していたところ、わき道から出てきた車と衝突した。頸椎・左足・右足関節・腰椎捻挫・両膝部打撲傷。<3年・女性>		79			158,000
自転車事故	自転車で走行中、突然前輪のチェーンが外れて転倒、顔面を地面で強打した。顔面裂傷、歯の破折、頸椎捻挫<4年・男性>	9	12		1	164,000
自転車事故	夜間、自転車で帰宅途中、路面が濡れていたためタイヤがスリップして転倒。右足後靱帯を断裂した。<2年・女性>	23	5		1	290,000
交通事故	アルバイトに向かうため原付バイクを運転中、前を走っていた自動車が左折したのを避けきれず衝突。バイクから歩道上に投げ出された。右頬、両手の打撲、擦り傷を負った。<2年・女性>		7			14,000
スポーツ事故	大学の体育館でバスケットボールの試合中、相手選手の肘が顔に当たり、鼻骨を骨折した。<1年・女性>	6	4			68,000
スポーツ事故	大学のグラウンドでサッカーの練習試合中、相手選手のスライディングを受けて膝を捻った。左膝半月板損傷<4年・男性>	3			1	80,000
病気による給付	親知らずを抜歯するため入院した。<4年・女性>	2				20,000
病気による給付	11月9日の夕方、急に激しい腹痛があり受診。急性虫垂炎のため入院・手術した。<4年・男性>	7			1	120,000
病気による給付	爪切除手術を受けた。<1年・男性>				1	50,000
病気による給付	急性胃腸炎で入院した。<2年・女性>	7				70,000

大学生活を安心して暮らすために

事例紹介

学生賠償責任保険の支払事例（全国）

大学名	場面	事故分類	事故状況	支払保険金額
高知大学	日常生活	自転車事故	自転車で走行中、歩行者と接触し、ケガをさせた。	5,339,478円
高知大学	正課の講義等	正課の講義中等の事故	教育実習の郊外学習中、実習先の中学校所有のタブレットを落とし、破損させた。	9,698円
高知大学	日常生活	水もれ事故	キッチンから階下へ水もれし、損害を与えた。	1,186,094円
高知大学	日常生活	借家人賠償責任保障	フライパンの油から出火、ガスコンロと火災報知器に損害を与えた。	250,470円
高知大学	日常生活	盗難保障	借用住宅の駐輪場に施錠してとめていた自転車が盗難。	19,800円
その他	日常生活	駆けつけ費用保障	入院（4日間）のため、父母が駆けつけた（病気）。	100,000円

学生生活110番の利用事例（高知大学）

〈2019年4月1日～2020年3月〉

自転車や水回りのトラブル相談が多く、続いて家や車の鍵紛失のご相談が多いです。また、病院やパソコンのことなどちょっとしたご質問も多数あります。

用事	分類	相談内容	通常価格	会員価格
出張	水まわり	トイレ詰まりの為、修理依頼。	8,800円	0円
出張	自転車	自転車の後輪タイヤがパンクした為、修理依頼。	14,800円	0円
出張	水まわり	浴室の排水詰まりの為、修理依頼。	8,800円	0円
出張	カギ	玄関ドアの開錠依頼。特殊開錠実施。	16,500円	0円
出張	自転車	自転車の前輪タイヤがパンクした為、修理依頼。チューブ交換。	24,000円	7,600円
出張	自転車	自転車のチェーン交換。	20,600円	1,000円

大学生協の共済・保険・学生生活110番は大学生活のリスクに対応した保障・サービス内容になっています。

大学生の給付は…病気での入院、ケガによる通院が多い… → 24時間365日「病気やケガ」に備えた保障が充実しています ケガによる通院も1日目から保障 → **生命共済**

大学生は…日常生活中の事故などで加害者になることも… → 「ごめんなさい」では済まされない、他人への賠償責任を保障します → **学生賠償責任保険（19H型）一人暮らし特約なし**

大学生のひとり暮らしは不注意のアクシデントが多い… → 他人への賠償責任保障と、火災・風水害・盗難等による家財損害の保障、借家人賠償責任保障等があります → **学生賠償責任保険（19HK型）一人暮らし特約あり**

日常生活の「ちょっと困った」を解決 → 24時間、365日いつでも電話で相談できます → **学生生活110番**

高知大生 感謝の声

- 共済のおかげで治療費を気にせず通院できたので、ありがたかったです。（4年・男性）
- ケガのせいでアルバイトができず、金銭的につらかったので、給付があって良かったです。（3年・女性）
- 注意していても事故に遭う事があるので、共済に加入していて良かったです。（1年・男性）
- いつ病気になるかわかりません。普段から備えておきましょう。（4年・男性）
- 掛金が少ないのに、保障が手厚くて安心できました。（2年・男性）
- 共済金がいただけて大変助かりました。ありがとうございます。（4年・男性）

高知大生協の加入プラン 少ない掛金と保険料で 充実の保障!!

私のおすすめ!!

ミニマムプラン

生協出資金に加え、自分の病気やケガに備える共済、他人に迷惑をかけて賠償責任が発生した場合の保障など、学生生活におすすめの保障プランです。

標準プラン

ミニマムプランに加え、自宅生・一人暮しに関わらず、「今、困った」を解決する、学生生活110番を加えたプランです。

生協安心サポート物件へ入居の方にはこちらの加入をお願いしています。

組合せプラン

ミニマムプラン・標準プランでは希望に添えない場合は、こちらをご利用ください。就学費用保障保険と電子マネーの事前入金を追加できます。

高知大学生協 加入プランと払込金額内訳

※生協出資金は40口20,000円でのご加入をお願いしています。(卒業時返還)

4年間		実家から通学(自宅生)		一人暮らし(自宅外生)	
加入プラン		ミニマムプラン	標準プラン	ミニマムプラン	標準プラン
1 生協出資金(卒業時返還)		20,000円(40口)	20,000円(40口)	20,000円(40口)	20,000円(40口)
2 学生総合共済	生命共済	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円
3 学生賠償責任保険	一人暮らし特約なし	1,800円	1,800円	-	-
	一人暮らし特約あり	-	-	8,500円	8,500円
4 就学費用保障保険(1年目の保険料(※2)一口2,600円、2025年卒業予定)		-	-	-	-
共済掛金・保険料 ❷~❹ 合計		16,200円	16,200円	22,900円	22,900円
5 学生生活110番(※1)(4年間一括払い(※2))		-	9,450円	-	9,450円
6 電子マネー事前入金		-	-	-	-
払込総合計		36,200円	45,650円	42,900円	52,350円

6年間		実家から通学(自宅生)		一人暮らし(自宅外生)	
加入プラン		ミニマムプラン	標準プラン	ミニマムプラン	標準プラン
1 生協出資金(卒業時返還)		20,000円(40口)	20,000円(40口)	20,000円(40口)	20,000円(40口)
2 学生総合共済	生命共済	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円
3 学生賠償責任保険	一人暮らし特約なし	1,800円	1,800円	-	-
	一人暮らし特約あり	-	-	8,500円	8,500円
4 就学費用保障保険(1年目の保険料(※2)一口3,870円、2027年卒業予定)		-	-	-	-
共済掛金・保険料 ❷~❹ 合計		16,200円	16,200円	22,900円	22,900円
5 学生生活110番(※1)(6年間一括払い(※2))		-	14,170円	-	14,170円
6 電子マネー事前入金		-	-	-	-
払込総合計		36,200円	50,370円	42,900円	57,070円

※1)学生生活110番は共済・保険とは別のサービスです。全国大学生活協同組合連合会の商品で、ジャパンベストレスキューシステム株式会社がサービスを提供しております。大学生協の組合員が加入できます。
※2)1口あたりの保険料・会費は卒業までの期間により変わります。詳しくは各パンフレットをご確認ください。
●学生総合共済の掛金、学生賠償責任保険・就学費用保障保険の保険料は、1年目の金額です。2年目からは契約時に登録いただいた金融機関口座から口座振替する事により、契約は卒業予定年まで自動継続します。

過去のお問い合わせから

Q 学生教育研究災害傷害保険(学研災)に加入したので大丈夫ですか?

A 学研災の詳しい補償内容については、大学の担当窓口へお問合せください。大学生活のもしもに備えて、大学生協の共済とあわせておすすめする保険をプラスしてご加入いただくことで手厚い保障をおすすめします。

Q アパートを契約したら学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)に必ず加入しなければなりませんか?

A はい。自宅外生用の学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)に必ず加入してください。ただし、他の火災保険などに加入済みの場合には加入の必要はありません。

承認番号 21-6873-01-20201111

加入手続き方法
（WEB手続きが便利で簡単です）

Webでの手続き

1. お支払いは
コンビニorクレジット
払いでラクラク

2. 申込書の郵送
などが一切不要

新規申込
2次元コード

院生、編入生、留学生、35歳以上の方、
Webでの手続きができない方は、
0800-200-2501までご連絡ください。

学生総合共済普及活動にあたって

当組合では、学生総合共済の普及活動にあたり、かねてから大切にしてきた次の事項を遵守し、
組合員の立場に立った活動に努めます。

1. 消費生活協同組合法、金融商品の販売等に関する法律、消費者契約法、その他関連法令等および約款を遵守し、適正な普及活動に努めます。
2. 保障の内容、重要事項等を組合員の皆様にご理解いただけるよう努めます。
3. 組合員にご迷惑をおかけする時間帯や場所での普及活動は行いません。
4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ的確な共済金のお支払ができるよう努めます。
5. 組合員の要望・質問などに適切に対応できるよう、担当者の教育・研修に努めます。
6. プライバシーの保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については適正かつ厳正に管理いたします。
7. 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の制度改善や普及活動に反映していくよう努めます。

※以上の方針は「金融商品の販売等に関する法律」に基づく当組合の勧誘方針です。　高知大学生活協同組合

高知大学生活協同組合の
定款・個人情報取扱いに
つきましては、WEBをご覧ください。
(https://omise.seikyou.jp/kochi-univcoop/)

加入手続き期日

総合型選抜Ⅰ 学校推薦型選抜Ⅰ 合格者	学校推薦型選抜Ⅱ 合格者	前期 合格者	後期 合格者
それぞれの入学手続き期日までにお済ませください。	2月22日(月) 追試験合格の場合は 2/27(土)	3月15日(月) 追試験合格の場合は 3/30(火)	3月26日(金) 追試験合格の場合は 3/30(火)

加入期日は大学への保険加入証明提出に合わせて入学手続き期日に設定しております。期日を過ぎても手続きは可能ですが、登録に時間がかかることもありますので早めの手続きをお願いします。
※詳しい保障内容については、学生総合共済パンフレットをご覧ください。

大学生協の共済・保険をおすすめする6つのポイント

1. 学内で共済金の申請や相談ができます
2. 24時間365日、国内・海外を問わず保障（一人暮らし特約は国内のみの保障）
3. 学業を継続するための保障が充実
4. アパートなどの一人暮らしに必要な保障
   （学生賠償責任保険 19HK型一人暮らし特約ありの場合）
5. 大学生活にあった保障内容
6. 学生生活無料健康相談テレホンがあります（生命共済加入者）

インターンシップの際に「保障制度加入確認書」が必要となる場合もあります。

個人で直接応募・参加するインターンシップや実習の際に必要とされる「保障制度加入確認書」も、共済・学生賠償責任保険に加入していれば、生協窓口で発行できます。

プラス1 常に進化し続ける共済だからこそ！ 時代にマッチ

●生命共済

こころの早期対応保障
ストーカー被害見舞金

●学生賠償責任保険

示談交渉サービス
自転車盗難にも対応（住宅敷地内）

プラス2 他の保険+生命共済で手厚い保障を

子供向け保険等20歳で満期を迎えた後、うっかりしていますと「無保障」の状態になりかねません。
また親の保険の特約では充分な保障ではない場合もあります。
他の保険で保障された場合でも、生命共済の保障は減額されることはありません。

大学への保険加入証明の提出方法

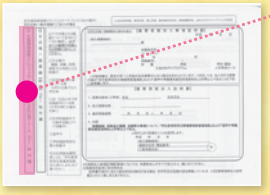
高知大学への入学手続きに必要な保険加入に生協の保障制度（生命共済・学生賠償責任保険）を選んでいただいた場合は、高知大学の「入学者の手引」に記載のとおり保険加入証明（傷害保険と賠償責任保険）を**高知大学に提出してください。**

※詳しくは「入学者の手引」をご覧ください。

「Web」で加入の方は

クレジット or コンビニ支払いの後に送信される手続き完了メールを2枚コピーして貼付してください。

手続き完了メールのコピー

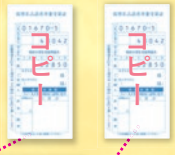


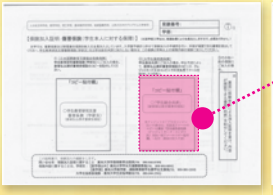
傷害保険加入証明書

賠償責任保険加入証明書

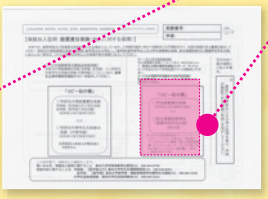
「加入申込書」で加入の方は

ゆうちょ銀行で払込後「振替払込請求書兼受領証（仮組合員証）」のコピーを2枚とって貼付してください。





傷害保険加入証明書



賠償責任保険加入証明書

生協・共済の加入手続き前に、大学に保険加入証明を提出済みの方は、生協・共済加入後に保険加入証明を再送する必要はありません。

健康なこころとからだは正しい食から

食育ミールプランで健康的で経済的で安心な食習慣を送ってみませんか?

1 健康

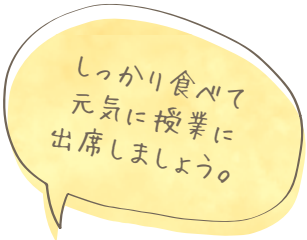
バランスのとれた食事が出来ます

生協食堂のメニューは、カフェテリアは1日に約100種類、ベーカリーは約70種類あります。その中から、自分でバランスの良いメニューを選び、組み合わせを考えながら食事をとることができます。

こだわりの食材・メニューをお届けします

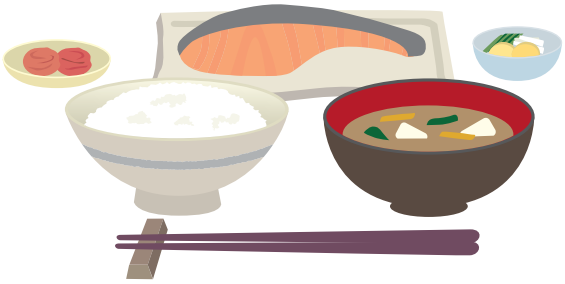
生協食堂では、食材の安心·安全にこだわっています。添加物の使用基準を独自に設け、産地のはっきりした食材を使用しています。またメニューは食材本来の味を大切にすることにこだわっています。
さらに毎週メニューが新しくなるので、飽きることなく利用可能です。

2 食習慣



食育ミールプラン利用者専用サービス

朝10:30までの利用では、朝食枠として300円分が追加され、朝食利用に充てる事ができます。1日の利用上限からは減算されません。



3 安心

「保護者」の皆さんも安心！

本人だけでなく
保護者も確認
できます！

仕送りが確実に食費に結びつきます

保護者の皆様の気がかりは、離れて暮らすお子様の食生活ではないでしょうか？
そんな悩みを解決します！
食育ミールプランは、生協が指定した食事にのみ利用が出来ます。
ですから、確実に食費に結びつきます。

利用履歴で様子が分かります

食べた時間帯やメニュー名、摂取カロリーや3群点数法による
栄養バランスなどが記載された利用履歴をネットで簡単に確認できます。
きちんと食べているかどうか、きちんと大学に通っているかどうかが一目で
分かります。

繰り越しできます

1年間（2月末まで）の利用金額が、購入金額を超えていない場合、
残金を翌年度食育ミールプラン購入費用に充当できます。

ご利用明細一覧

ご利用	店舗名	商品名	赤	緑	黄	塩分	エネルギー (kcal)
10/1 (木)	合計：¥627　朝：¥1　昼：¥626　夕：¥0		4.1	0.7	10.6	6.0	1,227
08:52	高知朝倉食堂	*納豆朝定食A1	1.4	0.1	4.5	2.8	482
11:43	高知朝倉食堂	*牛すじ丼M/*ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	2.7	0.6	6.1	3.2	745
10/2 (金)	合計：¥660　朝：¥0　昼：¥660　夕：¥0		1.5	0.4	8.8	5.4	864
13:31	高知朝倉食堂	*ﾍﾞｰｺﾝﾄﾏﾄｿｰｽ/ｱｲｽｺｰﾋｰ	1.5	0.4	8.8	5.4	864
10/3 (土)	合計：¥507　朝：¥0　昼：¥507　夕：¥0		0.8	0.3	7.7	3.0	705
12:45	高知朝倉食堂	*ﾗｲｽSS/*豚汁/*ｶﾚｲﾌﾗｲ	0.8	0.3	7.7	3.0	705
10/6 (火)	合計：¥816　朝：¥0　昼：¥816　夕：¥0		2.1	0.4	8.8	2.5	914
11:40	高知朝倉食堂	*ﾗｰﾒﾝたたき丼S/*男爵ｺﾛｯｹ牛肉入り/ｾﾙﾌﾊﾞｰ/*ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	2.1	0.4	8.8	2.5	914
10/7 (水)	合計：¥474　朝：¥0　昼：¥0　夕：¥474		0.2	0.7	5.3	5.9	499
18:16	高知朝倉食堂	*ささがきごぼうの金/*法蓮草/*醤油ﾗｰﾒﾝ	0.2	0.7	5.3	5.9	499

こちらから
確認できます

【ＰＣ版】https://mp.seikyou.jp/mypage/
【スマホ版】https://mp.seikyou.jp/mypage-sp/

「学生」の皆さんも安心！

レジで精算の際に、
財布の中から現金を
準備する手間がなく、
カードでスムーズに
進むことが出来ます。

財布の中身を気にすることなく きちんと食事をとることができます

お金がないから…カレーだけ、丼だけ、さらにはパンだけ、サプリだけ。ついつい財布の中身を気にして、食事の中身が貧しくなってしまうという学生さんは少なくありません。しかし、食育ミールプランを利用すれば、サイドメニューをプラス1品！栄養バランスのとれた食事が可能になります。

4 経済的

普通に使用するよりも**お得**に設定しています。

例えば上限金額いっぱい（朝食利用分を含む）を利用した場合

例：朝倉1,000円プランの場合（購入価格180,000円）

毎日利用して
いただくと

約286,000円分食事ができます。

長期休暇中
（春・夏休み）
利用しなくても

約233,000円分食事ができます。

また
1日約682円
使い切れば
OK

安心してください、これ全部ミール使えますよ！

バランスの取れた飽きないメニュー！

鶏ポン唐揚げ

サーモンユッケ丼

豚肉アスパラ野菜炒め

台湾まぜそば

かつおのタタキサラダ

フルーツカスタードプリン

提供メニューは、毎日約100種類！
組み合わせ自由で飽きることはありません！
さらに、「北海道フェア」や「九州・沖縄フェア」など、毎月様々なフェアを実施して、
日本全国のご当地メニューや旬の食材を使ったメニューを提供しています。
テイクアウト用のメニューも販売しております。
もちろん全て食育ミールプランを利用してお召し上がり頂けます。

カフェテリア

メロンパン

ぼうしパン

クロワッサン

クリームコロネ

チョコフランス

明太エピ

ベーカリーカフェ

ほっと一息つける学生さんに人気の店舗です。
焼きたてパンにパスタ、コーヒーやカフェラテなどの
自家製飲料に食育ミールプランをご利用頂けます。
パンはテイクアウト出来るので、学校帰りに
お店に立ち寄る学生さんも多いです。

チーズハンバーグ弁当

チキン南蛮弁当

若鶏の竜田揚げ
黒胡椒丼

鯖の味噌煮弁当

きのこごはん弁当

牛カルビ焼肉弁当

ショップ

生協の内製弁当やサンドイッチ、
指定のペットボトルのお茶に食育ミールプランをご利用頂けます。
お弁当は、毎週ラインナップが変わります。
時間がない、カフェテリア以外で食事を食べたいときでも
バランスが取れた食事を取ることができます。

みんなどんな感じで使ってるの？

食育ミールプランを利用している学生がどのように利用しているのか、1日の食事の様子を見てみましょう！

初めての一人暮らしで
自炊に自信が無かったので、
食育ミールプランを利用しました！
1日3食、学食に行くだけで
美味しいご飯が食べられて、
毎日助かっています！

人文社会科学部
2年生
明日 陽祐さん

朝倉
1,000円プラン
一人暮らし

朝

鯖の塩焼き
朝定食

合計：　300円
残高：1,000円

1限が始まる前に学食で朝食を食べます!
朝食は実質タダなので食べなきゃもったいない!

昼

北海道塩ザンギ
小松菜と揚げ煮浸し
ライスSS
味噌汁

合計：495円
残高：505円

お昼は友達と一緒に学食で食べます! 午前中で授業が終わりの時は、ショップでお弁当を買って帰ります!

夜

北海道
黒醤油ラーメン

合計：484円
残高：　21円

夜はサークル終わりに学食へ! 22時まで営業しているから練習後でも学食で食事が取れます。

食育ミールプラン利用者特典！

●朝食システム

10:30までの利用で上限300円分追加

朝10:30までの利用では、朝食枠として300円分が追加され、朝食利用に充てる事ができます。

朝定食提供時間 8:00~10:30

カフェテリア …… 8:00~10:30

300円

- ・納豆朝定食
- ・コロッケ朝定食
- ・ハンバーグ朝定食
- ・鯖の塩焼き朝定食
- ・ハムエッグ朝定食
- ・玉子焼き朝定食
- ・オムレツ朝定食
- ・朝カレー
- ・朝ハヤシ

- ・朝そぼろ丼
- ・朝しらす納豆丼
- ・朝ツナたまご丼
- ・朝鮭マヨ丼
- ・朝ねばねば丼

上記時間帯であれば、ベーカリーカフェのパン等にも利用可能です。

●食育ミールプラン利用者限定サービス
お弁当の事前予約サービス

マイコーププラスでお弁当の事前予約ができるサービスも導入予定です。

My coop+
UNIV.CO-OP

マイコーププラスの使い方

アプリを準備しよう

1.大学生協アプリ「My coop+」をダウンロード

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

から
「my coop+」
「大学生協」
などで検索しよう！

2.ログイン

■マイページIDとパスワードを既にお持ちの方
　そのIDとパスワードでログインできます。
■その他の方
　「新規発行はこちら」から登録を進めてください。

※組合員番号と加入時に登録された電話番号（ご自宅もしくは本人携帯など）が必要です。ご不明な点があれば、高知大学生協へお問い合わせください。

食育ミールプラン利用可能店舗

IKUS カフェテリア

営業時間

平日 …… 8:00〜22:00
土曜 …… 11:00〜19:00
短縮 …… 11:00〜19:00

定休日／日・祝日

※オーダーストップは閉店30分前です。
※長期休暇中は短縮営業になります。

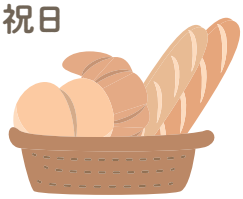
IKUS ベーカリーカフェ

営業時間

平日 …… 10:00〜15:00

定休日／土・日・祝日

※長期休暇中は閉店します。



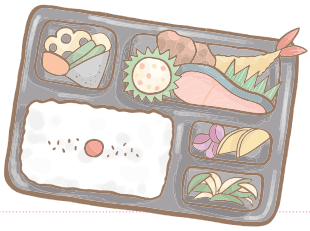
IKUS ショップ ※一部商品のみ

営業時間

平日 …… 8:30〜18:30
短縮 …… 9:00〜17:00

定休日／土・日・祝日

ショップで販売している弁当、
自家製サンド、焼きたてパン
購入時に食育ミールプランが
ご利用いただけます。

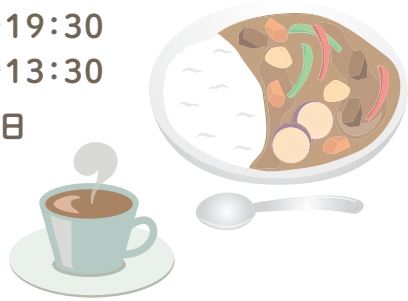


岡豊カフェテリア

営業時間

平日 …… 8:00〜19:30
短縮 …… 11:30〜13:30

定休日／土・日・祝日



繰越制度でもっと安心です!

使い方もたくさん利用できることも分かった。
でも使えなかった分は損じゃない?

安心!

翌年の食育ミールプラン購入に繰越できます。

ミール残高の繰越制度

食育ミールプランは1日1日しっかりと食事をとっていただくためのプランです。しかし、実習や体調・部活動やサークル活動等の都合により「申込金額」まで食事をとれないこともあるかと思います。大学生協としては、そうした方々に再び食育ミールプランを通して《規則正しい生活》を作りなおしてほしいと考えています。「もし使い切れなかったらもったいない」「2年生になっても食育ミールプランを続けたい」そんな保護者様、学生ご本人様の声にお応えして、生協では返金基準額に満たなかった場合、返金基準額と利用総額の差額(ミール残高)を翌年度へ繰越できる制度があります。

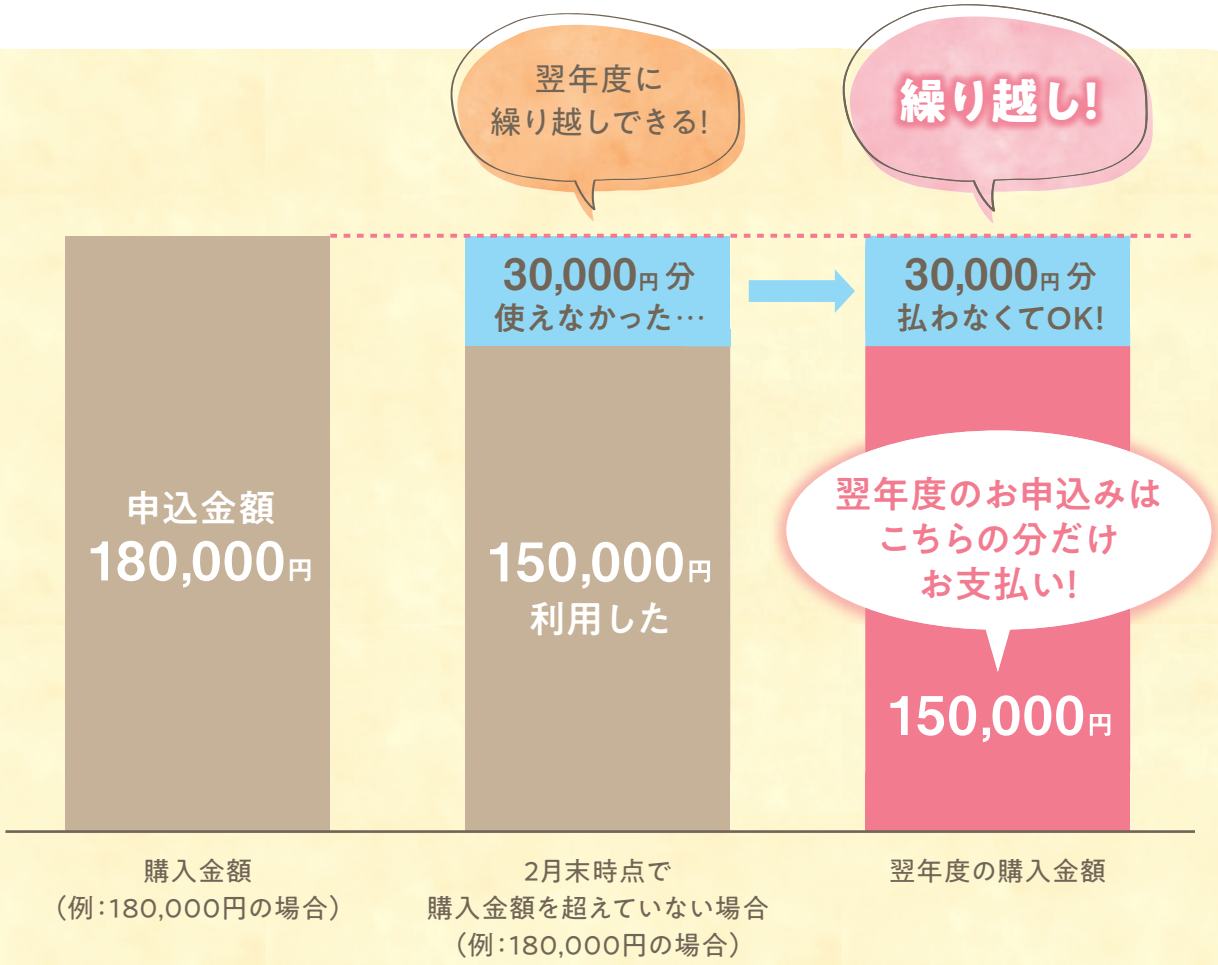
繰越の一例

今年度

申込金額 180,000円 − 2月末までの利用金額 150,000円
= ミール残高…30,000円

翌年度

申込金額 180,000円 − 繰越金額 30,000円
= 翌年度購入金額…150,000円



Aコースをお申し込みされた場合、申し込み額は18万円です。
2月末の時点で、18万円のうち15万円分しか利用できず、3万円残ってしまった場合、
翌年度の食育ミールプランお申し込み時にその3万円が繰越されます。
翌年度、仮に同じコースをお申し込みされる場合、申し込み額は15万円となります。

繰越の流れ

3月初旬	3月中旬		
2月末時点での皆様の食育ミールプランの残額を確定いたします。	ご実家に、翌年度の食育ミールプランのご案内を郵送させていただきます。	継続	残額分を翌年度に繰越
		解約	残額分の50%を返金
		卒業時	残額分を返金

食育ミールプラン各コースご案内 利用期限：2022年3月31日まで

◎食育ミールプランA、B、D、Eコースをご購入の方は、10：30までの利用で、1日利用上限に朝食枠として300円分が追加されます。
◎朝定食予定提供日数は年間150日です。
◎分割の方は、初回申込金を払込ください。2021年7月頃、第2回目の払込用紙を実家あてに送付します（別途ご案内します）。
◎土曜・短縮営業日は、利用上限金額が変わります。
◎食育ミールプランは大学から学生証が配布され次第利用できます。
ただし、生協の組合員に限ります。

4年間続けて使って欲しいから…早期申込限定!! 特別価格!!

朝倉キャンパスの新入生対象 朝食枠あり

（人文社会科学部・教育学部・理工学部・農林海洋科学部・地域協働学部）

Aコース 朝倉1,000円プラン	
商品No.12 分割払い（2回）	初回お支払額 95,000円 2回目お支払額 90,000円
商品No.11 一括払い	通常 190,000円 → 特別価格 180,000円

［利用上限金額：通常1,000円／土曜・短縮時は800円］

Bコース 朝倉1,200円プラン	
商品No.14 分割払い（2回）	初回お支払額 115,000円 2回目お支払額 105,000円
商品No.13 一括払い	通常 225,000円 → 特別価格 215,000円

［利用上限金額：通常1,200円／土曜・短縮時は1,000円］

岡豊キャンパス（医学部）の新入生対象 朝食枠あり

Dコース 岡豊1,000円プラン	
商品No.22 分割払い（2回）	初回お支払額 80,000円 2回目お支払額 75,000円
商品No.21 一括払い	通常 160,000円 → 特別価格 150,000円

［利用上限金額：通常1,000円／短縮時は600円］

Eコース 岡豊1,200円プラン	
商品No.24 分割払い（2回）	初回お支払額 95,000円 2回目お支払額 90,000円
商品No.23 一括払い	通常 190,000円 → 特別価格 180,000円

［利用上限金額：通常1,200円／短縮時は700円］

自宅生、学生会館ニューフロンティア高知朝倉Ⅰ・Ⅱ入居者限定 朝食枠なし

商品No.15・16、25・26	600円プラン（利用上限600円）	価格はVsignの商品申込ページにてご確認ください。

営業日程

営業時間	朝倉		物部カフェテリア（土・日・祝閉店）	岡豊カフェテリア（土・日・祝閉店）
	カフェテリア	ベーカリーカフェ		
○通常営業	8:00~22:00	10:00~15:00	8:15~19:00	8:00~19:30
▲短縮営業	11:00~19:00	土・日・祝・短縮営業時は閉店	11:30~13:30	11:30~13:30

※朝倉カフェテリアのみ、オーダーストップは閉店30分前です。

備考
※1：○印は通常営業日、▲印は短縮営業日です。
※2：各営業日、営業時間は、集中講義・補講・学事等で変更になる場合があります。
※3：天災（台風等）で営業日、営業時間が変更になる場合があります。
※4：入試、オープンキャンパスなどの大学行事での営業の際は、ミール利用不可になる場合があります。
※5：新入生の方は、大学から学生証が配布され次第、利用可能です。
◎年間営業予定日数：朝倉食堂／264日、物部食堂／234日、岡豊食堂／234日

4月

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
朝				▲	▲		
物				▲	▲		
岡				▲	▲		
	5	6	7	8	9	10	11
朝	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	12	13	14	15	16	17	18
朝	▲	▲	▲	○	○	▲	
物	▲	▲	▲	○	○		
岡	▲	▲	▲	○	○		
	19	20	21	22	23	24	25
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	26	27	28	29	30		
朝	○	○	○		○		
物	○	○	○		○		
岡	○	○	○		○		

5月

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
朝						▲	
物							
岡							
	3	4	5	6	7	8	9
朝				○	○	▲	
物				○	○		
岡				○	○		
	10	11	12	13	14	15	16
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	17	18	19	20	21	22	23
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	24/31	25	26	27	28	29	30
朝	○/○	○	○	○	○	▲	
物	○/○	○	○	○	○		
岡	○/○	○	○	○	○		

6月

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
朝		○	○	○	○	▲	
物		○	○	○	○		
岡		○	○	○	○		
	7	8	9	10	11	12	13
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	14	15	16	17	18	19	20
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	21	22	23	24	25	26	27
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	28	29	30				
朝	○	○	○				
物	○	○	○				
岡	○	○	○				

7月

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
朝				○	○	▲	
物				○	○		
岡				○	○		
	5	6	7	8	9	10	11
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	12	13	14	15	16	17	18
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	19	20	21	22	23	24	25
朝	○	○	○				
物	○	○	○				
岡	○	○	○				
	26	27	28	29	30	31	
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		

8月

	月	火	水	木	金	土	日
							1
朝							
物							
岡							
	2	3	4	5	6	7	8
朝	○	○	○	○	○		
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	9	10	11	12	13	14	15
朝							
物							
岡							
	16	17	18	19	20	21	22
朝	▲	▲	▲	▲	▲		
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
朝	▲/▲	▲/▲	▲	▲	▲		
物	▲/▲	▲/▲	▲	▲	▲		
岡	▲/▲	▲/▲	▲	▲	▲		

9月

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
朝			▲	▲	▲		
物			▲	▲	▲		
岡			▲	▲	▲		
	6	7	8	9	10	11	12
朝	▲	▲	▲	▲	▲		
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	13	14	15	16	17	18	19
朝	▲	▲	▲	▲	▲		
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	20	21	22	23	24	25	26
朝		▲	▲		▲		
物		▲	▲		▲		
岡		▲	▲		▲		
	27	28	29	30			
朝	▲	▲	▲	▲			
物	▲	▲	▲	▲			
岡	▲	▲	▲	▲			

10月

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
朝					○	▲	
物					○		
岡					○		
	4	5	6	7	8	9	10
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	11	12	13	14	15	16	17
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	18	19	20	21	22	23	24
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	25	26	27	28	29	30	31
朝	○	○	○	○	○		
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		

11月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
朝		○		○	○	▲	
物		○		○	○		
岡		○		○	○		
	8	9	10	11	12	13	14
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	15	16	17	18	19	20	21
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	22	23	24	25	26	27	28
朝	○		○	○	○	▲	
物	○		○	○	○		
岡	○		○	○	○		
	29	30					
朝	○	○					
物	○	○					
岡	○	○					

12月

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
朝			○	○	○	▲	
物			○	○	○		
岡			○	○	○		
	6	7	8	9	10	11	12
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	13	14	15	16	17	18	19
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	20	21	22	23	24	25	26
朝	○	○	○	○	○		
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	27	28	29	30	31		
朝							
物							
岡							

1月

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
朝							
物							
岡							
	3	4	5	6	7	8	9
朝			○	○	○	▲	
物			○	○	○		
岡			○	○	○		
	10	11	12	13	14	15	16
朝		○	○	○	▲		
物		○	○	○	▲		
岡		○	○	○	▲		
	17	18	19	20	21	22	23
朝	○	○	○	○	○	▲	
物	○	○	○	○	○		
岡	○	○	○	○	○		
	24/31	25	26	27	28	29	30
朝	○/○	○	○	○	○	▲	
物	○/○	○	○	○	○		
岡	○/○	○	○	○	○		

2月

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
朝		▲	▲	▲	▲		
物		▲	▲	▲	▲		
岡		▲	▲	▲	▲		
	7	8	9	10	11	12	13
朝	▲	▲	▲	▲			
物	▲	▲	▲	▲			
岡	▲	▲	▲	▲			
	14	15	16	17	18	19	20
朝	▲	▲	▲	▲	▲		
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	21	22	23	24	25	26	27
朝	▲	▲		▲	▲		
物	▲	▲		▲	▲		
岡	▲	▲		▲	▲		
	28						
朝	▲						
物	▲						
岡	▲						

3月

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
朝		▲	▲	▲	▲		
物		▲	▲	▲	▲		
岡		▲	▲	▲	▲		
	7	8	9	10	11	12	13
朝	▲	▲	▲	▲	▲		
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	14	15	16	17	18	19	20
朝	▲	▲	▲	▲	▲		
物	▲	▲	▲	▲	▲		
岡	▲	▲	▲	▲	▲		
	21	22	23	24	25	26	27
朝		▲	▲	▲	▲		
物		▲	▲	▲	▲		
岡		▲	▲	▲	▲		
	28	29	30	31			
朝	▲	▲	▲	▲			
物	▲	▲	▲	▲			
岡	▲	▲	▲	▲			

よくあるご質問

1

Q 新入生の何%が利用していますか?

A 新入生の2.1人に1人（47%）が利用しています。

2

Q 食育ミールプランはいつから利用できますか?

A 食育ミールプランは大学から学生証が配布され次第利用できます。
ただし、生協の組合員に限ります。

3

Q 生協の組合員でなければ利用できないの?

A 利用できません。
生協加入手続きもあわせてお願いします。

4

Q 利用金額が残った場合、翌日への繰り越しはできますか?

A 食育ミールプランは、学生の食生活をサポートするためのものとなっています。
翌日への繰り越しはできません。

5

Q 中途解約はできますか?

A 中途解約に関しては、Vsignショッピング内の高知大学生活協同組合ICカード利用規約をご確認ください。

6

Q 1日何回使えますか?

A 1日の利用回数に制限はありません。
利用限度額までは1日に何度でもご利用いただけます。

7

Q 1日の限度額以上使いたいときは?

A 1日の利用限度額を超過する場合は、学生証兼、組合員カードの電子マネー機能を使って不足分を精算したり、現金でお支払いいただけます。

8

Q 生協のどの商品でも利用できるの?

A 食育ミールプランで利用できるのは、生協の各キャンパスのカフェテリアで提供する食事です。
またベーカリーカフェのパン、自家製サンド、パスタ、自家製飲料、ショップの自家製弁当でもご利用いただけます。

自動車学校

運転免許は1年生のうちに

新入生限定企画

早期申し込みキャンペーン

特典その1
2,500円分の生協電子マネープレゼント
通常申し込みの場合よりも1,000円分おトク
※適用期限　21年12月入校まで

特典その2
各自動車学校の特典あり
QUOカードプレゼント等、下記の表にてご確認ください。
※適用期間　21年4月～7月入校

自動車学校入校までの流れ

1 自動車学校早期申込金に申し込む
申込金として10,000円をお支払いください。
※10,000円は教習料金の一部に充当します。

2 ショップカウンターで手続き
教習料金から申込金10,000円を差し引いた金額をお支払いください。
※購入予約明細書をご持参ください。

3 自動車学校で手続き
ショップカウンターでお渡しした「自動車学校入学申込書」を自動車学校にご提出ください。
入校時に必要なもの
◉入学金等
◉住民票（マイナンバー記載なしのもの）
◉写真5枚
◉印鑑（認印）

4 教習スタート！

商品No.28
自動車学校早期申込金
10,000円
教習料金の一部に充当します。

キャンペーン対象自動車学校

自動車学校入校に必要な料金		高知（鏡川）自動車学校		高知ニュードライバー学院		新土佐自動車学校	
免許の種類		AT	MT	AT	MT	AT	MT
❶ 生協のショップカウンターでのお支払い	教習料金	222,200円（応急救護教習・高速教習料含む）	238,040円（応急救護教習・高速教習料含む）	227,700円（応急救護教習・高速教習料含む）	244,200円（応急救護教習・高速教習料含む）	236,170円（応急救護教習・高速教習料・原付教習料等含む）	251,680円（応急救護教習・高速教習料・原付教習料等含む）
❷ 自動車学校の受付の際にお支払い	入学金他	58,960円		46,240円		52,800円	
❸ 自動車学校教習期間中のお支払い	その他（原付教習・検定料・受験手数料他）	19,560円		21,100円		5,500円 ※原付教習・終了検判定・卒業検定料は教習料金に含む	
❶+❷+❸	自動車学校卒業までの費用合計	300,720円	316,560円	295,040円	311,540円	294,470円	309,980円
自動車学校の特徴		・高知大生が多くて通いやすい ・朝倉キャンパスや学生寮からも一番近い ・無料シャトルバスでわずか3分（30分に1便）		・朝倉キャンパスより無料バスで8分 ・教習コースが広いので運転が楽！ ・二輪も取得可能		・個別送迎、送迎場所指定可 ・昼食（日替りカレー）無料提供 ・教習予約はＬＩＮＥで出来る	
早期申込特典		・教本代金サービス ・QUOカード3,000円プレゼント		・教本代金サービス ・食事券3,000円プレゼント		・教本代金サービス ・QUOカード3,000円プレゼント	

自動車学校入校に必要な料金		高知中央自動車学校		一宮・高知県自動車学校		南国自動車学校	
免許の種類		AT	MT	AT	MT	AT	MT
❶ 生協のショップカウンターでのお支払い	教習料金	218,020円	233,860円	220,880円	236,720円	218,020円	233,860円
❷ 自動車学校の受付の際にお支払い	入学金他（適性検査料・教本代・応急救護・高速教習等含む）	60,650円		57,310円		59,565円	
❸ 自動車学校教習期間中のお支払い	その他（原付教習・検定料・受験手数料他）	20,060円		18,900円		18,845円	
❶+❷+❸	自動車学校卒業までの費用合計	298,730円	314,570円	297,090円	312,930円	296,430円	312,270円
自動車学校の特徴		・高知市中心部にあり、医学部から便利		・高知市で医学部最寄校 ・隣に食品スーパーあります		・医学部から車（送迎車等）で約6分、自転車で約15分 ・近いから時間の有効活用が可能 ・無料送迎も充実	
早期申込特典		・入学金割引 ・QUOカード3,000円プレゼント		・入学金割引 ・QUOカード3,000円プレゼント		・入学金割引 ・QUOカード3,000円プレゼント	

※上記料金以外に1回約5,000円の補習料金がかかることがあります。平均2～3回程度の補習が必要となっています。
※価格は2020年10月1日時点のものです。教習料金・費用・手数料等予告なく変更になることがございます。ご了承ください。

勉学支援

Study Support-1

大学推薦PC　電子辞書　教科書

Column3

4(6)年間の学びをサポートします

大学生の4(6)年間の学びの相棒、それはパソコンです。調べものをするとき、レポートを書くとき、プレゼン発表をするとき、卒業研究をするとき、大学生の学びの場にはいつもパソコンがあります。

いつも使うものだからこそ、“大学生のまなびにあったもの”を使ってほしい。そんな思いが詰まったパソコンを提案します。

そして、万が一のときも安心して勉学研究を続けることができるよう、サポートいたします。

また、皆さんの学びを支える「電子辞書」、授業に欠かせない「教科書」についてもご紹介いたします。

高知大学推薦ノート型パソコン

2021年度 高知大学推薦ノート型パソコン

Surface Pro 7+

1月15日
新発売

スペック

OS：Windows 10 Pro
CPU：Core i5（第11世代）
メモリ：8GB
SSD：128GB
USB-C®×1、USB-A×1
microSDカードスロット
Microsoft Office無
（在学期間中大学が提供）

Surfaceペン
（有セット・無セット）

選べる4色タイプカバー
ブラック／プラチナ／アイスブルー／ポピーレッド

ブラックが
一番人気

※タイプカバーの各カラーは、無くなり次第終了とさせていただきます。

高知大学推薦ノート型パソコン

「Surface Pro 7+」セット

※画像のキーボードの色はプラチナです。お渡しする色とは異なります。

「Surface Pro 7+」本体

タイプカバー
（4色から選べます）

Surface ペン
（ペン無しセットもあります）

4年間保証（本体）

商品No.31～34
高知大学推薦ノート型パソコン
「Surface Pro 7+」セット（ペン有）　**159,800円**（税込）

商品No.35～38　高知大学推薦ノート型パソコン
「Surface Pro 7+」セット（ペン無）　**149,800円**（税込）

タイプカバーのカラーによって商品No.が異なります。お間違いのないようご注意ください。

タイプカバーの各カラーは無くなり次第終了とさせていただきます。

安心 Point

1 軽くて機能的

本体重量**約770g**でCPUは第11世代のi5搭載。高性能と超軽量を併せ持つ大学生におすすめのパソコンです。

2 みんなで使っている

2020年度推薦パソコンの購入者は**819人！**
毎年800人以上の高知大生が使用しています。

3 4年間保証（本体）

4年間安心してパソコンを使用してもらいたいので、特別な保証をセットにしています。詳しくは、本パンフレットの「安心の4年間保証」をご覧ください。

大学生活に適した最良のパソコン

● 持ち運び

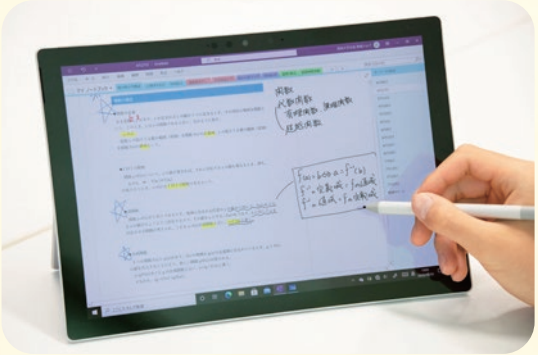
大学までの移動・学内での移動など持ち運ぶ機会はかなり多いです。軽くて、教科書などと一緒にリュックなどに入るので、とても持ち運びに便利です。

● 授業・講義・課題

高速CPU・高速起動のSSDは、授業・講義中の使用、課題の作成などに大いに役立ちます。

● SurfaceペンとOneNoteでより効率的な学習・思考を

紙にはない最大のメリットを発揮する多機能なペン、書いて終わりにならない、その後も活躍するOneNoteを使えば、すべての講義ノートをSurfaceに蓄積でき、管理することができます。



● タイプカバー+ペン+4年間保証がついてこの特別価格

高知大学生協では、タイプカバー（ブラックで18,038円）、ペン（12,980円）、4年間保証（25,000円）をセットにしてお安く提供しています。

● 貸出機

修理中は貸出機を貸し出しています。レポート提出締切が近い時に故障してしまった…そんな時も安心です。故障が集中すると、貸出機をお貸しできない場合もあります。

● 大学生協でしか購入できない

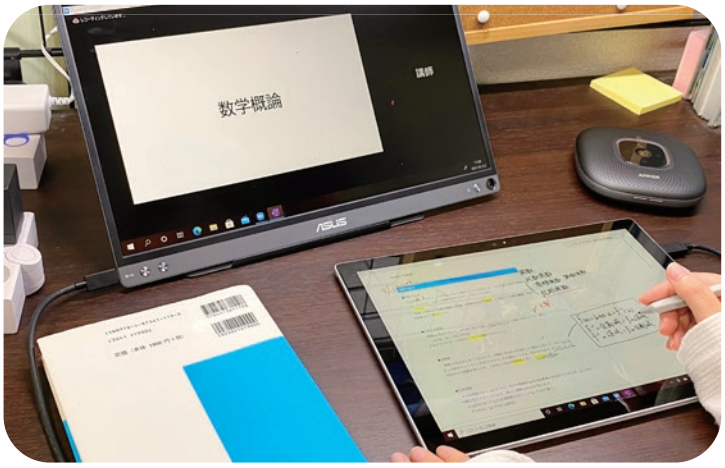
Microsoft Officeは大学から提供（在学期間内）されるため、高知大学生協ではOfficeがインストールされていない文教モデルをご提案しています。また、4年間保証（本体）がついて、自然故障はもちろん（4年間制限なし）、落下や水濡れも保証されます（4年間で2回）。

落下による画面割れは
毎年15件以上発生。
“もしも”を保証します。

オンライン授業でもばっちり!

Surface本体には、
カメラ・スピーカー・マイクも
内臓されているので、
オンライン授業もばっちり受けられます。

授業によってはオンラインで開催される場合があります。そんな時でも、surfaceなら付属品を用意する事なく、授業が受けられます。



オンライン授業を受けながら資料を見たい時は外部モニタ、イヤホンやヘッドセットに疲れたらスピーカーフォンを使うと、快適度がアップします。プライベートでは、タブレットとして使うこともできます。
大学生活にぴったりマッチして使用できます。

安心の 4年間保証（本体）

Surface本体には、オリジナル4年間保証（本体）を付与。

生協PC修理
窓口での受付件数
155件
（20年度）

4年間保証内容（本体）

自然故障
4年間何度でも無償交換

偶発的な事故（物損）
4年間で2回まで無償交換
（落下・水濡れ・過電圧など）

修理対応
再生品と交換
※交換日数は5営業日を基本としています。

貸出機
再生品が届くまでPCを貸し出しします。

修理窓口
- 朝倉キャンパス：朝倉SHOPサービスカウンター
- 物部キャンパス：物部ショップカウンター
- 岡豊キャンパス：学生会館出張窓口（毎週水曜日12時～13時）

※長期休みの際は休業します。

水濡れ・落下は
注意していても発生しています。
年間約30件
（水没、画面割れともに
15件ずつ程度発生）

※対象はPC本体のみです。Surfaceペン・タイプカバー、ACアダプタには1年間のメーカー保証がついています。
※初期不良交換対象期間は、本体の電源を入れてから1ヶ月以内です。不調がある場合は、1ヶ月以内にお申し出ください。

	高知大学推薦PCの4年間保証（本体）		多くの販売店が取り扱う保証		通常のMicrosoft Complete	
保証対象	◎	本体に対する自然故障・物損	△	多くは自然故障のみ	◎	本体に対する自然故障・物損
保証期間	◎	4年間	△	多くはメーカー保証1年のみ	◎	最長4年
修理窓口	◎	大学内ショップ ※1	△	購入店頭	○	WEB申し込み
修理中貸出機	◎	あり ※2	×	なし	×	なし

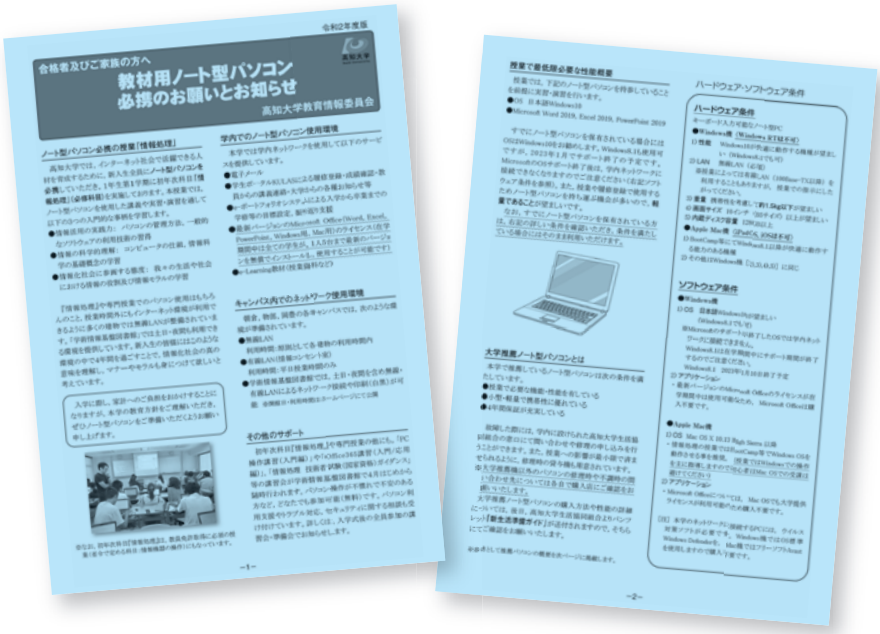
※1…岡豊キャンパスには生協ショップがないため、週1回（水曜日）出張修理窓口を用意（12時～13時）
※2…十分な貸出機を用意しておりますが、時期等により貸出が遅れる場合があります。予めご了承ください。

4年間保証の詳しい内容については、「Microsoft Complete for Business for Surface」のサービス規約・契約条件をお読みください。申し込みについては同規約への同意が必要です。

高知大学教育情報委員会が選定しました。

高知大学から「教材用ノート型パソコン必携のお願いとお知らせ」をお送りする予定です。

合格者へ大学から送付される資料の中に「教材用ノート型パソコン必携のお願いとお知らせ」があります。この冊子には授業で最低限必要なパソコンの性能が記載されています。
高知大学推薦パソコンは高知大学教育情報委員会（高知大学の教職員）が新入生にとって授業で使用するための最適な性能について何度も協議し、決定したノート型パソコンです。4年間安心してお使いいただけます。



高知大学では
ノート型パソコンが
必携です。

※画像は昨年のものです。

教育情報委員会より
教材用ノート型パソコンの準備について

詳しくは、高知大学から発送予定の「合格者及びご家族の方へ教材用ノート型パソコン必携のお願いとお知らせ」をご覧ください。ノート型パソコン以外の周辺機器など（プリンタ、マウス、USBフラッシュメモリ等）は、入学後必要性を考え購入することを強くおすすめします。
提出用レポートの印刷は、学術情報基盤図書館内のプリンタで印刷（白黒）することができます。また、教室のプロジェクタへの投影用アダプタは、原則大学側で準備しています。

パソコンのお渡しについて

大学推薦ノートパソコンのお渡しは4月上旬予定です。お渡し後、大学主催の情報セキュリティ講習会の中で、初期設定（Microsoft Officeのインストールを含む）を行います。ご購入者の方には、別途ご連絡いたします。

履修登録にはパソコンが必要です。
必ず指定日にお受け取りいただき、
情報セキュリティ講習会にご参加
ください。

Surface 付属品保証 安心プラス(2021)

大学推薦ノート型パソコンをより安心してお使いいただくためにオプション(有償)ではありますが、次のようなサービスをご用意いたしました。保証期間については、本体同様在学中の4年間保証となっています。

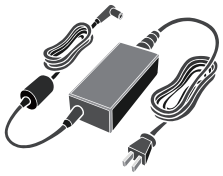
商品No.40 Surface付属品保証安心+　本体価格 14,000円 **15,400円**(税込)

1 付属品保証

通常1年間のメーカー保証のみの付属品に安心保証をプラス。

タイプカバー

Surface Pen


電源アダプター

故障品を新品と交換いたします※1

紛失の際は半額で新品を購入できます※2

2 周辺機器保証

生協で購入されたWi-Fiルータ、DVDプレイヤーを保証。

Wi-Fiルータ

DVDプレイヤー

故障品を新品と交換いたします※3

3 貸出サービス

サークル活動やプライベートでちょっとだけ使いたい。だけど、購入するのはちょっと…そんな時に便利です。

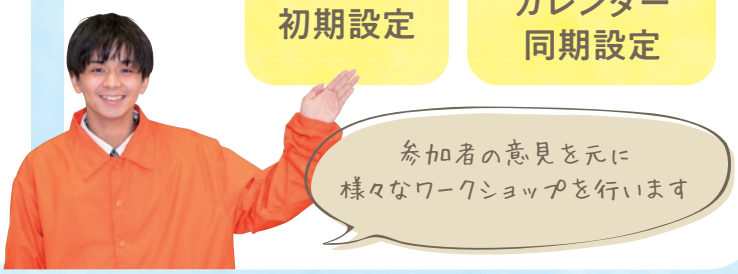
3日間までレンタル可能※4

4 ワークショップ

不定期にワークショップを開催します。無料で参加可能です。

プリンタ初期設定

スマホとのカレンダー同期設定



※1…故障品の交換は、各1回までを上限とさせていただきます。また、タイプカバー交換品の色はブラックのみとなっております。
※2…紛失の際は新品を半額で購入することができますが、交換上限の1回としてカウントいたします。
※3…故障品の交換は、各1回までを上限とさせていただきます。
※4…数には限りがありますので、お早めにお申し付けください。朝倉ショップサービスカウンター、物部ショップカウンターで申込み、受取り、返却していただきます。

◉ 詳しくは約款をお読みください。

次のようなセットもあります

2021年度
高知大学推薦ノート型パソコン
ペン無 セット

2021年度 高知大学推薦ノート型パソコン
Surface Pro 7+

スペック
CPU：i5（第11世代）
メモリ：8GB
SSD：128GB

- 選べる4色タイプカバー
- Surfaceペン無

※入学後に生協ショップにてSurface Pen（2021年1月現在税込12,980円）のみお買い求めいただくことも可能です。

- Surface Pro 7+ 本体
- タイプカバー（4色から選べます）
- 4年間保証（本体）

高知大学推薦ノート型パソコン
Surface Pro 7+ セット（ペン無）
商品No.35～38
149,800円（税込）

タイプカバーのカラーによって商品No.が異なります。お間違いのないようご注意ください。

タイプカバーの各カラーは無くなり次第終了とさせていただきます。

2020年度（昨年度）
高知大学推薦ノート型パソコン
ペン有 セット

数量限定

2020年度（昨年度）
高知大学推薦ノート型パソコン
Surface Pro 7

スペック
CPU：i5（第10世代）
メモリ：8GB
SSD：128GB

- タイプカバー（ブラック）
- Surfaceペン有

- Surface Pro 7 本体
- タイプカバー（ブラック）
- Surface ペン
- 4年間保証（本体）

高知大学推薦ノート型パソコン
Surface Pro 7 セット（ペン有）
商品No.39
148,750円（税込）

高知大学推薦ノート型パソコンは、
Vsignショッピングサイトからご購入いただけます。

受験生・新入生総合応援サイト Vsign
vsign 検索

高知大学推薦ノート型パソコン(Surface)を使っている先輩方の声

理工学部 4年生
片岡 麻貴 さん

コロナの影響で授業がオンラインになり、講義資料や卒業研究に利用する論文もPDFで扱うことが増えたのですが、その資料をわざわざ紙に印刷しなくてもPDFに直接ペンで書き込めるので紙の節約になり持ち物が増えることが無く、確認するときもタブレットのように簡単に見られるのでとても楽でした。
またsurface自体がとても軽く簡単に持ち運べるので、就職活動などで帰省やインターンが多くても気軽に持っていけるので、大学や下宿にいなくても課題や研究を進められるのも良いです。
また、学年が上がるごとにパソコンの使用頻度は高くなり、その分不具合も起きやすくなりますが、生協でsurfaceを買っていると大学内に相談できる窓口があるので便利ですし、故障の際のサポートもしっかりとしているので、私も4年間このパソコンを使い続けることが出来ました。

理工学部 新4年生
岡崎 択人 さん

僕は大学に入学するまではパソコンをほとんど使ったことがなかったのですが、入学後は簡単な調べ物や課題の作製など様々な用途で使い、軽くて画面に触れても反応してくれるsurfaceはとても便利で今や生活になくてはならないものになりました。
特にお世話になっているものがsurfaceペンです。Surfaceはタブレット PCなので画面に触れても反応してくれるのですが、ペンを使うと指紋を気にせずにタッチしてスムーズに調べ物ができたり、パソコンにあるノート機能を使うときにも便利でペンのおかげで紙のノートと同じかそれ以上に、きれいにわかりやすく授業内容をまとめることができました。推薦PCがSurfaceでよかったです。

人文社会科学部 新2年生
谷内 拓斗 さん
(21年度Surfaceアンバサダー)

私はSurfaceがあることで勉強も趣味も充実した生活を送ることが出来ています。まず勉強面ではその場ですぐにオンライン授業に参加することが出来ます。つまり移動時間を別のことに割り当てることが可能です。また充電速度が速く、短時間でバッテリーを満たすことが出来るので、コンセントがあなたを長時間束縛することはありません。
また趣味の面では、主に動画編集に役立っています。私は大学生になるまでパソコンを持ったことはなかったので、Surfaceを手に入れた時に、ずっと興味があった動画編集が出来るのではないかとワクワクしました。実際に快適に楽しく編集ができるのでおすすめです。ぜひSurfaceで自分のオリジナル動画を作ってみてください。
だんだんとSurfaceが好きになり、ついにはSurfaceアンバサダーになって、活動するまでになりました。

自分の部屋には自分のプリンタ

L判ふちなし（1枚あたり）		A4カラー文書	4色独立
コスト 約18.6円※	スピード 約14秒※	コスト 約8.4円※	ブラック顔料インク＋カラー染料インク

1回のインク交換で印刷できる枚数		
	カラーインク（シアン・マゼンタ・イエロー）	約500枚
	ブラックインク	約375枚

対応インク:LC3111BK・LC3111C・LC3111M・LC3111Y
※測定条件につきましては、プリビオ総合カタログをご覧ください。

スマホと簡単接続&クラウド連携

スマホのデータを直接プリントしたり、プリンタでスキャンしたデータをスマホに保存したりすることができます。Brotherアプリをスマホにインストールして、プリンタと同じWi-Fiに接続するだけで可能です。iOSもAndroidも対応しています。

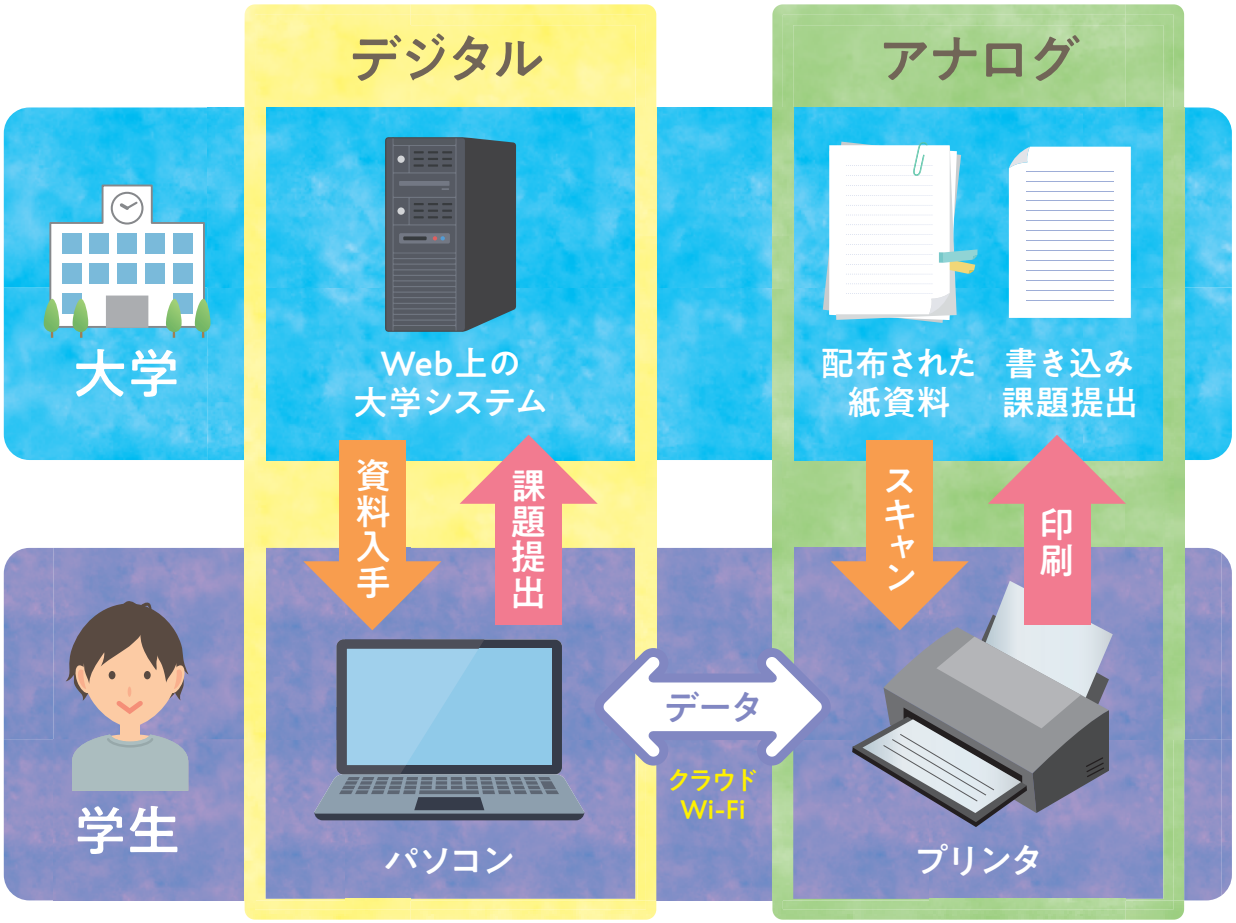
連続スキャンで資料をデータ化

ADF（自動原稿送り装置）を使用すれば、大量のレジュメやレポートもまとめてPDF化できます! プリント管理が面倒という方は、データ化するのがとっても便利! 先輩もデータで管理している人が多いです。

大学生がプリンタを持つ理由

理由その1	理由その2	理由その3	理由その4
Web上の大学システムで資料を入手し、印刷する。	紙に印刷してレポートを提出する。	紙で配られた資料はスキャンしてスマホやパソコンに保存する。	オンライン授業でも重宝する。

全員がパソコンを持つようになり、講義での配布資料や課題提出がWeb上で行われる事が多くなってきました。また、昨今の情勢の中、授業のオンライン化が急速に広まっています。そのような中でも、データを紙に印刷する、紙で資料が配られると言う事は、まだまだ行われています。
オンライン授業で配布されたWeb資料を印刷して授業に臨むと行った使われ方が昨年度から多く見受けられ、厳しい状況下でも、プリンタの需要は高まっております。
4年間・6年間の講義資料も蓄積すると膨大な量になりますが、スキャン機能付きのプリンタであれば、省スペースでスマートな大学生活を送る事ができます。



※著作物の取扱いには十分注意してお使いください。

配送無料

プリンターは新住所まで無料配送いたします。配送日程は後日ご案内いたします。

350台限定

商品No.41

Brother 無線LANプリンタ
DCP-J981N+ インクセット
(4,620円分のインク付き)
※オプション品です。必携ではありません。十分ご検討ください。

本体価格 13,000円
14,300円(税込)
消費税1,300円

インクを気にせず、じゃんじゃんカラー印刷！

EPSON EW-M630-C

大きなタンク

たっぷりインク

スキャナー機能付

エコタンク搭載モデル ＋ 4年間保証

■ 主なスペック

色数	4色（黒顔料+カラー染料）
重量	約6.3kg
外形寸法（W×D×H） ※単位（mm）	使用時：375×503×187 収納時：375×347×187
A4文書印刷コスト	モノクロ：約¥0.4／カラー：約¥0.9
A4カラー印刷速度	約8枚／分-
A4モノクロ印刷速度	約15枚／分-
自動両面プリント	○
給紙方法（A4）	前面カセット：150枚
液晶画面サイズ	2.4型カラー液晶
無線規格	Wi-Fi Direct対応
スマホからプリント	○

大学生向け限定モデル

メーカー保証4年間対応
（修理引取費用付き）

エコタンクだからできる
驚きの印刷枚数

ブラックインク
約7,500ページ

カラーインク
約6,000ページ

大学生のニーズと市場の不満を
「大容量・低コストインク」の**エコタンク方式**が解決します！

大学4年間の印刷枚数は？

学年	合計	その他
1年次	1,827	662
2年次	1,847	
3年次	1,202	
4年次	2,096	
合計	7,634ページ	

〈エプソン調べ〉

約7,630ページ

プリンターへの不満について調査すると、実に6割の方の不満は、**インク**に関する事でした。

1本あたりのインクの価格が高い…
プリンターの買い替え時に前のプリンターインクが使えない…
インクがすぐに無くなる…
1枚あたりの印刷コストが高い…

エコタンクモデル
で解決できます！

届いたプリンターについているインクで、4年間ほぼインクを買い足す必要はありません!
もし、インクが必要になった時も、エコタンクインクなら、比較的安くお求めいただけます。

配送無料

エプソンより、世界的なコンテナ不足のため、配送が遅れるとの連絡がありました。現在、4月下旬以降の配送となる予定です。ご了承いただき、お申し込みください。(3/4追記)

台数限定　Vsignでのお申し込み

商品No.42　エプソン　EW-M630W-C　**37,400円**(税込)

周辺機器・アイテム

商品No.48

エレコム

インナーケース

TB-MSP5NPBK

1,560円（税込）

バッグやリュックに入れる前に、
インナーケースに入れると安心です。

商品No.52

液晶保護フィルム　2,100円（税込）

画面を触っての操作やペンの使用には、スマートフォンと同じように液晶保護フィルムが欠かせません。ペーパーライク素材なので紙に似た書き心地でペンとの相性もばっちりです。

商品No.49

USBメモリ 32GB（USB3.0）

AUV320-32G-RBKBL

800円（税込）

データを持ち歩くならUSB!

商品No.50

microSDカード 128GB

AUSDX128GUICL10A1-RA1

2,200円（税込）

バックアップして
万が一に備えましょう。

商品No.45

BUFFALO

外付けDVDドライブ

DVSM-PTS8U3-BKA

4,730円（税込）

これさえあれば、CD、DVDの再生が可能。

商品No.46

BUFFALO

無線ルーター

WCR-1166DS

4,950円（税込）

自宅でWi-Fiを使いたい人に
オススメです。

※インターネット無料物件でない場合、インターネット契約が別途必要です。

商品No.47

Anker Power Conf

スピーカーフォン

A3301011

12,980円（税込）

テレビミーティングシステムを使うなら、イヤホンよりスピーカーフォンが快適です。

商品No.51

サンワサプライ

Bluetoothマウス

MA-BTBL29BK

1,400円（税込）

Second Display

オンライン授業を受けた学生の
「困った」の声を元に準備しました！
目的にあわせて
お申し込みください。

資料を開きながら
ペンを使ってOneNoteで
ノートを取りたい

Teamsを開きながら
パソコンを使いたい

大画面で
動画が見たい

ディスプレイ

商品No.43
HP 21.5インチ
液晶ディスプレイ
9YF44AA#ABJ
12,100円（税込）
21.5インチの大きなディスプレイ。VGA、HDMIへの変換アダプタが必要です。

品切れのため、
類似品をご準備
しました！

~~商品No.44~~
~~ASUS 15.6インチ~~
➡ 商品No.90
MB16ACR
液晶ディスプレイ MB16ACE
29,520円（税込）
15.6インチモニタでひとり暮らしのお部屋にもぴったりのサイズです。モバイル型なので、外でも使えます。変換アダプタも不要です。

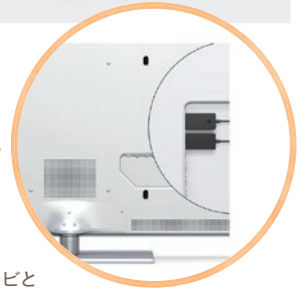
※商品No.90とNo.44の違いは、画面処理（No.90はグレア、No.44はノングレア）

テレビをセカンドディスプレイに

商品No.54
StarTech
変換アダプタ
CDP2HDVGA
4,000円（税込）
Type-CからHDMI、VGAへの変換アダプタ。

商品No.53
Anker
ドッキングステーション
A83380A1
3,999円（税込）
これ1つで様々なポートが増やせます。
Type-CからUSB3.0×3、HDMI、LAN。

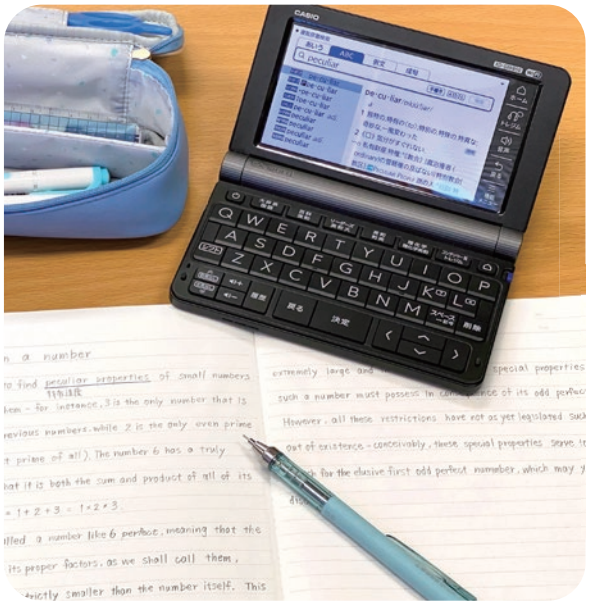
Microsoft
商品No.55
Wireless Display Adapter
P3Q-00009
7,678円（税込）



無線でテレビと
つなげることができます。
Wi-Fi、Bluetooth不要。

大学生の語学学習、研究をサポート

電子辞書（大学生モデル）



高校まで　最終目標は受験合格
受験勉強のサポートが目的

大学では学部によって、人によって目標、目的が全然違う！

例）レポート作成、専門英語、卒業論文作成、英語論文読解、進学勉強、就職活動対策、TOEIC・TOEFL対策

電子辞書は自宅学習にも最適！

1. PCや教科書を見ながら並行して辞書調べができ、講義の理解度アップ
2. 複数の辞書で引き比べができ、習熟度アップ
3. 操作時のネットトラブルなし

「大学生モデル」は質の違いが一目瞭然。

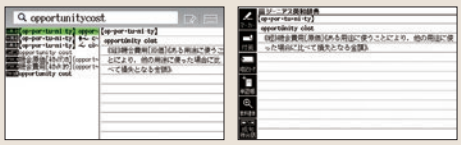
こんなに情報量が違う！

文系［英語強化モデル］

例えば opportunitycost を調べてみると…

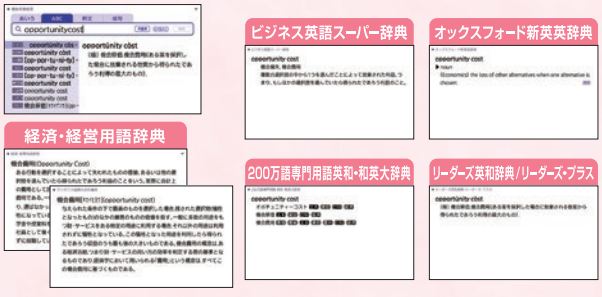
高校生モデル　AZ-G4700edu

辞書6冊ヒット



● 語彙が少ない　● 辞書の数が少ないので、引き比べができない

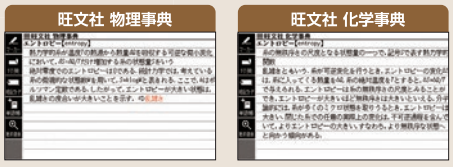
大学生モデル　AZ-SX9800　辞書11冊ヒット



理系［理系強化モデル］

例えば エントロピー を調べてみると…

高校生モデル　AZ-G4700edu



● 語彙が少ない　● 辞書の数が少ないので、引き比べができない

大学生モデル　AZ-SX9850

● 収録辞書が大幅増で引き比べも可能
● 単語の意味も増えているのでより正確に訳すことができる
● 専門用語をより幅広く調べることができる

ここがおすすめ！ 生協の電子辞書

Point 1 安心の4年間保証・修理費用学割

通常1年間のメーカー保証を4年間に延長！自然故障なら無償で修理いたします。
物損の場合も学割費用で安く修理でき、万が一のときも安心です。

Point 2 修理窓口が学内で便利

修理窓口は生協ショップサービスカウンターです。
毎日通う大学内にあるので、万が一のときも安心です。故障かな？と思ったらお気軽にご相談ください。

Point 3 充実した付属品

①第2外国語追加コンテンツ ※いずれか1つを選択

大学では第2外国語の授業があり、多くの学部が選択必修としています。生協の電子辞書をお買い求めいただいた方には、メーカー希望価格で10,000円（税別）もする追加コンテンツが1つセットになっています。履修登録結果発表後に、自分の選択した外国語に合わせてお受け取りください。

②セミハードケース

電子辞書を衝撃から守るセミハードケースがセットになっています。
バッグやリュックの中に詰め込んでも安心です。

文系の方はコチラ

英語強化モデル

充実の英語辞典

- 新英和大辞典
- オックスフォード新英英辞典
- 新和英大辞典
- LDOCE6

※医学部の方は、電子辞書（No.61・62）はお申込みできません。
※教育学部で理系専攻の方は理系モデルをお選びください。

人文社会科学部・教育・地域協働学部
カシオ 電子辞書 文系大学生モデル
（第2外国語追加コンテンツ・セミハードケース付き）
商品No.61 本体39,064円 税込42,970円 消費税3,906円

理系の方はコチラ

理系強化モデル

理系専門辞典

- 岩波理化学辞典
- 自然科学系英和・和英辞典
- 物理・化学・生物辞典

※医学部の方は、電子辞書（No.61・62）はお申込みできません。

理工・農林海洋科学部
カシオ 電子辞書 理系大学生モデル
（第2外国語追加コンテンツ・セミハードケース付き）
商品No.62 本体39,064円 税込42,970円 消費税3,906円

教科書

大学生の必須アイテム 教科書購入のお知らせ

1 教科書購入について

高校までとは違う

高校までは

- クラス単位で時間割が決まっている
- 学年で同じ教科書を使用、購入

大学では

- 学部学科のルールに従って講義を選択し、時間割を自分で組む
- 選択した講義で指定された教科書を自主的に購入

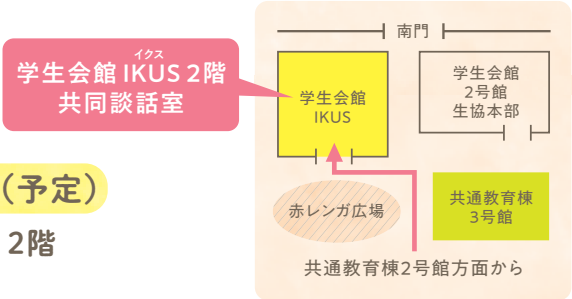
2 教科書販売会場について

1学期特設販売会場開設期間（予定）

2021年4月15日（木）～4月28日（水）
土・日休業

特設販売会場（予定）

学生会館IKUS 2階
共同談話室



教科書購入は期間内に

教科書販売は4月と10月に特設販売会場にて行います。4月には1学期に使用する教科書、10月には2学期に使用する教科書を販売します。販売期間を過ぎると取り寄せとなり入手までに時間がかかります。期間中にご購入ください。

3 教科書購入方法

Text itで事前注文をお願いいたします。

1 Webサイト Text it で会員登録

または、
Text it 検索 CLICK!

https://kouchi.text.univ-coop.net

2 教科書検索から履修した講義の教科書を検索、注文

その時点で先生から生協へ手配指示のあったものを表示します。

3 翌営業日以降、教科書特設販売会場で受け取り

受注番号をスタッフにお伝えください。
受注番号は注文完了画面または受注完了メールに記載されています。

4 注文内容を確認し、生協電子マネーでお支払い

4 生協電子マネー事前入金について

ここがポイント!!

生協組合員特典 10%OFF

教科書購入は、**生協電子マネー**でお支払いをお願いします。生協加入時に併せて生協電子マネーをお申し込みください。あらかじめ3万円をチャージすることで安心して教科書を購入できます。支払いがキャッシュレスで簡単。レジの混雑もありません。
また、生協マイページにてご利用金額や購入した教科書を保護者の方もご確認いただけます。

医学部の方へ

岡豊キャンパスで開講される講義の教科書は、岡豊キャンパス内金高堂書店で販売されます。生協の店舗ではありませんので、生協電子マネーは使用できません。
医学部の1年生は週に1回朝倉キャンパスで授業があり、この朝倉開講分の教科書については、朝倉キャンパスの教科書特設販売会場でご購入ください。

勉学支援

Study Support-2

講座　海外体験

Column4

大学生のチャレンジを応援します

大学生活は、長いようであっという間です。高知大学生協では、皆さんのキャリアアップをサポートいたします。

就職活動を始めたとき、就職したときに後悔しないように、大学生活でいろんなことを経験されてください。

高知大生協では、1年生のうちにいろんな経験をしてもらいたいという思いから、さまざまな“まなびの場”を提供しています。

グローバル人材を育てることを目的とし実施する「英語コミュニケーション講座」、これからの時代必要な英語に対する苦手意識をなくす「超感覚TOEIC講座」、「シドニー異文化体験オンラインプログラム」を提案します。

Study Support-2

先輩が教える　仲間と学ぶ　楽しくわかる

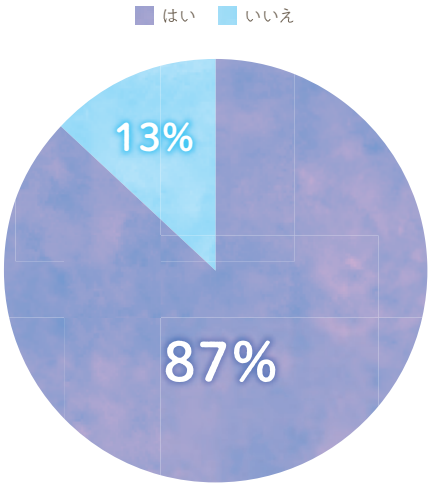
生協PC講座

2019年度
受講生数
420名

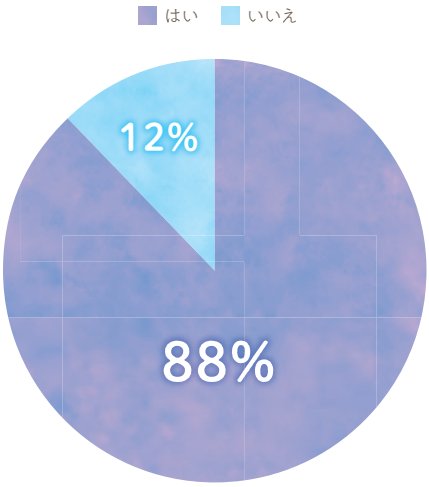
2020年は開講できませんでしたが、2021年からオンライン講座として復活した講座です。この講座では、大学生活に必要なレポート作成スキルやその考え方、大学生活で使えるSurfaceに特化したスキルを学習していきます。

過去の講座アンケートから

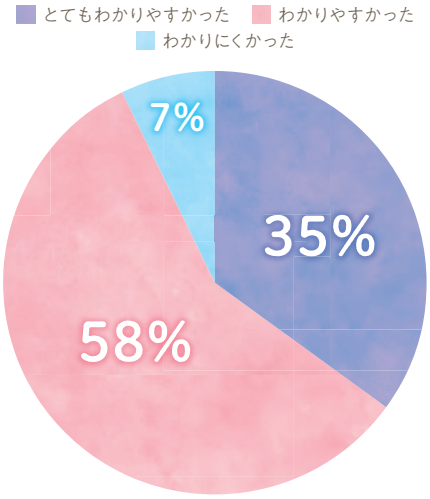
パソコンに詳しくなれましたか？



講座は楽しかったですか？



講師・サポーターはわかりやすく説明していましたか？



学習する内容（予定）

第1回 ガイダンス	大学推薦PC オリジナル使用方法、ノートテイキング
第2回	レポート作成機能①
第3回	レポート作成機能②
第4回	レポート作成機能③
第5回	Excel基礎
第6回	Excel応用　確認テスト

安心のサポート体制

大学生活では様々なイベントや行事があり、決まった日の講座に出席できない時が出てきます。この講座では、受講できなかったという事がないようにオンラインで1週間に最大20コマ受講できる準備をしております。20コマから1週間に1回出席できるようにサポートしていきます。教えるのが、高知大学の先輩だから安心です。

	月	火	水	木	金
1限目	授業		授業		
2限目		授業		授業	授業
3限目	授業	授業		授業	
4限目	授業	PC講座			
5限目	授業				
6限目					

レポートスキル　レポートにはかなりの機能を使います。

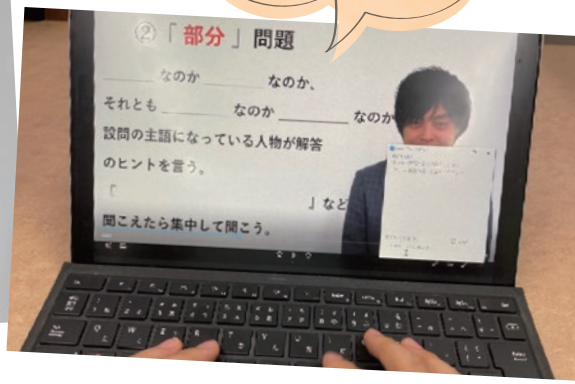
例　段落番号、脚注、ヘッダー・フッター、別ソフトからの貼り付け、図表番号挿入、ページ番号、余白の設定　などなど

生協PC講座　商品No.87　本体 27,091円　税込 29,800円　消費税2,709円

オンラインで開講いたします。　※最小催行人数に達しなかった場合は、開講しません、その際はご返金いたします。

もっと早くに知りたかった！新しい英語勉強法

「超」感覚TOEIC講座



オンラインで講義を聞きながらわからないところはチャットで質問。講師によるフォローもしっかりしています。

どうして英語を難しいと感じていたのか？

学校での英語教育
①文法や単語を覚えることから
②日本語を英語になおす

→

本来の言語を習得する過程
①英語を聞く
②日常生活を通して言葉の感覚を知る

超感覚とは、日本語を英語に訳すのではなく、英語を感覚で学ぶこと！！
この講座では難しい文法や構文ではなく、ヒトが言語を覚える過程に沿って英語を学習するので、
英語を理解するスピードがどんどん上がります！

超感覚学習法って？

こんなにたくさんの日本語訳を暗記したよね！

例えば「work」という単語を英和辞典で調べると…

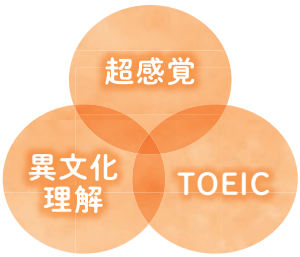
動詞だけでも
1 勤めている　2 働く　3 勉強する　4 機能する
5 効果がある　6 担当する　7 操作する　etc…

出典：三省堂「ウィズダム英和辞典 第4版」

超感覚的には…

「work」のイメージは【するべき役割を果たす】。
（homeworkは学生が家でするべきこと…宿題、課題）

否定+workはとても便利な表現！
ボールペンがつかない、電気がつかない、エアコンがきかない、鍵が開かない、風邪薬がきかない、等々、いろんな意味を表すことができるよ！



- **超感覚学習法**……高校までの英語の知識をイメージに昇華させます。そのため、知っている単語の知らない和訳を推測できる、英語を早く読むことができるようになります。
- **異文化理解**……英文を理解する、伝えたいことをうまく英語にするには、日本の文化、相手の文化を知る必要があります。海外体験豊富な先生、ネイティブの先生から学びましょう。
- **TOEIC**……就職活動や、院試、将来の昇進異動時等も使われることもあるTOEIC。TOEICの演習時間もあり、そこではTOEICのスコアを稼ぐコツを学びます。

受講した学生の声

僕は元々洋楽が好きで、英語、海外に対するあこがれがありました。ですが、高校までなかなかテストの点数が伸びず、英語の授業に拒否感すら覚えるようになっていました。
この講義では、日本人が日本語を自然に話せるのと同じように、英語を自然に話せるネイティブの話し方について教えてくれたので、英語に対して親近感が持てるようになりました。
講座を受けた後、2年の夏にヨーロッパへ短期留学に行きましたが、自分の言いたいことを簡単な英語で話す練習を講座でしていたので、日常会話をするのにとても役立ちました。
今、僕は就職活動をしています。最近のインターンシップでは、学生時代の海外経験について質問する企業も多いようです。実際に僕も聞かれました。この講座で英語に親しみを持ち、出来ることなら海外体験をしておくことをおすすめします。

理工学部
地球環境防災学科新4年生
田村 周平 さん

今までの授業に無いくらいわかりやすい講座です。中学、高校で勉強したどの時間よりも英語について理解できた時間でした。

高校までの授業では不定詞に苦手意識があったが、今回の講座で不定詞のイメージがわかり、覚えることが無くなって軽くなった。

（ネイティブの先生の授業ではずっと英語なので）日本語に訳さずに、英語を英語のまま理解できるように頑張ることができました。

時制があまりよくわかっていなくて嫌いでしたが、今回の講座ですっきりした！仮定法の過去形の謎が解けました！

講座を開発、担当している田尾先生からのコメント

この講座では、英語を「暗記」ではなく、「ネイティブの感覚」で学んでいきます。英語が苦手な方でも、誰もが持っている「感覚」で学ぶからこそ、英語の本質を掴むことが出来、TOEICの力だけでなく、読む・書く・聞く・話すの4技能を自然と高めることができます。
英語を使うことができるということは、世界中の人と話し、異文化に触れることができるということです。自身の価値観や視野を広げるきっかけとなり、さらには大学卒業後の進路の幅を広げる力となります。英語を使いこなしたいと思っている人に強くおすすめします！

講座講師
田尾 昭憲 先生

こんな人にオススメ

- ☑ 英語の授業、勉強が嫌いだった
- ☑ 英語に苦手意識がある
- ☑ 英語をイチから学びなおしたい

シラバス（2020年度）

回数	授業内容
1	英語を英語のまま感じる『動詞の基本義』
2	TOEICとは 訳をせず意味を瞬時に理解する力を身につける（Part1）
3	ネイティブが話す本場の英語に触れる
4	動詞の後ろに名詞が来たら…『並びの感覚』
5	＊考え方を変えれば、英語も変わる
6	日本語と英語の違いを知る（Part2）
7	すべての人が持つ感覚『並べて説明』
8	ネイティブの考え方を身につける（Part5）
9	動詞からイコールを感じる『3つの軍団』
10	ネイティブが教える『動詞の基本義』
11	時間を稼ぐ！素早く答えを探し出す（Part6）
12	TOEIC総合演習
13	時制…人間の持つ『とき』の感覚
14	ネイティブスピードの英語を聞き取れる（Part3）
15	ネイティブの英文の読み方を身につける（Part7）
16	TOEIC総合演習&この講座の生かし方

※2021年度も同じ内容で講義予定ですが、変更になる場合もございます。

「超」感覚TOEIC講座

期間：前期4月～7月、後期10月～11月
講義：1コマ90分×全18コマ
　　＋演習回4回、オフィスアワー4回

受講料には、テキスト代、TOEIC IP受験料含む。
本講座はオンラインで実施します。
ZOOMミーティングを使用予定です。
4月に受講方法のご案内をいたします。

商品No.81
本体 54,546円
税込 60,000円
消費税5,454円

講座に追加して
自分のペースで進める演習回、
先生とお話ができる
オフィスアワーもあります。

英語コミュニケーション講座と同時申込みの方は
P.61の英語講座セットをお申し込みください。

Study Support-2

「受験のため」の英語から「使える」英語へ

英語コミュニケーション講座

1 国際的な仕事選びへの選択肢を広げたい。

2 英語で論文を読みたい、研究したい。

3 外国人と英語で話ができるようになりたい。

4 海外留学をしたい。

そんな大学生の

「英語で何かをしたい」、「本物の英語を話したい」という様々なニーズにお応えします！

International Communication

今まで英語を勉強してきたけど、話せるようなれない…それは話す練習をしていないからだったんです！

英語学習法を知り尽くした鈴木カオル氏が講座を監修

英語でコミュニケーションを円滑に取るためには、英語力だけでなくコミュニケーション力が必要です。また、良好な人間関係を構築するためには、相手の文化や習慣を尊重し理解するための異文化間理解も重要です。当講座は、その「コミュニケーション力」と「異文化間理解」に焦点を当て、英語圏で求められる積極的な態度やチャレンジ精神も育成していく英語を通して行う「グローバル人材育成のための講座」と言えます。毎回のクラスを楽しみながら受講していただくうちに知らず知らずに「英語コミュニケーション力」と「異文化間理解」を習得でき、「グローバル人材」に求められる態度の育成も行えるように設計されています。高校までに培った英語力を生かしながら、社会で求められる力をつけていきましょう。

英語力向上だけでなく、「グローバル人材」を育てます。

プログラム監修
鈴木 カオル 氏

米国の大学を卒業後、通訳・翻訳など英語関係の仕事に従事。その他、さまざまな企業で英語学習教材やプログラムの企画開発・制作を担当。通訳案内業試験の元面接官。TOEICの実施団体で企業内研修の開発など、TOEICの普及に携わる。また、日本初の英語学習アドバイザー資格認定制度を企画立案。著書多数。現在、高知大学をはじめとする中四国の大学生協を含む、全国20大学で講座を監修。

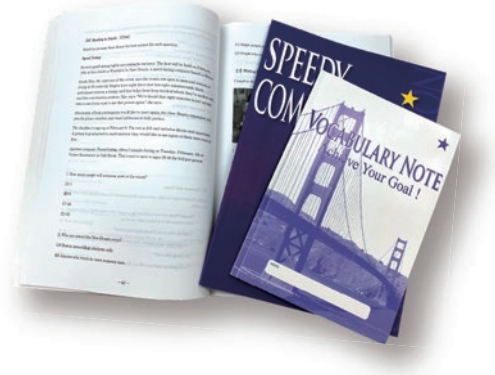
ここが違う この講座のPoints

①体験型講座

異文化についてテキストで知る、英語を読む、聞くという座学もありますが、講座のメインは体験です。オンライン実施でも受動的な講座ではありません。
アクティビティ（英語を使ったゲーム）やスピークアウトを通して、英語を聞く、英語で話す、英語で考える力を高めていきます。予め話す内容を決めておくスピーチがメインではないので、相手の質問や態度に合わせた実践力が身につきます。
また、日本人は恥ずかしくてなかなかできない、ボディランゲージや表情の大切さも学びます。

②オリジナルテキスト

講座のオリジナルテキストですので、内容も大学生に合わせた内容になっています。テキストを用いてリスニングやスピーキング力を鍛え、英語圏の習慣や考え方も学びます。
テキストを使った課題（セルフスタディ）もあります。



③先輩サポータ

講座サポータとして、先輩学生が毎回の講座のフィードバック、宿題の確認等学習面のサポートをします。
また、先輩として英語学習のアドバイスや、相談にも乗っています。
月に1回、セルフスタディ（自主学習）のサポートをメインとした勉強会もサポータ主催で実施します。（状況に応じて対面、もしくはオンラインで実施）

講座受講の流れ

4月	開講ガイダンス
4～7月	TOEIC IP受験 前期講座（全10回）
8、9月	シドニー異文化体験 オンラインプログラム （オプション企画） 夏休み課題
10月	後期ガイダンス
10～12月	後期講座（全10回） TOEIC IP受験

2020年度
前期講座出席率
約90%

例年平均で
30点以上
スコアアップ
しています！
（※1）

※1：講座内で実施したTOEIC IPスコアの変化です。後期開講していない年度も含みます。
また、2020年度は新型コロナウイルスの影響を受け、4月にTOEIC IPの実施ができていません。

Quick Response Program

ナチュラルスピードの
英語を聞き取ったり、
辞書なしで英語を理解できるように
コツを学びます。
そのため大学の授業や
英語論文の理解は勿論、
TOEICのスコアアップにも
つながります。

サポータより

この講座は実際の体験を通して英語力を身に付けます。私は1年生のとき、この講座を受講しました。握手やハグといった日本の習慣にはない体験ができ、座学だけでなく英語を使ったゲームをしたりと、英語力、積極性を楽しく身に付けることができました。
この講座と、シドニーツアーを通してもっと英語力を身に付けたい、今度は教える側になって、受講生と英語を学びたいと思うようになり、サポータをしています。
私達と一緒に英語力を鍛えながら、異文化についても学び、国際コミュニケーション力を身に付けましょう！

農林海洋科学部
新3年生
川端 ひめか さん

受講した学生の声

私は英語で会話をすることが好きで、さらに英語力を高めたいと思いこの講座を受講しました。
日本にいると、やはり英語で話すことに躊躇してしまう人は多いと思います。私は、自分の英語に自信を持っていないことがその原因の1つだと考えました。
この講座では、繰り返し英語で話す時間がたくさんあります。そのため、最初は恥ずかしくても、英語で話すことにだんだん抵抗が無くなり、自信がついてきます。また、英語力だけでなく、先生方がテキストを通して英語圏の国の文化についても教えて下さるので、異文化理解を深めることができます。
そして最後に、この講座は様々な学部学科の学生が参加しています。（英語に自信が無くても）英語力を伸ばしたいという方、他の学部学科の人と友達になりたいという人におすすめです。

人文社会科学部
人文社会科学科新2年生
小島 歩生 さん

講師より

皆さんは、英語が好きですか？ 将来、英語を話せるようになりたいですか？
英語コミュニケーション講座では、皆さんがこれまでやってきた（であろう）受験で良い点を取るための英語勉強法から脱却し、一年かけて「通じる英語」を習得していきます。そのため、この講座では、英語で考え、話す機会がたくさん設けられています。また夏休みには、講座の中で触れる異文化コミュニケーションを実際に体験してもらえるツアーもあります。最初は緊張して人前で英語を話すことが出来なくても、英語を話すことが楽しいと感じたり、別人のように積極的に発言出来るようになったり、といった自分の変化や成長を、是非体感してください。
この講座の主役は、受講生の皆さんです！ 一緒に講座を受講する同級生や皆さんの学習を見守ってくれる先輩サポーター達と共に、「英語力」も「コミュニケーション力」も伸ばす一年間にしましょう。
4月に皆さんと会えることを楽しみにしています。

高知大学担当講師
小川 佳代 先生

Hi everyone! How's the world been treating you?
いつでもポジティブ、講師のCandyです！
私は大学1年の時、カナダに留学しました。あまり準備もせず現地に飛び込み、文化の違いに戸惑ったりしながら、英語力が向上する前に楽しい1年があっという間に過ぎて帰国しました。
事前に海外の文化を知り、対応できる準備をしておけば、現地でもっとスムーズなコミュニケーションがとれ、より英語が吸収しやすかったのではないかと思います。あの時この講座があれば、私は間違いなく留学する前に受講していただでしょう。
また、英語圏に住めば自然にペラペラ！は大間違いで、「いかに英語環境をつくるか」が一番大切だという事も実感しました。当講座はオンラインでそういった環境を提供しています。英語でたくさん話し、輪を広げ、意見シェアや発表をとおして自信につなげる体験だけでなく、先輩サポーターによるアクティビティで盛り上がったり、私たち講師の海外体験をシェアしたりするチャンスもあります。さあ、「世界との対話」に向けて、一緒に楽しく学びましょう！
Let's get started!

高知大学担当講師
藤原 洋子 Candy 先生

講座の実施時間

2021年度は2クラス開講予定。自分の履修状況に合わせてクラスを選択していただきます。開講時間は変更になることもございます。

	月	火	水	木	金
1限目		授業		授業	授業
2限目	授業	授業			授業
3限目	授業				授業
4限目		授業		授業	
5限目			部活	授業	
6限目			部活		

放課後の時間を英語の時間に！

英語コミュニケーション講座

商品No.82
本体 **72,728円**
税込 **80,000円**
消費税7,272円

期間：前期4月～7月、後期10月～12月
講義：1コマ90分×全20コマ
受講料には、テキスト代、TOEIC IP受験料含む。
本講座はオンラインで実施します。
月に1回の勉強会については、朝倉キャンパスにて行う予定です。（状況によりオンラインで実施する可能性もあります。）医学部の方はオンラインでも参加可能です。

「超」感覚TOEIC講座と同時申込みの方は
P.61の英語講座セットをお申し込みください。

もっと英語に触れたい人へ

英語講座セット

「超」感覚TOEIC講座+英語コミュニケーション講座
+TOEIC IP2回受験

商品No.83 本体 118,182円
税込 130,000円
消費税11,818円

受講した学生の声

今までの英語の授業と全然違いました

理工学部　新2年生
時田 晟希 さん

これまで私達が勉強してきた英語は、外国の人が話すような英語ではなく、勉強としての英語でした。私達が覚えてきた単語にも、習った日本語訳以外にも様々な場面で使うことができ、それらは単語が持つ「イメージ」を理解することで使うことができるようになります。それを学ぶことができるのが生協の英語講座です。
英語コミュニケーション講座では英語を使ってコミュニケーションをとることで、英語の実践力を身に付けます。「超」感覚TOEIC講座では、座学で英語のイメージを学習します。
私は、最初は単におもしろそうだからという理由で講座を受講しました。今となっては今後の日常生活や将来の仕事に大いに役に立つことだと感じています。
英語をイメージで押さえることにより、今まで理解できなかった文法も理解できるようになり、スムーズに英語でコミュニケーションが取れるようになりました。
また、どちらの講座も、TOEICのスコアアップに役立ちます。ぜひ皆さんにも私と同じように受講してもらいたいです！

英語を楽しく勉強したい！

人文社会科学部
新2年生
三浦 美寿 さん

大学生になったら英語から解放される！ みなさん、そう思ってはいませんか？
悲しいことを言うようですが、そんなことはありません。なんなら英語はずっと日本にいたとしても、この先一生付き合っていかなければならないものです。
将来いざ英語を使わなくてはいけなくなった時、例えば留学や旅行で言いたいことを伝えることができないなんて、悔しくないですか？ いつか使う機会がくるなら今のうちに楽しく英語を身につける方がいいと思います。
私は今「英語コミュニケーション講座」と「『超』感覚TOEIC講座」の2つを受講していますが、大学入学当初、私は英語が得意でも好きでもありませんでした。
それでも2つの講座を受けようと思ったのは単純に講座が楽しそうだと思ったからです。講座の紹介動画を見て、これまでの英語の勉強とは一味違うと感じ、申込みました。私の感じたことは間違っていませんでした。
どちらの講座も高校までのひたすら単語や文法を覚えるだけの勉強法を叩き込むものではありません。「英語コミュニケーション講座」では実践的に英語を使いながら英語＝楽しいという感覚を身につけます。「『超』感覚TOEIC講座」では英語を感覚的に捉えるという革新的な勉強法を学びます。どちらの講座にも共通して言えるのは、今現在の英語力がどの程度であっても、楽しく受講して“ため”になるものであるということです。
せっかく新しい環境になったのだから、色んなことに挑戦してみたいと思いませんか？ 英語は挑戦するあなたの力強いツールになるはずです。ぜひこれらの講座を受けて、楽しく英語力を伸ばしましょう！

Oxford Graded Readersの書籍が
半年間100冊読み放題!

3つのデバイスで
閲覧可能

洋書多読セット（電子書籍）

商品No.84 本体 5,000円 税込 5,500円 消費税500円

Study Support-2

一生忘れられない、自分を変える3日間

シドニー異文化体験 オンラインプログラム

プログラム実施は8～9月上旬を予定

大学4年間は長いようで短いもの。
大学の長い夏休み（8月上旬～9月末）にかけがえのない体験をしましょう!

こんな人におすすめ

- 海外に行くのが難しい時期だけど、海外体験がしたい
- 講座で学んだスキルを実践的に使ってみたい
- 海外の人と交流したい、海外に友達が欲しい
- 海外に行ってみたいけど、少し怖い

こんな力を高めます

- コミュニケーション力
- 英語処理能力
- リスニング力
- 自分の意見を人に伝える力
- プレゼンテーション力
- 異文化理解
- 積極性

POINT

日本に居ながらシドニーの人たちと交流できる

現地学生との交流、シドニーの歴史を学ぶツアーなど、ZOOMを使ったさまざまなプログラムを体験します

前期講座で学んだ英語をさらにバージョンアップ

現地の経験豊富な講師からプレゼンテーションの手法を学びます

異文化間理解を深めよう!

文化や習慣の異なる国の人たちと円滑なコミュニケーションを取るのに異文化間理解は不可欠です

3日間シドニーで英語漬けになろう

ALL Englishを徹底することで、前期講座で習得した英語コミュニケーション力を発揮します。
また英語で現地の講師によるPresentationの授業を受け、世界標準のプレゼン力を学びましょう。

開始	終了	内容
1日目		
10:00	12:00	現地英語講師による Presentationについての授業1
12:00	13:00	ランチタイム（各自）
13:00	14:30	オーストラリアの歴史や アボリジナル文化を学ぶ
14:40	15:30	本日の振り返り
2日目		
10:00	12:00	現地英語講師による Presentationについての授業2
12:00	13:00	ランチタイム（各自）
13:00	14:20	ユダヤ博物館をたずねよう
14:30	15:30	本日の振り返り
3日目		
10:00	12:00	現地英語講師による Presentationについての授業3 総集編
12:00	13:00	ランチタイム（各自）
13:00	13:30	学生による スペシャル・シドニー・ツアーと ディスカッション
13:30	15:00	現地学生を交えた ディスカッションタイム +プレゼンテーションタイム
15:10	16:00	本日の振り返り

※日程表内の開始終了時間、内容については現地の都合により変更になる場合がございます。

現地の講師に「Presentation」についての講義を受けます。

Rene先生

オーストラリアの歴史を学ぶ

オーストラリア建国の歴史についてシドニーを中心に画像を見ながら英語で学びます。現在のシドニーができるまでに何があったのか、過去に思いを馳せましょう。

The Landing of Captain Cook at Botany Bay,1770（1902）

習得した「Presentation」を実践してみる。

ユダヤ博物館

第二次世界大戦・ホロコーストを学び、世界史の観点から、今私たちが暮らしている世界やその情勢に考えをめぐらしてみましょう。

「Presentation」についての総集編

シドニーツアー

現地学生による画像・映像をつかったシドニーの自慢スポットを案内してもらいます。

小グループ（日本人6～8名に対して現地学生1名）に分かれディスカッションをします。最後に一人ずつ「Presentation」をします。

All English

このプログラムは、現地学生や現地講師とZOOM上で交流しながら、講座で学んだ異文化理解を深め、コミュニケーションを実践するプログラムです。3日間を通し、すべてAll Englishで実施します。

事前学習

3日間All Englishでの学びを深めるために、事前学習を行います。予備知識があるのとないのでは、聞き取れる英語が全然違います。

商品No.85 海外異文化体験オンラインプログラム　本体 34,546円　税込 38,000円（消費税3,454円）

※「超」感覚TOEIC講座、または英語コミュニケーション講座受講生限定

商品No.81、82、83のいずれかをお申込みされた方のみ、お申込みいただけます

申し込み方法

生協・学生総合共済加入

生協は組合員のための組織です。
商品購入、サービスご利用前に、加入手続きをお済ませください。

加入手続きはWebから

- お支払いはコンビニ or クレジット払いでラクラク
- 申込書の郵送などが一切不要

※院生、編入生、留学生、35歳以上の方は、加入申込書での手続きをお願いします。

生協・共済加入手続き期日	総合型選抜I 学校推薦型選抜I 合格者	学校推薦型選抜II 合格者	前期 合格者	後期 合格者
	それぞれの入学手続き期日までにお済ませください。	2月22日(月) 追試験合格の場合は 2/27(土)	3月15日(月) 追試験合格の場合は 3/30(火)	3月26日(金) 追試験合格の場合は 3/30(火)

※期日までにお申込みを完了されると、組合員証機能やミールプラン機能(ミールプランのお申込みをされ、お支払いが完了された方のみ)がついた状態で学生証を受け取ることができます。

パソコン・学び 食育ミールプラン 他

お申し込みいただける商品・サービス

- 大学推薦ノート型パソコン
- パソコン周辺機器・アイテム
- 食育ミールプラン
- 英語講座
- 電子辞書
- 防災袋「CocoN(ココン)」　など

ご選択いただける決済方法

- コンビニ払い
- クレジット払い
- ペイジー(2月開始予定)
- ローン払い

Vsignよりお申し込み

- Vsignのショッピングよりお申し込みください。

12月中旬 注文サイトオープン予定

各商品お申込み締切	総合型選抜I 学校推薦型選抜I 合格者	学校推薦型選抜II 合格者	前期 合格者	後期 合格者
	2月5日(金)	3月1日(月)	3月22日(月)	4月1日(木)

Tuoカード

組合員だけが申込める便利なクレジットカード

上手に使うと便利で嬉しい学生生活支援ツールです!

光熱費や携帯電話など継続的なお支払いや帰省のチケットや旅行などの交通費の支払いにも便利。webで利用履歴が確認でき、口座引落し日も月1回にまとまるので支出がわかりやすい。

生協電子マネーの学生証への
オートチャージができるのはTuoカードだけ!

初年度会費無料

しかも前年に1回でも利用があれば翌年の会費は無料になります。

NHK放送受信契約

一人暮らしが決まったら忘れずに手続きを!

50%割引 家族割引

「家族割引」は、同一生計の複数の方がそれぞれの住居で、NHK放送受信契約を締結し、お支払いをいただいている場合に、学生や単身赴任など、離れて暮らす家族の受信料額を50%割り引く制度です。

くわしくは、NHKホームページまたはNHKふれあいセンターでご案内しています。 NHKホームページ http://www.nhk.or.jp/

詳しくは「大学生協NHK放送受信契約手続きのご案内」をご覧ください。

家族割引適用の場合の受信料額

契約種別	支払方法	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約	口座・クレジット	2,170円	6,215円	12,092円
	継続振込（振込用紙）	2,220円	6,357円	12,370円
地上契約	口座・クレジット	1,225円	3,507円	6,825円
	継続振込（振込用紙）	1,275円	3,650円	7,102円

（消費税を含みます。）

新生活用品

インターネットでお申込み

12月中旬 オープン予定

https://campuslife.synnexstore.jp

Vsignからも簡単にアクセスできます。

スマホはこちらから◀

詳しくは「新生活用品カタログ」の「ご利用案内」をご覧ください。

チラシを使って申し込むもの

下記商品は別紙注文用紙にてご注文ください。注文方法は各チラシをご参照ください。

1. ピカラ光インターネット+無線ルーターセット
2. 家具家電レンタル
3. モバイルルーター